

کمد به هر باشنده ایالت Washington تا زندگی کند، کار کند، رانندگی کند و پیشرفت نماید.

WASHINGTON راهنمای راننده



برای همه
خدمات!



مرا اسکن کنید



WASHINGTON STATE DEPARTMENT OF
LICENSING

dol.wa.gov

آیا کارتِ هویت شما در میدان
هوایی قابل استفاده است؟

REALID

آیا شما آماده
هستید؟



قانون REAL ID ایجاب می‌کند
که جوازهای رانندگی و کارت‌های
هویت عادی امنیتی مشخصی
را رعایت کنند تا برای سفرهای
هوایی داخلی یا دسترسی
به برخی تأسیسات فدرال
پذیرفته شوند. جوازهای
رانندگی و کارت‌های هویت
عادی واجد شرایط نیستند.

جوازا و کارت‌های هویت ارتقا یافته،
از جمله چندین گزینه هستند که
با معیارهای REAL ID مطابقت دارند.
آیا آنچه نیاز دارید در اختیار دارید؟



کود QR را اسکن کنید یا به سایت REALIDwa.com بروید تا معلومات کسب کنید.

قانون ایالتی

گوشه بروید
سرعت خود
را کم کنید

سرعت خود را 10 مایل در ساعت کاهش دهید

گوشه بروید

همه سالم به
خانه می رسند.

200 فوت قبل و بعد از محل
حادثه گوشه بروید.

سرعت خود را تا 10 مایل در ساعت
کمتر از حد مجاز اعلام شده کم کنید.

قانون ایالتی

گوشه بروید
سرعت خود
را کم کنید



حادثات موتر از علت های اصلی مرگ و جراحت
برای رانندهگان جوان در امریکا به شمار می روند.

خطرات حادثه موتر را بشناسید برای سن های 16 تا 25 سال.



سرک های نم دار یا تر

تجربه نداشتن

نبود کمربند ایمنی

رانندگی در شب

سرعت | خستگی

مواد مخدر و الکول مسافران نوجوان رانندگی با پریشانی

- هر سال چند نفر در سرک های
امریکا کشته می شوند؟

- هدف کاهش مرگ و میر ترافیک
در Washington باید چه باشد؟



**TARGET
ZERO**

520-389 (N/12/25)

Dari



WASHINGTON STATE DEPARTMENT OF
LICENSING

dol.wa.gov

Washington Driver Guide | Dari (NM/12/25)

520-389



مقدمه

مطالب

عدالت برای همه مشتریان
معلومات تماس | dol.wa.gov

1 | جواز ها

1.0 تصمیم گیری به رانندگی

شماره تعیین شده WA یا (WDL شماره) License number

1.1 شماره تعیین شده (Washington)

1.2 License Express

1.3 ادارات جواز و واسطه نقلیه

1.4 ساکنان ایالت Washington

1.5 ساکنان جدید

1.5 ساکنان جدید بالای 18 سال

1.5 ساکنان جدید: 16 تا 17 ساله

1.5 هویت شما

1.5 کمک به افراد بی سرپناه

1.6 اسناد شناسایی و جوازهای رانندگی

1.7 Real ID

1.8 دریافت جواز رانندگی شخصی

1.8 جواز آموزشی

1.8 دریافت جواز رانندگی شخصی شما: سنین 16 تا 17 سال

1.8 دریافت جواز رانندگی شخصی شما: بالای 18 سال

1.8 جواز رانندگی متوسط

1.8 مجوزهای زراعتی

1.8 نامه های هشدار اولیه

1.9	صحت
1.9	معاینات بینایی
1.9	اهدا کننده عضو
1.9	تعیینات طبی
1.10	تأییدیه ها
1.11	رانندگان مسن
1.12	امتحانات جواز رانندگی شخصی
1.12	دو امتحان
1.12	امتحان دادن
1.13	آموزش یادگیری رانندگی
1.13	بالای 18 سال
1.14	برای سرپرستان رانندگان جدید
1.15	نگهداری جواز تان
1.15	تبدیل جواز رانندگی تان
1.15	تمدید جواز رانندگی شما
1.15	جواز منقضی شده
1.15	سلب صلاحیت رانندگی
1.15	تخلفات مربوط به الکول، مواد مخدر و اسلحه
	DUI (Driving under the influence) رانندگی در حالت
1.15	غیرعادی ناشی از مصرف مواد
1.15	قانون بوتل یا قوطی باز الکول (Open container law)
1.16	خدمات اضافی
1.16	تغییر آدرس یا نام
1.16	ثبت نام رأی دهندگان (Voter registration)
1.16	ثبت نام برای خدمات انتخابی (Selective Service)
1.16	ثبت نام افراد دوگانگی (Twin registry)

2 | وسایط نقلیه

2.0	خدمات وسایط نقلیه
2.0	سند مالکیت (Certificate of ownership) (عنوان)
2.0	ثبت نام
2.0	آدرس واسطه نقلیه

2.1..... گزارش فروش

2.1..... فرد به فرد

2.1..... نمایندگی به فرد

2.2..... پلیت های واسطه نقلیه

2.3..... بیمه الزامی

2.4..... واسطه نقلیه خود را بشناسید

2.4..... عملکرد ها

2.4..... تنظیمات

2.4..... تکنالوژی محافظتی واسطه نقلیه

2.5..... نگهداری واسطه نقلیه

2.5..... تایر ها

2.5..... سطوح شیشه

2.5..... چراغ های پیشروی

2.5..... چراغ های بریک

2.5..... چراغ های راهنما

2.5..... علامت های دستی

2.5..... چراغ های اضطراری موتو

2.5..... چوکی راننده

2.6..... حفاظت از سواری

2.6..... کمربندهای امنیتی و حفاظت سواری

2.6..... چوکی های طفل

2.6..... ایربگ

2.7..... اشتترینگ

2.7..... اشتترینگ دست به دست (کشیدن/فشار دادن)

2.7..... اشتترینگ دست روی دست

2.7..... اشتترینگ یک دستی

2.8..... بریک گرفتن

2.8..... فشار بریک

2.8..... سیستم های بریک ضد قفل

2.9..... سرعت دادن

2.10..... وزن متعادل

2.10 زاویه

2.10 چرخش

2.10 کج شدن از مسیر

2.11..... نقاط مرجع واسطه نقلیه

2.12..... ساحات کور دید شما

2.13..... ساحات کور دید وسایط نقلیه دیگر

2.13 اسکن های دیداری

2.14..... قبل از حرکت

3 | رانندگان

3.0..... اشتیرینگ در دست شماست

3.0 صحت

3.0 صحت جسمی

3.0 بینایی

3.0 دید در شب

3.0 شنوایی

3.1..... رانندگی در حالت اختلال

3.1 الکول و رانندگی

3.1 چرس و رانندگی

3.1 دوا ها و رانندگی

3.1 استفاده همزمان از چند دوا و رانندگی

3.1 رانندگی در خستگی و خواب آلودگی

3.1 صحت روانی

3.1 رانندگی تهاجمی

3.1 مسابقه و نمایشات در سرک

3.1 خشونت ترافیکی

3.1 اگر شما دچار خشونت ترافیکی شده اید

3.1 اگر شما قربانی خشونت ترافیکی هستید

3.1 گزارش خشونت ترافیکی

3.2..... تصمیم گیری آگاهانه در جاده

3.2..... چرا تصمیم گیری آگاهانه اهمیت دارد

3.2..... تصمیمات درست بگیرید

3.3..... حل مشکل در جاده

3.4..... اجتناب از رانندگی با پریشانی

3.4..... قوانین رانندگی با پریشانی در Washington

3.5..... رانندگان هوشیار

3.5..... توجه کنید

3.5..... تلاشی و اسکن بصری

3.6..... احترام و مسئولیت

3.6..... اطلاعاتی های ترافیکی

3.6..... کثافات

3.6..... محیط زیست

3.6..... خود ارزیابی

4 | جاده ها

4.0..... آگاهی و همکاری

4.1..... اشتراک گذاری جاده با مردم

4.2..... اشتراک گذاری جاده با بس های مکتب

4.2..... زمانی که پشت بس هستید

4.2..... زمانی که در پیشروی بس هستید

4.3..... اشتراک گذاری جاده با بس های حمل و نقل عمومی

4.4..... اشتراک گذاری جاده با وسایط نقلیه بزرگ

4.4..... موترهای برف پاک کن

4.5..... اشتراک گذاری جاده با موترسایکل ها

4.5..... پیروی کردن

4.5..... خطوط رانندگی

4.5..... دور خوردن

4.5..... سطح جاده

4.5..... چراغ ها

4.6..... اشتراک گذاری جاده با بایسکل سواران

- 4.6 راهنمایی عمومی
- 4.6 عبور از کنار بایسکل سوار
- 4.6 خطوط بایسکل

4.7..... اشتراک گذاری جاده با ریل ها

- 4.7 یادآوری های مهم محافظتی
- 4.7 چه زمانی برای کمک تماس بگیریم
- 4.7 ریل سبک

4.8..... اشتراک گذاری جاده با وسایط نقلیه زراعتی

4.9..... اشتراک گذاری جاده با وسایط نقلیه اضطراری

قوانین جاده

4.10..... قوانین ترافیک

- 4.10 راهنمای عمومی رانندگی
- 4.10 وسایل کنترل ترافیک
- 4.10 چراغ ها یا اشاره های شکسته

4.11..... اشارات چراغ های ترافیکی

- 4.11 چراغ های کنترل ورودی شاهراه ها

4.12..... لوحه ها

- 4.12 لوحه های رایج
- 4.12 لوحه های ساحات کاری
- 4.12 لوحه های خدماتی
- 4.12 لوحه های تفریحی
- 4.12 لوحه های مقصد
- 4.12 سایر لوحه های ترافیکی

4.13..... چهار راه های عمومی

4.14..... دورخوردن

- 4.14 دور خوردن کامل به جهت مخالف

4.15..... چهارراه های دیگر

- 4.15 چوک ها دایره ای
- 4.15 تقاطع های دورانی با تغییر مسیر
- 4.15 چهار راه بدون کنترل

4.16..... علایم جاده

- 4.16 خطوط رانندگی
- HOV (High Occupancy Vehicle), وسایط دارای
- 4.16 چند نفر سواری) / موترهای لینی
- 4.16 خطوط برگشت پذیر
- 4.16 خطوط اختصاصی
- 4.16 خطوط حق العبور
- 4.16 سایر علایم جاده

4.17..... ساحات

- 4.17 ساحه مکتب
- 4.17 ساحه کار
- 4.17 ساحه اضطراری

4.18..... پارکینگ

- 4.18 قوانین عمومی پارکینگ
- 4.18 پارک عمودی و زاویه دار
- 4.18 پارک موازی
- 4.18 پارک کردن روی تپه
- 4.18 پارک اختصاصی برای معلولین
- 4.18 پارکینگ ایستگاه چارج واسطه نقلیه برقی

4.19..... انتقال دادن

- 4.19 انتقال موتر با واسطه دیگر
- 4.19 بار خود را محکم ببندید
- 4.19 حیوانات

4.20..... بحری

- 4.20 کشتی های مسافربری و باربری
- 4.20 سواحل

5.0..... خطرات رانندگی

- 5.0..... آگاهی از خطرات
- 5.0..... تشخیص خطر
- 5.0..... آگاهی از وضعیت
- 5.0..... مدیریت خطر

5.1..... سرعت

- 5.1..... سرعت های بیش از حد
- 5.1..... محدودیت های سرعت
- 5.1..... تنظیم سرعت با توجه به شرایط

5.2..... فاصله**5.3..... ادغام جاده**

- 5.3..... ادغام نوبتی در ترافیک

5.4..... زمان

- 5.4..... شمارش ثانیه ها
- 5.4..... دورخوردن در مقابل وسایط در حال نزدیک شدن

5.5..... تمرکز

- 5.5..... توجه
- 5.5..... میدان دید
- 5.5..... مسیر حرکت
- 5.5..... خط دید
- 5.5..... جمع آوری معلومات

5.6..... شرایط جاده و رانندگی

- 5.6..... رانندگی در شب
- 5.6..... خم و پیچ ها
- 5.6..... جاده های لغزنده
- 5.6..... لغزش
- 5.6..... لغزیدن روی آب

5.7..... نواقص واسطه نقلیه

- 5.7..... تایرها
- 5.7..... قدرت

5.7 چراغ پیشروی
5.7 اکسیلیتر

5.8..... اطلاع رسانی خطرات

5.9..... تصادفات

5.9 تصادف با واسطه نقلیه
5.9 گزارش تصادف
5.9 گزارش یک آسیب
5.9 تماس با 911
5.9 مواجهه با خطوط برق
5.9 شاهد بودن یک تصادف
5.9 کیت اضطراری

5.10..... نیروهای تطبیق قانون

5.10 متوقف شدن
5.10 گرفتن تکت

منابع

نتیجه گیری

فهرست اصطلاحات
دسترس پذیری و تسهیلات
سلب مسئولیت

ما Washington هستیم

- این راهنما ارزش های مشترک مردم Washington را منعکس می کند:
- ما با پیروی از قوانین جاده از خود و دیگران مراقبت می کنیم.
- ما مراقب کاربران آسیب پذیر جاده هستیم.
- ما هنگام رانندگی، هوشیار، هدفمند و متعادل هستیم.
- ما می خواهیم همه به صورت مصوون به مقصد خود برسند.



مطالب

راهنمای رسمی (Department of Licensing (DOL ایالت Washington رانندگی ایالت (Washington State Driver Guide) را منتشر می کند. این راهنما به قوانین متعدد ایالت Washington اشاره می کند و توصیه های محافظتی ارائه می دهد که ممکن است در قوانین ذکر نشده باشد. تمام معلومات در زمان نشر تا حد امکان دقیق هستند. با آنکه این راهنما تهیه شده است، ممکن است تغییرات تازه که توسط شورای قانونگذاری Washington تصویب شده اند را منعکس نکند. شما می توانید جدیدترین نسخه این راهنما را در وب سایت DOL به آدرس dol.wa.gov پیدا کنید.

عدالت برای همه مشتریان

Department of Licensing (DOL) متعهد به ایجاد فرهنگ تعلق و همبستگی از طریق ارزش های خود می باشد: تنوع، عدالت، شمولیت، اعتماد، و احترام. در هر جایی که ممکن باشد، ما دسترسی عادلانه فراهم می کنیم و موانع را برای مشتریان خود از بین می بریم. ما بر اساس درخواست، امکانات معقول را برای آن دسته از مشتریانی که برای دسترسی به امکانات و خدمات ما به آن نیاز دارند، فراهم می کنیم. ما خدمات زبانی را به مشتریانی ارائه می دهیم که زبان اصلی آن ها انگلیسی نیست. DOL متعهد به PEAR (Pro-Equity Anti-Racism)، ترویج برابری و مبارزه با نژادپرستی) می باشد. این اداره دارای تیم فعال و نیرومند PEAR متشکل از شرکای اجتماعی، کارمندان و رهبران است که با همکاری یکدیگر، محیط خدماتی ای را ایجاد می کنند که به نظریات جامعه پاسخگو باشد. برای معلومات بیشتر در مورد امکانات و دسترسی پذیری، لطفاً به صفحه آخر راهنما مراجعه کنید.

معلومات تماس | DOL.WA.GOV

**صدور جواز رانندگی
خدمات مشتری:**
360-902-3900

**صدور جواز واسطه
نقلیه
خدمات مشتری:**
360-902-3770



Facebook.com/WashingtonDOL



Instagram.com/wa_licensing



LinkedIn.com/company/Washington-
state-department-of-licensing



Threads.net/@wa_licensing



X.com/WA_DOL



Youtube.com/WALicensing



فصل ۱

جوازهای رانندگی

1



1.0 | تصمیم‌گیری به رانندگی

راننده شدن هم امتیاز است و هم مسئولیت. این چیزی است که در بیشتر دوران زندگی با شما خواهد بود. برای رشد دانش و مهارت‌های رانندگی خود وقت بگذارید. آنها به شما کمک می‌کنند تا عادت‌های سالم ایجاد کرده و بنیادی برای رانندگی مادام‌العمر بسازید.

1.1 | شماره تعیین شده WA (شماره WDL)

تمام جوازها، مجوزها و کارت‌های شناسایی ایالت Washington دارای یک شماره اختصاصی Washington هستند. این شماره مخصوص شما است. این شماره اغلب با حروف (Washington Driver License number, WDL, شماره تعیین شده Washington) شروع می‌شود.

1.2 | LICENSE EXPRESS

اگر شماره WDL ندارید، می‌توانید آن را در یک اداره صدور جواز رانندگی (driver licensing office) یا با ایجاد یک حساب کاربری جدید مشتری در License Express دریافت کنید. License Express وبسایت امنی است که می‌توانید به بسیاری از خدمات DOL دسترسی پیدا کنید. License Express را می‌توان در صفحه اصلی dol.wa.gov پیدا کرد. با نام کاربری و پسورد ثبت نام کنید که برای شما آسان باشد و بتوانید آن را به خاطر بسپارید. رانندگان جدید باید حساب کاربری خود را ایجاد کنند. شما نمی‌توانید با استفاده از حساب کاربری شخص دیگر، خدمات مربوط به خود را دریافت کنید. حساب کاربری باید متعلق به شما باشد.

در License Express، می‌توانید:

- وقت ملاقات در یک اداره صدور جواز رانندگی تعیین کنید.
- برای دریافت جواز آموزشی، از قبل درخواست دهید.
- امتحان مهارت‌های رانندگی خود را تنظیم دهید.
- جواز رانندگی خود را تمدید کنید.
- پلیت‌های واسطه خود را مدیریت کنید.
- آدرس خود را آپدیت کنید.

اگر شماره WDL خود را به یاد نمی‌آورید یا سوالی درباره حساب License Express دارید، با خدمات مشتری صدور جواز رانندگی DOL به شماره 3900-902-360 تماس بگیرید.

1.3 | ادارات جواز و واسطه نقلیه

کارکنان دفاتر صدور جواز رانندگی می توانند به شما در دریافت جواز رانندگی یا کارت شناسایی کمک کنند. برای دریافت کمک مرتبط با صدور مجوز و ثبت نام واسطه نقلیه، به یک اداره صدور جواز واسطه نقلیه (vehicle licensing office) مراجعه کنید. حتماً با دفتر مربوطه برای خدمات مورد نیاز خود تماس بگیرید.



1.4 | ساکنان ایالت WASHINGTON

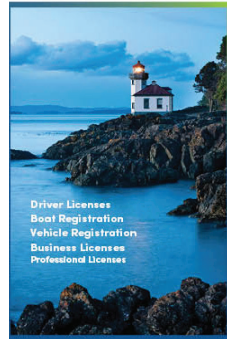
- اگر هر یک از موارد زیر درست باشد، شما ساکن ایالت Washington هستید:
 - شما یک محل سکونت در Washington برای استفاده شخصی دارید.
 - شما در Washington برای رأی دهی ثبت نام کرده اید.
 - شما برای مالیات فدرال یا ایالتی از یک آدرس Washington استفاده می کنید.
 - شما از یکی از برنامه های کمک رسانی عامه ایالت Washington مستفید می شوید.
- شما در این ایالت در حال تحصیل هستید و فیس را به عنوان یک ساکن Washington می پردازید یا والد قیم قانونی هستید که فرزندان در یک مکتب دولتی این ایالت تحصیل می کند.
- شما در یک خانه سیار یا در کشتی زندگی می کنید که به هیچ ملکی به طور دایم متصل نیست، قبلاً در Washington زندگی کرده اید و در هیچ ایالت دیگری محل سکونت دایم ندارید.

ساکنان جدید بالای 18 سال

ساکنان جدید که در ایالت دیگری جواز دارند، 30 روز فرصت دارند تا جواز رانندگی ایالت Washington را دریافت کنند. اگر جواز شما از ایالت دیگر منقضی شده باشد، باید هم امتحان دانش رانندگی و هم امتحان مهارت های رانندگی را قبل از دریافت جواز Washington پشت سر بگذارید. بعضی از جواز ها می توانند بدون نیاز به تکرار امتحانات منتقل شوند. برای معلومات امتحان مرتبط با وضعیت خاص خود، عبارت **driver training and testing (آموزش و امتحان رانندگی)** را در dol.wa.gov جستجو کنید.

Starting out in Washington:

INFORMATION FOR NEW RESIDENTS



WASHINGTON STATE DEPARTMENT OF
LICENSING
dol.wa.gov

ساکنان جدید: 16 تا 17 ساله

اگر زیر 18 سال هستید و جوازی از ایالت دیگری دارید، باید برای دریافت جواز رانندگی متوسط ایالت Washington (Washington Intermediate Driver License) درخواست دهید. DOL باید آموزش رانندگی شما در ایالت دیگر را تأیید کند و بررسی کند که حداقل به مدت 6 ماه جواز آموزش رانندگی داشته اید. اگر سوالی درباره انتقال کورس های آموزش رانندگی خود به ایالت Washington دارید، لطفاً به برنامه مکتب آموزش رانندگی از طریق ایمیل tse@dol.wa.gov تماس بگیرید.

هویت شما

- برای دریافت جواز آموزش رانندگی، جواز رانندگی یا کارت شناسایی، باید اسنادی ارائه دهید که هویت شما را اثبات کند.
- برای مشاهده اسنادی که نیاز دارید، **identification requirements brochure (بروشور الزامات شناسایی)** را در dol.wa.gov جستجو کنید.
- کپی اصلی تمام اسناد لازم را همراه خود به اداره صدور جواز رانندگی بیاورید.



خدمات

- درخواست برای اولین جواز رانندگی یا کارت شناسایی ایالت Washington، شامل نوع پیشرفته (Enhanced)
- انتقال از ایالت دیگر
- تمدید جواز رانندگی، مجوز یا کارت شناسایی
- سابقه رانندگی
- نامه های اعاده وضعیت
- بررسی اسناد برای تثبیت هویت



کمک به افراد بی سرپناه

اگر بی سرپناه هستید، واجد شرایط دریافت کارت شناسایی رایگان یا کارت شناسایی با هزینه کاهش یافته هستید. افرادی که از کمک رسانی عمومی مستفید می شوند نیز ممکن است واجد شرایط دریافت کارت شناسایی با هزینه کاهش یافته باشند. برای دریافت کمک، با DSHS (Department of Social and Health Services)، اداره خدمات اجتماعی و صحتی) محلی خود تماس بگیرید. به dshs.wa.gov مراجعه کنید و از ابزار یافتن دفتر برای پیدا کردن خدمات محلی استفاده کنید.

جواز رانندگی و کارت شناسایی معیاری



کارت شناسایی



رانندگی با واسطه نقلیه موتوری (فقط جواز رانندگی)



سفر هوایی داخلی



اسفر هوایی بینالمللی



عبور از مرز بین المللی از طریق زمین یا بحر



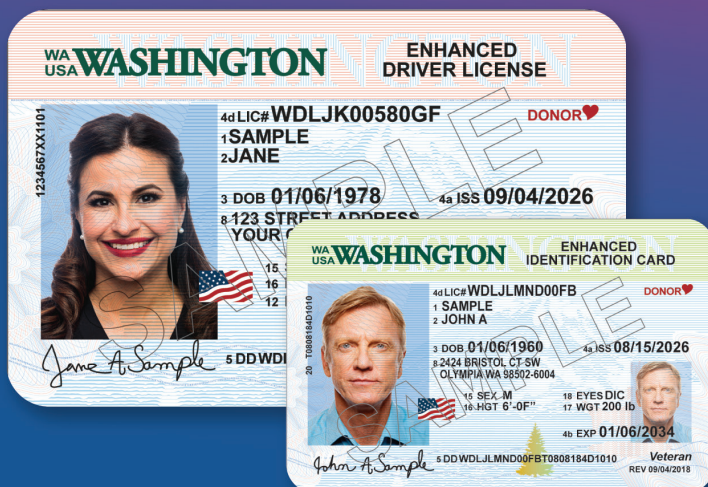
دسترسی به تأسیسات فدرال



مطابق با معیار های REAL ID



جواز رانندگی و کارت شناسایی پیشرفته



کارت شناسایی



رانندگی با وسیله نقلیه موتوری (فقط جواز رانندگی)



سفر هوایی داخلی



سفر هوایی بین المللی



عبور از مرز بین المللی از طریق زمین یا بحر
(کانادا، مکزیکو، کارائیب)



دسترسی به تأسیسات فدرال



مطابق با معیار های REAL ID



REAL ID یک قانون است، نه یک کارت هویت واقعی.

جواز رانندگی یا کارت هویت پیشرفته یکی از چند گزینه است که شرایط REAL ID را برآورده می کند. جوازهای رانندگی عادی دیگر برای تأیید هویت در پوستره های امنیتی میدان های هوایی، عبور از سرحدات ایالات متحده، یا داخل شدن به ساختمان های فدرالی امن قابل قبول نخواهند بود.

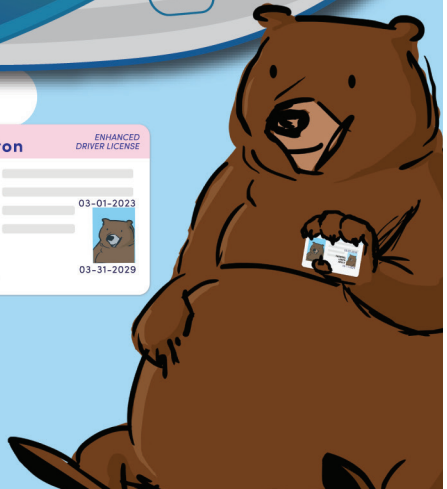
به REALIDwa.com مراجعه کنید تا ویدیوهای معلوماتی را مشاهده کنید، یک امتحان بدهید که مشخص شود که کدام نوع کارت هویتی برای شما لازم است، و معلومات بیشتری درباره REAL ID کسب کنید.

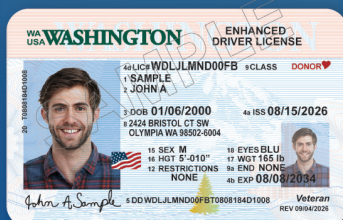
کارت شناسایی سفری خود را در اینجا به دست آورید

REALIDwa.com



REALID





1.8 | دریافت جواز رانندگی شخصی

جواز آموزشی

قبل از درخواست برای جواز آموزش، شما باید شماره WDL داشته باشید.

اگر در یک کورس آموزش رانندگی ثبت نام می کنید

شما می توانید از 15 سالگی برای دریافت مجوز خود درخواست دهید. 10 تا 1 روز قبل از شروع کورس، در یک اداره صدور جواز رانندگی یا به صورت آنلاین درخواست دهید. آماده باشید که شماره WDL خود را برای ثبت سوابق به مکتب رانندگی خود ارائه کنید.

اگر در یک کورس آموزش رانندگی ثبت نام نمی کنید

می توانید پس از رسیدن به 15½ سالگی در امتحان دانش رانندگی شرکت کنید. پس از قبولی، مجوز خود را دریافت خواهید کرد. با این حال، باید تا 18 سالگی صبر کنید تا در امتحان مهارت ها شرکت کرده و جواز خود را دریافت کنید.

مجاز شما به مدت 1 سال معتبر است (با پرداخت فیس قابل تمدید است). نمره امتحان دانش شما به مدت 2 سال معتبر است. اگر برای شرکت در امتحان مهارت ها بیش از حد صبر کنید، ممکن است مجبور شوید دوباره در امتحان دانش رانندگی شرکت کنید.

انواع مختلفی از کارت های شناسایی، جواز ها و تأییدیه ها برای ساکنان ایالت Washington وجود دارد.

دریافت جواز رانندگی شخصی شما: سنین 16 تا 17 سال

برای دریافت اولین جواز رانندگی خود، شما باید:

- حداقل به مدت 6 ماه جواز آموزش رانندگی داشته باشید.
- حداقل 16 سال سن داشته و ساکن Washington باشید.
- یک کورس محافظتی ترافیک را در یک مکتب آموزش رانندگی تأیید شده بگذرانید.
- اطمینان حاصل کنید که کورس محافظتی ترافیک گذرانده شده در ایالت دیگر با حداقل شرایط ایالت Washington مطابقت دارد (30 ساعت آموزش نظری در صنف و 6 ساعت آموزش عملی پشت اشتیرینگ).
- هم امتحان دانش رانندگی و هم امتحان مهارت های رانندگی را موفقانه سپری کنید.
- حداقل 40 ساعت رانندگی در روز و 10 ساعت رانندگی در شب را با یک راننده دارای جواز و حداقل 3 سال تجربه کامل کنید. (والدین، سرپرستان یا بزرگسالان مسئول باید این مورد را تأیید کنند).
- در مدت 6 ماه پیش از درخواست جواز، هیچ تخلف یا محکومیت ترافیکی نداشته باشید.
- در زمان رانندگی با جواز آموزش رانندگی، هیچ تخلفی مرتبط با الکول یا مواد مخدر نداشته باشید.
- تصمیم بگیرید که آیا مایل هستید به عنوان اهدا کننده عضو، چشم و بافت ثبت نام کنید یا نه.

برای دریافت جواز خود به صورت حضوری باید:

- وقت ملاقات در یک اداره صدور جواز رانندگی تعیین کنید. می توانید این کار را از طریق License Express یا با تماس با خدمات مشتری صدور جواز DOL به شماره 360-902-3900 انجام دهید.
- یکی از والدین یا سرپرست خود را برای امضای فورم رضایت والدین (parental authorization form) همراه خود به دفتر صدور جواز بیاورید. این فورمه به شما اجازه درخواست جواز را می دهد و تأیید می کند که حداقل 50 ساعت تجربه رانندگی دارید و اطمینان می دهد که در 6 ماه گذشته هیچ تخلف یا نقض قوانین ترافیکی نداشته اید. والدین یا سرپرست شما باید اسنادی ارائه دهد که هویت و رابطه او با شما را ثابت کند. اگر نام خانوادگی های شما متفاوت است، اسنادی همراه داشته باشید که رابطه شما را نشان دهد.

- منتظر بمانید تا مکتب آموزش رانندگی شما معلومات مربوط به اتمام کورس و نمرات امتحانات را ثبت کند. مکتب آموزش رانندگی شما پس از موفقیت در هر امتحان، 24 ساعت فرصت دارد تا نمرات شما را در سیستم ثبت کند. اگر مکتب آموزش رانندگی شما به طور دایم تعطیل شده و به کمک نیاز دارید، به برنامه مکتب آموزش رانندگی به آدرس ltse@dol.wa.gov ایمیل بفرستید.
- شماره تأمین اجتماعی خود را ارائه دهید یا اگر ندارید، یک بیانیه امضا کنید.
- مدرک هویت خود را نشان دهید.
- آزمایش بینایی را موفقانه سپری کنید.
- عکس خود را بگیرید.
- فیس های صدور جواز را پرداخت کنید.

قبل از ترک دفتر، یک جواز موقت دریافت خواهید کرد که به مدت 45 روز اعتبار دارد. جواز رسمی شما برایتان پست خواهد شد.

برای دریافت جواز خود به صورت آنلاین باید:

- دارای جواز آموزش رانندگی با عکس Washington باشید.
 - اجازه والدین یا سرپرست خود را داشته باشید.
 - اطمینان حاصل کنید که مکتب آموزش رانندگی شما معلومات مربوط به اتمام کورس و نمرات امتحانات شما را ثبت کرده است.
 - فیس های صدور جواز را پرداخت کنید.
 - رسید را چاپ کنید. (این جواز موقت شما است. این شامل عکس شما نخواهد بود، بنابراین برای شناسایی مورد اعتبار نیست.)
- جواز رسمی شما همان عکس موجود در جواز آموزش رانندگی یا کارت هویت Washington را خواهد داشت.

دریافت جواز رانندگی شخصی شما: بالای 18 سال

اگر 18 ساله یا بیشتر هستید، چهار گزینه برای دریافت اولین جواز رانندگی Washington دارید. شما می توانید:

1. جواز خود را از ایالت دیگر منتقل کنید.
2. امتحان نظری و امتحان عملی رانندگی را موفقانه سپری کنید.
3. در امتحان نظری کامیاب شوید، مجوز دریافت کنید، با یک راننده دارای جواز و حداقل 5 سال تجربه تمرین رانندگی کنید و سپس در امتحان عملی کامیاب شوید.
4. برای دریافت اجازه نامه، معافیت امتحان بگیرید، در یک کورس آموزشی رانندگی شرکت کنید، و پس از تکمیل کورس، امتحان نظری و عملی رانندگی را موفقانه سپری نمایید.

جواز رانندگی متوسط

نوجوانان ایالت Washington در سنین 16 و 17 سال از دو مرحله محدود صدور جواز عبور می کنند قبل از اینکه جواز رانندگی بدون محدودیت دریافت کنند:

(1) جواز آموزش رانندگی و (2) جواز رانندگی متوسط. رانندگی با جواز رانندگی متوسط به این معناست که شما باید قوانین زیر را رعایت کنید.

محدودیت ها	از تاریخ صدور تا 6 ماه	از 6 ماه تا سن 18 سال یا یک سال (هر کدام که زودتر باشد)
مسافران	هیچ مسافری زیر 20 سال مجاز نیست مگر اعضای خانواده نزدیک	بیشتر از 3 سواری زیر سن 20 سال اجازه نیست، مگر اعضای خانواده نزدیک
ساعات رانندگی	هیچ رانندگی بین ساعت 1 صبح تا 5 صبح مجاز نیست مگر اینکه با والدین، سرپرست یا راننده دارای جواز حداقل سن 25 ساله همراه باشید.	محدودیت های رانندگی شبانه پس از یک سال رانندگی مصوون پایان می یابد.

قوانین جواز متوسط همچنین استفاده از موبایل و دستگاه های ارتباط بیسیم هنگام رانندگی را محدود می کند، حتی با تکنالوژی بدون دست. شما فقط می توانید از تلفون خود برای گزارش وضعیت اضطراری استفاده کنید.

مجازات تخطی های ترافیکی و تصادفاتی که مقصر آن شناخته می شوید، در زیر ذکر شده اند.

تخلف	مجازات
بار اول	محدودیت های فعلی تا سن 18 سالگی اعمال می شوند.
بار دوم	جواز برای مدت 6 ماه یا تا زمانی که به 18 سالگی برسید، هر کدام که زودتر باشد، معلق می شود.
بار سوم	جواز تا سن 18 سالگی معلق می شود.

استثنائات

- **مقاصد زراعتی.** دارندگان جواز رانندگی متوسط می توانند در هر ساعت از شبانه روز با مسافر رانندگی کنند، به شرط اینکه برای مقاصد زراعتی باشد.
- **یک سال رانندگی مصوون.** دارندگان جواز رانندگی متوسط می توانند در هر ساعت از شبانه روز با مسافر رانندگی کنند، به شرطی که در تصادف دخیل نشده یا تخلف رانندگی مرتکب نشده باشند.

زمانی که به 18 سالگی رسیدید، نیازی به گرفتن جواز جدید ندارید. محدودیت های جواز رانندگی متوسط به طور اتومات برداشته می شوند. می توانید تا زمان تمدید جواز خود صبر کنید تا نسخه فیزیکی اپدیت شده جواز خود را دریافت کنید.

مجوزهای زراعتی

مجوزهای زراعتی به رانندگان زیر 18 سال اجازه می دهد در محدوده مشخصی برای کارهای مزرعه رانندگی کنند. برای دریافت جواز زراعت نوجوانان حداقل سن مشخصی وجود ندارد.

جواز زراعت جایگزین جواز آموزشی نیست. شما همچنان باید جواز آموزشی بگیرید و قبل از اینکه بتوانید اولین جواز رانندگی خود را دریافت کنید تمام شرایط تمرین رانندگی را رعایت کنید. جواز زراعت، شرایط دریافت اولین جواز رانندگی Washington را لغو نمی کند.

نامه های هشدار اولیه

اداره وسایط نقلیه موتوری (DOL) نامه های همه رانندگان 18 تا 21 ساله که اولین تخلف در حین حرکت خود را دریافت می کنند، ارسال می کند. احتمال تصادف یک راننده پس از دریافت اولین تخلف رانندگی دو برابر می شود. والدین و سرپرستان دارندگان جواز رانندگی متوسط پس از تخلفات یا تصادفات نامه های مشابهی دریافت می کنند. هدف این نامه کمک به رانندگان جوان است تا خطرات ناشی از تخلفات مکرر را درک کنند و از تکرار آنها جلوگیری شود.

1.9 | صحت

معاینات بینایی

اداره وسایط نقلیه موتوری (DOL) قبل از صدور جواز، بینایی شما را بررسی خواهد کرد. اگر از عینک اصلاحی یا لنز تماسی استفاده می کنید، این موضوع در جواز شما ثبت خواهد شد.

- به یاد داشته باشید که همیشه هنگام رانندگی عینک یا لنزهای خود را استفاده کنید.
- چشم های خود را به طور منظم توسط داکتر چشم معاینه کنید.

اهدا کننده عضو

زمانی که جواز خود را دریافت می کنید، از شما پرسیده می شود که آیا می خواهید اهدا کننده عضو شوید یا نه. اگر این گزینه را انتخاب کنید، نماد ❤️ قلب اهدا کننده روی جواز شما ظاهر می شود و معلومات شما به فهرست اهدا کنندگان منتقل خواهد شد.

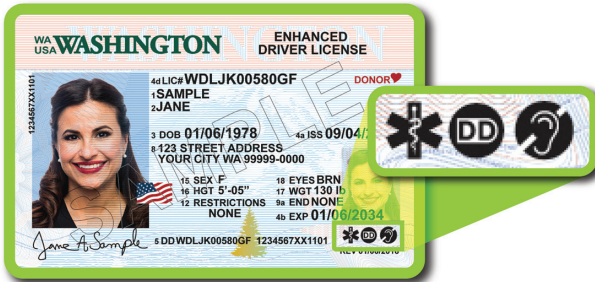
برای معلومات بیشتر با LifeCenter Northwest
به آدرس lcnw.org تماس بگیرید یا به وب سایت
ثبت نام به آدرس donatelifetoday.com مراجعه کنید.



تعیینات طبی

شما این امکان را دارید که مشخصات مربوط به معلولیت و تعیینات طبی را روی جواز یا کارت شناسایی خود اضافه یا حذف کنید. در حالت اضطراری، این نشانه گذاری ها به کارکنان خدمات عاجل معلومات می دهند که چگونه با شما ارتباط برقرار کنند یا اطلاع یابند که شما شرایطی دارید که می تواند بر وضعیت صحتی اضطراری تأثیر بگذارد.

شما می توانید یک یا چند مورد از مشخصات زیر را به سابقه خود اضافه کنید.



هشدار طبی



ناشنوا یا کم شنوا



ناتوانی رشد



1.10 | تأییدیه ها

برای رانندگی با متر سایکل یا وسایط نقلیه تجاری، باید تأییدیه اضافی به جواز شخصی خود اضافه کنید. معلومات بیشتر را می توان با جستجوی **تأییدیه (endorsement)** در dol.wa.gov و با پایین بردن صفحه، نوع مورد نظر خود را پیدا کنید.

تصمیم گیری درباره توانایی رانندگی شما نباید تنها بر اساس سن باشد. با این حال، تغییرات در بینایی، آمادگی جسمانی و عکس العمل ها می تواند باعث نگرانی های محافظتی شود. با ارزیابی دقیق تغییرات مرتبط با سن، می توانید عادات رانندگی خود را تغییر دهید تا در جاده محفوظ بمانید یا از انواع دیگر ترانسپورت استفاده کنید.

اگر تغییراتی در بینایی، آمادگی جسمانی، توجه یا توانایی شما در واکنش سریع به تغییرات ناگهانی مشاهده کرده اید، مهم است که درک کنید این تغییرات چگونه ممکن است بر توانایی شما برای رانندگی محفوظ تأثیر بگذارد. رانندگی محفوظ در دوران پیری با آرامش یک منبع آموزشی است که توسط بنیاد آموزشی USAA (United Services Automobile Association)، انجمن خدمات متحد موتر، اداره ملی محافظت ترافیک شاهراه ها (National Highway Traffic Safety Administration) و سازمان AARP (American Association of Retired Persons)، انجمن امریکایی بازنشستگان تهیه شده است. این منبع می تواند به شما کمک کند تا لوحه های هشداردهنده را شناسایی کنید و نکات مفیدی درباره اینکه چگونه می توانید راننده محفوظ باقی بمانید، ارائه دهد. برای دانلود راهنما، به وب سایت nhtsa.gov مراجعه کنید و عبارت **driving safely (رانندگی محفوظ)** را در نوار جستجو در بالای صفحه اصلی وارد کنید.

1.12 | امتحانات جواز رانندگی شخصی

دو امتحان

قبل از اینکه بتوانید یک راننده دارنده جواز شوید، باید دو امتحان را مؤفّقانه سپری کنید.

امتحان نظری رانندگی

- امتحان نظری رانندگی، درک شما از قوانین جاده Washington را ارزیابی می کند.
- شما باید ابتدا در امتحان نظری رانندگی کامیاب شوید تا بتوانید در امتحان عملی رانندگی شرکت کنید.
- پس از موفقیت در امتحان نظری رانندگی، شما دو سال وقت دارید تا امتحان عملی رانندگی را تکمیل کنید.

امتحان عملی رانندگی

- امتحان عملی رانندگی، توانایی شما در به کارگیری قوانین جاده Washington را ارزیابی می کند.

- در طول امتحان، تنها شما و امتحان گیرنده اجازه دارید در داخل واسطه نقلیه حضور داشته باشید. ما برای حیوانات خدماتی و ترجمان های زبان اشاره استثنا قائل می شویم.
- برای امتحان رانندگی باید از واسطه نقلیه استفاده شود که دارای مجوز قانونی و ثبت رسمی باشد. موتر باید سند بیمه مسئولیت فعلی داشته باشد (که نام دارنده بیمه یا مشخصات موتر را نشان دهد) و در وضعیت عملیاتی محفوظ باشد. چراغ های بریک، چراغ های راهنما و کمربند های محافظتی باید کار کنند. امتحان گیرنده شما تمام شرایط را قبل از شروع امتحان بررسی خواهد کرد.



امتحان دادن

- دو روش برای شرکت در امتحانات جواز رانندگی وجود دارد.
- با جستجوی **approved driver training school (مکتب رانندگی مورد تایید)** در dol.wa.gov، مکان امتحان مکتب آموزش رانندگی را پیدا کنید.
- با استفاده از License Express، وقت ملاقات در یکی از اداره صدور جواز رانندگی تعیین کنید.



1.13 | آموزش یادگیری رانندگی

مکاتب آموزش رانندگی که برای رانندگان تازه کار زیر 18 سال تأیید شده اند **آموزش صنف و تمرین عملی رانندگی** با مربی دارای مجوز را ارائه می دهند.

گزینه های مکتب شامل مکاتب خصوصی آموزش رانندگی و بعضی از حوزه های انتخابی مکاتب است. نقشه مکاتب تأیید شده و خدمات آنها را می توان با جستجوی **driver training school (مکتب آموزش رانندگی)** در dol.wa.gov پیدا کرد.

بالای 18 سال

رانندگان بالای 18 سال که دوره آموزش رانندگی را تکمیل نکرده اند، با خطر بالاتر تصادف مواجه هستند. برای حل این مشکل، بعضی مکاتب آموزش رانندگی کورس های محفوظ ترافیک بزرگسالان را نیز برای رانندگان تازه کار بالای 18 سال ارائه می دهند. شما می توانید این صنف ها را به عنوان راننده مبتدی، فرد تازه وارد به ایالات متحده یا برای مرور مهارت ها شرکت کنید. آموزش مناسب و مرور مهارت ها برای هر سنی مفید است.

1.14 | برای سرپرستان رانندگان جدید

مربیان باتجربه رانندگی می توانند منبع ارزشمندی برای رانندگان جدید باشند. نشان دادن رفتارهای رانندگی محفوظ و برقراری ارتباط واضح، دو روش است که مربیان می توانند در آموزش راننده جوان مشارکت کنند.

کورس های آموزش رانندگی برای متعلمین زیر 18 سال موظف اند یک صنف آشنایی برای والدین ارائه دهند. شرکت در این جلسات، مربیان را با برنامه آشنا کرده و شرایط 40 ساعت رانندگی در طول روز و 10 ساعت رانندگی در شب را به طور کامل توضیح می دهد.

منابع اضافی را می توان با جستجوی عبارت **teen safe driving agreement (توافقنامه رانندگی ایمن نوجوانان)** در وب سایت dol.wa.gov یافت.

1.15 | نگهداری جواز تان

تعویض جواز رانندگی تان

اگر جواز شما گم شده، دزدیده شده، خراب شده یا غیرقابل خواندن باشد، می توانید برای دریافت نسخه جایگزین به صورت آنلاین به وب سایت dol.wa.gov مراجعه کنید. همچنین می توانید یک نسخه کاپی از جواز را به صورت حضوری در هر اداره صدور جواز رانندگی درخواست کنید.

تجدید کردن جواز رانندگی شما

- تاریخ انقضای جواز شما در پایین کارت جواز قابل مشاهده است. می توانید جواز خود را تا یک سال قبل از تاریخ انقضا تجدید کنید.
- می توانید جواز را به صورت آنلاین از طریق License Express یا در یک اداره صدور جواز رانندگی تجدید کنید.

جواز منقضی شده

- اگر جواز خود را پس از انقضا تجدید کنید، ممکن است نیاز به پرداخت فیس اضافی داشته باشید.
- اگر جواز شما از 8 سال یا بیشتر منقضی شده باشد، باید دوباره امتحانات عملی و نظری را بگذرانید.

سلب صلاحیت رانندگی

رانندگی مسئولیت بزرگی است. شما باید همیشه با مصونیت رانندگی کنید. رانندگان می توانند به دلایل مختلف امتیازات رانندگی خود را از دست بدهند، از جمله دلایل فهرست شده در زیر.

- نقض محدودیت های جواز متوسط
- در اختیار داشتن الکل، مواد مخدر یا اسلحه توسط افراد زیر سن قانونی
- داشتن مجموعه از تخطی های ترافیکی در حال حرکت
- رانندگی با جواز تعلیق شده یا لغو شده
- فرار از نیروهای تطبیق قانون
- رانندگی در حالت غیرعادی ناشی از مصرف مواد
- مسابقه دادن یا رانندگی بی احتیاط
- به خطر انداختن کارگران ساختمان سازی یا اضطراری
- جمع شدن جریمه های رانندگی حل نشده
- ارتکاب حمله با واسطه نقلیه، قتل ناشی از واسطه نقلیه، یا تصادف و فرار
- ارتکاب یک جرم سنگین مرتبط با واسطه نقلیه
- رانندگی بدون بیمه
- ناکامی در ارزیابی لیاقت

برای معلومات بیشتر، عبارت **license suspensions (تعلیق جواز)** را در وب سایت dol.wa.gov جستجو کنید.

تخلفات مربوط به الکل، مواد مخدر و اسلحه

افراد زیر سن قانونی که مرتکب تخلف مرتبط با الکل، مواد مخدر یا اسلحه می شوند، در معرض تاخیر در دریافت جواز خود تا رسیدن به سن 17 سالگی هستند.

وقتی واجد شرایط بازیابی جواز خود شدید، باید امتحانات نظری و عملی رانندگی را بدهید (حتی اگر قبلاً آنها را سپری کرده باشید). علاوه بر فیس های معمول امتحان و صدور جواز، باید فیس صدور دوباره نیز پرداخت کنید. اگر کمتر از 18 سال سن دارید، همچنین نیاز به رضایت والدین یا سرپرست خواهید داشت.

رانندگی در حالت غیرعادی ناشی از مصرف مواد (DUI)



در Washington، رانندگی تحت تأثیر الکل یا مواد مخدر غیرقانونی است. قانون RWC (Revised Code of Washington)، تجدید نظر شده ایالت 46.61.502 (Washington). رانندگی در حالت غیرعادی ناشی از مصرف مواد عواقب تهدید کننده زندگی و قانونی دارد.

قانون (Driving under the influence) DUI، رانندگی در حالت غیرعادی ناشی از مصرف مواد همچنین شامل کنترل واسطه نقلیه، حتی اگر پارک شده باشد، نیز می شود (RCW 46.61.503). اگر توانایی کنترل انجن یا عملکرد واسطه نقلیه را داشته باشید، به عنوان کنترل کننده فیزیکی واسطه نقلیه در نظر گرفته می شوید.

طبق **قانون رضایت ضمنی (Implied Consent Law)** (RCW 46.20.308)، هر کسی که در Washington رانندگی می کند، موافقت می کند که در صورت شک مأمور به مصرف الکل یا مواد مخدر، مورد آزمایش قرار گیرد.

میزان الکل در خون (BAC)

آزمایش BAC (Blood Alcohol Concentration، میزان الکل در خون) میزان الکل موجود در بدن شما را اندازه گیری می کند. برای رانندگان 21 ساله و بالاتر، داشتن BAC برابر یا بیشتر از 0.08٪ به عنوان DUI در نظر گرفته می شود و می تواند منجر به عواقب قانونی شود. رانندگان زیر 21 سال نیز در صورت داشتن BAC برابر با 0.02٪ با همان عواقب احتمالی روبه رو هستند.

غلظت تتراهیدروکانابینول (THC) در چرس

آزمایش THC (Tetrahydrocannabinol، تتراهیدروکانابینول) میزان THC موجود در بدن شما را اندازه گیری می کند. برای رانندگان 21 ساله و بالاتر، داشتن بیش از 5 نانوگرم THC فعال در هر میلی لیتر خون به عنوان DUI در نظر گرفته می شود و می تواند منجر به عواقب قانونی شود. رانندگان زیر 21 سال نیز در صورت داشتن بیش از 0 نانوگرم THC فعال در هر میلی لیتر خون با همان عواقب احتمالی روبه رو هستند.

اگر از انجام آزمایش خودداری کنید، ممکن است امتیاز رانندگی خود را از 90 تا 730 روز یا تا رسیدن به سن 21 سالگی (هر کدام طولانی تر باشد) از دست بدهید. مدت تعلیق جواز شما به عوامل مختلفی بستگی دارد، از جمله تعداد تخلفاتی که مرتکب شده اید.

افراد زیر سن (کمتر از 21 سال)	بزرگسالان (21 سال به بالا)
BAC برابر 0.02% یا بیشتر THC بالای 0.00 نانوگرام	BAC برابر 0.08% یا بیشتر THC برابر 5.00 نانوگرام یا بیشتر

حتی رانندگان با تجربه نیز پس از مصرف الکل و/یا مواد مخدر نمی توانند با مصوونیت رانندگی کنند. با انتخاب رانندگی بدون تأثیر الکل یا مواد مخدر، جان ها را نجات دهید!

تخلفات مرتبط با الکل و مواد مخدر تا پایان عمر در سوابق رانندگی شما ثبت می شوند. اگر به دلیل رانندگی در حالت غیرعادی ناشی از مصرف مواد دستگیر شوید، مجازات شدید هستند: از دست دادن جواز، جریمه های سنگین، مجازات جرمی، زندان و افزایش نرخ بیمه.

محکومیت ها همچنین می توانند شامل ترکیبی از موارد زیر باشند:

- تعلیق امتیازات رانندگی از 90 روز تا 4 سال
- جواز رانندگی آزمایشی
- استفاده از دستگاه قفل کننده احتراق برای رانندگی با واسطه نقلیه
- ارائه سند الزامی مسئولیت مالی
- گزارش ارزیابی و تداوی الکل
- دوباره برای جواز اقدام کنید، امتحانات نظری و عملی را مجدداً بدهید و هزینه صدور دوباره را پرداخت کنید.

قانون بوتل یا قوطی باز الکل

طبق قانون بوتل یا قوطی باز الکل (open container law)، این یک تخطی ترافیکی است اگر هر فردی در یک واسطه نقلیه در جاده:

- الکل بنوشد یا چرس مصرف کند.
- بوتل یا قوطی الکل یا محصولات چرس را که باز شده اند، مهرشان شکسته است یا بخشی از آنها مصرف شده است، در اختیار داشته باشد.
- الکل یا چرس را در بوتل یا قوطی بدون برچسب یا با برچسب اشتباه پنهان کند.

محصولات باز الکول و چرس تنها می توانند در داله عقب موتر یا بار موتر لاری حمل شوند. بوتل یا قوطی الکول یا چرس نباید در بخش های ذخیره سازی قابل دسترسی برای راننده نگهداری شوند.

1.16 | خدمات اضافی

تغییر آدرس یا نام

اگر آدرس شما تغییر کرد، معلومات خود را ظرف 10 روز پس از تغییر در License Express اپدیت کنید. تغییر نام باید در یک اداره صدور جواز رانندگی انجام شود.

ثبت نام رأی دهندگان (VOTER REGISTRATION)

شما می توانید برای رأی دادن در وب سایت اداره امور ایالتی، sos.wa.gov، یا هنگام دریافت جواز خود در یک اداره صدور جواز رانندگی، ثبت نام کنید. ساکنانی که 16 و 17 سال دارند می توانند هنگام درخواست جواز رانندگی یا کارت شناسایی، برای ثبت نام پیش از موعد رأی دهی اقدام کنند.

ثبت نام برای خدمات انتخابی (SELECTIVE SERVICE)

شما می توانید هنگام درخواست جواز رانندگی یا کارت شناسایی، در سیستم خدمات انتخابی ایالات متحده ثبت نام کنید. معلومات بیشتر در وب سایت دفتر لوی ژارنوالی ایالت Washington به آدرس atg.wa.gov موجود است.

ثبت نام افراد دوگانگی

زمانی که برای جواز خود درخواست می دهید، از شما پرسیده خواهد شد که آیا دوگانگی هستید یا نه. ثبت نام افراد دوگانگی ایالت Washington (Washington State Twin Registry) برای دوگانگی های است که علاقه مند به شرکت در مطالعات تحقیقاتی هستند. پوهنتون ها ممکن است با افرادی که خود را دوگانگی معرفی کرده اند، از Department of Licensing تماس بگیرند. اگر سوالی دارید، لطفاً به وب سایت wstwinregistry.org مراجعه کنید.

فصل دوم

وسایل نقلیه

2



منحیث یک راننده دارندهٔ جواز، شما باید قوانین سرک را رعایت کنید. همچنان باید نیازمندی‌های وسایط نقلیه را که رانندگی می‌کنید بدانید. بسیاری از خدمات مورد نیاز برای نگهداری وسایط نقلیه‌ای تان را می‌توانید در License Express پیدا کنید. لینک License Express در گوشهٔ بالای راست صفحهٔ اصلی وب سایت dol.wa.gov موجود است. (آدرس مستقیم آن secure.dol.wa.gov/home است.) شما همچنین می‌توانید برای انجام امور به صورت حضوری به یک اداره صدور جواز وسیله نقلیه (vehicle licensing office) مراجعه کنید.

سند مالکیت (CERTIFICATE OF OWNERSHIP) (عنوان)

Department of Licensing برای بیشتر وسایط نقلیه، یک سند مالکیت (Certificate of Ownership) (که به آن عنوان نیز گفته می‌شود) صادر می‌کند. عنوان مالک یا مالکان ثبت شده و قانونی واسطهٔ نقلیه، VIN (Vehicle Identification Number، شماره شناسایی واسطه نقلیه) و معلومات بانک (در صورت موجودیت قرضه) را نشان می‌دهد. این یک سند مهم است! آن را در مکان امن نگهداری کنید، اما داخل واسطه نقلیه قرار ندهید.

ثبت نام

تمام وسایل نقلیه باید در Department of Licensing ثبت شوند. قبل از اینکه بتوانید یک واسطه نقلیه را در Washington ثبت کنید، باید دارای جواز رانندگی باشید (مگر اینکه طبق قانون از این شرط معاف باشید). مشتریانی که ادعای معافیت دارند، می‌توانند فورم معافیت از ثبت واسطه نقلیه و جواز رانندگی (Vehicle Registration Driver License Exemption) را تکمیل کنند. باشنده گان جدید 30 روز فرصت دارند تا ثبت واسطه نقلیه (Vehicle Registration) خود را تکمیل کنند. وسایط نقلیه که در ایالت دیگر خریداری شده‌اند، باید فوراً در Washington ثبت شوند.

برای ثبت واسطه نقلیه خود، به موارد زیر ضرورت دارید:

- سند فعلی مالکیت (عنوان).
(اگر سند مالکیت موثر خود را گم کرده‌اید، از ایالتی که آن را صادر کرده است، سند بدیل درخواست نمایید.)
- جواز رانندگی Washington برای تمام مالکان ثبت شده.

هر سال در زمان تمدید پلیت‌ها، سند جدید ثبت برایتان داده میشود. هر سند ثبت جدید را امضا کنید و آن را داخل واسطه نقلیه خود نگه دارید.

آدرس واسطه نقلیه

تغییر آدرس در جواز رانندگی، آدرس واسطه نقلیه شما را تغییر نمی دهد. شما می توانید آدرس خود را به صورت آنلاین از طریق License Express یا به صورت حضوری در یک اداره صدور جواز واسطه نقلیه تغییر دهید.

2.1 | گزارش فروش

از فرد به فرد

اگر واسطه نقلیه خود را میفروشید، تبادله میکنید، هدیه میدهید یا از آن صرف نظر می‌نمایید، باید فوراً گزارش فروش واسطه نقلیه (Vehicle Report of Sale) را در ظرف 5 روز ثبت کنید. پلیت‌های واسطه نقلیه را جدا کنید، فیس را بپردازید و گزارش فروش خود را در یک اداره صدور جواز واسطه نقلیه ثبت نمایید، یا گزینه **report of sale (گزارش فروش)** را در dol.wa.gov جستجو کنید. گزارش فروش، مالکیت را منتقل نمی کند. در هنگام فروش واسطه نقلیه، سند مالکیت (تایتل) باید توسط مالک یا مالکان امضا و تاریخ زده شود و به خریدار سپرده شود. خریدار باید سند امضاشده را در ظرف 15 روز به دفتر جوازدهی ببرد تا مالکیت را انتقال دهد و از پرداخت فیس جریمه جلوگیری کند.

از شرکت فروش موتر به فرد

اگر واسطه نقلیه توسط یک شرکت فروش موتر فروخته شود، ممکن است آن شرکت گزارش فروش را از طرف شما ثبت کند، اما مکلف به انجام این کار نیست. این به نفع شماست که گزارش فروش را شخصاً خودتان ثبت نمایید.



2.2 | پلیت های وسایط نقلیه

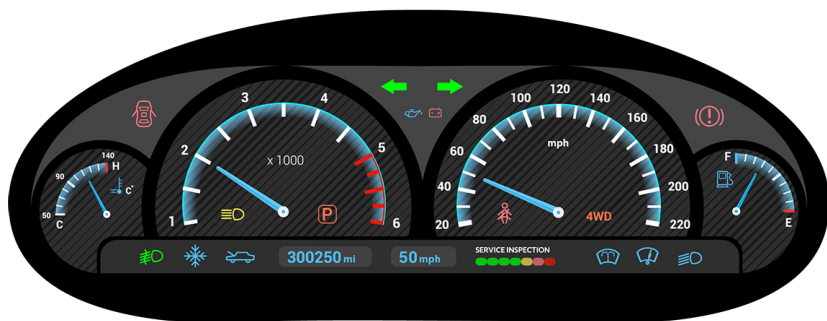
پلیت‌های واسطه نقلیه باید در پیشروی و عقب موترهایی که در ایالت Washington راجستر شده‌اند، به صورت واضح نصب شوند. آنها باید پاک و به راحتی قابل خواندن باشند. شما می‌توانید قاب پلیت داشته باشید، اما پوشاندن حروف، اعداد یا برچسب‌های روی پلیت غیرقانونی است.

2.3 | بیمه الزامی

شما باید سند بیمه را همراه خود یا داخل واسطه نقلیه نگه دارید. ایالت Washington از شما می‌خواهد که بیمه مسئولیت داشته باشید و سند آن را همراه خود حمل کنید. این بیمه باید موارد ذیل را پوشش دهد:

- \$25,000 یا بیشتر، قابل پرداخت برای جراحات بدنی یا مرگ یک نفر در تصادفی که تنها یک نفر زخمی یا کشته شده باشد
- \$50,000 یا بیشتر، قابل پرداخت برای جراحات بدنی یا مرگ دو یا چند نفر در هر تصادف
- \$10,000 یا بیشتر، قابل پرداخت برای آسیب به یا تخریب اموال دیگران در هر تصادف.





هر واسطه نقلیه خصوصیات خاص خود را دارد. آنها از نظر اندازه، انجن، وسایل ایمنی، لوازم جانبی، تکنولوژی و خصوصیات هدایت متفاوت هستند. خواندن کتابچه راهنمای هر واسطه نقلیه‌ای که رانندگی می‌کنید بسیار مهم است. برای آشنا شدن با اجزای اصلی موتور وقت بگذارید.

وظایف واسطه نقلیه

به مجردیکه داخل موتور می‌شوید، می‌توانید تشخیص دهید که آیا دارای گیربکس خودکار است یا دستی. استفاده از هر کدام نیاز به آشنایی و تمرین دارد. کتابچه مالک واسطه نقلیه را بخوانید تا سیستم‌ها، وسایل، شاخصها و ابزارهای مخصوص آن وسیله را بدانید. پیش از رانندگی، با بخش‌های میخانیکی واسطه نقلیه خود آشنا شوید تا هنگام رانندگی تمرکز شما فقط بر سرک باشد.

تنظیمات

هر بار که وارد واسطه نقلیه می‌شوید، باید تنظیماتی انجام دهید تا نیازهای ایمنی، کنترل و راحتی شما تأمین شود. اشتیرینگ، چوکی و آینه ها را طوری تنظیم کنید که دید خوبی داشته باشید. شما باید بتوانید به راحتی به پایدل ها و ابزارهای واسطه نقلیه دسترسی داشته باشید.

تکنالوژی محافظتی واسطه نقلیه

نوآوری و پیشرفت در صنعت واسطه نقلیه منجر به توسعه سیستم های ایمنی شده است که به کاهش پیامد های منفی خطای انسانی و رفتارهای نا ایمن کمک می کنند. VST (Vehicle Safety Technology)، تکنالوژی محافظتی واسطه نقلیه) و ADAS (Advanced Driver Assistance Systems)، سیستم های پیشرفته کمک راننده) با تلاش برای جلوگیری از وقوع تصادف، تأثیر آنها را کاهش می دهند. آنها می توانند هشدارهای پیشرفته یا اضافی به شما بدهند که زمان واکنش شما را بهبود می بخشد. هدف آنها کمک به عادت های رانندگی سالم شما است و جایگزین آنها نیستند. شما هنوز کاملاً مسئول عملکرد واسطه نقلیه خود هستید.

حتی با VST و ADAS، شما هنوز نیاز دارید از مهارت های آگاهی از خطر و دانش قوانین سرک استفاده کنید، زیرا این سیستم ها محدودیت های دارند. به عنوان مثال، این سیستم ها می توانند شما را از وجود یک واسطه نقلیه در نقطه کور آگاه کنند؛ اما نمی توانند تشخیص دهند که واسطه نقلیه ای در دو خطوط رانندگی دیگر نیز در حال آماده شدن برای یک جای شدن است. همچنان، تکنالوژی های شناسایی وسیله نقلیه شما ممکن است حضور افرادی که پیاده، با ویلچر یا بایسکل سوار در نزدیکی وسیله نقلیه شما هستند را تشخیص ندهند. مسئولیت شماست که طبق قانون ایالتی حق تقدم دهید. علاوه بر این، حسگرها ممکن است کثیف شوند یا نشانه های سرک محو شوند که باعث می شود تکنالوژی به درستی کار نکند.

این مهم است که با خصوصیات و تکنالوژی های هر واسطه نقلیه ای که رانندگی می کنید، آشنا باشید. این سیستم ها را روشن نگه دارید، مگر این که شرایط جوی آنقدر شدید باشد که اعلان ها مزاحم شوند. اطمینان حاصل کنید که می توانید از این خصوصیات به طور مؤثر استفاده کنید. برای کسب معلومات بیشتر در مورد تکنالوژی های ایمنی واسطه نقلیه خود، کتابچه راهنمای واسطه نقلیه را بخوانید، از یک نمایندگی موتر سؤال کنید یا به mycardoeswhat.org مراجعه کنید.



در اینجا برخی از اجزا و خصوصیات کلیدی VST و ADAS آمده است:

- 1. سیستم های جلوگیری از تصادف:** موانع را شناسایی کرده و هشدارهایی برای جلوگیری از تصادف ارائه می دهند. این شامل خصوصیات مانند AEB (Automatic Emergency Braking)، بریک اضطراری اتومات، هشدار تصادف پیشرو هشدار خروج از خط می شود.
- 2. ACC (کنترل تطبیقی سرعت)** سرعت تنظیم شده را حفظ می کند اما بر اساس فاصله تا واسطه نقلیه پیشروی آن را تنظیم می کند و فاصله ایمن را تضمین می کند. ACC (Adaptive Cruise Control)، کنترل تطبیقی سرعت) راحتی رانندگی طولانی را با کاهش نیاز به تنظیمات مداوم سرعت افزایش می دهد.
- 3. سیستم کمک به حفظ خط حرکت (Lane Keeping Assistance).** نشانه های خط را تعقیب می کند و در صورت خروج واسطه نقلیه از خط، هشدار را اصلاح کرده یا هشدار می دهد. این خاصیت همچنان با جلوگیری از خروج ناخواسته از خط، ایمنی را افزایش می دهد.
- 4. شناسایی نقطه کور (Blind Spot Detection).** از حسگرها برای نظارت نقاط کور واسطه نقلیه استفاده می کند و در صورت وجود واسطه نقلیه در خط کنار، راننده را آگاه می سازد. این خاصیت همچنان به هدف کاهش خطر تصادفات هنگام تغییر خط طراحی شده است.
- 5. کمک به پارک کردن (Parking Assistance).** از حسگرها و کمره ها استفاده می کند تا با ارائه راهنمایی بصری و/یا صوتی به پارکینگ کمک کند. این می تواند شامل خصوصیات مانند پارکینگ موازی خودکار باشد.
- 6. شناسایی علائم ترافیکی.** از کمره ها برای شناسایی و تفسیر علائم ترافیکی استفاده می کند و معلومات مرتبط را به راننده نمایش می دهد. این خاصیت به حفظ آگاهی از محدودیت های سرعت و سایر قوانین سرک کمک می کند.
- 7. سیستم های نظارت بر راننده.** رفتار راننده را نظارت می کند و در صورت شناسایی علائم خواب آلودگی یا گیجی، به او هشدار می دهد. این خاصیت با افزایش توجه راننده، ایمنی را بهبود می بخشد.
- 8. هشدار ترافیک متقاطع.** راننده را از نزدیک شدن وسایط از کنار، مانند هنگام حرکت به عقب از جای پارک، آگاه می کند. این خاصیت خطر تصادفات در موقعیت های با دید محدود را کاهش می دهد.

9. کنترل اتومات چراغ بلند (Automatic High Beam Control).

روشنایی چراغ‌ها پیشروی را بر اساس ترافیک روبه‌رو و شرایط اطراف تنظیم می‌کند. این خاصیت دید راننده را بهبود میبخشد بدون آنکه برای رانندگان دیگر مزاحمت ایجاد کند.

10. سیستم‌های کاهش تصادف.

در صورتیکه تصادف اجتناب‌ناپذیر باشد، شدت آن را کاهش می‌دهد. این بخش فراتر از جلوگیری از تصادف عمل می‌کند و می‌تواند شامل خصوصیات مانند سخت شدن کمربند ایمنی پیش از تصادف و گرفتن بریک پس از تصادف باشد.

تکنالوژی می‌تواند در رانندگی به شما کمک کند، اما جایگزین تمرکز راننده نمی‌شود. شما باید با خصوصیات VST و ADAS هر واسطه نقلیه که رانندگی می‌کنید آشنا باشید، اما همچنان بتوانید به عادت‌های رانندگی عمدی خود تکیه کنید.



2.5 | نگهداری واسطه نقلیه

اطمینان از اینکه واسطه نقلیه شما برای رانندگی امن است، مسئولیت شماست. مدت زیادی طول نمی‌کشد که یک مشکل کوچک به یک مشکل بزرگتر (پر هزینه‌تر، پرخطرتر) تبدیل شود، بنابراین به هشدارهای واسطه نقلیه خود توجه کنید. برای انجام مراقبت‌های منظم و توصیه شده، به کتابچه راهنمای مالک واسطه نقلیه مراجعه نمایید و در صورت روشن شدن چراغ‌های هشدار، اقدام لازم را انجام دهید.

تایر های فرسوده می توانند باعث لغزش شوند، مخصوصا اگر سرک نم دار باشد. عمق آج تایر نباید کمتر از 2/32 اینچ باشد.	آج تایر
فشار کم تایر می تواند بر کنترل و سرعت موتور شما تأثیر بگذارد. فشار مناسب باد تایرها را می توان در برچسب معلومات تایر و بارگیری در لبه دروازه سمت راننده یا در کتابچه راهنمای مالک یافت.	فشار تایر

سطوح شیشه‌ای

- شیشه پیشروی و شیشه‌های موتور را از داخل و بیرون پاک نگه دارید.
- مایع شستشوی شیشه‌ها را همیشه پُر نگه دارید.
- قبل از رانندگی، تمام برف، یخ یا یخ زدگی را از تمام شیشه‌ها پاک کنید.
- از آویزان کردن وسایل از آینه و یا چسپاندن برچسب‌ها و اشیایی که دید شما را مسدود میکند خودداری کنید.
- بر اساس توصیه‌های شرکت سازنده موتور، برف پاک کن ها را در زمان مناسب تبدیل کنید.



چراغ‌های پیشروی

قانون Washington می‌گوید که شما باید چراغ‌های پیشروی را از نیم ساعت پس از غروب آفتاب تا نیم ساعت پیش از طلوع آفتاب روشن کنید. با این حال، شاید آسان‌تر باشد که به یاد داشته باشید که چراغ‌های پیشروی خود را در شرایط زیر روشن نگاه‌دارید:

- همیشه.
- هنگام تاریکی.
- وقتی که هوا بارانی، برفی، مه‌آلود یا دودآلود باشد.

**چراغ‌های پیشروی به شما کمک می‌کنند تا ببینید،
اما به دیگران هم کمک می‌کنند تا شما را ببینند!**

برخی وسایط نقلیه دارای چراغ‌های روز هستند که هنگام روشن کردن موتور روشن می‌شوند. با این حال، چراغ‌های پیشروی روز به اندازه چراغ‌های پیشروی روشن نیستند و چراغ‌های عقب شما را فعال نمی‌کنند.

اطمینان حاصل کنید که همه چراغ‌ها پاک، روشن، به طرف درست باشند و به درستی کار کنند. اگر داشبورد شما علامت lamp out (چراغ خاموش) را نشان می‌دهد، زمان تبدیل گروپ‌ها است.

شما می توانید از چراغ های بلند خود در سرک های باز بدون چراغ سرک استفاده کنید، اما به یاد داشته باشید که هنگام موارد زیر به چراغ های پیشروی برگردید:

- 500 فوت در پیشروی یک واسطه نقلیه در حال آمدن به طرف شما.
- 300 فوت وقتی پشت سر هستید.

چراغ های بریک

چراغ های بریک به فرد پشت سر شما اطلاع می دهند که سرعت خود را کم کند و آماده توقف شود. چراغ های بریک شما سرخ هستند و باید از فاصله 100 فوت به وضوح قابل مشاهده باشند.

اگر چراغ های بریک شما کار نمی کنند، از علامت های دست استفاده کنید. بازوی چپ خود را از شیشه طرف راننده بیرون ببرید و انگشتان خود را به سمت زمین اشاره کنید. این به واسطه نقلیه پشت سر شما اطلاع می دهد که سرعت خود را کم کند و آماده توقف شود.

چراغ های راهنما

عادت کنید که همیشه قبل از تغییر جهت علامت دهید، حتی زمانی که کسی را در اطراف نمی بینید.

- 100 فوت قبل از حرکت خود علامت دهید.
- اطمینان حاصل کنید که پس از دور خوردن، چراغ راهنمای شما چشمک زدن را توقف کند.



علامت های دستی

اگر یکی یا هر دو چراغ راهنما کار نمی کنند، از علامت های دست استفاده کنید تا به رانندگان دیگر اطلاع دهید چه کاری انجام می دهید.

توقف

بازوی چپ خود را از شیشه طرف راننده بیرون ببرید. انگشتان خود را به طرف زمین اشاره کنید. این به فرد پشت سر شما اطلاع می دهد که سرعت خود را کم کند و آماده توقف شود.

دور خوردن به چپ

بازوی چپ خود را از شیشه بیرون ببرید. انگشتان خود را مستقیم به سمت چپ دراز کنید.

دور خوردن به راست

بازوی چپ خود را از شیشه بیرون ببرید. بازوی خود را خم کنید تا انگشتانان به سمت آسمان اشاره کنند.

چراغ های هشدار اضطراری

اگر موتر شما خراب شد یا نیاز به توقف اضطراری داشتید، چراغ های خطر چشمک زن خود را روشن کنید. این به دیگر رانندگان وضعیت شما را اطلاع می دهد و به آنها اجازه می دهد با ایمنی از کنار شما عبور کنند.

چوکی راننده

- چوکی خود را طوری تنظیم کنید که بتوانید شیشه پیشرو را به وضوح ببینید و به راحتی به پایدل ها دسترسی داشته باشید.
 - پشتی چوکی خود را طوری تنظیم کنید که به صورت راحت و صاف نشسته باشید. سینه شما باید حداقل 10 اینچ از اشتربینگ فاصله داشته باشد تا فضای کافی برای ایربگ باقی بماند.
 - اشتربینگ را طوری تنظیم کنید که بتوانید با خمیدگی ملایم در آرنج، اشتربینگ را بگیرید.
 - با اطمینان از اینکه تکیه گاه سر هم سطح گوش های شما است، خود را از آسیب گردن محافظت کنید.
- هر زمان که پس از فرد دیگری پشت اشتربینگ می نشینید، تنظیماتی انجام دهید که شما را راحت و ایمن نگهدارد.



کمربندهای امنیتی و حفاظت سواری

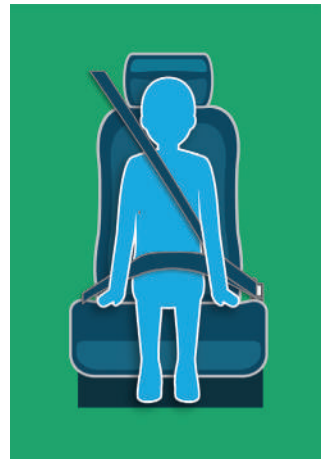
بستن صحیح کمربند ایمنی مؤثرترین کاری است که می توانید برای محافظت از خود انجام دهید. بستن کمربند ایمنی به طور چشمگیری خطر آسیب مرگبار در تصادف را کاهش می دهد. همیشه کمربند ایمنی خود را ببندید و مطمئن شوید که همه سواری ها از کمربند ایمنی، سیستم ایمنی طفل یا چوکی افزایش ارتفاع به درستی استفاده می کنند.

روی آن کلیک کنید.



کمربند ایمنی شما باید از وسط سینه عبور کند. هرگز آن را پشت کمر یا زیر بازوی خود قرار ندهید. بند شانه ای باید محکم روی شانه و سینه قرار گیرد و از گردن یا صورت عبور نکند. کمربند پایین تنه باید به طور محکم و نزدیک، لگن را زیر شکم مهار کند.

هر فرد در واسطه نقلیه در حال حرکت باید کمربند ایمنی ببندد یا به طور ایمن در یک دستگاه ایمنی طفل تأیید شده محکم شود.

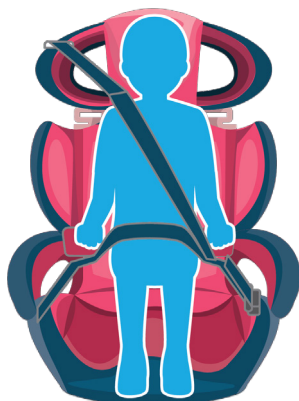


رانندگی یا سوار شدن در واسطه نقلیه بدون بستن کمربند ایمنی یا استفاده از سیستم ایمنی طفل غیرقانونی است.
RCW 46.61.687 و Revised Code of Washington)
قانون تجدید نظر شده Washington 46.61.688)

اطمینان حاصل کنید که کمربند ایمنی شما تاب نخورده باشد، کمربند پایین تنه روی بالای ران قرار گیرد و بند روی شانه از وسط شانه عبور کند. زانوهای شما باید در لبه چوکی خم شوند، پاهایتان باید به زمین برسند و تکیه گاه سر باید هم سطح گوش ها باشد.

چوکی های طفل

با استفاده از چوکی مناسب برای سن و اندازه طفل، هر بار که شما (یا دیگران) با یک طفل سفر می کنید، سرنشینان طفل را محافظت کنید.



سیستم های ایمنی طفل باید مطابق با معیارهای ایمنی وسایط نقلیه فدرال (Federal Motor Vehicle Safety Standard) باشند و طبق دستورالعمل های تولید کننده وسایط نقلیه و سیستم ایمنی طفل در واسطه نقلیه محکم شوند.

میتوانید از یک تخنیکر تصدیق شده ایمنی سواری طفل بخواهید که نصب سیستم نگهدارنده طفل تان را بررسی کند.

معلومات بیشتر و مکان های بررسی ایمنی را در wacarseats.com پیدا کنید.

طفل باید تا زمانی که چوکی امکان می دهد، در هر مرحله از سیستم ایمنی باقی بماند تا بهترین محافظت را داشته باشد.

رو به عقب

اطفال تا سن 2 سالگی باید در چوکی موتر رو به عقب بنشینند.

سن: از تولد تا 2 سالگی



رو به پیشرو

اطفال 2 تا 4 سال باید در چوکى موتر
با کمر بند ایمنى رو به عقب یا رو به پیشرو
بنشینند.

سن: 2 تا 4 سال



چوکى افزایش ارتفاع

اطفال 4 سال به بالا باید در چوکى موتر
یا چوکى افزایش ارتفاع بنشینند تا
کمر بند های پایین تنه و شانه واسطه
نقلیه به درستی برایشان مناسب شود—
معمولاً بین سنین 8 تا 12 سال.

سن و قد: 4 سال تا 9.4 انچ



کمر بند ایمنى

همه سواری‌های که به اندازه کافی
سن و قد دارند تا کمر بند ایمنى ببندند،
باید کمر بند مناسب داشته باشند.

اندازه: بالای 9.4 انچ



ایربگ‌ها

ایربگ‌ها و کمر بند های ایمنى با هم کار می کنند تا شما را در صورت تصادف
ایمن نگه دارند. اگر هنگام فعال شدن ایربگ کمر بند ایمنى نبسته باشید،
در معرض خطر شدید یا مرگ قرار می گیرید. ایربگ‌ها همچنان دلیل این است
که کودکان زیر 13 سال هرگز نباید در چوکى جلو بنشینند. اگر ایربگ فعال شود،
ممکن است به شدت آسیب ببینند یا جان خود را از دست بدهند.



دست های خود را در بیرون اشتترینگ، روی نیمه بالایی اشتترینگ قرار دهید. این بهترین کنترل را به شما می دهد.

تصور کنید که اشتترینگ مانند یک ساعت است. هر ساعت نمایانگر مکانی برای گرفتن اشتترینگ است. در تصویر بالا، دست های راننده روی ساعت 9:00 و 3:00 قرار دارند.



سه روش گردش وجود دارد که می توانند کنترل اشتترینگ صاف و پیوسته فراهم کنند.

اشترینگ دست روی دست (کشیدن/فشار دادن)

هنگام استفاده از این روش، دست های شما باید روی ساعت 9 و 3 یا 10 و 2 قرار داشته باشند.



دست های خود را هنگام دور خوردن در این موقعیت نگه دارید. در این تصویر، راننده با دست چپ خود می کشد و با دست راست خود فشار می دهد.



از آنجا که دست های شما هرگز از روی اشترینگ عبور نمی کنند، در صورت فعال شدن ایربگ، احتمال آسیب به صورت، دست ها یا بازوها کمتر است.



دست های شما هرگز اشترینگ را رها نمی کنند و هر دست روی سمت خود باقی می ماند. یک دست اشترینگ را می گیرد و هدایت می کند. دست دیگر روی اشترینگ می لغزد و در سمت مخالف دست هدایت کننده باقی می ماند.



روش دست به دست هر دو دست را روی اشترینگ نگه می دارد، به شما امکان می دهد تغییرات لازم را فوراً انجام دهید و بازوهایتان را از ناحیه ایربگ دور نگه می دارد.



اشترینگ دست روی دست

از این روش اشترینگ هنگام دور خوردن با سرعت کم، دید محدود، در یک چهار راه، هنگام پارکینگ واسطه نقلیه یا هنگام بازیابی از لغزش استفاده کنید.



هنگام استفاده از این روش، دست های شما باید از ساعت 9 و 3 یا 10 و 2 شروع شوند.



هنگام دور خوردن، یک بازو را از روی دیگری عبور دهید تا اشترینگ را بگیرید و اشترینگ را به طور مناسب بکشید.



دست زیرین را رها کنید تا بتوانید آن را دوباره روی اشترینگ قرار دهید.



هنگام تکمیل صاف و یکنواخت گردش، اشترینگ را صاف کنید.



اشترینگ یک دستی

هنگام عقب رفتن یا استفاده از کنترل های موتور (برف پاک کن ها، چراغ های هشدار، چراغ ها و غیره) که نیاز به کشیدن دست از روی اشترینگ دارد، از اشترینگ با یک دست استفاده کنید.

قرار گرفتن یک دست روی اشترینگ موتور برای حفظ تعادل واسطه نقلیه و کنترل صحیح اشترینگ هنگام حرکت به عقب بسیار حیاتی است.



قرار گرفتن دست در موقعیت ساعت 12 تنها هنگام عقب رفتن موتور توصیه می شود. در این وضعیت، بدن خود را بچرخانید تا مسیر حرکت پشت سر خود را ببینید.

2.8 | بریک گرفتن

کنترل خوب واسطه نقلیه به توانایی شما در مدیریت دقیق و روان سرعت و فاصله در همه زمان ها بستگی دارد.

فشار بریک

تعیین مقدار فشار که برای گرفتن بریک ضرورت است، یک مهارت مهم شمرده میشود. این با تمرین و آشنایی بیشتر با واسطه نقلیه ای که رانندگی می کنید، توسعه می یابد. چهار سطح بریک گرفتن وجود دارد:

1. سبک
2. متوسط
3. محکم
4. اضطراری

به طور دلخواه، شما تنها به بربك سبك و متوسط نياز خواهيد داشت، اما هميشه مي توانيد در صورت نياز از بربك محكم يا اضطراري استفاده كنيد. به عنوان يك تكنيك بربك گرفتن، تصور كنيد يك گيلاس آب روي پاهاي خود داريد كه نمي خواهيد آن را بريزيد.

به افرادي كه پشت سر شما هستند نيز توجه كنيد. بربك محكم يا اضطراري غير ضروري مي تواند افرادي را كه پشت سر شما هستند و توقع توقف نرم را داشتند، غافلگير كند.

سيستم هاي بربك ضد قفل

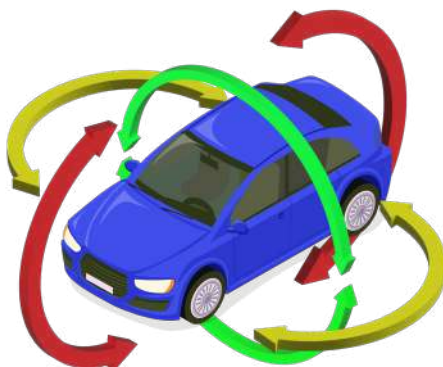
سيستم ABS (Anti-lock Braking System)، سيستم بربك ضد قفل) واسطه نقليه يك مزيت ايمني مهم ارائه مي دهد زيرا به رانندگان اجازه مي دهد هنگام بربك گرفتن اضطراري، اشترينگ موثر را كنترول كند. ABS فاصله توقف شما را کوتاه نمي كند، اما به شما امكان مي دهد كنترول اشترينگ بهتري داشته باشيد. هنگام فعال شدن، ممكن است احساس كنيد واسطه نقليه شما كمی لرزش دارد.

بربك گرفتن محكم يا اضطراري را در يك فضاي بزرگ، باز و قير تمرين كنيد. بربك را محكم فشار دهيد و احساس كنيد كه سيستم ABS از قفل شدن چرخ ها جلوگيري مي كند.

2.9 | سرعت دادن

براي رانندگي نرم و روان، بايد با سطوح مختلف سرعت دادن آشنا و در آنها راحت باشيد. ممكن است در ترافيك توقف و حركت باشيد كه تنها سرعت مورد ضرورت تان، رها كردن پايدل بربك باشد. گاهي ممكن است نياز داشته باشيد براي اجتناب از خطر، زود سرعت بگيريد. تكنيك سرعت گيري شما بايد مانند بربك گرفتن باشد – تصور كنيد يك گيلاس آب روي پاهاي خود داريد و بدون ريختن آب شتاب بگيريد.





طبیعی است که تعادل واسطه نقلیه شما هنگام شروع حرکت کمی تغییر کند. برای حفظ پایداری واسطه نقلیه، وزن را به طور یکنواخت روی تایرها متعادل نگه دارید. نگهداری منظم، فشار صحیح تایرها و بررسی میزان تنظیم چرخ ها به شما در انجام این کار کمک می کند.



شیب

دست خود را صاف روی میز بگذارید. انگشتان خود را بالا ببرید و فشار بیشتر روی میچ خود را حس کنید. حالا انگشتان خود را روی میز بگذارید و میچ خود را بلند کنید. این حرکت پیشرو و عقب شیب نامیده می شود (که در اینجا با تیرها نشان داده شده است).

هنگام سرعت دادن، وزن واسطه نقلیه به عقب منتقل می شود و فشار روی قسمت عقب واسطه نقلیه افزایش می یابد. اگر ناگهان توقف کنید، وزن به پیشرو منتقل می شود و فشار روی قسمت پیشروی واسطه نقلیه افزایش می یابد.



چرخش

دست خود را صاف روی میز بگذارید. دست خود را بچرخانید طوری که انگشت کوچک روی میز باشد و ناخن شست به سمت آسمان قرار گیرد. حالا برعکس کنید طوری که شست روی میز باشد. این حرکت از یک سمت به سمت دیگر موثر چرخش نامیده می شود (که در بالا با تیر ها نشان داده شده است).

هنگام دورخوردن به چپ، قوه فرار از مرکز وزن را به سمت خارج یا سمت راست واسطه نقلیه منتقل می کند. بدنه واسطه نقلیه به یک سمت می غلتد.



کج شدن از مسیر

دست خود را صاف روی میز نگه دارید. انگشتان خود را به سمت چپ حرکت دهید و اجازه دهید مچ شما به سمت راست حرکت کند. حالا آن را پیشرو و عقب تکان دهید، مانند وقتی که به میز دست تکان می دهید. این حرکت کج شدن از مسیر نامیده می شود (که در بالا با تیر ها نشان داده شده است).

هنگامی که اشتترینگ را به طور شدید از یک سمت به سمت دیگر می چرخانید، پیشروی و عقب موثر شما کاملاً هم راستا نمی مانند. تایرهای پیشروی در جهت اشتترینگ شما می چرخند، در حالی که عقب ممکن است کمی لغزش داشته باشد و حرکت زیگزاگی ایجاد کند.

2.11 | نقاط مرجع واسطه نقلیه

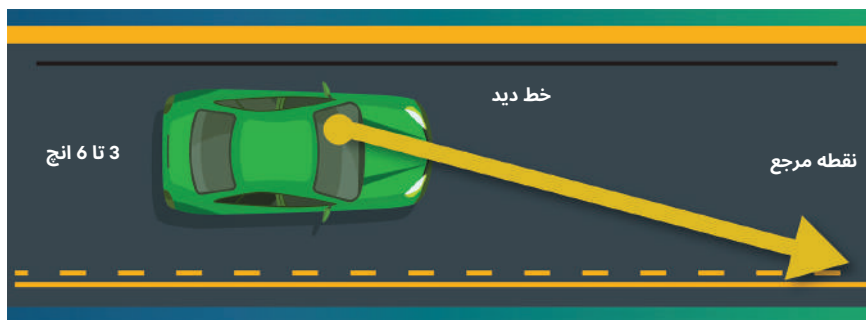
نقاط مرجع به واسطه نقلیه که رانندگی می کنید و جاده ای که در آن حرکت می کنید بستگی دارد. آشنایی با نقاط مرجع واسطه نقلیه شما به شما کمک می کند هنگام پارک، دورخوردن، گیرعقب و توقف، فاصله را بهتر تشخیص دهید.

نمونه های از نقاط مرجع واسطه نقلیه:

- چراغ پیشروی چپ
- مرکز بان
- آینه های جانبی
- بمپر عقب



در یک چهار راه، توقف زمانی که خط توقف زیر آینه جانبی شما قرار دارد، به این معنی است که حدود 3 تا 6 اینچ با خط فاصله دارید. این نقطه مرجع به شما کمک می کند موقعیت قسمت پیشروی واسطه نقلیه خود را تعیین کنید.



برای تعیین موقعیت خود در مسیر، بررسی کنید که مرکز بانت شما هم راستا با خطوط مسیر باشد. اگر هم راستا باشند، شما تقریباً 3 تا 6 اینچ با لبه مسیر فاصله دارید.

2.12 | نقاط کور شما

نقاط کور مناطقی اطراف واسطه نقلیه هستند که از چوکی راننده نمی توانید آنها را ببینید. این مناطق خطرناک هستند زیرا ممکن است یک وسیله نقلیه، موتورسیکلت سوار یا بایسکل سوار را به طور کامل مخفی کنند. مسئولیت شماست که از همه چیز در نقاط کور خود آگاه باشید.

یکی از راه های کاهش نقاط کور، تنظیم آینه ها است.

1. آینه وسط را طوری تنظیم کنید که بتوانید از شیشه عقب بدون نیاز به کشیدن بدن، دید داشته باشید.

2. چند روش برای تنظیم آینه های جانبی وجود دارد تا نقاط کور شما به حداقل برسند: سنتی یا پیشرفته. در هر صورت، باید یک جستجوی بصری کامل از فضای اطراف واسطه نقلیه خود انجام دهید. سر، گردن و بدن خود را حرکت دهید تا هر دو چشم بتوانند ببینند که آیا نقاط کور شما واضح هستند یا نه. توجه: هنگام چرخاندن سر برای نگاه کردن، اشتراک را مستقیم نگه دارید.

3. برخی از سیستم های تکنالوژی محافظتی واسطه نقلیه دارای خصوصیات هستند که در صورت وجود فردی در نقاط کور شما، به شما هشدار می دهند. این کمک مفید است، اما عادت کنید که خودتان با چشم های خود بررسی کنید.



برای آگاهی از محیط
اطراف خود، به طور
منظم بررسی کنید:

1. منطقه پیشروی شما

2. آینه وسط شما

3+4. آینه های جانبی شما

5+6. از پشت شانه خود

اسکن های دیداری

همچنان باید از نقاط کور سایر وسایط نقلیه آگاه باشید. تمام تلاش خود را بکنید تا در آنها قرار نگیرید. شما می توانید سرعت خود را افزایش یا کاهش دهید تا راننده شما را به وضوح ببیند.

به ویژه به وسایط نقلیه بزرگ مانند بس ها، خانه های متحرک و وسایط نقلیه تجاری توجه کنید. آنها نقاط کور بزرگتری دارند که گاهی "ناحیه های ممنوع (no zones)" نامیده می شوند. این به این دلیل است که هیچ وسایط نقلیه نباید در آن ناحیه حرکت کند.

هنگام حرکت در اطراف وسایط نقلیه بزرگ، محتاط و هوشیار باشید. به یاد داشته باشید: اگر نمی توانید آینه های آنها را ببینید، راننده نمی تواند شما را ببیند.



بهینه سازی

آینه های خود را طوری تنظیم کنید که تا حد ممکن نقاط کور شما حذف شوند. هر بار که پشت اشتراک می نشینید، آینه های خود را دوباره بررسی کنید.

هوشیار باشید

شما باید از همه چیزهای که در اطراف شما رخ می دهد، آگاه باشید. دایم آینه های خود را برای هرگونه تغییر در وضعیت رانندگی بررسی کنید.

هنگام آماده شدن برای رانندگی، یک روال خوب این است که:

1. **محیط بیرون واسطه نقلیه را بررسی کنید.** آیا جسم خارجی در تاپرها وجود دارد، شیشه شکسته در اطراف هست یا نشت مایعی زیر واسطه نقلیه دیده می شود؟ آیا موانع دیگر، اطفال، حیوانات خانگی یا موانع مربوط به شرایط جوی وجود دارد؟
2. **محیط داخل واسطه نقلیه را بررسی کنید.** آیا هشدارهای روی صفحه ابزار وجود دارد؟ آیا همه شیشه ها بدون مانع هستند؟ آیا اشیاء شل به طور ایمن محکم شده اند؟
3. **تمام تنظیمات داخلی را بررسی کنید.** آیا آینه های شما تنظیم شده اند؟ آیا چوکی و اشتیرینگ در موقعیت مناسب قرار دارند؟ آیا کمربند ایمنی شما بسته شده است؟ آیا تیلیفون شما بی صدا شده و کنار گذاشته شده است؟
4. **با خودتان هماهنگ کنید.** آیا احساس صحتمندی و هوشیاری دارید؟ آیا آماده هستید تا توجه خود را بر رانندگی متمرکز کنید؟ آیا احساسات شما تحت کنترل است تا بتوانید در پشت اشتیرینگ تصمیم های عاقلانه بگیرید؟

فصل سوم

رانندگان

3



منحیث یک راننده، شما بخشی از یک جامعه هستید که شامل انواع وسایط نقلیه، سرک‌ها و مردم می‌شود. هماهنگی این جامعه بستگی به این دارد که رانندگان با محیط اطراف و یکدیگر با امنیت و مسئولیت‌پذیری تعامل داشته باشند. عوامل شخصی زیادی وجود دارد که بر رانندگی شما تأثیر می‌گذارد، اما زیاد مردم یک هدف مشترک دارند: اینکه با امنیت به مقصد خود برسند.

برای اینکه یک راننده خوب باشید، شما باید:

1. نسبت به خود، دیگران و تأثیر خود بر جامعه باخبر باشید.
2. در قبال قوانین سرک مسئولیت‌پذیر باشید.
3. به این آشنایی داشته باشید که واسطه نقلیه شما چگونه کار میکند و چقدر جای را اشغال میکند.
4. صبور و خون‌سرد باشید.

موفقیت درازمدت شما به حیث یک راننده به عادت‌هایی بستگی دارد که در وقت یادگیری ایجاد میکنید. در وقت تمرین رانندگی، با هدف عمل کنید. عادات هوشمندانه و امن ایجاد کنید، مانند دایما دیدن به پشت‌شانه برای بررسی ساحات کور دید، تا این رفتارها به صورت اتومات انجام شوند. این به شما اجازه می‌دهد تا زیاده‌تر بر محیط رانندگی که همیشه در حال تغییر است تمرکز داشته باشید. در ابتدا شاید سخت به نظر برسد، اما هرچه تجربه بیشتری پشت اشتراک‌گذاری داشته باشید، راننده بهتری خواهید شد.

صحت

در وقت رانندگی شما باید از نظر جسمی و ذهنی سالم و آماده باشید.

فشارهای روزمره می‌توانند به راحتی بر صحت شما تأثیر بگذارند. زکام شدید می‌تواند پروسه‌های ذهنی شما را کند کند و باعث درد بدن شود. سردرد یا فشار در شانه‌ها می‌تواند توانایی شما در کنترل واسطه نقلیه را کاهش دهد. استرس می‌تواند بر توانایی شما در گرفتن تصمیم‌های عاقلانه پشت اشتراک‌گذاری تأثیر بگذارد. بسیاری از وضعیت‌های صحت می‌توانند بر رانندگی شما تأثیر بگذارند. اگر به تشویش وضعیت‌های هستید که شاید بر توانایی رانندگی شما تأثیر بگذارند، با داکتر خود مشوره کنید.



قبل از روشن کردن انجن، یک لحظه با خودتان بررسی کنید. آیا از نظر صحت در وضعیتی هستید که از تصمیم‌گیری هوشمندانه، خودداری و آگاهی از وضعیت پشتیبانی کند؟ چند نفس عمیق بکشید و بر رانندگی تمرکز کنید. اگر حالت تان خوب نیست اما باید به جایی بروید، لطفاً بگذارید شخص دیگری رانندگی کند.

صحت جسمی

صحت جسمی شما اولویت است. این مستقیماً بر توانایی شما در رانندگی بی خطر و مؤثر تأثیر می‌گذارد. قبل از نشستن پشت اشتیرینگ، اطمینان حاصل کنید که از نظر صحت در وضعیت مناسبی هستید و **تحت تأثیر الکول یا دیگر دوا ها نیستید.**

بینایی

بینایی خوب برای رانندگی بی خطر بسیار مهم است به طوری که قانون از شما می‌خواهد قبل از دریافت جواز رانندگی، امتحان بینایی را بگذرانید. اگر نتوانید واضح ببینید، شما در تشخیص خطرات ترافیکی و واکنش به مشکلات به زحمت می‌شوید. دید خوب برای رانندگی بی خطر مهم است.

اگر مجبور به استفاده از عینک‌های ایمنی هستید:

- همیشه در وقت رانندگی از آنها استفاده کنید.
- از استفاده از عینک‌های ایمنی تیره یا دودی در شب خود داری کنید.

جنبه های دید عبارتند از:

- **دید جانبی:** شما می‌توانید وسایط نقلیه و سایر خطرات احتمالی را از بغل چشم خود تشخیص کنید در حالی که هنوز به پیشرو می‌بینید.
- **تشخیص فاصله و سرعت.** توانایی دید خوب به شما کمک میکند تا تشخیص کنید که چقدر از دیگر وسایط نقلیه، عابران پیاده و دیگر خطرات فاصله دارید.



دید در شب

هنگام رانندگی در تاریکی، بعضی رانندگان از درخشش نور چراغ های موترهای روبه رو آزرده می شوند. اگر در شب دچار مشکل بینایی هستید، بیشتر از حد لازم رانندگی نکنید و هنگام رانندگی بسیار محتاط باشید.

- مطمئن شوید که چراغ های پیشروی موتر تان روشن هستند.
- با نگاه کردن به لبه راست سرک و استفاده از آن به عنوان راهنمای اشتراک، از خیرگی نور موترهای روبه رو جلوگیری کنید.
- اطمینان حاصل کنید که چراغ های پیشروی به درستی تنظیم شده اند. چراغ های پیشروی که اشتباه تنظیم شده اند می توانند دید سایر رانندگان را دشوار کنند و توانایی شما برای دیدن سرک را کاهش دهند.
- سرعت خود را کم کنید و از واسطه نقلیه پیشروی فاصله زیاد بگیرید. شما باید در ساحه که توسط چراغ های پیشروی شما روشن است ایستاد شده بتوانید.

شنوایی

صدای هارن، صدای امبولانس، صدای اطفایه یا بریک گرفتن تایرها می تواند جهت را برای شما نشان دهد یا شما را از خطر مطلع سازد. مانند بینایی، مشکلات شنوایی می توانند به طور آهسته پیشرفت کنند، بنابراین تشخیص آنها زیاد مشکل است. رانندگانی که ناشنوا یا کم شنوا هستند می توانند با تکیه بیشتر بر بینایی و حفظ هوشیاری، خود را تطبیق دهند.

رانندگی با استفاده از انواع مختلف گوشی ها یا هر وسیله ای که صدا پخش کند یا صدا را خنثی کند، خلاف قانون است.

می توانید از یک دستگاه هندزفری در یک گوش استفاده کنید، اگر با قانون 204-10-045 قانون اداری (Washington Administrative Code) مطابقت داشته باشد.

به یاد داشته باشید: اگر دارای جواز آموزشی رانندگی یا جواز موقت هستید، نمی توانید هنگام رانندگی از تلفون یا هر دستگاه الکترونیکی موبایل استفاده کنید، حتی اگر هندزفری باشد.



به خانه رسیدم.

من هم همینطور ❤️❤️❤️

همینطور. شب خوبی داشتم.

سالم به خانه برسید.
قبل از بیرون رفتن، پلان
برای رفتن با رانندگی بدون
مستی ترتیب دهید



TOGETHER
WE GET
THERE



رانندگی در حالت اختلال زمانی رخ می دهد که هر چیزی باعث شود فکر کردن درست، واکنش سریع یا کنترل موثر برای شما دشوار شود. این شامل موادی مانند الکل، دوا ها یا خستگی می شود. تمام این موارد می توانند شما، سواری ها و دیگران در سرک را در معرض خطر قرار دهند.

مجازات رانندگی در حالت اختلال الکل یا دوا ها بسیار شدید است: جریمه های سنگین، افزایش نرخ بیمه، تعلیق یا لغو جواز، و حتی حکم زندان.

حتی یک راننده با تجربه نیز نمی تواند پس از نوشیدن الکل یا مصرف مواد مخدر بی خطر رانندگی کند. انتخاب اینکه هیچ وقت تحت تأثیر مواد رانندگی نکنید، جان ها را نجات میدهد: جان شما و دیگران.

الکل و رانندگی

الکل رایج ترین ماده ای است که در تصادفات رانندگی در حالت اختلال تأثیرگذار است. به رفتار رانندگی در حالت اختلال دیگران هوشیار باشید و فضای زیادی به آنها بدهید.

الکل می تواند بر رانندگان تأثیر بگذارد و باعث موارد زیر شود:

- احساس آرامش و خواب آلودگی.
- دید تاریک یا محدود.
- کاهش زمان واکنش، تمرکز و توانایی بررسی محیط.
- سختی در درک آنچه در حال دادن است.
- سختی در انجام چند کار همزمان، مانند حفظ موثر در خط خود و دور کردن از دیگر وسایط.
- ناتوانی در رعایت قوانین سرک.
- اعتماد به نفس بیش از حد، که می تواند به رفتار رانندگی پرخطر منجر شود.



- اگر مواد مخدر مصرف کرده اید، هیچ رانندگی نکنید.
- با راننده ای که هر نوع یا هر چقدر مواد مخدر مصرف کرده است، سوار نشوید.
- اجازه ندهید دوستان یا خانواده شما رانندگی کنند اگر الکل نوشیده یا مواد مخدر مصرف کرده اند.
- برای یک راننده هوشیار آماده‌گی بگیرید.

چرس یا حشیش و رانندگی

مصرف تفریحی ماری جوانا، THC (Tetrahydrocannabinol)، تتراهیدروکانابینول) و سایر محصولات کانابیس (خوراکی ها، پچ ها، ویپ ها، تنبورها و موضعی ها) برای افراد 21 سال به بالا قانونی است، اما رانندگی پس از مصرف هر نوع چرس یا حشیش برای همه سنین غیرقانونی است.

هیچ میزان ایمنی از حشیش برای رانندگی وجود ندارد.

تحقیقات نشان می دهد که حشیش می تواند رانندگان را به روش های مختلف تحت تأثیر قرار دهد:

- کاهش توجه، زمان واکنش و هماهنگی
- کاهش توانایی کنترل موتر
- کاهش سرعت واکنش
- ناتوانی در تشخیص فاصله ها
- افزایش خواب آلودگی
- از دست دادن هماهنگی حرکتی
- کاهش عملکرد های ذهنی و جسمانی



روش های مختلفی برای رانندگی تحت تأثیر وجود دارد.

رانندگی تحت تأثیر معمولاً با استفادهٔ الکل، حشیش یا دواهای غیرقانونی ارتباط دارد. با این حال، بسیاری از دوا ها قانونی که بدون نسخه یا با نسخه استفاده می شوند می توانند توانایی فرد در رانندگی ایمن را تحت تأثیر قرار دهند.

- فقط به این دلیل که یک دوا قانونی است، به این معنا نیست که استفاده از آن هنگام رانندگی ایمن باشد.
- رانندگی در حالت اختلال یک رفتار مجرمانه است. مهم نیست دوا ها با نسخه تجویز شده، بدون نسخه تهیه شده، از فروشگاه خرده فروشی خریداری شده یا به عنوان ماده غیرقانونی محسوب شود.

دوا های بدون نسخه که برای سردرد، زکام یا الرژی مصرف می شوند می توانند باعث خواب آلودگی فرد شوند، که ممکن است بر رانندگی شما تأثیر بگذارند. مانند الکل، دوا های تجویزی می توانند بر واکنش ها، قضاوت، بینایی و هوشیاری شما تأثیر بگذارند.

اگر تازه مصرف دوا های تجویزی را آغاز کرده اید، دوا ی جدیدی شروع کرده اید، یا دوز دوا ی فعلی خود را افزایش داده اید، رانندگی نکنید. صبر کنید تا بدانید این دوا چه تأثیری بر قضاوت، هماهنگی و زمان واکنش شما دارد. با داکتر یا فارمسست خود مشورت کنید. پیش از رانندگی، تمام برچسب های هشدار را بخوانید. هشدارهای که در مورد "استفاده از ماشین آلات سنگین" داده می شود، شامل رانندگی واسطه نقلیه نیز می گردد.

برخی دوا ها ممکن است به تنهایی بر شما تأثیری نداشته باشند، اما اگر همراه با دوا ی دوم یا الکل مصرف شوند، می توانند موجب کاهش شدید توانایی شوند. بسیاری از دوا ها اثرات الکل را چند برابر می کنند یا عوارض جانبی دیگری دارند. هشدارهای روی دوا ی خود را بخوانید یا پیش از مصرف همزمان دوا و الکل با فارمسست خود مشورت کنید.



استفاده همزمان از چند دوا و رانندگی

استفاده همزمان چند دوا به معنی ترکیب یا استفاده بیش از یک نوع دوا است. ترکیب الکل، حشیش یا سایر دوا ها می تواند اثراتی فراتر از اثر هر دوا به تنهایی ایجاد کند. این می تواند شامل الکل، حشیش، دوا های غیرقانونی، دوا های تجویزی، دوا های بدون نسخه و سایر مواد مانند دوا های غیرمقرراتی و استنشاقی ها باشد. استفاده همزمان چند دوا رایج ترین عامل کاهش توانایی در تصادفات مرگبار است.

اثرات استفاده همزمان چند دوا از فردی به فرد دیگر متفاوت است و به میزان، دفعات استفاده و نحوه استفاده از دوا بستگی دارد. استفاده همزمان چند دوا می تواند به افزایش احتمال اوردوز، مشکلات صحت روانی، رفتار پرخطر، صدمات جدی و تصادفات منجر شود.

رانندگی در خستگی و خواب آلودگی

خستگی ناشی از فشار جسمی یا ذهنی، انجام وظایف تکراری، مریضی یا کمبود خواب است. مانند الکل و دوا ها، خستگی بینایی و قضاوت شما را کاهش می دهد.

رانندگی در حالت خواب آلودگی بر هوشیاری، توجه، زمان واکنش، قضاوت و توانایی تصمیم گیری شما تأثیر می گذارد. وقتی در حالت خستگی رانندگی می کنید، در معرض خوابیدن پشت اشتراک و ایجاد تصادف با صدمات یا مرگ قرار دارید.

برخی از علائم خستگی عبارتند از: **اگر یکی از این نشانه ها را دارید، در لب سرک توقف کنید و استراحت نمایید:**

- در تمرکز مشکل دارید یا نمی توانید یادآوری کنید که چند مایل آخر رانندگی کرده اید.
- چشم هایتان مکرراً پلک می زنند یا پلک هایتان سنگین هستند.
- در بالا نگه داشتن سر خود مشکل دارید.
- خروجی ها یا علائم ترافیکی را از دست می دهید.
- احساس بی قراری، تحریک پذیری یا پرخاشگری دارید.
- از مسیر خود منحرف می شوید، چپ و راست می روید، بیش از حد به موتو پیشروی نزدیک می شوید یا با نوارهای لرزان کنار سرک برخورد می کنید.





اگر با راننده دیگری سفر می کنید، نوبتی رانندگی کنید. اگر تنها سفر می کنید و شروع به احساس خستگی کردید، کنار سرک بروید و 20 دقیقه وقفه بگیرید. بهتر است توقف کرده و بخوابید تا اینکه خطر ایجاد تصادف را به جان بخرید.

قبل از سفر:

- خواب کافی داشته باشید – بیشتر افراد برای حفظ هوشیاری به 7 تا 9 ساعت خواب نیاز دارند.
- در جریان سفرهای طولانی، پلانگذاری کنید تا هر 100 میل یا هر 2 ساعت توقف نمایید.
- پیاده روی کنید، هوای تازه تنفس کنید و مقداری آب بنوشید. سفر خود را طوری پلانگذاری کنید که زمان کافی برای استراحت داشته باشید.
- یک همراه سفر ترتیب دهید تا به شما کمک کند هوشیار بمانید، مراقب خطرات باشید و رانندگی را تقسیم کنید.

صحت روانی

احساسات می توانند بر رانندگی شما تأثیر بگذارند. زمانی که درک می کنید احساسات شما چگونه بر رفتار شما تأثیر می گذارند، تصمیمات بهتری می گیرید.

برای مثال، اگر هنگام رانندگی احساس اضطراب می کنید، ممکن است ذهن تان مشغول شود و پای شما بیش از حد روی اکسیلیتر فشار دهد. احساس شما (اضطراب) رفتار شما را تغییر می دهد (رانندگی سریع تر).



چند روش ذیل برای آرام شدن و کاهش استرس قبل از رانندگی وجود دارد. می توانید آنها را هنگام نشستن در یک موتر پارک شده انجام دهید.

1. از طریق بینی نفس بگیرید و از دهن بیرون کنید، مانند اینکه میخواهید سوپ داغ را خنک کنید.

2. به صورت آهسته از 1 تا 20 بشمارید، یا به صورت معکوس از 100 سه تا سه تا بشمارید (100، 97، 94، 91، 88...). فقط بر اعداد تمرکز کنید تا سایر افکار در ذهن شما آرام شوند.

3. برای سفر خود زمان کافی در نظر بگیرید. با خود و دیگران از صبر کار بگیرید.

آگاهی از احساسات، صبر و احترام نسبت به دیگران در سرک را تشویق می کند و رفتار رانندگی بی خطر را ترویج می دهد.

رانندگی پرخاشگرانه

رانندگی پرخاشگرانه یک تخلف ترافیکی است.

رانندگی پرخاشگرانه زمانی رخ می دهد که راننده عمداً کاری انجام دهد که جان یا اموال دیگران را در معرض خطر قرار دهد.

رفتارهای زیر به عنوان رانندگی پرخاشگرانه محسوب می شوند:

- اقداماتی که هنگام رانندگی انجام می شوند و ممکن است به دیگران یا اموال آسیب برسانند.
- اقدامات عمدی که باعث می شوند فرد دیگری مجبور شود از خود محافظت کند.

رفتارهای مرتبط با رانندگی پرخاشگرانه شامل موارد زیر است:

- سرعت زیاد.
- نزدیک شدن زیاد به واسطه پیشروی.
- تغییر خطهای نا امن.
- استفاده نادرست از سیگنال ها.
- عدم رعایت علائم و تجهیزات کنترل ترافیک.
- رانندگی بسیار نزدیک به فردی که در حال پیاده روی یا بایسکل سواری در سرک است.



روی کاری که انجام می دهید تمرکز کنید. سعی کنید رانندگی پرخاشگرانه را شخصی تلقی نکنید. صبور باشید و دیگران را در سرک ببخشید.

مسابقه و نمایش های سرک

چون مسابقه های سرک و نمایش های غیرمجاز بسیار خطرناک اند، مجازات شدید است. این مجازات می توانند شامل رانندگان و هر کسی شوند که در فعالیت های مسابقه سرکی تحریک یا کمک می کند. شرکت کنندگان مجرم ممکن است با جریمه، زندان و احتمال توقیف واسطه نقلیه خود مواجه شوند.

رفتارهای خشن و پرخاشگرانه در رانندگی

رفتارهای خشن و پرخاشگرانه در رانندگی یک جرم جنایی است.

رفتارهای خشن و پرخاشگرانه در رانندگی پاسخی خشمگینانه به چیزی است که در سرک رخ داده و به رفتار خشونت آمیز با واسطه نقلیه یا سلاح دیگر منجر می شود. رفتارهای خشن و پرخاشگرانه در رانندگی می تواند بین راننده یا سواری یک واسطه نقلیه نسبت به راننده، سواری، یا فرد دیگری که از سرک استفاده می کند رخ دهد.

عوامل زیادی می توانند به رفتارهای خشن و پرخاشگرانه در رانندگی کمک کنند، از جمله استرس، برنامه های فشرده، ترافیک، یا ناامیدی های غیرمرتبط با رانندگی. به خودتان وقت کافی برای سفر بدهید، حاشیه های ایمن اطراف واسطه نقلیه خود ایجاد کنید، و سعی کنید با دیگران با مهربانی رفتار کنید.



اگر رفتارهای خشن و پرخاشگرانه را تجربه می کنید

ممکن است احساسات رفتارهای خشن و پرخاشگرانه در رانندگی داشته باشید اگر:

- به دیگران در سرک با نارضایتی شدید یا خشونت فکر می کنید.
- به صورت کلامی، دیگران در سرک را به سواری های واسطه نقلیه خود نقد می کنید.
- به قوانین ایمنی ترافیک عمل نمی کنید چون با آنها موافق نیستید.
- نزدیک شدن زیاد به واسطه پیشروی.
- سرعت زیاد.
- به صورت ماریج بین ترافیک حرکت کردن.
- تند رفتن برای عبور از چراغ ترافیک پیش از سرخ شدن آن.
- بین وسایز نقلیه حرکت کردن برای تغییر خطوط رانندگی.
- استفاده بیش از حد از هارن واسطه نقلیه.
- روشن و خاموش کردن بیش از حد چراغ های پیشروی موثر به سوی ترافیک مقابل.
- بریک گرفتن برای جلوگیری از نزدیک شدن بیش از حد راننده پشت سر شما.
- سبقت گرفتن از ترافیک و سپس کاهش سرعت برای درس دادن به راننده دیگر.

اگر قربانی رفتارهای خشن و پرخاشگرانه هستید

وقتی می بینید رانندگان دیگر اطراف شما با خشم رفتار یا واکنش نشان می دهند، از نظر جسمی و ذهنی خود را از وضعیت دور کنید.

- یک نفس عمیق بکشید و از مسیر کنار بروید.
- از سرعت گیری، هارن یا حرکات دست پرخاشگرانه خودداری کنید.
- چشمان خود را روی سرک متمرکز نگه دارید.
- اگر احساس می کنید راننده دیگری شما را دنبال می کند یا آزار می دهد، به محلی بروید که مردم دیگر و کسب و کار های باز وجود داشته باشند. در صورت لزوم با پولیس تماس بگیرید.



گزارش رفتارهای خشن و پرخاشگرانه

رخداد های رفتار های خشن در حال وقوع را فوراً با شماره 911 گزارش دهید.

کاهش وقوع رفتارهای خشن و پرخاشگرانه در رانندگی و رانندگی پرخاشگرانه برای مأموریت پولیس ایالتی Washington (Washington State Patrol) حیاتی است. در حالی که مأموران و دیگر نهاد های اجرای قانون همیشه مراقب رانندگی پرخاشگرانه هستند، اقدامات برای بهبود ایمنی ترافیک در Washington زمانی انجام می شود که باشندگان اقدام کنند.

اگر شاهد یا قربانی یک عمل رانندگی پرخاشگرانه بوده اید، لطفاً با شماره 911 تماس بگیرید و معلومات زیر را ارائه دهید:

- محلی که آخرین بار وسایط نقلیه دیده شدند
- شماره پلیت (در صورت دانستن)
- جهت حرکت (به کدام طرف)
- سرک یا شاهراه
- رنگ های وسایط نقلیه
- سلاح های دخیل (در صورت وجود)
- خلاصه ای از آنچه اتفاق افتاده است
- نقش در حادثه (قربانی یا شاهد)

3.2 | تصمیم گیری آگاهانه در سرک

راننده ایمن و مسئول بودن نیازمند چیزی بیش از دانستن قوانین سرک است. این شامل اتخاذ تصمیمات آگاهانه در هر موقعیتی است که هنگام رانندگی با آن مواجه می شوید. چه متوجه باشید و چه نباشید، شما هر روز هزاران تصمیم می گیرید. برخی از مهم ترین تصمیمات که می گیرید، زمانی است که پشت اشتیرینگ هستید.



چرا تصمیم‌گیری آگاهانه اهمیت دارد

هر کاری که پشت‌اشترینگ انجام می‌دهید یک تصمیم است، از تغییر خطوط رانندگی گرفته تا ورود به شاهراه. گرفتن تصمیمات آگاهانه به این معناست که قبل از عمل، همه عوامل دخیل را در نظر بگیرید. این منجر به رانندگی روان‌تر و ایمن‌تر برای خود شما و دیگران می‌شود. تصمیمات آگاهانه می‌توانند:

1. **آگاهی را افزایش دهند.** گرفتن تصمیمات آگاهانه نیازمند تحلیل مداوم محیط اطراف شماست. این آگاهی کلی شما از وضعیت را بهبود می‌بخشد.

2. **رانندگی مسئولانه را ترویج می‌دهد.** درک نتایج انتخاب‌های شما، رفتار مسئولانه را تشویق می‌کند. همچنان نشان‌دهنده احترام به دیگران استفاده‌کننده‌گان سرک است.

3. **تصادفات را کاهش می‌دهد.** پیش‌بینی مشکلات احتمالی به شما کمک می‌کند خطر تصادفات را کاهش دهید.

تصمیمات آگاهانه تحت تأثیر موارد زیر قرار می‌گیرند:

- دانش شما از قوانین ترافیک.

- تجربه شما در زمینه‌های ایمن رانندگی.

- توانایی‌ها بر اساس سن و تکامل مغز.

رانندگان نوجوان باید به یاد داشته باشند که بخشی از مغز آنها که مسئول قضاوت و تصمیم‌گیری است هنوز در حال رشد است. این به این معناست که نوجوانان ممکن است بیشتر در معرض خطرات پذیری یا اشتباه در ارزیابی موقعیت‌ها باشند. تمام رانندگان باید تصمیمات ایمن را بر سرعت و فشارهای اجتماعی اولویت دهند. این خصوصاً برای نوجوانان صدق می‌کند.

رانندگان مسن باید بدانند که توانایی‌های جسمی و ذهنی با افزایش سن تغییر می‌کنند. رانندگان مسن ممکن است در تصادفات واسطه‌نقلیه بیشتر در معرض آسیب‌های جدی قرار گیرند، اما بسیاری از آنها همچنان تا سال‌های بالاتر رانندگان ایمن و توانمند باقی می‌مانند. صرف‌نظر از سن یا تجربه، همه رانندگان باید هر بار که پشت‌اشترینگ هستند، متعهد به حفظ تمرکز و توجه کامل باشند.



تصمیمات درست بگیرید

تصمیمات خوب، تصمیمات آگاهانه هستند. برای گرفتن تصمیمات خوب، باید از آنچه در اطراف شما رخ می دهد آگاه باشید.

1. با دیدن به آینه ها خود را مطلع کنید. از کل وضعیت آگاه باشید، از جمله افرادی که ممکن است تحت تأثیر تصمیمات شما قرار گیرند. به دیگران اطلاع دهید که قصد انجام چه کاری را دارید تا از نیت شما آگاه شده و برای آن آماده شوند.

2. واسطه نقلیه را آماده کنید تا در مواجهه با خطر در موقعیت درست سرک و با سرعت مناسب برسید.

3. قبل از انجام مانور، یک بررسی نهایی انجام دهید.

این روش را می توان در هر موقعیتی که نیاز به تغییر دارد اعمال کرد. شما باید همیشه هدف داشته باشید که آگاه، قابل پیش بینی و روان باشید.

3.3 | حل مشکل در سرک

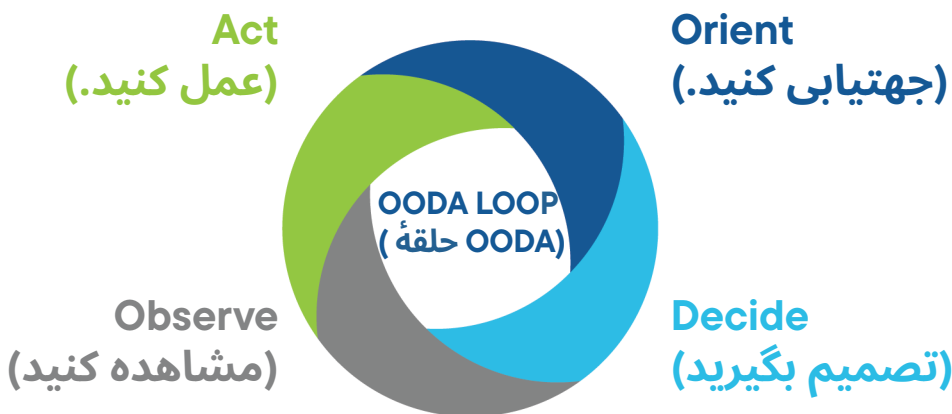
موقعیت های غیرمنتظره اجتناب ناپذیر هستند و واکنش به این موقعیت ها نیازمند حل مسئله است. احتمالاً حل مشکلات در سرک نیازمند ایجاد تغییرات سنجیده مانند موارد زیر خواهد بود:

- تغییر سرعت خود.
- تنظیم موقعیت خود در خط عبور برای کاهش خطر و اجتناب از موانع.
- تغییر جهت یا مسیر حرکت برای رسیدن به مکان ایمن جهت ارزیابی دوباره وضعیت.

سعی کنید دیگران را در سرک غافلگیر نکنید. قصد خود را به سایر رانندگان اطلاع دهید تا از ایجاد هرگونه مشکل جلوگیری شود.



شما می توانید از ابزارهای مختلفی برای اتخاذ تصمیمات پیش گیرانه هنگام واکنش به محیط خود استفاده کنید. یکی از ابزارها حلقه OODA است
Observe (مشاهده)، Orientate (جهت یابی)، Decide (تصمیم گیری)، Act (اقدام) است. این یک حلقه است زیرا هر موقعیت به موقعیت دیگری منجر می شود.



1. **مشاهده کنید.** وضعیت را مشاهده کنید. چه چیزی تغییر کرده است؟ آیا موتوری مارپیچ می رود، مانع ناگهانی وجود دارد، یا جریان ترافیک تغییر کرده است؟

2. **جهت یابی کنید.** از دانش و تجربه خود برای درک معنای آن تغییر استفاده کنید. این تغییر چگونه بر ایمنی شما و دیگران تأثیر می گذارد؟ اگر تغییر ندهید، خطرات احتمالی چیست؟ اگر تغییر دهید، چه فرصت هایی پیش می آید؟

3. **تصمیم بگیرید.** بر اساس مشاهدات و درک خود، ایمن ترین مسیر عمل را انتخاب کنید. آیا باید سرعت خود را کاهش دهید، خطوط رانندگی را تغییر دهید، یا نیت خود را علامت دهید؟

4. **اقدام کنید.** به طور روان و قاطع اقدام انتخابی خود را انجام دهید. به یاد داشته باشید، ارتباط واضح برای درک نیت شما توسط دیگران حیاتی است.

با کسب تجربه، خواهید توانست حلقه OODA را با سهولت طی کنید. با این حال، هنگام رانندگی متغیرهای زیادی وجود دارد. شما همیشه باید هوشیار و آماده بمانید.



3.4 | اجتناب از رانندگی با پریشانی



رانندگی پریشان یک نگرانی جدی است که برای همه افرادی که در سرک یا اطراف آن هستند، خطرات ایجاد می‌کند. این آگاهی، قضاوت و مهارت مورد نیاز برای رانندگی ایمن را مختل می‌کند. پریشانی‌های داخل و خارج واسطه نقلیه می‌توانند بر توانایی شما در واکنش و هدایت درست تأثیر بگذارند.

پریشانی‌ها در اشکال و اندازه‌های مختلف وجود دارند:

- **داخل واسطه نقلیه** تلفون همراه، غذا خوردن، تنظیم رادیو و تعامل با سواری‌ها.
- **خارج از واسطه نقلیه:** بیلبردها، تصادفات و رفتارهای دیگران.
- **پریشانی‌های فیزیکی** خستگی، ناراحتی و ناتوانی‌های جسمی.
- **پریشانی‌های ذهنی** خیال پردازی، نگرانی و احساسات قوی.



رانندگان پریشان بیشتر در معرض موارد زیر هستند:

- خروج از خط عبور خود به صورت مارپیچ.
- سرعت زیاد یا رانندگی خیلی آهسته.
- عدم مشاهده چراغ های راهنمایی، علائم توقف، موتور سائیکل سواران، بایسکل سواران یا عابران پیاده.
- نزدیک شدن زیاد به سایر وسایط نقلیه یا بایسکل سواران در خط عبور.

استراتژی های برای جلوگیری از پریشانی:

- از قبل پلانگذاری کنید.
- تلفون خود را کنار بگذارید.
- هوشیار باشید.

با حفظ توجه کامل به سرک، می توانید:

- سریعتر واکنش نشان دهید.
- تصمیمات بهتری بگیرید.
- آگاهی از وضعیت را بهبود بخشید.
- استرس و خستگی را کاهش دهید.

قوانین رانندگی با پریشانی در WASHINGTON

رانندگی با پریشانی به هر فعالیتی گفته می شود که توجه فرد را از وظیفه اصلی رانندگی منحرف کند. تمام پریشانی ها باعث به خطر افتادن راننده، سواری ها و سایر افرادی می شوند که سرک را با آنها شریک هستند، از جمله عابران پیاده.

ایالت Washington قوانین سخت گیرانه علیه رانندگی با پریشانی دارد. در هنگام رانندگی نمی توانید هیچ دستگاه الکترونیکی را در دست بگیرید (مانند تلفون همراه، تبلت یا دستگاه های بازی). این قانون شامل همه رانندگان می شود، بدون توجه به سن یا تجربه آنها. استفاده از دستگاه های بدون دست مجاز است، اما هر چیزی که چشم ها و ذهن شما را از سرک منحرف کند، همچنان می تواند خطرناک باشد. اعلان ها، چراغ های روشن و نشانه های بصری تلفون شما همگی حواس پرتی های قابل توجهی هستند. لحظه ای وقت بگذارید و درک کنید که حواس پرتی ها چگونه بر رانندگی شما تأثیر می گذارند.



یک مامور اجرای قانون می تواند به دلیل نقض قانون رانندگی حواس پرتی برای شما جریمه صادر کند. این ممکن است منجر به جریمه های سنگین شود. جریمه ها پس از اولین تخلف شما می توانند دو برابر شوند.

رانندگی مسئولیت بزرگی است. لطفاً تصمیم بگیرید که تمرکز خود را به سرک معطوف کنید و بخشی از راه حل برای پایان دادن به رانندگی حواس پرتی باشید. ممکن است به نظر برسد که "همه این کار را می کنند" اما مطالعات نشان می دهند که این درست نیست. تصمیم شما باعث حفظ امنیت شما و دیگران خواهد شد.

3.5 | رانندگان هوشمند

- رانندگان هوشمند عبارت اند از:
 - **آگاه** از آنچه در داخل و خارج واسطه نقلیه اتفاق می افتد.
 - **توانایی** کنترل واسطه نقلیه خود شامل تیل، بریک، استرینگ و موقعیت را دارند.
 - با استفاده از علامت دهی و حرکات نرم برای دیگران **قابل پیش بینی** هستند.
 - در تصمیم گیری های خود با **دقت** عمل می کنند.
 - در یادگیری و به کارگیری مهارت های رانندگی با **قصد و هدف** عمل می کنند.

توجه کنید

- وقتی راننده جدید هستید، تعداد چیزهای که باید به آنها توجه کنید، بسیار زیاد به نظر می رسد: واسطه نقلیه شما، قوانین سرک، خطرات، وسایط نقلیه دیگر، علائم، خط کشی ها، عابران پیاده، بایسکل سواران... رانندگان هوشمند راهی برای متعادل کردن توجه خود پیدا می کنند.
- **تغییر تمرکز توجه.** وقتی به سرعت تمرکز خود را از یک چیز به چیز دیگر منتقل می کنید.
 - **توجه تقسیم شده.** وقتی چند کار را همزمان انجام می دهید.
 - **توجه متمرکز:** وقتی کل ذهن شما بر یک وظیفه تمرکز می کند.
 - **توجه پایدار:** وقتی نیاز است برای مدت طولانی توجه خود را حفظ کنید.



کارهایی که می توانید انجام دهید تا به توجه خود کمک کنید:

- حواس پرتی ها در داخل واسطه نقلیه خود را حذف کنید.
- خوب استراحت کنید.
- دستگاه های الکترونیکی خود را کنار بگذارید و بی صدا کنید.
- تعداد سواری ها و حیوانات خانگی در واسطه نقلیه خود را محدود کنید.
- در پشت اشتراک از انجام چند کار همزمان خودداری کنید.



جستجو و اسکن بصری

جستجوی بصری به معنای استفاده فعال از چشم ها برای بررسی محیط اطراف است. اسکن شامل حرکت سر، گردن و بدن نیز می شود تا بتوانید بیشترین دید ممکن اطراف واسطه نقلیه خود را داشته باشید. جستجو و اسکن به مهارت های توجه شما کمک می کنند تا از محیط همیشه در حال تغییر اطراف خود، در داخل و خارج واسطه نقلیه، آگاه باشید. این روشی است که با آن معلومات جمع آوری می کنید تا بتوانید تصمیمات هوشمندانه بگیرید.



جستجوی بصری مداوم از توانایی شما برای رانندگی امن پشتیبانی می کند. اطمینان حاصل کنید که با سرعتی حرکت می کنید که به شما امکان جستجو و اسکن مؤثر را می دهد.

به پیشروی ببینید و محیط را بررسی کنید.

برای جلوگیری از بزرگ ناگهانی یا نیاز به دورخوردن یا انحراف ناگهانی، به پیشروی نگاه کنید تا:

- وضعیت های ترافیکی که نیاز به دور زدن دارند و موانعی که ممکن است عابر پیاده، بایسکل سواران یا وسایط نقلیه دیگر را پنهان کنند.
- پاها، چرخ ها، سایه ها و حرکات در داخل، زیر و اطراف وسایط نقلیه پارک شده.
- چه اتفاقی فراتر از واسطه نقلیه پیشروی شما می افتد.

نگاه کردن به پیشرو به شما امکان می دهد وضعیت های احتمالی را پیش بینی کنید و آماده باشید در صورت نیاز توقف کنید یا جهت حرکت را تغییر دهید.

به اطراف نگاه کنید و محیط کناری را بررسی کنید.

- هنگام نزدیک شدن به چهار راه ها، به دقت به وسایط نقلیه، عابران پیاده و بایسکل سوارانی که از سمت چپ و راست می آیند توجه کنید.
- متوجه عابران پیاده و بایسکل سوارانی باشید که ممکن است از سرک عبور کنند.
- وقتی درختان یا اشیاء دیگر دید شما به اطراف را مسدود می کنند، به حرکات توجه کنید تا خطرات احتمالی و افرادی که ممکن است قصد عبور از سرک را داشته باشند شناسایی شوند.
- قبل از دورخوردن، آینه های جانبی خود را بررسی کنید و یک نظر از روی شانه بیندازید تا بایسکل سواران یا عابران پیاده که ممکن است کنار شما باشند یا قصد عبور از سرک را داشته باشند، ببینید.

به پشت نگاه کنید و محیط پشت سر را بررسی کنید.

علاوه بر مشاهده ترافیک پیشرو و کنار خود، ترافیک پشت سر خود را نیز بررسی کنید. هنگام تغییر خطوط رانندگی، عبور از مسیر بایسکل سواری، کاهش سرعت، حرکت به عقب یا رانندگی در یک تپه بلند یا شیب دار، ضروری است که به وسایط نقلیه و بایسکل سواران پشت سر خود توجه کنید.



وقتی ترافیک سنگین است، دفعات بررسی را افزایش دهید. اگر می دانید کسی بیش از حد نزدیک دنبال شما می کند یا با سرعت زیاد می آید، زمان خواهید داشت تا کاری انجام دهید (تغییر خطوط رانندگی، لمس بریک، افزایش سرعت یا کاهش سرعت).

3.6 | احترام و مسئولیت

- رفتار رانندگی ایمن، محترمانه و مسئولانه را شناسایی کرده و به آن پایبند شوید.
- اطمینان حاصل کنید که همه سواری‌های واسطه نقلیه از کمربند ایمنی استفاده کنند.
 - آماده و سالم برای رانندگی باشید.
 - نسبت به دیگران همدلی نشان دهید.
 - به فضای سایر استفاده کننده گان سرک احترام بگذارید.
 - صرفنظر از تقصیر، از ایجاد تنش اجتناب کنید.
 - از محیط سرک مراقبت کنید.

اطلاعیه های ترافیکی

اطلاعیه های ترافیکی، اعلان ها یا هشدارهای هستند که به رانندگان درباره وضعیت فعلی یا آینده ترافیک، حوادث یا بسته بودن سرک ها داده می شوند. این اطلاعیه ها از مقامات ترانسپورت، مراکز مدیریت ترافیک یا اپلیکیشن های مسیریابی صادر می شوند.

اطلاعیه های ترافیکی را پیدا کنید که به شما کمک کنند تصمیمات آگاهانه درباره مسیرهای سفر خود بگیرید. این می تواند به شما کمک کند از تأخیرها یا خطرات احتمالی جلوگیری کنید. اطلاعیه های ترافیکی به روش های مختلف ارائه می شوند، از جمله علائم الکترونیکی سرک، شبکه های اجتماعی، پخش های رادیویی، وب سایت های ترافیک و اپلیکیشن های موبایل.



کثافات نه تنها زشت است. همچنان برای افرادی که از سرک ها استفاده می کنند، خطرات ایمنی ایجاد می کند. کثافات روی سرک ها می تواند باعث تصادف شود. کثافات قابل اشتعال یا شعله ور می توانند آتش سوزی های جنگلی ایجاد کنند، محیط زیست را تخریب کرده و احتمالاً منجر به مرگ شوند. به همین دلیل است که جریمه ها برای ریختن کثافات در Washington بسیار سنگین هستند. شما و سواری های شما مسئول ایمن نگه داشتن اشیایی هستید که حمل می کنید و دور انداختن صحیح کثافات ها.

قانون ایالت Washington حداقل جریمه ها برای ریختن زباله و دفع غیرقانونی تعیین می کند. بسیاری از شهرها و نواحی قوانین محلی دارند که با قوانین ایالتی متفاوت است. برای کسب معلومات درباره اجرای قوانین محلی، کثافات و آگاهی از قوانین مربوط به منطقه خود، با اداره پولیس محلی، دفتر قوماندانی، شهرداری یا دفتر ناحیه خود تماس بگیرید.

محیط زیست

نحوه رانندگی شما بر محیط زیست تأثیر می گذارد

وقتی موتور خود را در حالت روشن پارک می کنید، خصوصاً در یک گراج، می تواند گازهای مضر مانند کاربن مونواکساید آزاد کند که می تواند کشنده باشد. روشن نگه داشتن انجن در حالت سکون نیز آلودگی هوا را افزایش می دهد.

با ایجاد این تغییرات کوچک، می توانید به کاهش انتشار گازهای موتور کمک کنید:

- اگر برای مدتی پارک کرده اید، انجن خود را خاموش کنید.
- به جای سرعت گرفتن یا بریک سخت، به طور یکنواخت رانندگی کنید، زیرا این کار تیل زیاد مصرف می کند.
- برای مصرف تیل بهتر، باد تایرهای خود را به طور مناسب نگه دارید.
- در صورت امکان، با دیگران هم سفر شوید یا از ترانسپورت عمومی استفاده کنید تا تعداد موتور ها در سرک کاهش یابد.

چیزی که می رانید بر محیط زیست تأثیر می گذارد

اکثر تولیدکنندگان وسایط نقلیه کوشش کرده اند اثرات کاربنی را از طریق کاهش گازهای گلخانه ای، بهبود مصرف تیل و ویژگی های ایمنی طراحی شده برای بهتر ساختن جریان ترافیک کاهش دهند. انتخاب مسیرهای بهینه و هم سفر شدن با دیگران از این تلاش ها حمایت می کند (علاوه بر اینکه مزایای



اقتصادی نیز دارد). قانون موتورهای پاک Washington (Washington's Clean Car Law)، وسایط نقلیه تولید شده از سال 2009 به بعد را ملزم می کند که قبل از ثبت، صدور جواز یا فروش، معیارهای سختگیرانه هوای پاک را رعایت کنند.

اگر نیاز دارید یک موتور یا پرموتورهای موتور را دور بیندازید، با یک مرکز بازیافت و محو وسایط نقلیه تماس بگیرید تا در انجام این کار به صورت سازگار با محیط زیست به شما کمک کند.

ارزیابی-خودی

ارزیابی-خودی بخش سریع، آسان و مهمی از مسئولیت پذیر بودن در رانندگی است. این کار می تواند در حین رانندگی یا پس از آن انجام شود. از خودتان این سوال ها را بپرسید:

- آیا چیزی مرا متعجب ساخت؟
- آیا من کسی را متعجب ساختم؟
- آیا رانندگی من قانونی، ماهرانه و روان بود؟
- برای دفعه بعد چه تغییراتی لازم است ایجاد کنم؟

مرور منظم مهارت های رانندگی خود در پایان هر سفر نه تنها به بهبود توانایی های شما کمک می کند، بلکه به حفظ مهارت های شما پس از توسعه آنها نیز یاری می رساند. مهارت ها با گذشت زمان کاهش می یابند، بنابراین ارزیابی منظم باعث می شود که همیشه بهترین رانندگی خود را داشته باشید.

برای تازه نگه داشتن مهارت های خود، موارد ذیل را مشخص کنید:

- عواملی که به تغییر مهارت های رانندگی شما کمک می کنند.
- تغییرات در روش های رانندگی.
- تغییرات در قوانین ترافیک.
- تغییرات و پیشرفت های تکنالوژی وسایط نقلیه.
- فرصت های یادگیری مادام العمر مرتبط با رانندگی.



فصل چهارم

سرک ها

4



به تمام دلایلی فکر کنید که مردم از سرک های Washington استفاده می کنند: برای دیدن خانواده، بردن اطفال مریض نزد داکتر، یا بازگشت به خانه پس از یک روز سخت کاری. سرک های Washington توسط افرادی مانند شما استفاده می شوند، و سیستم جاده ای به همکاری و درک مشترک افرادی که از آن استفاده می کنند وابسته است. شما توقع دارید دیگران قوانین جاده را بدانند و از آن پیروی کنند. آنها نیز از شما همین توقع را دارند.

گاهی اوقات سرک ها می توانند گیج کننده باشند. به عنوان مثال، ممکن است سرک ها در حال ساخت باشند یا با وسایط نقلیه، لاری ها، موتورسایکل ها، بایسکل سواران و عابران پیاده مزدحم شده باشند. لحظاتی وجود دارد که ممکن است نیاز باشد صبورتر و با دقت تر عمل کنید. ممکن است عبور از سرک برایتان آسان تر شود اگر به یاد داشته باشید زندگی می تواند سخت باشد و اکثر مردم در حال انجام بهترین تلاش خود هستند.

کلید موفقیت، ادب، احترام و توجه به دیگران است. مراقبت و توجه شما می تواند جان کسی یا خودتان را از صدمات جدی یا مرگ نجات دهد.

4.1 | اشتراک گذاری سرک با مردم

همیشه به عابران پیاده حق اولیت بدهید.

عابران پیاده و بایسکل سواران در محل های عبور و چهار راهی ها حق اولیت دارند، **چه سرک علامت گذاری شده باشد و چه نباشد.**

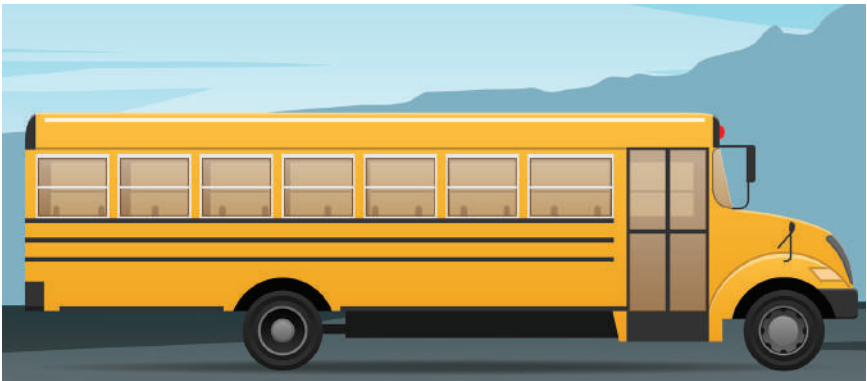
- **منتظر بمانید** تا عابر پیاده از مسیر شما و یک مسیر اضافی عبور کند، سپس ادامه دهید. اگر عابر پیاده از ویلچیر، عصا، سگ راهنما یا حیوان خدمت رسان دیگری استفاده می کند، منتظر بمانید تا کاملاً از سرک عبور کند، سپس ادامه دهید.
- برای عبور از عابر پیاده یا بایسکل سوار، وارد مسیر ترافیک روبه **رونشویید.**



متوجه افرادی باشید که:

- **نمی توانند شما را ببینند**، مانند افرادی که پشت ساختمان ها یا موترها هستند، عابران پیاده که پشت به شما دارند، و افرادی که کلاه بر سر دارند یا از چتری استفاده می کنند.
- **پریشان است**، مانند اطفال، کارکنان تحویل، کارگران سرک، و عابران پیاده که مشغول تلفون است یا گوشی به گوش دارند.
- **ممکن است گیج شده باشند**، مانند گردشگران و افرادی که از نقشه پیروی می کنند یا به دنبال مکان جدیدی هستند.
- **از ویلچیر، عصا یا حیوان خدمت رسان استفاده می کنند**. مزاحمت برای حیوان خدمت رسان غیرقانونی است. هارن زنید. این کار می تواند حیوان یا عابر پیاده را گیج یا بترساند.

4.2 | اشتراک گذاری سرک با بس های مکتب



بارگیری و تخلیه متعلمین از بس مکتب می تواند موقعیتی احتمالی خطرناک باشد.

اطفال در سن مکتب همیشه قابل پیش بینی نیستند و از خطر آگاه نیستند. مطمئن شوید که هنگام سوار و پیاده شدن اطفال از بس مکتب، با دقت و احتیاط عمل می کنید. صبور باشید و به محدودیت سرعت و علائم بس مکتب احترام بگذارید.

چراغ های بس مکتب مانند چراغ های ترافیکی هستند: سرخ به معنای توقف و زرد به معنای احتیاط یا کاهش سرعت است.





زمانی که پشت بس هستید

عبور هنگام زدن چراغ های سرخ غیرقانونی است.

هرگز از کنار بس مکتبی که چراغ هایش چشمک می زنند عبور نکنید. چراغ ها و لوحه به شما اطلاع می دهند که اطفال نزدیک هستند و در حال سوار یا پیاده شدن از بس هستند.

- تمام رانندگانی که در همان جهت بس حرکت می کنند باید هنگام چشمک زدن چراغ های سرخ و باز شدن علامت توقف، متوقف شوند.
- برای عبور از بس مکتب از خط دَورخور مرکز استفاده نکنید. رانندگان در تمام خطوط رانندگی دَورخور باید متوقف شوند.
- شما میتوانید حرکت کنید وقتی چراغها دیگر چشمک نمی زنند، علامت جمع شده است، و بازوی فلزی به پمپر پیشروی بس بازگشته است.
- حتی پس از توقف چشمک زدن چراغ های سرخ، به مراقبت از اطفال ادامه دهید.





زمانی که در پیشروی بس هستید

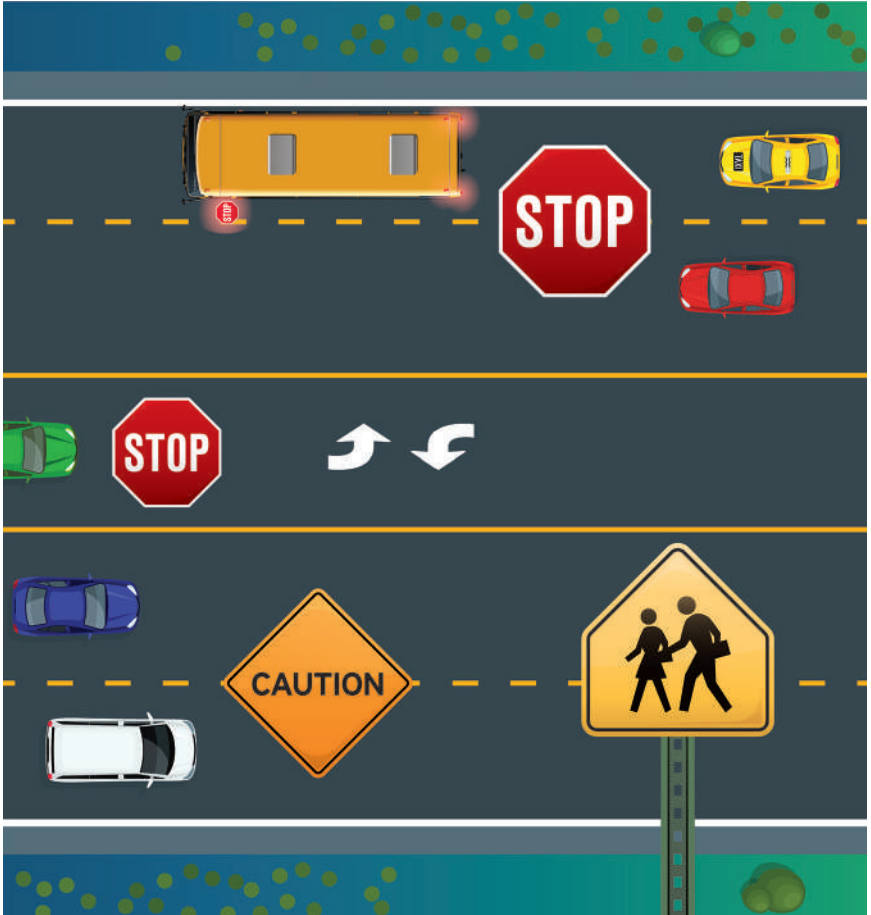
در جاده ای با 2 خط عبور

تمام وسایط نقلیه باید هنگام زدن چراغ های سرخ و باز شدن علامت توقف، متوقف شوند. شما می توانید حرکت در جهت مخالف را ادامه دهید زمانی که چراغ ها چشمک زدن را متوقف کردند، لوحه جمع شد و بازوی فلزی به پمپ پیشروی بس بازگشته.



در سرک های چند لینه

- رانندگانی که پشت بس حرکت می کنند باید هنگام چشمک زدن چراغ های سرخ و باز شدن علامت توقف، متوقف شوند.
- رانندگانی که در جهت مخالف بس حرکت می کنند، نیازی به توقف هنگام چشمک زدن چراغ های سرخ یا باز شدن علامت توقف ندارند **اگر:**
 - **سرک سه خطوط رانندگی یا بیشتر دارد.**
 - **خطوط رانندگی با یک خط میانی یا مانع از هم جدا شده اند.**





4.3 | اشتراک گذاری سرک با بس های ترانسپورت عمومی

به هر واسطه نقلیه ترانسپورت عمومی که در همان جهت شما حرکت می کند، علامت داده و در حال بازگشت به جاده است، حق اولیت بدهید.

4.4 | اشتراک گذاری سرک با وسایط نقلیه بزرگ

به طور ایمن به اشتراک گذاشتن سرک با لاری ها و بس های بزرگ نیازمند آگاهی از محدودیت های خاص آنها است. هنگام عبور از کنار وسایط نقلیه بزرگ، به زمان و فضای بیشتری نیاز دارید. وقتی در جاده نزدیک وسایط نقلیه بزرگ هستید، به موارد زیر توجه خاص داشته باشید:

دید. هنگام دنبال کردن وسایط نقلیه بزرگ، فاصله دنبال کردن خود را تنظیم کنید تا دید گسترده ای از سرک پیش رو داشته باشید.

نقاط کور. اگر نزدیک یک واسطه نقلیه بزرگ هستید و آینه های راننده را نمی بینید، راننده نیز شما را نمی بیند. در هر طرف وسایط نقلیه بزرگ نقاط کور وجود دارد که راننده نمی تواند شما را ببیند. از رانندگی طولانی مدت در کنار وسایط نقلیه بزرگ خودداری کنید.

توقف. وسایط نقلیه بزرگ نمی توانند به سرعت مانند وسایط نقلیه کوچک متوقف شوند. یک لاری بارگیری شده با بریک های به درستی تنظیم شده که با سرعت 55 مایل در ساعت حرکت می کند، برای توقف کامل به 450 فوت فاصله نیاز دارد. سبقت گرفتن از پیش روی آن ها بدون داشتن فاصله کافی برای همه خطرناک است.



ادغام مسیر. هنگام ورود به ترافیک پیشرو از یک واسطه نقلیه بزرگ، صبر کنید تا بتوانید هر دو چراغ پیشروی آنها را به وضوح در آینه عقب خود ببینید قبل از اینکه پیشروی آنها وارد شوید. پس از ادغام مسیر، جریان ترافیک را حفظ کنید تا تأثیر کمتری بر سایر رانندگان داشته باشد.

فضای دَورخوردن. برای جلوگیری از برخورد با موانع، وسایط نقلیه بزرگ ممکن است به بیش از یک خط نیاز داشته باشند تا یک دَور را کامل کنند. آنها همچنان برای عبور از چوک به 2 خطوط رانندگی فضا نیاز دارند. هنگام دَورخوردن راننده، از کنار یک واسطه نقلیه بزرگ عبور نکنید. این یکی از علل شایع تصادفات شامل وسایط نقلیه بزرگ است. صبور باشید و تا تکمیل دَورخوردن آنها صبر کنید قبل از اینکه پیش بروید.

مواد خطرناک. هنگام رانندگی، به وسایطی که علائم نشان می دهند حامل مواد خطرناک هستند، توجه کنید. در صورت امکان از رانندگی در نزدیکی آنها خودداری کنید.

شیب های طولانی و تند. هنگام حرکت در سرک های شیب دار، وسایط نقلیه بزرگ با سرعت کم حرکت می کنند. آماده باشید تا وسایط نقلیه آهسته را در خط سمت راست مشاهده کنید.

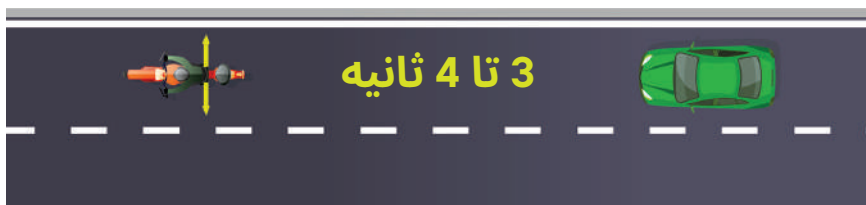


موتربای برف پاک‌کن

هنگام رانندگی در نزدیکی تجهیزات پاک سازی برف با احتیاط عمل کنید. موتربای برف پاک‌کن می توانند برف را به بالا و خارج از سرک پرتاب کنند و شرایط شبیه طوفان برفی ایجاد کنند. این می تواند دید رانندگانی که خیلی نزدیک حرکت می کنند را کاهش دهد.

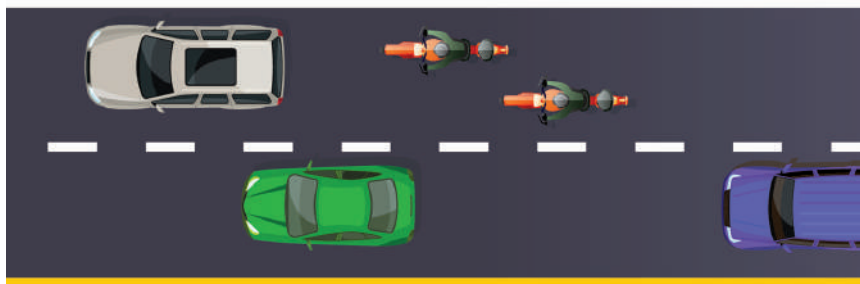
4.5 | اشتراک گذاری سرک با موتربای ها

موتربای سواران همان حقوق و مسئولیت های سایر استفاده کننده گان سرک را دارند. آنها از همان قوانین ترافیکی پیروی می کنند. با این حال، به دلیل کوچک بودن موتربای ها، آسیب پذیرتر و سخت تر قابل دیدن هستند. عادت کنید که متوجه موتربای ها باشید و در اطراف آنها با احتیاط عمل کنید.



دنبال کردن

هنگام دنبال کردن یک موتربای، فاصله زیادی برای توقف پیشروی خود نگه دارید. شما می خواهید زمان کافی برای توقف ایمن در مواقع اضطراری داشته باشید. شرایط هوا و سطوح لغزنده می توانند مشکلات جدی برای موتربای سواران ایجاد کنند. هنگامی که باران می بارد یا سطح سرک لغزنده است، فاصله دنبال کردن بیشتری بدهید.



خطوط رانندگی

موترسایکل سواران مدام موقعیت خود را در خط حرکت تغییر می دهند تا بتوانند ببینند و دیده شوند و از موانع روی سرک اجتناب کنند. آنها همان عرض خطی که برای سایر وسایط نقلیه وجود دارد را دارند. هرگز وارد همان خط حرکت در کنار موترسایکل سوار نشوید، حتی اگر خط عریض باشد و موترسایکل سوار در یک طرف حرکت کند.



دورخوردن

موترسایکل سواران اغلب در نقاط کور پنهان می شوند یا دیده نمی شوند. برای اطمینان از اینکه نقطه کور شما خالی است، از بغل شانه یک نظر کنید. به عنوان مثال، اگر قصد دورخوردن به راست دارید، ابتدا به چپ نظر کنید، سپس به راست، و دوباره به چپ ببینید. دو بار نظر کردن می تواند جان کسی را نجات دهد. رانندگانی که وارد خط پیشروی یک موترسایکل می شوند یا پیشروی موترسایکل در حال نزدیک شدن دور می کنند ممکن است موترسایکل را نبینند. همچنان ممکن است سرعت موترسایکل در حال نزدیک شدن را اشتباه تخمین کنند.

سطح سرک

سطح های ناهموار سرک و ناهمگونی های که بر سایر رانندگان تأثیر نمی گذارند، مانند جغل و بازمانده ها، ضایعات، درزهای قیر، حیوانات کوچک، چقری ها و حتی سرپوش های منهول، می توانند موترسایکل سوار را مجبور به تغییر سرعت یا موقعیت خط حرکت کنند. تغییراتی که ممکن است موترسایکل سوار نیاز داشته باشد را پیش بینی کنید.



چراغ‌ها

چراغ‌های شما. به موتورسایکل سواران وقت کافی بدهید تا چراغ‌های اشاره و چراغ‌های بریک شما را متوجه شوند.

چراغ‌های موتورسایکل هنگام کاهش سرعت، موتورسایکل سواران ممکن است از سرعت استفاده کنند و از بریک خود استفاده نکنند، بنابراین چراغ‌های بریک قابل مشاهده نخواهد بود. علاوه بر این، برخی موتورسایکل‌ها چراغ‌های راهنمایی ندارند که به طور اتومات خاموش شود. اطمینان حاصل کنید که هنگام رانندگی در پهلوی یک موتورسایکل هوشیار بوده و با دقت توجه می‌کنید.

برای معلومات بیشتر در مورد رانندگی موتورسایکل، به سایت dol.wa.gov مراجعه کرده و عبارت **motorcycle operator manual** (کتاب راهنمای راننده موتورسایکل) را جستجو کنید.

4.6 | اشتراک گذاری سرک با بایسکل سواران

بایسکل سواران همان حقوق، وظایف و مسئولیت‌های را دارند که رانندگان وسایط نقلیه دارند. مانند موتورسایکل‌ها، بایسکل‌ها کوچک و کمتر قابل مشاهده هستند، که این امر خطر برخورد راننده با بایسکل سوار و آسیب شدید یا مرگ او را افزایش می‌دهد.



راهنمایی عمومی

- هنگام دَورخوردن در گولایی یا وارد شدن به ورودی خانه، مراقب بایسکل سوارانی باشید که در دهلیز عابر پیاده یا روی پیاده رَو هستند.
- در چهار راهی ها، همانند وسایط نقلیه به بایسکل سواران حق اولیت بدهید.
- شما نمی توانید یک خط حرکت را با بایسکل سوار به اشتراک بگذارید. از نظر قانونی، بایسکل سواران می توانند از تمام عرض خط استفاده کنند و در جایی حرکت کنند که برای شما و سایر رانندگان بیشترین دید را داشته باشند. هنگام راندگی پشت یک بایسکل سوار، حداقل 3 فوت فاصله نگه دارید.
- بایسکل سواران در دهلیز عابر پیاده به عنوان عابر پیاده در نظر گرفته می شوند. شما باید به آنها در دهلیز های علامت گذاری شده و علامت گذاری نشده و در چهار راهی ها حق اولیت بدهید.

عبور از پهلوی بایسکل سوار

- تا زمانی که برای شما و بایسکل سوار خطر باشد، عبور نکنید.
- اگر دو خطوط راندگی در همان جهت وجود دارد، در یک خط کامل جا به جا شوید. اگر در هر جهت فقط یک خط وجود دارد، زمانی که ترافیک رو به رو وجود ندارد، وارد خط مقابل شوید. حداقل 3 فوت فاصله بین بایسکل سوار و عریض ترین قسمت واسطه نقلیه خود نگه دارید. (به یاد داشته باشید که بایسکل سوار ممکن است نیاز داشته باشد موقعیت خود را تغییر دهد تا از یک خطر که شما نمی بینید اجتناب کند).
- هرگز برای عبور از پهلوی بایسکل سوار وارد مسیر ترافیک رو به رو نشوید.
- به آرامی از طرف چپ بایسکل سوار عبور کنید و هرگز وارد مسیر ترافیک رو به رو نشوید.
- اطمینان حاصل کنید که قبل از بازگشت به خط، از بایسکل سوار فاصله کافی دارید. زود جا به جا شدن می تواند بایسکل سوار را در معرض خطر قرار دهد.
- اجازه دهید بایسکل سوار از چهار راهی عبور کند قبل از اینکه چرخش کنید. اگر قصد دَورخوردن به راست دارید، درست قبل از دَورخوردن از پهلوی بایسکل سوار عبور نکنید.



خطوط رانندگی بایسکل

- متوجه خطوط رانندگی بایسکل باشید که معمولاً سبز رنگ هستند، با خطوط سفید خالص مشخص شده اند و علامت بایسکل دارند. اگرچه طول علامت های خط بایسکل متفاوت است، باید طوری رانندگی کنید که گویی علامت ها ادامه دارند.
- فقط هنگام دور خوردن یا عبور از خط برای پارک کردن نزدیک جدول پهلوی سرک، در خطوط رانندگی بایسکل حرکت کنید.
- پس از پارک کردن و قبل از باز کردن دروازه، با دقت در تمام جهات متوجه بایسکل سوار باشید.

برای معلومات بیشتر در مورد بایسکل سواری، به سایت wsdot.wa.gov مراجعه کرده و عبارت **bicycling and walking** (بایسکل سواری و پیاده روی) را جستجو کنید.

4.7 | اشتراک گذاری سرک با ریل ها

خطوط راه آهن نیاز به توجه دقیق دارند.



فقط در محل های تعیین شده از روی خطوط راه آهن عبور کنید. به علایم ایمنی، چراغ های چشمک زن و دروازه های تقاطع توجه کنید. چشمک زدن چراغ های سرخ در یک تقاطع راه آهن به این معناست که ریل در حال نزدیک شدن است و شما باید خارج از دروازه ها بمانید.



ریل ها همیشه حق اولیت دارند. آنها سنگین هستند و حتی در صورت حرکت با سرعت کم نمی توانند به زودی متوقف شوند. ممکن است توقف کامل یک ریل تا یک مایل طول بکشد.

هنگامی که چراغ ها چشمک می زنند و زنگ ها در یک تقاطع ریل به صدا در می آیند، باید متوقف شوید – چه دروازه پایین باشد و چه نباشد. هرگز از پهلوی دروازه عبور نکنید.

هنگام توقف، بین 15 تا 50 فوت از نزدیکترین ریل تقاطع فاصله بگیرید، زمانی که:

- چراغ چشمک می زند.
- دروازه تقاطع در حال پایین آمدن است یا قبلاً پایین آمده است.
- یک مسئول هدایت علامت توقف می دهد.
- ریل به قدری نزدیک می شود که خطر فوری ایجاد می کند.
- صدای هارن خطر ریل را می شنوید.
- علامت توقف نصب شده است.

شما می توانید حرکت کنید زمانی که چراغ های سرخ چشمک زن متوقف شوند و تمام علائم خطر دیگر غیرفعال شوند.

یادآوری های مهم محافظتی

سعی نکنید از روی خطوط راه آهن قبل از رسیدن ریل عبور کنید.

به محض فعال شدن خطرها: توقف کنید.

روی خط ها توقف نکنید.

اگر واسطه نقلیه شما در یک تقاطع گیر کرد، فوراً همه افراد را خارج کنید.

اخطارهای خطر را نادیده نگیرید.

حتی اگر ریل را نمی بینید، به علائم اعتماد کنید. ریل ها ممکن است

نزدیکتر، ساکت تر و سریعتر از آنچه به نظر می رسند، حرکت کنند.

ریل ها می توانند از هر دو جهت بیایند و روی هر خطی حرکت کنند.



چه زمانی برای کمک تماس بگیریم

اگر چیزی روی خطوط راه آهن یا نزدیک آن باشد، با شماره که روی لوحه آبی و سفید سیستم اطلاع رسانی اضطراری (Emergency Notification System) نوشته شده است، تماس بگیرید. آی دی نمبر دهلیز را به مسئول تماس بدهید. موقعیت خود و جزئیات وضعیت را به آنان خبر دهید. علامتی وجود ندارد؟ شماره 911 را بگیرید.



ریل سبک

- خط ریل سبک Link مربوط به Sound Transit یک بخش اساسی از شبکه ترانسپورتی درازمدت ایالت Washington است. در اینجا چند رهنمود برای رانندگی در نزدیکی ایستگاه ها و خطوط راه آهن آمده است:
- به تمام علائم و نشانه‌های سرک توجه کنید.
 - هوشیار باشید و متوجه ریل سبک ریل در حال نزدیک شدن باشید.
 - حداقل یک طول موتر (یا بیشتر) بین واسطه نقلیه شما و ریل سبک فاصله بگذارید.
 - روی خطوط توقف، پارک یا موتر خود را رها نکنید! طوری پارک کنید که فضای کافی برای عبور ریل های سبک وجود داشته باشد.

4.8 | اشتراک گذاری سرک با وسایط نقلیه زراعتی

- وسایط نقلیه زراعتی و مزرعه که برای حرکت با سرعت 25 مایل در ساعت یا کمتر طراحی شده اند، علامت یا نماد مثلثی روی قسمت عقب خواهند داشت. وقتی یک واسطه نقلیه با سرعت کم می بینید، به خاطر داشته باشید که:
- صبر داشته باشید و سرعت خود را کم کنید.
 - فضای کافی بدهید و هنگام سبقت گرفتن با احتیاط عمل کنید.
- اگر نیاز به سبقت از یک واسطه نقلیه زراعتی دارید و دو خطوط رانندگی در همان جهت وجود دارد، یک خط رانندگی کامل را به سمت دیگر حرکت کنید. اگر در هر جهت فقط یک خط رانندگی وجود دارد، به متوجه ترافیک مقابل باشید و با احتیاط ادامه دهید. هنگام سبقت، حداقل 3 فوت فاصله بین عریض ترین قسمت واسطه نقلیه شما و واسطه نقلیه زراعتی باید وجود داشته باشد.



4.9 | اشتراک گذاری سرک با وسایط نقلیه اضطراری

موتورهای اطفائی، امبولانس ها و موتر های پولیس که از چراغ ها و/یا آژیر استفاده می کنند، همیشه حق اولیت دارند.

به محض اینکه علامت ها را دیدید یا شنیدید، فوراً واسطه نقلیه خود را به طرف راست سرک هدایت کرده و توقف کنید. صبر کنید تا واسطه نقلیه اضطراری عبور کند، سپس با علامت دادن به راه خود بازگردید و وارد ترافیک شوید. باید به همان ترتیبی که قبلاً حرکت می کردید، دوباره وارد ترافیک شوید. صبر کنید تا واسطه نقلیه اضطراری عبور کند، سپس با علامت دادن به راه خود بازگردید و وارد ترافیک شوید. باید به همان ترتیبی که قبلاً حرکت می کردید، دوباره وارد ترافیک شوید. با حرکت به طرف راست، به رانندگان وسایط نقلیه اضطراری کمک می کنید تا وظیفه خود را انجام دهند و ممکن است به نجات جان یک نفر کمک کنید!



قوانین سرک به منظور حفظ امنیت مردم جور شده اند. با تعیین قوانینی که همه هنگام استفاده از سرک باید از آن پیروی کنند، از بروز حوادث ترافیکی جلوگیری می کنند. این قوانین برای اطمینان از حرکت روان سیستم های جاده ای وجود دارند.

در بیشتر موارد، قوانین اساسی سرک تقریباً ثابت باقی می مانند. با این حال، قوانین ترافیک می توانند تغییر کنند. می توانید جدیدترین قوانین سرک را با جستجوی **RCW 46.61 Revised Code of Washington** قوانین تجدید نظر شده **(Washington)** به صورت آنلاین پیدا کنید. تا زمانی که رانندگی می کنید، مسئولیت شماس است که از جدیدترین قوانین سرک مطلع باشید.

راهنمای عمومی رانندگی

به عنوان یک راننده در ایالت Washington، خوب است که این راهنمای عمومی رانندگی را در ذهن داشته باشید:

- در طرف راست سرک رانندگی کنید. تنها زمانی که ممکن است موقتاً در طرف چپ حرکت کنید، وقتی است که به طور امن و قانونی از یک واطه نقلیه دیگر در سرک دوخطه رانندگی سبقت می گیرید.
- **به طرف راست حرکت کنید مگر هنگام سبقت گرفتن.** وقتی چند خطوط رانندگی در همان جهت وجود دارد، در خط رانندگی راست رانندگی کنید. برای سبقت گرفتن از ترافیک آهسته تر از خط رانندگی چپ استفاده کنید.
- از قوانین محدودیت سرعت پیروی کنید، حتی زمانی که از خط رانندگی چپ برای سبقت استفاده می کنید.
- به یاد داشته باشید، خطوط رانندگی موتوهای چند نفره خطوط رانندگی سبقت نیستند.
- برای سبقت گرفتن از شانه های سرک استفاده نکنید. مگر اینکه توسط مأموران یا علامت ها راهنمایی شوید، نباید روی شانه سرک رانندگی کنید.
- از مسدود کردن خطوط رانندگی خودداری کنید. اگر نیاز به توقف دارید، به حرکت خود ادامه دهید تا بتوانید به طور امن به پهلوی سرک بروید.



- به حرکت به پیشرو ادامه دهید. روی سرک به عقب رانندگی نکنید، حتی اگر دَوَر خوردن یا خروجی خود را از دست دادید. رانندگی به عقب روی شانه یا شاهراه غیرقانونی است.
- در شاهراه های ایالت Washington، از کرایه رایگان گرفتن یا سوار کردن مسافران رایگان خودداری کنید. این غیر قانونی و خطرناک است.

وسایل کنترل ترافیک

وسایل کنترل ترافیک شامل چراغ ها، نشانه ها و علائم سرک هستند که جریان ترافیک را کنترل می کنند و سرک ها و شاهراه ها را برای رانندگان، بایسکل سواران و عابران پیاده امن تر می سازند. مسئولیت شماسست که همه چراغ ها، لوحه ها و خطوط سرک را مشاهده کرده و از آنها پیروی کنید.

در شرایط خاص، مأموران قانون، کارگران ساختمانی، پرسونل نگهداری و محافظان عبور مکتب می توانند ترافیک را هدایت کنند. این افراد می توانند چراغ های ترافیکی را نادیده بگیرند و دستورات یا راهنمایی های آنها باید رعایت شود.

چراغ ها یا سیگنال های خراب

اگر چراغ ترافیکی کار نمی کند، با چهار راه همانند تقاطع چهار طرفه رفتار کنید. به طور کامل توقف کنید. به وسایط نقلیه که در طرف راست شما هستند، حق اولیت بدهید. هنگامی که امن است، با احتیاط ادامه دهید.



سرخ خالص

توقف. صبر کنید تا چراغ ترافیکی سبز شود و هیچ واسطه نقلیه یا عابری در چهار راه نباشد، سپس حرکت کنید.



پس از توقف کامل در چراغ سرخ، شما می توانید به سطراف راست دَور کنید اگر علامت "no turn on red" (دَور خوردن به راست هنگام سرخ ممنوع) را نمی بینید و فضای کافی برای ورود به ترافیک دارید.

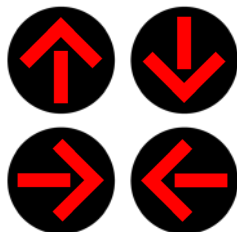
پس از توقف کامل در چراغ سرخ، شما می توانید به طرف چپ به یک سرک یک طرفه دَور کنید، اگر علامت "دَور خوردن هنگام سرخ ممنوع" را نمی بینید و فضای کافی برای ورود به ترافیک دارید.

چراغ سرخ چشمک زن

توقف. چراغ ترافیکی سرخ چشمک زن مانند علامت توقف عمل می کند. به طور کامل توقف کنید، سپس وقتی نوبت شما شد، ادامه دهید.

**تیر سرخ**

توقف. تیر سرخ به این معناست که نمی توانید در جهت تیر حرکت کنید.



زرد خالص

سرعت خود را کم کنید. این به این معناست که چراغ در حال تغییر به سرخ است. وقتی چراغ زرد را دیدید، سرعت خود را کم کنید و آماده توقف شوید. اگر هنگام روشن شدن چراغ زرد در چهار راه هستید، با سرعت اعلام شده از چهار راه عبور کنید.



اجازه ندارید برای ورود یا عبور از چهار راه هنگام چراغ زرد، سرعت خود را از حد مجاز اعلام شده تجاوز کنید.

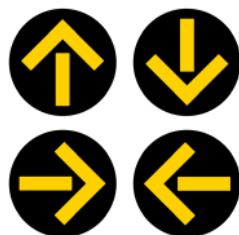
چراغ زرد چشمک زن

سرعت خود را کم کنید. چراغ زرد چشمک زن همان معنی علامت حق اولیت را دارد. چهار راه را مانند یک چهار راه بدون کنترل در نظر بگیرید. وقتی حق اولیت با شماست، ادامه دهید.



تیر زرد

سرعت خود را کم کنید. تیر زرد به این معناست که چراغ به زودی سرخ خواهد شد. آماده توقف باشید و به ترافیک مقابل حق اولیت بدهید.



سبز خالص

ادامه دهید، اما مطمئن شوید که:

- صبر کنید تا چهار راه خالی شود.
- به وسایط نقلیه اضطراری طبق قانون حق اولیت بدهید.
- به عابران پیاده حق اولیت بدهید.



وقتی در چراغ سبز به طرف چپ دور می‌کنید، به وسایط نقلیه در حال نزدیک شدن حق اولیت بدهید. ترافیک مقابل حق اولیت دارد. در مکانی توقف کنید که دید واضحی به ترافیک در حال نزدیک شدن داشته باشید، سپس وقتی فاصله در ترافیک ایجاد شد، با امن دور کردن خود را کامل کنید.

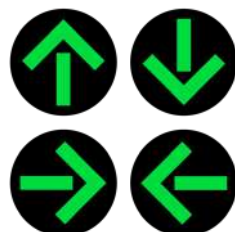
چراغ سبز چشمک زن

شما در ایالت Washington چراغ سبز چشمک زن را نخواهید دید. با این حال، ممکن است آنها را در Canada، British Columbia ببینید، به عنوان اخطار اینکه عابران در انتظار عبور هستند.



تیر سبز

در جهت تیر حرکت کنید. تیر سبز به شما حق اولیت می‌دهد تا در آن جهت حرکت کنید. هنگام سبز بودن تیر، نباید واسطه نقلیه مقابل، ترافیک عبوری یا عابر پیاده وجود داشته باشد.



چراغ های کنترل ورودی شاهراه ها

چراغ های کنترل ورودی شاهراه ها مانند چراغ های ترافیکی معمولی عمل می کنند. وقتی چراغ سرخ است، در خط توقف سفید متوقف شوید. وقتی چراغ سبز شد، می توانید به حرکت در ریمپ ادامه دهید.

4.12 | علائم

علائم ترافیکی درباره قوانین ترافیک، خطر ها، جهت های سرک و محل خدمات سرک به شما خبر می دهند. شکل و رنگ این علائم و سمبول ها و کلمات آنها، سرخ هایی از نوع معلوماتی که ارائه می دهند، به دست می دهد.

	عمل ممنوع یا محدود	سرخ
	هشدار ساخت و ساز و نگهداری	نارنجی
	هشدار درباره شرایط عمومی و غیرمنتظره جاده	زرد
	هشدار درباره فعالیت مکتب، عابر پیاده و بایسکل سواران	زرد سبز فلورسنت
	مقرراتی	سفید
	راهنمایی یا معلومات جهت یابی	سبز
	راهنمای خدمات رانندگان	آبی
	شناسایی مناطق تفریحی عمومی، فرهنگی و تاریخی	قهوه ای



توقف

علامت توقف به این معناست که باید در خط توقف، محل عبور عابران پیاده یا گوشه چهار راه توقف کنید. متوجه وسایط نقلیه و عابران پیاده در همه جهات باشید و حق اولیت را رعایت کنید.



حقاولیت

علامت حق اولیت به این معناست که باید سرعت خود را کم کنید و اجازه دهید ترافیکی که حق اولیت دارد، ابتدا عبور کند.



محدودیت سرعت

- این علائم حداکثر سرعت امن مجاز یا حداقل سرعت امن لازم را به شما اطلاع می دهند.
- حداکثر محدودیت سرعت برای شرایط مطلوب است. وقتی شرایط سرک ایجاب می کند، سرعت خود را کم کنید — مثلاً وقتی سرک لغزنده است یا مه وجود دارد و دید محدود است. حتی اگر زیر حد مجاز سرعت رانندگی می کنید، ممکن است به دلیل سرعت زیاد نسبت به شرایط سرک جریمه شوید.
- برخی سرک ها دارای حداقل محدودیت های سرعت هستند. شما مجبور هستید حداقل با این سرعت حرکت کنید تا برای دیگر رانندگان خطرآفرین نباشید.



طرف راست را حفظ کنید

این علامت به شما یادآوری می کند که در خط رانندگی راست بمانید مگر اینکه در حال سبقت گرفتن از واسطه نقلیه دیگر باشید.



کمره های اتومات امنیتی ترافیک

این کمره ها به طور اتومات تصاویر را ثبت می کنند اگر شما:

- در چراغ سرخ خالص توقف نکنید.
- در علامت عبور راه آهن توقف نکنید.
- از محدودیت سرعت در منطقه مکتب تجاوز کنید.

تمام مکان های که کمره های ترافیکی دارند، به وضوح علامت گذاری شده اند. جریمه های سرعت از این مکان ها برای مالک واسطه نقلیه پست می شوند.



اخطار سرعت

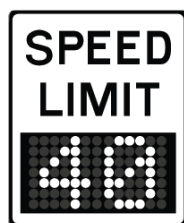
این علائم نشان می دهند که تغییر سرعت برای یک خطر احتمالی یا شرایط سرک (اغلب یک پیچ یا خم) توصیه می شود. سرعت خود را با توجه به تمام عوامل (سرک، هوا، ترافیک و غیره) به طور مناسب تنظیم کنید و از حد مجاز سرعت هشداردهنده پیروی کنید.



محدودیت سرعت متغیر و اطلاع

رسانی پیشرفته

این علائم دیجیتال با نمایش محدودیت های سرعت متغیر تلاش می کنند جریان ترافیک را مدیریت کنند. علائم دیجیتال اطلاع رسانی پیشرفته همچنان می توانند خطوط کامل را به سرعت ببندند و پیش از رسیدن رانندگان به ترافیک آهسته، معلومات هشداردهنده ارائه دهند.



یک طرفه

این علائم مناطقی را مشخص می کنند که ترافیک فقط در جهت تیر جریان دارد. هرگز در سرک یک طرفه خلاف جهت حرکت نکنید.



مجاز نیست

برخی علائم کنترولی دارای دایره سرخ با یک خط سرخ روی سمبول هستند. این علائم نشان می دهند که انجام برخی اقدامات، مانند دَورخوردن به چپ، دَورخوردن به راست یا دور زدن کامل، مجاز نیست.



وارد نشوید

یک علامت مربع با خط افقی سفید در داخل دایره نشان می دهد که شما نمی توانید از آن جهت وارد سرک شوید.



راه اشتباه

این به شما هشدار می دهد که در جهت اشتباه در حال رانندگی هستید و هدف آن جلوگیری از تصادفات روبه رو است. فوراً توقف کرده و برگردید.



عدم سبقت و سبقت گرفتن به صورت ایمن

این علائم به شما نشان می دهند که عبور از خط مقابل مجاز نیست. ممکن است این علائم را در مکان های ببینید که خطر احتمالی وجود دارد، مانند تپه ها، پیچ ها، چهار راه ها و سایر مکان های که واسطه نقلیه می تواند وارد جاده شود. همچنان علائم و نشانه های سرک وجود دارند که به شما نشان می دهند چه زمانی عبور از خط رانندگی مقابل ایمن است.



خط مرکزی مشترک فقط برای دَورخوردن به چپ

این علامت نشان می دهد که یک خط مسیر برای پسايط نقلیه که می خواهند به چپ دَور کند از هر دو جهت اختصاص داده شده و نباید برای عبور مستقیم یا سبقت گرفتن از دیگر وسایط نقلیه استفاده شود. تیرها معمولاً روی سرک نقاشی می شوند.



چوک ها

این علائم ورودی به یک چوک را نشان می دهند.
چوک ها همچنان می توانند علائم حق تقدم، هشدار
عابر پیاده و تیر های هدایت مسیر داشته باشند.



علائم مناطق کاری

این علائم مربوط به ساخت و ساز،
نگهداری یا عملیات اضطراری
به شما هشدار می دهند که
افرادی در نزدیکی سرک در حال
کار هستند. رانندگان، عابران
پیاده و بایسکل سواران باید به
هر پرسونل ساخت و ساز سرک،
وسایط نقلیه با چراغ های زرد
چشمک زن یا وسایل داخل منطقه
کار و ساز یا نگهداری سرک حق
اولیت بدهند. جریمه ها برای
تخلفات انجام شده هنگام رانندگی
در مناطق ساخت و ساز و در
حضور کارگران دو برابر می شود.



علائم خدماتی

علائم خدماتی محل خدمات
مختلف، مانند شفاخانه ها،
ایستگاه های چارج واسطه نقلیه
برقی و مناطق استراحت را نشان
می دهند.



علائم تفریحی

علائم تفریحی جاذبه های محلی،
مانند مسیرهای پیاده روی،
فضاهای میله و مناطق اسکی
را نشان می دهند.



علائم مقصد

علائم مقصد مسیر ها و فاصله ها به مکان های مختلف، مانند شهر ها،
میدان های هوایی، مرز های ایالتی یا مناطق خاص مانند پارک های ملی،
مناطق تاریخی یا موزیم ها را نشان می دهند.

شکل و رنگ علائم شماره مسیر نوع سرک را نشان می دهد — بین ایالتی،
ایالات متحده، ایالتی، شهری یا سرک شهر.

فاصله شهری



خروج اختیاری
و فقط خروج



علائم شاهراه



دیگر علائم ترافیک

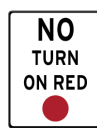
برخی، اما نه همه، علائم ایالت Washington در زیر نشان داده شده اند. شما مسئول آگاهی از همه علائم هستید، از جمله علائم شهری و شهر.



علامت مایل



کنترل استفاده از خط رانندگی



دور خوردن در چراغ سرخ مجاز نیست



چهار راه راه آهن



کاهش حد سرعت در پیش رو



حد سرعت منطقه مکتب



محل عبور آهو



پیچ



سرک متقاطع



ادغام مسیر



ارتفاع کم



تپه



محل عبور عابر پیاده



منطقه عبور ممنوع



ترافیک در حال ادغام



سرک جانبی



محل عبور مکتب



پیچ های متقابل



شانه نرم جاده



لغزنده در هنگام
نمدار بودن



چراغ راهنمایی
در پیش رو



ترافیک دوطرفه



دورخوردن تند



توقف در پیش رو



سرک
یا پل باریک
در پیش رو



هشدار پیشرفته
بایسکل سوار



خط رانندگی اضافی
(از طرف راست، نیاز به
ادغام مسیر نیست)



شاهراه (سرک) تقسیم
شده آغاز می شود



35
MPH

گولایی به چپ، سرعت
پیشنهادی 35 مایل
در ساعت



چهار راه
دایره ای



سرک پر پیچ
و خم



واسطه نقلیه با
حرکت آهسته



شاهراه (سرک) تقسیم
شده به پایان می رسد



ریل سبک



هشدار چاین



سرعت پیشنهادی





جهت ترافیک



محل تقاطع راه آهن



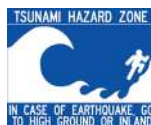
گولایی تند در پیش رو



مسیر تخلیه در
برابر آتشفشان



جنگل
ملی



منطقه خطر
سونامی

4.13 | چهار راه های عمومی

یک چهار راه هر مکانی است که در آن دو یا چند سرک به هم می رسند. انواع زیادی از چهار راه ها وجود دارند: سرک های متقاطع، چوک ها، حلقه های آرام کننده، سرک های جانبی، مسیر های ورودی، مراکز خرید و ورودی پارکینگ ها. هر چهار راه به صورت قانونی یک محل عبور عابران پیاده است، چه علامت گذاری شده باشد و چه نشده باشد. هر نوع چهار راه نیازمند تصمیم گیری عاقلانه، رفتار محتاطانه و آگاهی از خود و دیگران است.

قبل از ورود به یک چهار راه:

- توقف کرده و به عابر پیاده و ترافیک داخل تقاطع حق اولیت بدهید.
- چندین بار به هرطرف نظر کنید.
- آینه های جانبی و پشت شانه خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید بایسکل سوار، موتورسایکل سوار یا عابری در مسیر شما قرار ندارد.
- به علامت های سرک توجه کنید تا هنگام ورود به خط رانندگی یا سرک جدید مسیر مناسب را دنبال کنید.
- مطمئن شوید قبل از ورود به چهار راه، ترافیک را به وضوح می بینید. اگر روی خط توقف ایستادید اما دید شما به جاده متقاطع مسدود است، به آهستگی جلو بروید تا بتوانید دید کافی پیدا کنید. این اجازه می دهد تا رانندگان عبوری پیشرو واسطه نقلیه شما را ببینند قبل از اینکه شما آنها را ببینید. این به آنها فرصت می دهد تا سرعت خود را کاهش دهند و در صورت نیاز به شما هشدار دهند.
- مطمئن شوید فضای کافی برای عبور یا دور کردن دارید بدون اینکه چهار راه را مسدود کنید.



بسیار مهم است که کل منطقه اطراف یک چهار راه را بررسی کنید، مخصوصاً زمانی که نزدیک مراکز خرید، پارکینگ ها، مناطق ساخت و ساز، پیاده رو های مزدحم، زمین های بازی، پارک ها و حیاط مکاتب هستید.

حق راه

قوانین حق راه ترتیب حرکت وسایط نقلیه در یک چهار راه را تعیین می کنند. قانون مشخص می کند چه کسی باید حق راه را واگذار کند (از آن صرف نظر کند).

توقف چهار طرفه

هنگامی که به چهار راه می رسید که با علائم توقف کنترل می شود، قوانین زیر اعمال می شوند:

- اولین واسطه نقلیه که می رسد، اول حرکت می کند.
- دومین واسطه نقلیه که می رسد، دوم حرکت می کند، و به همین ترتیب.
- اگر دو واسطه نقلیه تقریباً همزمان برسند، به سمت راست حق اولیت بدهید.
- هر واسطه نقلیه که می خواهد به چپ دور کند، باید به وسایط نقلیه که مستقیم می روند یا به راست دور میکنند حق اولیت بدهد.

توقف دو طرفه

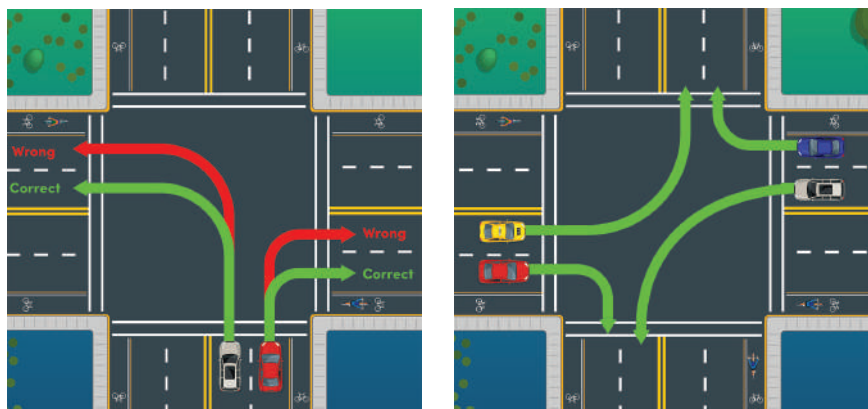
وسایط نقلیه که می خواهند دور کنند باید به واسطه نقلیه که مستقیم حرکت می کند حق اولیت بدهند. واسطه نقلیه که مستقیم حرکت می کند حق اولیت دارد.



چه به چپ و چه به راست در یک چهار راه دَور کنید، قانون ایالتی از شما می‌خواهد که وارد خط رانندگی شوید که به مسیر شما نزدیکتر است.

اگر بیش از یک خط رانندگی برای دَور کردن وجود دارد، هنگام دَور خوردن در خط رانندگی اصلی خود بمانید. مطمئن شوید دَور کردن خود را با دقت پلانگذاری می‌کنید تا هنگام دَور کردن به خط رانندگی دیگری نلغزید.

پس از اتمام دَور کردن، می‌توانید در صورت نیاز به خط رانندگی دیگری تغییر دهید.



چراغ راهنما را حداقل 100 فوت قبل از دَور کردن به چپ یا راست در مسیر ترافیک رو به رو روشن کنید. سپس به دنبال فاصله امن در ترافیک بگردید. کوچه که می‌خواهید وارد شوید را بررسی کنید تا مطمئن شوید هیچ واسطه نقلیه، عابر پیاده یا بایسکل سوار در مسیر شما نیست یا به آن نزدیک نمی‌شود.

پشت سر خود را برای بایسکل سواران بررسی کرده و قبل از دَور خوردن به آنها حق اولیت بدهید.

بایسکل سواران ممکن است سریعتر از آنچه تصور می‌کنید به طرف شما حرکت کنند. مطمئن شوید زمان کافی برای انجام دَور کردن به طور امن دارید.



دور زدن های کامل

اگر نیاز به دور خوردن دارید، به دنبال علائم بگردید که نشان می دهند آیا دور زدن کامل مجاز است یا خیر. قبل از انجام دور زدن کامل، باید دید کافی در تمام جهات داشته باشید. به همین دلیل، در پیچ ها یا هنگام نزدیک شدن به قله یک تپه دور نزنید. در Washington، دور زدن کامل معمولاً مجاز است مگر اینکه علامت نصب شده باشد که دور زدن کامل را ممنوع کند.

چهار راه متقاطع

چهار راه متقاطع یک چهار طرفه است که در هر جهت یک یا چند خطوط رانندگی دارد. این چهار راه می تواند با چراغ های ترافیکی، علائم کوچه و/یا خطوط روی سرک علامت گذاری شود. قوانین حق راه را در چهار راه های متقاطع بشناسید و رعایت کنید.



چهار راه T شکل

چهار راه T شکل یک اتصال سه طرفه است که یک سرک به پایان می رسد و با یک سرک اصلی وصل میشود. برخی از چهار راه های T دارای علامت حق اولیت یا توقف هستند تا به شما اطلاع دهند که وسایط نقلیه عبوری حق راه دارند.



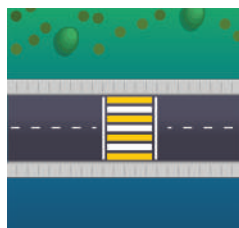
چهار راه Y

چهار راه Y زمانی است که یک سرک فرعی به مسیر های اصلی متصل می شود. ممکن است در نقطه ای که سرک فرعی به سرک اصلی متصل می شود، علامت توقف وجود داشته باشد. موتر های در حال حرکت در سرک های اصلی حق راه دارند.



محل عبور در میان جاده

اینها دهلیز های عابران پیاده در بین سرک هستند. عابران پیاده **همیشه** در دهلیز های علامت گذاری شده حق راه دارند.



رانندگان باید برای عبور عابر پیاده و بایسکل سواران توقف کنند، چه دهلیز دارای علامت توقف باشد یا نباشد.

4.15 | چهارراه های دیگر

دایره های کاهش سرعت ترافیک

دایره کاهش سرعت ترافیک، یک چهار راه است که در مرکز آن جزیره ای نقاشی شده یا برجسته وجود دارد و ترافیک به صورت خلاف ساعت به دور آن حرکت می کنند. این نوع چهار راه می تواند دارای علائم توقف یا حق اولویت در همه، برخی، یا هیچ کدام از مسیر های ورودی آن باشد. اینها را می توان در چهار راه های چهار طرفه، سه طرفه یا دو طرفه یافت. همین قوانین حق اولویت را اعمال کنید که در هر چهار راه دیگری نیز رعایت می کنید.



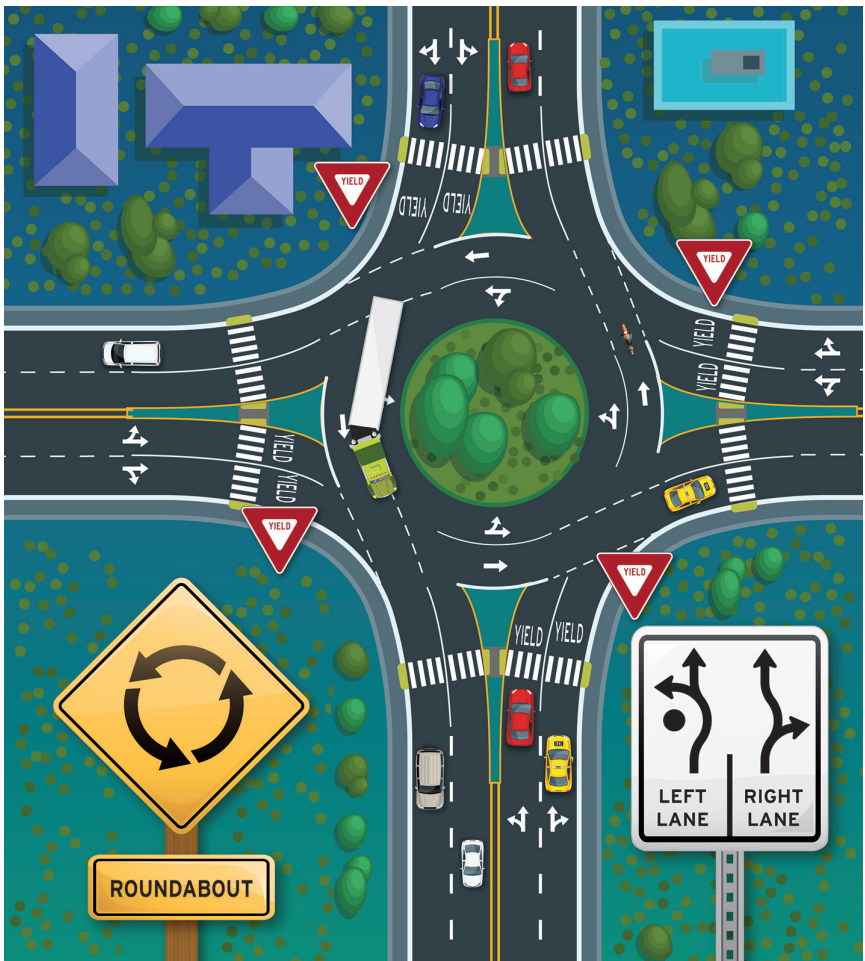
دایره های کاهش سرعت ترافیک برای وسایط نقلیه سواری طراحی شده اند و ممکن است به راحتی وسایط نقلیه بزرگ مانند موتر های اطفائی، بس ها یا لاری های بابری را در خود جای ندهند. به وسایط نقلیه بزرگ فضای کافی بدهید و آگاه باشید که ممکن است برای عبور از دایره مجبور شوند به جهت ساعت حرکت کنند.



چوک ها

چوک یک چهار راه دایره ای است که در آن همه وسایط نقلیه ورودی هنگام ورود حق اولیت را رعایت می کنند و به دور یک جزیره مرکزی بلند به صورت خلاف ساعت حرکت می کنند.

چوک ها برای گروه های مختلف کاربران طراحی شده اند، از جمله موتر ها، موتر های اطفائیه، بس ها، وسایط نقلیه بابری، لاری های باربری، بایسکل سواران و عابران پیاده.



چوک ها می توانند دارای حاشیه مخصوص لاری ها در اطراف جزیره مرکزی باشند. حاشیه های مخصوص لاری ها برای وسایط نقلیه بزرگ طراحی شده اند. به وسایط نقلیه بزرگ فضای کافی بدهید، زیرا آنها مجازند هنگام نزدیک شدن و عبور از چهار راه، از حاشیه مخصوص لاری ها و هر دو خط رانندگی عبور کنند.

بایسکل سواران می توانند تصمیم بگیرند که چوک را به عنوان عابر پیاده یا به عنوان واسطه نقلیه عبور کنند. هنگام عبور به عنوان واسطه نقلیه، بایسکل سواران باید در وسط خط رانندگی حرکت کنند تا برای رانندگان دید بیشتری داشته باشند.

چگونه در یک چوک رانندگی کنیم

1. هنگام نزدیک شدن به چوک، سرعت خود را کم کنید. چوک ها برای سرعت های بین 15 تا 25 مایل در ساعت طراحی شده اند.
2. هنگام نزدیک شدن به چوک، یک خط رانندگی انتخاب کنید. علامت انتخاب خطوط رانندگی به شما نشان می دهد که کدام خطوط رانندگی برای دور کردن به راست، حرکت مستقیم و دور کردن به چپ استفاده می شوند. زمانی که یک خط رانندگی را انتخاب کردید، تا خروج از چوک در همان خط رانندگی باقی بمانید.
3. هنگام ورود و خروج از چوک، برای عابران پیاده و بایسکل سواران در محل های عبور توقف کنید.
4. به تمام ترافیک حاضر در چوک حق اولیت دهید. به طرف چپ نظر کنید و به تمام ترافیک که قبلاً در چوک حضور دارند حق اولیت دهید، زیرا آنها حق راه دارند. زمانی که فاصله مناسبی در ترافیک دیدید، وارد چوک شوید و به سمت خروجی خود حرکت کنید. به خاطر داشته باشید که پشت لاری ها فاصله ایمنی رعایت کنید، زیرا آنها به فضای زیادی نیاز دارند و مجازند از هر دو خط رانندگی استفاده کنند.
5. به چوک از سمت راست وارد شوید، به صورت خلاف ساعت حرکت کنید و در خط رانندگی خود باقی بمانید.
6. از سرکی که می خواهید خارج شوید.
7. از چوک عبور کنید و در صورت نزدیک شدن واسطه نقلیه اضطراری، دور شوید، همان طور که در هر چهار راه دیگری انجام می دهید.





چهار راه های با تغییر مسیر

چهار راه های با تغییر مسیر نوع جدیدی از چهار راه در Washington است. این نوع چهار راه طوری طراحی شده است که ترافیک بتواند به طرف دیگر سرک عبور کند. این ممکن است منطقی به نظر نرسد زیرا شما از خطوط رانندگی عبور می کنید که ترافیک در جهت مخالف حرکت می کند. این چهار راه امکان دور کردن به چپ وسایط نقلیه (در ورود و خروج از رمپ های شاهراه) را به صورت موثرتر فراهم می کند. این چهار راه ها تعداد نقاطی را که وسایط نقلیه مسیر خود را با هم قطع می کنند کاهش می دهند و در نتیجه خطر تصادفات را کاهش می دهند. با حذف دور کردن به چپ در برابر ترافیک مقابل، چهار راه های چهارکنجی شکل انشعابی جریان ترافیک را بهبود می بخشند و تراکم را کاهش می دهند.



چه توقع را باید داشته باشید

- تغییر خط رانندگی هنگام نزدیک شدن به چهار راه، هدایت می شوید تا به طرف چپ سرک عبور کنید. این شاید در ابتدا عجیب به نظر برسد، زیرا در طرف مخالف سرک حرکت می کنید، اما علایم و نشانه های واضح شما را هدایت خواهند کرد.
- دَوَر زدن های به چپ بدون توقف مزیت اصلی این است که به شما اجازه می دهد بدون توقف یا رعایت حق اولیت در برابر ترافیک مقابل، به طرف چپ وارد شاهراه شوید.
- بازگشت به حالت عادی. پس از عبور از پُل هوایی یا زیرپُل هوایی، هدایت می شوید تا دوباره به طرف راست سرک بازگردید.

چه کاری باید انجام داد

- به علائم و نشان ها روی سرک با دقت توجه کنید. آنها شما را در عبور از تغییر خطوط رانندگی و دَوَر خوردن ها هدایت خواهند کرد.
- هنگام دَوَر کردن به چپ برای ورود به شاهراه، نگران ترافیک مقابل نباشید. این طراحی، برخورد با وسایط نقلیه مقابل را از بین می برد.
- هوشیار بمانید و با سرعت امن رانندگی کنید. با آنکه جریان ترافیک بهتر میشود، مهم است که همچنان از اطراف خود باخبر باشید.

چهار راه بدون کنترل

چهار راه های بدون کنترل علامت ندارند، اما قوانین معمول حق راه اعمال می شوند. این چهار راه ها معمولاً در سرک ها و کوچه های محلی یافت می شوند. هنگام ورود به یک چهار راه بدون کنترل، باید حق اولیت را رعایت کنید اگر هر یک از موارد زیر صدق کند:

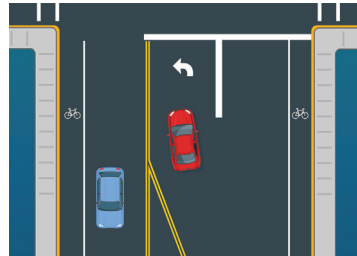
- واسطه نقلیه قبلاً در چهار راه حضور دارد.
- شما از یک سرک فرعی وارد یا از یک شاهراه ایالتی عبور می کنید.
- شما از یک سرک خاکی وارد یک سرک قیر شده می شوید.
- شما قصد دارید به سمت چپ دَوَر کنید و واسطه نقلیه از جهت مخالف نزدیک می شود.



علامت های سرک، خطوط رانندگی، تیر ها، کلمات یا سمبول های هستند که روی سرک نقاشی شده اند تا به شما دستورالعمل ها یا هشدار ها بدهند. از آنها برای تقسیم خطوط رانندگی استفاده می شود. علامت های سرک نشان می دهند که چه زمانی می توانید از وسایط نقلیه دیگر سبقت بگیرید یا خطوط رانندگی را تغییر دهید. آنها نشان می دهند که کدام خطوط رانندگی برای دور خوردن استفاده می شوند، مسیر های عبور عابر پیاده را مشخص می کنند و محل های را که باید برای علائم یا چراغ های ترافیکی توقف کنید، نشان می دهند.

خطوط رانندگی

خطوط رانندگی سفید خالص لبه سرک را مشخص می کنند و مسیر های بایسکل سواری را از سایر ترافیک جدا می کنند.



اگر روی سرک هیچ علامتی وجود ندارد، تا حد امکان به صورت امن به طرف راست سرک نزدیک بمانید.

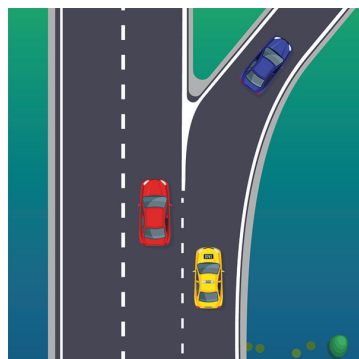


خطوط رانندگی سفید و زرد که
خطوط رانندگی سفر را جدا می کنند
یا مرکز جاده را مشخص می کنند،
به شما می گویند که ترافیک در یک
یا دو جهت حرکت می کند.

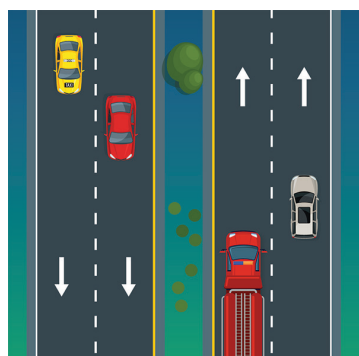
خطوط رانندگی زرد ترافیک را در
جهت های مخالف از هم جدا می
کنند. خطوط رانندگی سفید خطوط
رانندگی ترافیک در یک جهت را از
هم جدا می کنند.



خطوط رانندگی سفید کوتاه و
نقطه دار نشان می دهند که خط
رانندگی در حال پایان است. شما
باید یا ادغام شوید یا خارج شوید.
می توانید خطوط رانندگی نقطه
دار را در صورتی که خطرناک باشد، عبور
کنید.



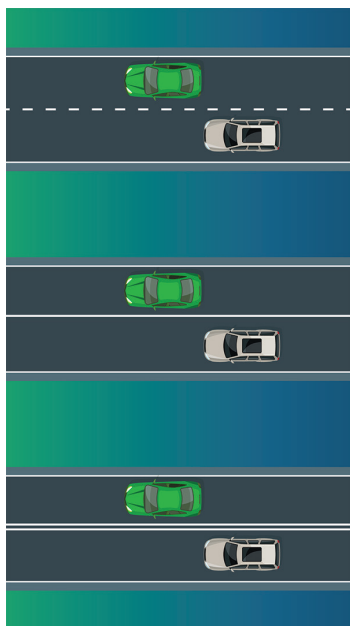
خطوط میانی دو یا چند سرک را از هم
جدا می کنند. می توانند شامل فضا
های باز، جدا کننده های سمی،
یا خطوط زرد خالص 18 اینچی
روی قیر باشند. رانندگی در داخل،
بالای یا در عرض خطوط میانی
غیرقانونی است.



یک خط سفید نقطه دار میان خطوط رانندگی به این معنی است که اگر امن باشد، می توانید برای تغییر خطوط رانندگی از آن عبور کنید.

یک خط سفید خالص به این معنی است که شما باید در خطوط رانندگی خود بمانید، مگر این که وضعیت خاصی ایجاب کند که خطوط رانندگی را تغییر دهید.

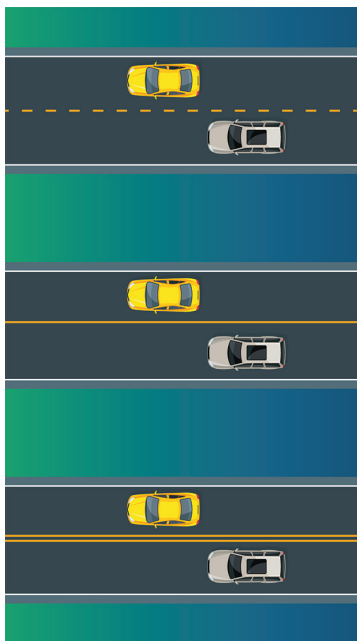
دو خط سفید خالص به عنوان مانعی میان خطوط رانندگی عمل می کنند. عبور از دو خط سفید غیرقانونی است.



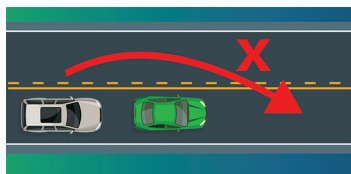
یک خط زرد نقطه دار مرکز یک سرک دوطرفه با دو خط رانندگی را نشان می دهد. اگر امن باشد، می توانید از خط رانندگی مقابل برای سبقت گرفتن از واسطه نقلیه دیگر استفاده کنید.

یک خط زرد خالص می تواند نشان دهنده کناره سرک یا منطقه ای باشد که سبقت گرفتن در آن ممنوع است. برای سبقت گرفتن از واسطه نقلیه دیگر از روی خط زرد خالص عبور نکنید.

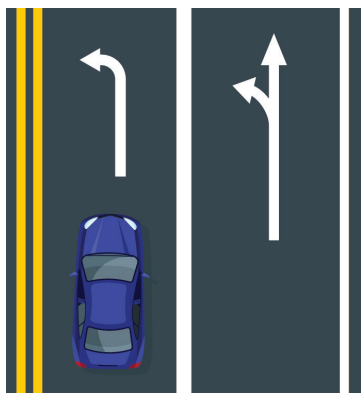
دو خط زرد خالص در وسط سرک نشان دهنده مرکز یک سرک دوطرفه هستند. در سرک های که دارای دو خط زرد هستند، شما در هیچ طرفی اجازه سبقت گرفتن ندارید.



یک خط زرد خالص و یک خط زرد نقطه دار نیز مرکز یک سرک دوطرفه را نشان می دهند. وقتی خط زرد خالص در طرف شما قرار دارد، اجازه سبقت گرفتن ندارید. اگر خط نقطه دار در طرف شما باشد، می توانید در صورت امن بودن، سبقت بگیرید.

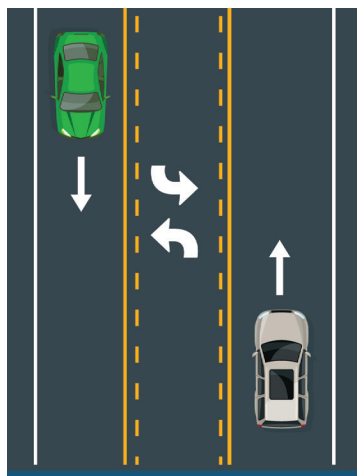


خطوط رانندگی دَور کردن معمولاً در چهار راه های اصلی قرار دارند. علائم و نشانه های سرک راهنمایی وجود دارند که این خطوط رانندگی دَور کردن را نشان می دهند. گاهی یک علامت تیر به کنترل این خطوط رانندگی کمک می کند. وقتی وارد خط رانندگی دَور زدن شدید، شما **باید** دَور کردن خود را کامل انجام دهید.



شما می توانید برای ورود به خط رانندگی وسطی، از روی خط زرد خالص در طرف خود عبور کنید. این خط رانندگی با تیر های دَور زدن به چپ علامت گذاری شده است.

این خطوط رانندگی وسطی مشترک برای وسایط نقلیه ای اختصاص دارند که در هر دو جهت قصد دَور کردن به چپ یا به سرک را دارند (یا برای دَور زدن زمانی که مجاز است).

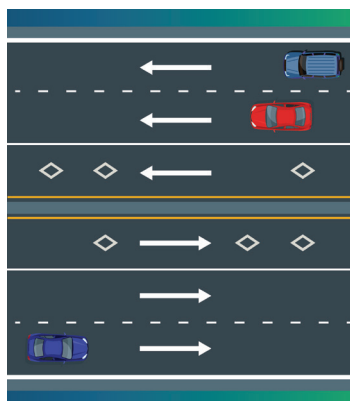


چشمان خود را روی ترافیک طرف مقابل متمرکز نگه دارید، زیرا آن موثر ها نیز حق دارند از همان خط رانندگی دَور زدن استفاده کنند.



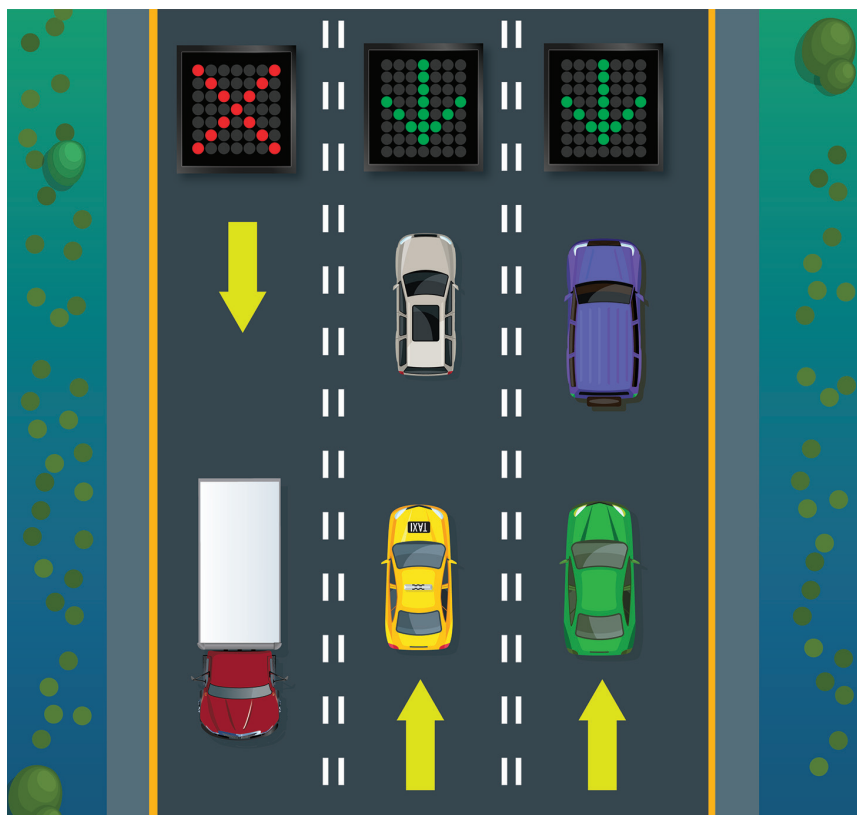
استفاده از این خطوط رانندگی برای سبقت گرفتن مجاز نیست. نباید بیش از 300 فوت در خط رانندگی میانی حرکت کنید.

HOV / همسفری



خطوط رانندگی HOV (High Occupancy Vehicle)، خط مخصوص وسایط دارای سرنشینان متعدد) برای موترهای همسفری، موترهای مسافربری و بس ها اختصاص دارند. خطوط رانندگی HOV با سمبول چهارکنج روی لوحه و سطح سرک مشخص می شوند. این خطوط رانندگی با یک خط سفید خالص از سایر خطوط رانندگی شاهراه جدا شده اند. برای حرکت در یک خط رانندگی HOV، واسطه نقلیه باید الزامات تعداد سواری های درج شده روی علائم را رعایت کند. موترسایلیک ها نیز مجاز به استفاده از خطوط رانندگی HOV هستند.





خطوط رانندگی دوطرفه

خطوط رانندگی دوطرفه، مانند خطوط سریع، با تغییر جهت حرکت یک یا چند خط زمانی که نیاز به ظرفیت بیشتر است، به کاهش تراکم ترافیک کمک می کنند. خطوط رانندگی دوطرفه معمولاً طبق برنامه های ثابت و منظم عمل می کنند که الگوهای رفت و آمد روزانه را نشان می دهند. این همچنان می توانند برای رویداد ها یا حوادث بزرگ فعال شوند.

این خطوط رانندگی معمولاً با دو خط سفید نقطه دار علامت گذاری می شوند. قبل از شروع حرکت در یک خط دوطرفه، با علائم بالاسری بررسی کنید. تیر سبز به این معنی است که می توانید از خط استفاده کنید و علامت X سرخ به این معنی است که نمی توانید. یک علامت X زرد ثابت به این معنی است که جهت خط رانندگی در حال تغییر است و باید هرچه سریع پس از اطمینان از بی خطری، از آن خط رانندگی خارج شوید.



خطوط رانندگی اختصاصی

خطوط رانندگی اختصاصی با لوحه و/یا خطوط روی سطح جاده مشخص می شوند که نشان می دهند این خط برای استفاده های خاص اختصاص یافته است. بطور مثال، خطوط رانندگی ترانسپورت تنها برای استفاده بس ها هستند.

خطوط حق العبور

خطوط حق العبور سریع و خطوط حق العبور با ظرفیت بالای سواری، سفر های سریع رایگان را برای بس ها، موتر های مسافربری، موتر های همسفری و موترسایکل ها فراهم می کنند، اما به رانندگان یک نفره نیز این امکان را می دهند که با پرداخت حق العبور از این خطوط برای سفر سریعتر استفاده کنند.

برای معلومات بیشتر، در وب سایت washington.gov عبارت **toll roads** (سرک های حق العبور) را جستجو کنید.

استفاده از حساب Good To Go! بهترین روش برای پرداخت حق العبور در Washington است. حساب های Good To Go! در هر سرک حق العبور ایالت برای شما صرفه جویی مالی ایجاد می کنند و راحتی پرداخت خودکار را فراهم می کنند.



برای معلومات بیشتر در مورد حساب های Good To Go! به وب سایت mygoodtogo.com مراجعه کنید.





دهلیز های عابر پیاده راهی امن برای عبور عابران پیاده و بایسکل سواران از سرک فراهم می کنند. شما باید به افرادی که در حال عبور از دهلیز عابریاده هستند یا قصد ورود به آن را دارند، حق اولیت بدهید.

عادت کنید هنگام عبور از یک چهار راه یا دور خور، به عابران پیاده و بایسکل سواران دقت و توجه داشته باشید.

برخی دهلیز های عابر پیاده ممکن است دارای چراغ های روی سطح سرک باشند که توسط عابران فعال می شوند. وقتی این چراغ ها چشمک می زنند، باید حق اولیت را بدهید.

تمام دهلیز های عابر پیاده علامت گذاری نشده اند! هر چهار راه از نظر قانونی به عنوان یک دهلیز عابر پیاده تعریف می شود، صرف نظر از اینکه علامت دهلیز عابر پیاده وجود داشته باشد یا نه.



خطوط رانندگی بایسکل با خطوط سفید خالص و سمبول های بایسکل علامت گذاری می شوند.

برخی خطوط رانندگی بایسکل با یک فاصله محافظ از خط عبور مجاور جدا می شوند که این فاصله از دو خط سفید خالص با خطوط مورب در میان آن تشکیل شده است. این فاصله محافظ به عنوان بخشی از خط بایسکل در نظر گرفته می شود و نباید وارد آن شوید، مگر اینکه قصد دور کردن قانونی داشته باشید و پس از اطمینان از امنیت، این کار را انجام دهید.



برخی خطوط رانندگی بایسکل به طور فیزیکی از ترافیک عبوری با روش های مانند چوب ها، ستون ها یا گلدان ها جدا شده اند.

خطوط توقف در محل های دارای علامت توقف یا چراغ راهنما ظاهر می شوند. شما باید قبل از رسیدن واسطه نقلیه خود به خط توقف یا دهلیز عابر پیاده (اگر وجود داشته باشد) متوقف شوید.



خطوط رانندگی اطفائی معمولاً با خطوط های سرخ یا جدول سرخ علامت گذاری می شوند. در خطوط رانندگی اطفائی پارک یا توقف نکنید. در برخی از مناطق، جاده پیشروی ایستگاه اطفائی به عنوان خط اطفائی علامت گذاری شده است تا مسیر برای وسایط نقلیه کمکی باز بماند.



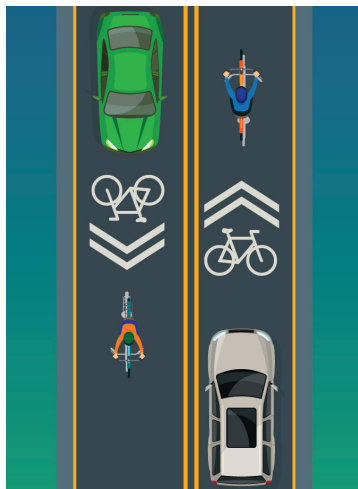
خطوط های زرد نشان دهنده
مناطقى هستند که اجازه رانندگی
در آنها را ندارید.



شارو ها علايم روى سرک هستند
که نشان می دهند یک خط رانندگی
واسطه نقلیه با ترافیک بایسکل
مشترک است.

اگر علايم شارو را دیدید، مراقب
افرادی باشید که با بایسکل حرکت
می کنند. با سرعت کم رانندگی کنید
و هنگام سبقت گرفتن حداقل 3
فوت فاصله رعایت کنید.

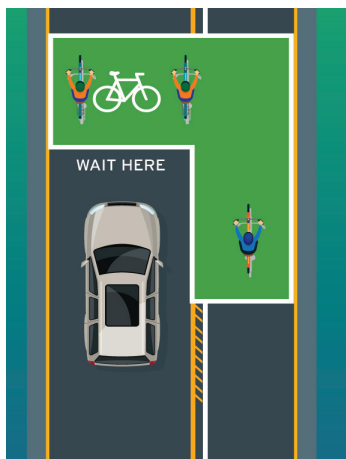
بایسکل ها باید خود را در امتداد
علايم شارو قرار دهند و در جهتی
که تیر نشان می دهد، حرکت کنند.



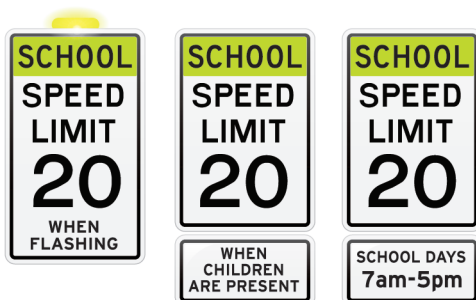
جعبه های بایسکل

وقتی چراغ سبز شد، بایسکل سواران ابتدا از چهار راه عبور می کنند و وارد خط بایسکل در طرف دیگر چهار راه می شوند. در نزدیکی جعبه بایسکل نمی توانید در چراغ سرخ به طرف راست دور بخورید. پشت خط سفید بمانید تا جعبه بایسکل پاک شود.

بایسکل ها باید خود را در پیشروی وسایط نقلیه در چهار راه قرار دهند.



4.17 | مناطق



منطقه مکتب

منطقه مکتب به سرک های اشاره دارد که اطراف ساختمان مکتب یا زمین بازی قرار دارند. این مناطق می توانند با علائم، علایم روی قیر، و چراغ های چشمک زن علامت گذاری شوند.

حداکثر سرعت در منطقه مکتب 20 مایل در ساعت است زیرا سرعت های بالاتر خطر تصادفات مرگبار را افزایش می دهد. ممکن است علائم را ببینید که مشخص می کنند محدودیت سرعت 20 مایل در ساعت چه زمانی اعمال می شود.



به یاد داشته باشید: متعلمین ممکن است در فعالیت های پس از مکتب، تیم های ورزشی شرکت کنند یا پس از ساعات مکتب به زمین بازی دسترسی داشته باشند. هنگامی که در نزدیکی مکتب رانندگی می کنید، سرعت خود را کم کرده و متوجه باشید. هر کوششی برای کم کردن خطر برای اطفال ارزش وقت و توجه شما را دارد.

منطقه کار

منطقه کار منطقه ای است که در آن کار سرک یا ساخت و ساز انجام می شود. این می تواند شامل بسته شدن خط رانندگی، مسیر های جایگزین، و وسایل متحرک باشد.

متوجه باشید نسبت به کارکنانی که در وقت عبور موثر های تیز کار میکنند تا امنیت مسافران را تأمین کنند. کارمندان در مناطق کاری والدین، شریک زندگی، خواهر و برادر، و دوستانی هستند که به یک محیط کاری امن نیاز دارند.



لطفاً سهم خود را در امن نگه داشتن این کارگران انجام دهید.

- هنگام نزدیک شدن به منطقه کار، متوجه علائم، مخروط ها، بشکه ها، وسایل نقلیه بزرگ و کارگران باشید.
- پریشانی ها را از بین ببرید تا تمرکز شما افزایش یابد. صدای موسیقی را کم کنید و گفتگو ها را متوقف نمایید.
- همیشه در منطقه کار سرعت خود را کم کنید، حتی اگر کارگری حضور نداشته باشد. خطوط رانندگی باریکتر و قیر ناهموار می توانند شرایط خطرناکی ایجاد کنند.
- فاصله ایمنی خود با واسطه نقلیه پیشرو را افزایش دهید، به ترافیک اطراف خود توجه کنید و آماده توقف باشید.



- هنگام عبور از منطقه کار در شب، چه کارگران را ببینید و چه نبینید، با احتیاط شدید رانندگی کنید.
- هر زمان ممکن بود، تغییر مسیر دهید تا فضای کافی برای کارگران و وسایط نقلیه ساخت و ساز ایجاد شود.
- به علائم منطقه کار نصب شده توجه کنید تا زمانی که لوحه End Road Work (پایان کار سرک) را ببینید.
- منتظر تاخیر ها باشید، برای آنها پلانگذاری کنید و زودتر حرکت کنید تا به موقع به مقصد برسید.
- در صورت امکان، از مسیر دیگری استفاده کنید تا از مناطق کار عبور نکنید.



منطقه اضطراری

یک منطقه اضطراری در پاسخ به یک وضعیت کنار سرک ایجاد می شود که نیاز به توجه فوری دارد. این می تواند یک تصادف، واسطه نقلیه خراب، یا فردی در شرایط اضطراری باشد. اینها وضعیت های هستند که هیچ کس برای آنها پلانگذاری نمی کند و نیازمند مراقبت و صبر از سوی همه استفاده کنندگان سرک است.



ممکن است مناطق اضطراری شامل مشعل ها یا علائم کنار سرک باشند، اما وسایط نقلیه پاسخ اضطراری از چراغ های چشمک زن استفاده خواهند کرد. به محض دیدن یک واسطه نقلیه پاسخ اضطراری با چراغ های چشمک زن، شما باید یکی از کار های زیر را انجام دهید:

1. به یک خط رانندگی دورتر **تغییر مسیر** دهید.
2. سرعت خود را حداقل 10 مایل در ساعت کمتر از حد مجاز اعلام شده **کاهش** دهید. هرگز در یک منطقه اضطراری با سرعت بیش از 50 مایل در ساعت رانندگی نکنید.

وسایط نقلیه پاسخ کنار سرک می توانند شامل جرثقیل ها، لاری های جمع آوری زباله، وسایط پاسخ به حوادث، وسایط نقلیه نگهداری شاهراه، وسایط نقلیه خدماتی، قوای انتظامی، اطفائیه و امبولانس ها باشند.

به محض امکان، فضایی امن برای کارگران کنار سرک ایجاد کنید. شما می توانید به آنها کمک کنید در حالی که آنها در حال کمک به دیگران هستند.

4.18 | پارکینگ

قوانین عمومی پارکینگ

شما مسئول اطمینان از این هستید که واسطه نقلیه پارک شده شما خطری برای دیگران ایجاد نکند.

مطمئن شوید که فقط در مناطق مشخص شده پارک کنید. به علائم که پارکینگ را ممنوع یا محدود می کنند، توجه کنید. علایم رنگی روی جدول پهلوی سرک می توانند محدودیت های پارکینگ را نشان دهند. شما مسئول اطمینان از این هستید که واسطه نقلیه پارک شده شما خطری برای دیگران ایجاد نکند.

پارک نکنید:

- در یک شاهراه.
- روی دهلیز عابر پیاده، پیاده رو، یا مسیر بایسکل.
- در فاصله کمتر از 30 فوت از چراغ راهنمایی، علامت توقف، یا علامت حق اولیت.
- در فاصله کمتر از 5 فوت از ورودی خانه، کوچه، یا سرک خصوصی.
- در فاصله کمتر از 75 فوت از ورودی ایستگاه اطفائیه در جهت مخالف سرک.



- در فاصله کمتر از 20 فوت از مناطق محافظتی عابر پیاده.
- روی خطوط راه آهن.
- در فاصله کمتر از 50 فوت از تقاطع راه آهن.
- در یک منطقه ساخت و ساز.
- نزدیک یک واسطه نقلیه پارک شده دیگر (پارکینگ جفت).
- روی شانه شاهراه (مگر در شرایط اضطراری).
- روی پُل، پُل هوایی، یا در تونل یا زیر پُل.
- روبروی جریان ترافیک.
- بیش از 12 اینچ از جدول کنار سرک فاصله نداشته باشد.
- در هر جایی که علامت نصب شده باشد و پارک کردن را ممنوع کند.
- در فاصله کمتر از 15 فوت از نل اطفائی.

علائم یا جدول های رنگی ممکن است محدودیت های پارکینگ دیگری را نشان دهند:

- رنگ سفید به این معناست که فقط توقف کوتاه مجاز است.
- رنگ زرد یا سرخ نشان دهنده منطقه بارگیری یا برخی محدودیت های دیگر است.

بریک پارکینگ خود را فعال کنید.

همیشه بریک پارکینگ خود را فعال کنید، مخصوصاً در سراشیبی.

قبل از باز کردن دروازه موتر، به ترافیک توجه کنید

- آینه عقب و آینه جانبی خود را بررسی کنید.
- دروازه را با دستی که از دروازه دورتر است باز کنید. این روش "دست هالندی (Dutch Reach)" نامیده می شود. این باعث می شود بدن شما بچرخد و به شما امکان می دهد بایسکل سواران در حال نزدیک شدن را ببینید. همچنان از باز شدن بیش از حد سریع دروازه واسطه نقلیه جلوگیری می کند. این می تواند از بایسکل سواران محافظت کرده و از آسیب دیدن دروازه توسط واسطه نقلیه در حال نزدیک شدن جلوگیری کند.

هرگز اطفال یا حیوانات را در واسطه نقلیه پارک شده بدون مراقبت رها نکنید.



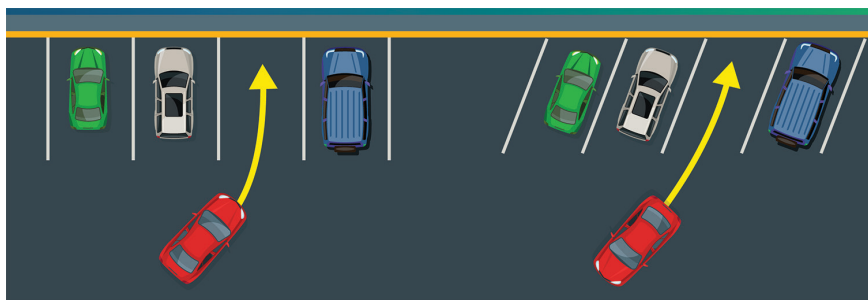
مطمئن شوید که بزرگسالان، اطفال و حیوانات به درستی از واسطه نقلیه خارج شوند

- رها کردن طفل زیر 16 سال در واسطه نقلیه پارک شده در حالی که موتور روشن است، جرم محسوب می شود.
- رها کردن طفل زیر 12 سال در واسطه نقلیه پارک شده بدون مراقبت، جرم محسوب می شود.
- رها کردن حیوان بدون مراقبت در واسطه نقلیه، در صورتی که حیوان ممکن است در اثر گرمای زیاد، سرمای شدید، عدم هوا یا کمبود آب لازم آسیب ببیند یا کشته شود، جرم محسوب می شود.
- اگر هیچ کس در همان حوالی دسترسی به واسطه نقلیه نداشته باشد، ماموران نظامی مجازند فوراً اطفال یا حیوانات را به هر وسیله معقولی که برای حفظ صحت و ایمنی شان لازم است، خارج کنند. اگر مامور یا سازمانی که مامور را استخدام کرده است مجبور شود اطفال یا حیوانات را به دلایل قانونی یا ایمنی از واسطه نقلیه خارج کند، مسئول آسیبی که به واسطه نقلیه وارد می شود، نخواهد بود.

کلید های خود را بردارید و دروازه را قفل کنید

قفل کردن دروازه از سرقت جلوگیری کرده و از واسطه نقلیه شما در برابر ورود ناخواسته محافظت می کند.





پارکینگ عمودی و زاویه دار

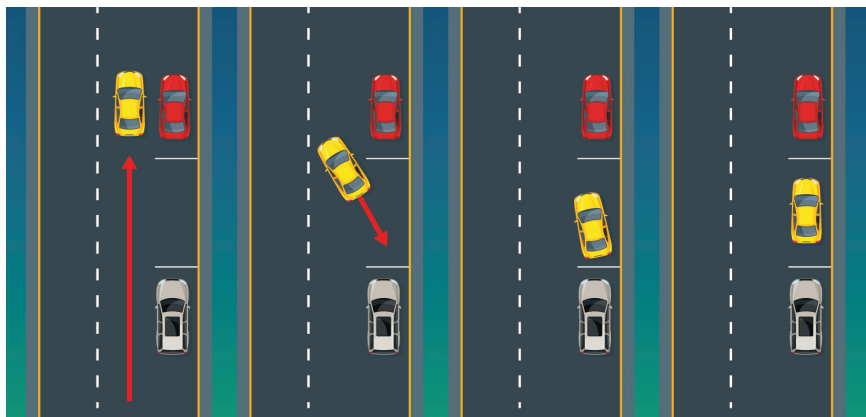
ورود به جای پارکینگ عمودی یا زاویه دار

1. جای را که می خواهید در آن پارک کنید شناسایی کرده و ترافیک را بررسی کنید.
2. نیت خود برای دور خوردن علامت دهید.
3. به آرامی به پیشروی حرکت کنید و اشتیرینگ را به طور مناسب به چپ یا راست بچرخانید تا واسطه نقلیه به وسط جای برسد.
4. واسطه نقلیه را بین خطوط رسم شده قرار دهید.
5. به پیشروی جای پارکینگ حرکت کنید، توقف کنید و واسطه نقلیه را امن کنید.

خروج از جای پارکینگ عمودی یا زاویه دار

1. به ترافیک در همه جهات توجه کنید.
2. همچنان ترافیک را بررسی کنید و به صورت مستقیم به عقب حرکت کنید تا پمپر شما از پهلوی واسطه نقلیه پارک شده عبور کند.
3. اشتیرینگ را به صورت تند در جهتی که می خواهید واسطه نقلیه حرکت کند، بچرخانید.
4. جای پارکینگ را خالی کرده و توقف کنید. به پیشرو حرکت کنید، به آرامی سرعت بگیرید و در صورت نیاز اشتیرینگ را برای صاف کردن تایرها هدایت کنید.





پارکینگ موازی

ورود به جای پارکینگ موازی

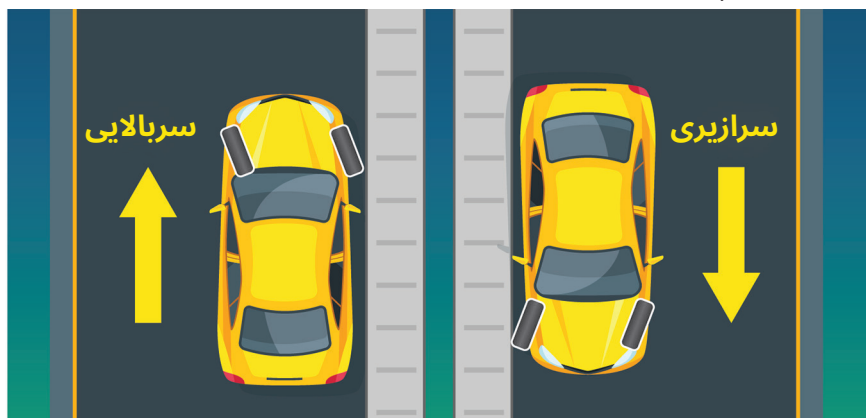
1. جای را که می خواهید در آن پارک کنید شناسایی کنید، ترافیک را بررسی کرده و علامت بزنید.
2. به عقب حرکت کنید و به جهتی که واسطه نقلیه حرکت خواهد کرد نظر کنید.
3. به آرامی به عقب حرکت کنید تا پمپر پیشروی شما در امتداد پمپر عقب واسطه نقلیه که پشت آن پارک می کنید قرار گیرد.
4. اشتترینگ خود را به طور تند بچرخانید و به آرامی به عقب وارد جای شوید.
5. اشتترینگ را به سرعت بچرخانید تا واسطه نقلیه در وسط جای قرار گیرد.
6. قبل از برخورد با پمپر واسطه نقلیه پشت سر خود توقف کنید.
7. به پیشرو حرکت کنید تا واسطه نقلیه را در جای پارکینگ تنظیم کنید. اطمینان حاصل کنید که واسطه نقلیه شما بیش از 12 اینچ از جدول پهلوی سرک فاصله نداشته باشد.

خروج از جای پارکینگ موازی

1. ترافیک را در همه جهات بررسی کنید، پای خود را روی بریک بگذارید، دنده را در حالت عقب قرار دهید و تا حد امکان به طرف واسطه نقلیه پشت سر خود به عقب حرکت کنید.



2. ترافیک را بررسی کرده و علامت بزنید.
3. به آرامی به پیشرو حرکت کنید و اشتترینگ را برای ورود به خط رانندگی هدایت کنید.
4. اطمینان حاصل کنید که پمپر پیشروی واسطه نقلیه شما از واسطه نقلیه پیشرو عبور خواهد کرد؛ در غیر این صورت، به عقب برگردید و اشتترینگ را تنظیم کنید.
5. به جلو حرکت کنید و وارد نزدیک ترین خط رانندگی ترافیک شوید زمانی که دروازه پیشروی شما از پمپر عقب واسطه نقلیه پارک شده پیشروی عبور کند.



پارک کردن روی تپه

همیشه هنگام پارکینگ روی تپه بریک دستی خود را فعال کنید شما باید مطمئن شوید که واسطه نقلیه به طرف سرک حرکت نکند. چرخاندن تایرها به طرف لبه سرک، در صورتی که بریک دستی شما خراب شود، امنیت بیشتری فراهم می کند.

جهت چرخ ها به سمت بالا در تپه

در تپه های با جدول های بلند، اشتترینگ خود را از طرف جدول بچرخانید تا عقب تایر پیشروی شما به جدول برسد. اگر واسطه نقلیه شما شروع به حرکت کند، به عقب و به طرف جدول خواهد رفت. در تپه های با جدول های کوتاه تر یا گرد، چرخاندن اشتترینگ به طرف جدول ممکن است امن تر باشد، زیرا اگر بریک پارکینگ شما کار نکند، واسطه نقلیه از سرک دور می شود.



جهت تایرها به طرف پایین در تپه

اشتیرینگ خود را به طرف جدول بچرخانید تا پیشروی تایر پیشروی شما به جدول برسد. اگر واسطه نقلیه شما شروع به حرکت کند، به پیشرو و به طرف جدول خواهد رفت.

اگر جدولی وجود نداشته باشد

اشتیرینگ و تایرهای خود را به طرف لبه سرک بچرخانید. به این ترتیب، اگر واسطه نقلیه شما شروع به حرکت کند، از مسیر ترافیک دور خواهد شد.

پارکینگ اختصاصی برای معلولین

برخی از محل های پارکینگ برای وسایط نقلیه که دارای پلیت یا کارت خاص پارکینگ افراد دارای معلولیت هستند، اختصاص داده شده اند. خطوط سفید پهلوی جای پارکینگ خاص که به آن راه دسترسی گفته می شود، باید همیشه خالی نگه داشته شوند. در صورت پارک کردن در محل های خاص بدون نمایش کارت لازم و/یا مسدود کردن راه دسترسی، ممکن است جریمه شوید.



اگر دچار ناتوانی هستید که توانایی راه رفتن شما را محدود یا مختل می کند، می توانید برای دریافت امتیاز پارک موقت یا دائمی افراد دارای معلولیت درخواست دهید.

هنگام رانندگی، کارت پارک را از آینه عقب خود آویزان نکنید زیرا دید شما را مسدود می کند.

برای درخواست، شما و داکتر شما باید فورم درخواست پارکینگ افراد دارای معلولیت برای اشخاص (**Disabled Parking Application for Individuals**) را که در وب سایت dol.wa.gov در دسترس است، تکمیل کنید.



پارکینگ ایستگاه چارج واسطه نقلیه برقی

پارک کردن واسطه نقلیه در هر ایستگاه چارج وسایط نقلیه برقی غیرقانونی است، اگر واسطه نقلیه به وسایل چارج متصل نباشد.



4.19 | انتقال دادن

انتقال موتر با واسطه دیگر

اگر چیزی مانند قایق، تریلر، یا کمپرسور را بکسل می کنید، مسئولیت رعایت تمام توافق نامه های سازنده، قوانین ایالتی و معیار های فدرال بر عهده شما است. شما باید تمام دستورالعمل های مربوط به موارد زیر را بدانید و رعایت کنید:

- محدودیت های وزنی.
- محدودیت های مربوط به واسطه نقلیه.
- کیبل های بکسل و اتصال چراغ های عقب.
- بریک های خدمات.
- جواز ها و اسناد



بار خود را محکم کنید.

رانندگی با باری که محکم نشده است هم خلاف قانون است و هم بسیار خطرناک. بار خود را محکم کنید تا اجسام شل در هوا رها نشوند یا روی سرک نلغزند، جابجا نشوند یا نیفتند و باعث تصادف نشوند.

برای محکم کردن بار در واسطه نقلیه یا تریلر خود:

- همه اجسام را با طناب، تور، یا تسمه محکم کنید.
- اشیای بزرگ را مستقیماً به واسطه نقلیه یا تریلر خود ببندید.
- واسطه نقلیه یا تریلر خود را تنها با اشیایی پر کنید که بتوانید به صورت امن و مطمئن حمل کنید.

حیوانات

• انتقال حیوانات خارج از واسطه نقلیه (مانند فضای بار لاری) بدون داشتن کمر بند امنیتی یا محفظه محافظ غیرقانونی است، تا حیوان نتواند بپرد یا بیفتد.

- طبق قوانین جلوگیری از بی رحمی نسبت به حیوانات (Prevention of Cruelty to Animals laws) در Washington، حمل حیوانات به گونه ای که خطر جانی برای حیوان یا ایمنی عمومی ایجاد کند، یک جرم جزئی محسوب می شود. اگر به هر دلیلی بازداشت شوید، مأمور می تواند مسئولیت هر حیوان موجود در واسطه نقلیه را بر عهده بگیرد. اگر حیوان شما تحت مراقبت پولیس باشد، برای تحویل گرفتن آن باید هزینه ای پرداخت کنید.
- انجام هر فعالیتی که تمرکز شما را از رانندگی ایمن منحرف کند، غیرقانونی است. حیواناتی که آزاد در واسطه نقلیه هستند یا روی پای راننده نشسته اند، می توانند پریشانی ایجاد کنند.



کشتی ها

کشتی های ایالت Washington (Washington State Ferries) که گاهی به عنوان سیستم شاهراه بحری ایالت نامیده می شوند، بخشی از شبکه شاهراه های Washington هستند. به عنوان بخشی از این شبکه، تمام قوانین سرک اعمال می شوند.

هنگام نزدیک شدن به ترمینل کشتی، ممکن است لوحه ببینید که شما را به خط کشتی مشخص هدایت می کنند. در پشت سایر وسایط نقلیه که قبلاً در صف هستند، توقف کنید. رد شدن از صف کشتی یک تخلف ترافیکی است که می تواند منجر به جریمه شود. اگر در خط انتظار کشتی در یک منطقه مسکونی هستید، لطفاً ورودی های خانه ها یا چهار راه ها را مسدود نکنید.

بایسکل سواران در بیشتر کشتی ها اولویت بارگیری دارند و منطقه انتظار بایسکل ها در پیشروی وسایط نقلیه موتوری قرار دارد. بایسکل سواران می توانند از پهلوی وسایط نقلیه منتظر در خط انتظار کشتی عبور کنند. برای معلومات بیشتر در مورد سیستم کشتی های ایالت Washington یا برای اطلاع از کرایه ها و برنامه ها، لطفاً به wsdot.wa.gov مراجعه کرده و عبارت **ferries** (کشتی ها) را جستجو کنید.

سواحل

رانندگی تنها در سواحل بحر در شهرهای Grays Harbor و Pacific مجاز است. ساحل به عنوان یک شاهراه ایالتی در نظر گرفته می شود، بنابر این تمام قوانین رانندگی اعمال می شوند. حداکثر سرعت 25 مایل در ساعت است و عابران پیاده و بایسکل سواران در تمام اوقات حق اولیت دارند.

شما تنها می توانید از مسیرهای مشخص شده به ساحل وارد شوید و فقط روی ریگ فشرده رانندگی کنید. مراقب علائم باشید که در برخی مناطق یا شرایط، رانندگی در ساحل را ممنوع می کنند.



فصل پنجم

خطرات

5



شما می دانید که رانندگی خطرات و پیامدهای جدی دارد. شما شاید اشتباه کنید، و کسانی که در اطراف شما هستند نیز شاید اشتباه کنند. اگرچه خطر همیشه وجود دارد، اما رانندگی با احتیاط می تواند احتمال حادثه را کم کند.

مدیریت خطر شامل آگاهی، قابل پیش بینی، روان بودن و ماهر بودن پشت استرینگ است. برای اینکه خوب و بدون حادثه رانندگی کنید، باید آگاهانه عادت های رانندگی امن را در خود پرورش دهید و آنها را به سبک عادی رانندگی خود تبدیل کنید.

عوامل رایج در حادثات مرگبار

- سرعت
- اختلال
- پریشانی ها
- سواری های بدون کمربند ایمنی
- بی تجربگی*

*در ایالت Washington، تصادفات وسایط نقلیه یکی از علل اصلی مرگ و میر برای افراد 16 تا 25 ساله است. این گروه سنی بیشتر در معرض تصادفات مرگبار و آسیب های جدی قرار دارند.

آگاهی از خطرات

آگاهی از خطرات توانایی شما در شناسایی خطرات موجود و احتمالی در سرک است. این به شما کمک می کند تا نسبت به مسائلی که ممکن است نیاز به تغییر رفتار شما برای جلوگیری از حادثات داشته باشند، باخبر باشید. باخبری از خطرات شامل توجه به سایر استفاده کنندگان سرک، شرایط هوا و پریشانی های احتمالی است.

باخبری از خطرات بر درک آنچه در اطراف شما رخ می دهد و آنچه ممکن است بعداً اتفاق بیفتد تکیه دارد.

- سر خود را به طور مداوم حرکت دهید و محیط را بررسی کنید. همیشه نسبت به آنچه در پیشرو، پهلو و پشت سر شما رخ می دهد، باخبر باشید. می توانید این کار را با استفاده از دید جانبی و آینه ها انجام دهید.



- فاصله کافی پیشروی واسطه نقلیه خود حفظ کنید تا بتوانید آنچه در سرک پیش رو اتفاق می افتد را ببینید.
- پس از شناسایی خطری که نیاز به تغییر دارد، پشت سر خود را بررسی کنید. آنچه در پشت سر شما رخ می دهد می تواند بر تصمیم گیری شما تاثیر بگذارد.
- حذف کامل خطر غیرممکن است. به هر حال، می توانید با شناسایی خطرات و سپس تنظیم رانندگی خود به طور مناسب، یاد بگیرید که چگونه از خطرات اجتناب کنید یا آنها را به حداقل برسانید.

تشخیص خطر

- تشخیص خطر توانایی شما در بررسی سرک برای خطرات احتمالی و شناسایی آنها قبل از اینکه تبدیل به مشکل شوند، است. این مهارت برای رانندگی امن اهمیت دارد و به جلوگیری از حوادث کمک می کند. تشخیص خطر نیازمند موارد زیر است:
- توجه و دقت.
 - تصمیم گیری سریع.
 - توانایی واکنش مناسب به موقعیت های در حال تغییر.

**خطر هر چیزی است که نیازمند تغییر رفتار یا اقدام شما باشد.
وقتی پشت اشتراک هستید، باید همیشه متوجه
خطرات باشید یا به آنها واکنش نشان دهید.**

- یک خطر شاید شما را مجبور به تغییر سرعت یا جهت رانندگی کند.
- یک خطر می تواند یک خطر فوری باشد، مانند طفل که به سرعت وارد سرک می شود، یا چیزی کمتر جدی، مانند سطل زباله در سرک، رسیدن به لوله محدودیت سرعت، یا نزدیک شدن به دور خور ورودی خانه خود.
 - یک خطر می تواند ساکن یا متحرک باشد.
 - ممکن است همزمان بیش از یک خطر وجود داشته باشد. منحیت راننده، مسئولیت شماست که تشخیص کنید کدام خطر به واکنش فوری ضرورت دارد.
 - هنگام نزدیک شدن به خطرات، با سرعت کمتر رانندگی کنید تا زمان و فاصله بیشتری برای اتخاذ تصمیمات بی خطر داشته باشید.



باخبری از وضعیت محیطی

باخبری از وضعیت محیطی یعنی مشاهده آنچه در اطراف شما رخ می دهد و پیش بینی اینکه برای چه چیزی باید آماده باشید. شما باید این کار را به طور مداوم انجام دهید.

شما باید بدانید که اقدامات شما چه کسانی را تحت تأثیر قرار می دهد و چه کسانی باید از نيات شما مطلع شوند. رانندگان پشت سر شما شاید بیشترین تأثیر را از تصمیمات شما بگیرند.

مدیریت خطر

شما با تعداد نامحدودی از موقعیت ها در سرک مواجه خواهید شد. پیش بینی یا داشتن پلان برای هر یک آنها شاید سخت باشد. بجای آن، باید یک روش قابل اعتماد برای واکنش به خطرات ایجاد کنید که شما را ملزم می کند:

- **پلانگذاری کنید.** محیط اطراف خود را بررسی کنید تا بدانید چه اتفاقی در حال رخ دادن است. مطمئن شوید که در آینه عقب نیز نظر کنید تا ببینید پشت سر شما چه اتفاقی می افتد. تصمیم بگیرید که آیا تغییر مورد نظر شما امن است یا خیر.

- **ارتباط برقرار کنید.** دیگران را از کاری که قصد انجام آن را دارید، باخبر کنید. از چراغ های راهنما استفاده کنید و مطمئن شوید که همه از نیت شما باخبر هستند.

- **بررسی کنید.** موقعیت و سرعت واسطه نقلیه خود را طوری آماده کنید که فضای کافی برای تغییر مسیر داشته باشید و ضرورت به بریک گرفتن بیش از حد متوسط نداشته باشید. آینه های خود را دوباره بررسی کنید و برای مشاهده عابران پیاده و بایسکل سواران، از شانه خود نظر کنید. اطمینان حاصل کنید که هیچ رانندگان دیگری قصد ورود به همان فاصله را ندارد.

- **اجرا کنید.** تغییر را به طور نرم و روان انجام دهید. کوشش کنید کسی را غافلگیر نکنید. آماده باشید تا در صورت ضرورت پلان خود را تغییر دهید.

- **ارزیابی کنید.** درباره چگونگی انجام آن فکر کنید. بررسی کنید که آیا ضرورت است روش خود را برای دفعه بعد تنظیم کنید یا نه.



حتی اگر عجله دارید، خطرات ناشی از سرعت غیر مجاز ارزش آن را ندارد. رانندگی با سرعت بیش از حد، همه افراد در سرک را در خطر قرار می دهد. به محدودیت سرعت اعلام شده پایبند باشید تا از خود، افرادی که به شما اهمیت می دهند و سایر افراد و خانواده های که در سرک با شما حرکت می کنند، محافظت کنید.

رعایت محدودیت سرعت اعلام شده تنها رعایت قانون نیست. حتی اگر عجله دارید، خطرات ناشی از سرعت غیر مجاز ارزش آن را ندارد. رانندگی با سرعت بیش از حد، همه افراد در سرک را در خطر قرار می دهد. ایمنی را در اولویت قرار دهید و با سرعتی رانندگی کنید که بتوانید کنترل واسطه نقلیه را حفظ کرده و به خطرات واکنش نشان دهید.

سرعت های بیش از حد

- رانندگی با سرعت بیش از حد می تواند به موثر شما، دیگران و خود شما آسیب برساند. سرعت های بیش از حد می توانند:
- **کارایی کمربند ایمنی را کاهش دهند.** کمربند های ایمنی برای محافظت شما در هنگام تصادف طراحی شده اند، اما کارایی آنها در سرعت های بالاتر کاهش می یابد.
- **توانایی شما در بررسی بصری خطرات را محدود کنند.** هرچه سریعتر رانندگی کنید، زمان کمتری برای بررسی سرک پیش رو و شناسایی خطرات احتمالی مانند عابران پیاده، بایسکل سواران یا سایر وسایط نقلیه خواهید داشت.
- **کنترل واسطه نقلیه و چسبندگی را کاهش دهند.** سرعت های بالا می توانند کنترل واسطه نقلیه را سخت تر کنند، خصوصاً در شرایط نامساعد مانند باران یا برف. این می تواند منجر به لغزش یا از دست دادن کامل کنترل واسطه نقلیه شود.
- **فاصله توقف را طولانی تر می کنند.** توقف یک واسطه نقلیه در سرعت های بالاتر وخت زیاد میگیرد. این خطر برخورد را در صورت نیاز به بریک گرفتن ناگهانی افزایش می دهد.
- **زمان کمتری برای ارزیابی مسیر حرکت خود و انجام تغییرات لازم به شما می دهد.** رانندگی با سرعت بیش از حد، زمان کمتری برای واکنش به تغییرات سرک مانند پیچ ها، چهار راه ها یا موانع به شما می دهد.



- **شدت جراحات در صورت وقوع حادثه را افزایش می دهند.** نیروی برخورد در حادثه با افزایش سرعت بیشتر می شود و منجر به جراحات شدید تر یا مرگ می گردد.

محدودیت های سرعت

محدودیت های سرعت حداکثر سرعت قانونی در شرایط مطلوب را نشان می دهند. قانون ایالت Washington همچنان شما را مجبور می کند که با سرعتی رانندگی کنید که برای شرایط فعلی سرک امن باشد. این به این معناست که در وقت نامساعد بودن شرایط، سرعت خود را کم کنید. می توانید با سرعت کمتر از محدودیت رانندگی کنید، اما عبور از آن غیرقانونی است.

شما مسئولیت دارید همیشه با سرعت ایمن رانندگی کنید، صرف نظر از محدودیت اعلام شده.

تنظیم سرعت با توجه به شرایط

رانندگی با سرعت بیش از حد یک خطر خطرناک و غیرضروری است. رسیدن با تاخیر بهتر از نرسیدن است. سرعت خود را در شرایطی مانند موارد زیر کاهش دهید:

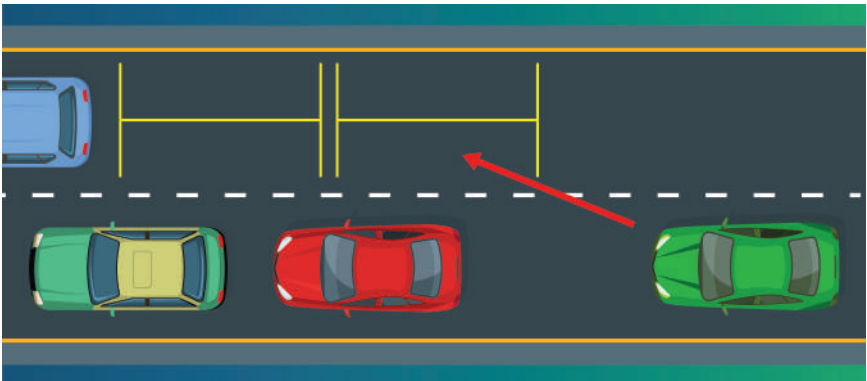
پیچ های تند یا تپه های که دید محدود است
سرک های لغزنده به دلیل باران، برف یا یخ
مناطق دارای عابران پیاده، اطفال، بایسکل سواران یا حیوانات
مراکز خرید، پارکینگ ها و مناطقی با ترافیک بیروبار عابران پیاده
تراکم ترافیک شدید
پل ها و تونل های باریک
مناطق مسکونی



تشخیص فاصله در وقت رانندگی یک مهارت با ارزش محسوب میشود. کسب مهارت در این زمینه ممکن است زمان و تمرین بخواهد، به همین دلیل رانندگان ابتدایی در معرض خطر بیشتری هستند. می توانید فضا را بر اساس فاصله یا زمان تشخیص کنید، اما باید همیشه موقعیت خود را در سرک ارزیابی کنید. کوشش کنید هنگام رانندگی فاصله کافی در اطراف خود حفظ کنید.

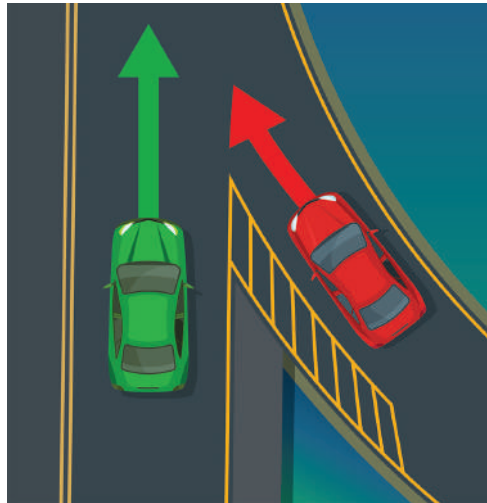
با حفظ فاصله کافی اطراف واسطه نقلیه خود، می توانید خطر را کاهش دهید و در صورت نیاز، زمان کافی برای تعیین مسیر جایگزین داشته باشید. این فضا به شما امکان می دهد در صورت بروز مشکل در مسیر حرکت، اقدام لازم را انجام دهید.

هنگام رانندگی در نزدیکی سایر وسایط نقلیه، مهم است که فاصله ای حداقل دو برابر طول واسطه نقلیه خود بین خود و واسطه نقلیه پیشرو حفظ کنید. هنگام یکجا شدن در مسیر، فاصله کافی برای خود فراهم کنید تا بتوانید با ایمنی روش مدیریت خطر خود را برای **پلانگذاری، ارتباط، بررسی، اجرا، و ارزیابی** اعمال کنید.



هنگام یکجا شدن در ترافیک، با فاصله کافی وارد شوید تا افراد اطراف شما مجبور به تغییر مسیر، کاهش سرعت یا توقف نشوند. تلاش برای یکجا شدن در فاصله که خیلی کوچک است می تواند خطرناک باشد، خصوصا اگر راننده پیشرو نیاز به توقف یا کاهش سرعت داشته باشد.

رانندگانی که از قبل در شاهراه هستند، حق اولیت دارند، بنابراین ایجاد فاصله برای یکجا شدن ممکن است شما را مجبور به تنظیم سرعت سریعتر یا آهسته تر کند. برای یکجا شدن در فضای امن در شاهراه، از کل مسیر ورود، چراغ راهنما و آینه های خود استفاده کنید.



یکجا شدن نوبتی در ترافیک

هنگامی که ترافیک به دلیل بسته شدن یک خط رانندگی حرکت کند یا متوقف شده است، مهم است که به صورت نرم و موثر یکجا شوید. یکجا شدن نوبتی در ترافیک یک تکنیک است که:

جریان ترافیک را تا 60 درصد بهبود می بخشد.

یک الگوی قابل پیش بینی برای یکجا شدن ایجاد می کند و خطر تصادفات ناشی از تغییر ناگهانی خط رانندگی را کم میکند.

به کاهش ناراحتی ناشی از صف های طولانی و جلوگیری از وسوسه برای عبور از صف کمک می کند.

نحوه یکجا شدن زیپی:

- در خط رانندگی خود بمانید. همچنان از هر دو خط رانندگی استفاده کنید تا به منطقه مشخص شده برای یکجا شدن برسید.

- **نوبت بگیرید.** به صورت نوبتی با وسایط نقلیه از خط رانندگی دیگر ادغام شوید، مانند دندان های یک زیپ که به هم می رسند.
- **مودب باشید.** اجازه دهید یک واسطه نقلیه از خط پایانی پیشروی شما یکجا شود، سپس خودتان وارد خط باز شوید.
- **سرعت خود را حفظ کنید.** یکجا شدن را با سرعت ثابت ادامه دهید و سرعت خود را با ترافیک خط باز هماهنگ کنید.

5.4 | زمان

برای کاهش خطر، زمان کافی به خود بدهید تا ترافیک را ارزیابی کرده و از آن عبور کنید. شما می توانید از تکنیکی مانند زمان هدایت چشم استفاده کنید که به شما امکان می دهد سرک پیش رو را برای خطرات احتمالی بررسی کنید. زمان هدایت چشم بخش مهمی از رانندگی تدافعی است. این به شما زمان می دهد تا خطرات را ببینید، تحلیل کنید و به آنها واکنش نشان دهید. جایی که می توانید، پیشرو و اطراف خود را بررسی کنید. از آینه های خود برای بررسی پشت سر استفاده کنید. هرچه زودتر یک خطر را شناسایی کنید، زمان بیشتری برای آماده شدن برای آن خواهید داشت و افراد اطراف شما نیز زمان بیشتری برای انطباق با تغییرات شما خواهند داشت. این یک روش پیشگیرانه در رانندگی محسوب میشود. این روش نسبت به تکیه بر واکنش های لحظه ای برای اجتناب از خطر، خطر کمتری دارد.

شمارش ثانیه ها

با استفاده از این تمرین ساده، قضاوت درباره فاصله ای را که واسطه نقلیه شما در مدت زمان کوتاهی طی می کند تمرین کنید:

1. یک نشانه مانند علامت سرک یا پایه برق انتخاب کنید که فکر می کنید 15 ثانیه پیشتر از واسطه نقلیه شما قرار دارد.
2. بشمارید تا زمانی که به آن نشانه برسید.

حدس زدن پیش از شمارش به شما کمک می کند توانایی تخمین درست فاصله ای را که واسطه نقلیه شما در چند ثانیه طی می کند، پرورش دهید. دقت شما با ادامه تمرین این روش افزایش خواهد یافت.

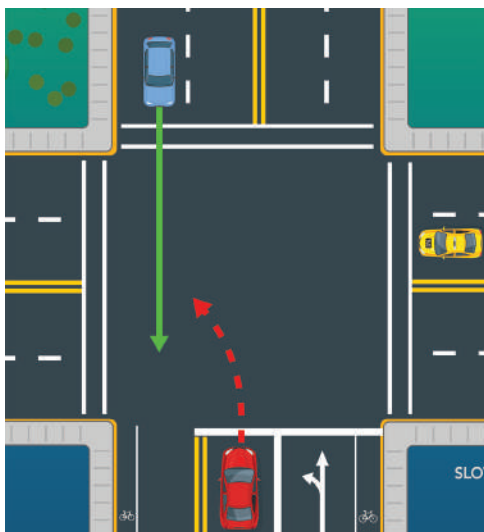
بسیار مهم است که به خود زمان بدهید تا بتوانید توقف کنید یا از موانع و شرایط ترافیکی غیرقابل پیش بینی عبور کنید. با داشتن زمان کافی، می توانید تصمیمات خود در ترافیک را ارزیابی و اولویت بندی کنید. این می تواند به کاهش اضطراب و واکنش های عجولانه کمک کند.



دور خوردن در پیشروی وسایط نقلیه در حال نزدیک شدن

با تجربه بهتر خواهید شد، اما قضاوت درباره اینکه هنگام مواجهه با ترافیک رو به رو چقدر زمان برای دور خوردن دارید، می تواند چالش برانگیز باشد. بهتر است برای خود وقت بیشتر در نظر بگیرید تا این که وقت کم داشته باشید.

به یاد داشته باشید که ترافیک در حال نزدیک شدن حق اولیت دارد. شما می توانید عبور وسایط نقلیه در حال نزدیک شدن را از پهلوی سرک، مانند یک درخت، مشاهده کرده و شمارش کنید که چند ثانیه طول می کشد تا سرک مورد نظر برای دور زدن پاک شود.



شما می توانید از آن چارچوب زمانی برای تخمین مدت زمانی که واسطه نقلیه بعدی طول می کشد تا همان فاصله را طی کند، استفاده کنید. سپس میدانید که چه وقت زمان کافی برای دور خوردن امن دارید.

دور خوردن به جریان ترافیک
نیازمند چیزی مشابه است.
برای تکمیل دور زدن خود
بدون تاثیر بر جریان ترافیکی که
وارد آن می شوید، به زمان
نیاز دارید. شما به زمان کافی
نیاز دارید تا دور زدن را انجام
داده و به سرعت ترافیک
رو به رو برسید.



5.5 | تمرکز

آگاه بودن به شما کمک می کند ایمنی و توجه خود را در سرک در اولویت قرار دهید.

- **به صورت ذهنی حاضر باشید.** متعهد باشید که کاملاً مشغول و متمرکز رانندگی باشید. پریشانی ها مانند تلفون همراه و سیستم های سرگرمی خودرو را خاموش کنید.
- **آماده باشید.** با بررسی سرک پیش رو، خطرات را پیش بینی کنید. آگاهی خود از محیط اطراف را حفظ کنید.
- **فعال باشید.** سرعت و رفتار رانندگی خود را بر اساس شرایط سرک، هوا و ترافیک تنظیم کنید.

توجه

توجه کامل شما برای رانندگی قابل امن ضروری است. مغز شما تنها می تواند در یک وقت روی یک چیز تمرکز کند. تصمیم بگیرید که در وقت نشستن پشت استرینگ به طور فعال توجه کنید. توجه ذهنی و دیداری خود را هماهنگ کنید. توجه شما ارزشمندترین دارایی در سرک است.

پریشانی های داخلی و خارجی را از بین ببرید. پریشانی ها، حتی برای چند ثانیه، می توانند نتایج ویران کننده داشته باشند. با حفظ تمرکز و اجتناب از پریشانی ها، می توانید خطر مواجه شدن با حادثه را به طور قابل توجهی کم کنید.



ساحه دید

هنگام رانندگی از سه نوع دید استفاده خواهید کرد. سرعت های بالا کیفیت هر نوع دید را کم میکند.

1. **دید مرکزی** به شما امکان میدهد جزئیات را دقیقاً در پیشروی خود ببینید. این همان دیدی است که برای خواندن این کلمات از آن استفاده می کنید.
2. **دید حاشیه‌وی** همان دیدی است که از آن برای دیدن لبه های صفحات راهنمای رانندگی استفاده میکنید. می توانید آن را ببینید، اما ممکن است خیلی واضح نباشد.
3. **دید جانبی** همان چیزی است که می توانید در کناره ها ببینید بدون اینکه تمرکز خود را روی کلمات از دست بدهید. می تواند دیوارهای اتاقي باشد که در آن هستید یا کسی که از پهلوی شما عبور می کند.



مسیر حرکت

مسیر حرکت شما، مسیری است که برای رسیدن از یک مکان به مکان دیگر رانندگی می کنید.

احتمالا در مقطعی نیاز خواهید داشت مسیر خود را تغییر دهید. ممکن است به دلیل وجود خطر، شرایط هوا یا نیاز به حرکت در مسیر جدید، نیاز به تنظیم مسیر خود داشته باشید. باید منطقه هدف و مسیر حرکت مورد نظر خود را تجسم کنید.

بخش بزرگی از رانندگی، تغییر مداوم تمرکز دیداری و توجه ذهنی بین جایی است که هستید و جایی که می خواهید باشید.



خط دید

وقتی منطقه ای را که می خواهید به آن برسید انتخاب کردید، خط دید شما چیزی است که بین شما و آن هدف قرار دارد. شما توجه دیداری و ذهنی خود را به طور سریع و مداوم بین مسیر حرکت و خط دید خود تغییر خواهید داد. توجه داشته باشید که باید تمرکز دیداری و ذهنی خود را بین موارد زیر تقسیم کنید:



- مسیر حرکت شما
- خط دید شما
- منطقه هدف مورد نظر شما
- خطرات فعلی و احتمالی
- واسطه نقلیه شما (داخلی و خارجی)
- دیگر استفاده کنندگان سرک
- خودتان

جمع آوری معلومات

تمرکز هدفمند و توجه فعال به شما کمک می کند معلومات لازم برای اتخاذ تصمیمات هوشمندانه پشت اشترينگ را جمع آوری کنید. بررسی مسیر حرکت و خط دید شما یک پروسه دوام دار است که بعضی اوقات می تواند سخت به نظر برسد، خصوصاً زمانی که تازه رانندگی یاد می گیرید. با ایجاد عادت ها و روش هایی که شامل هوشیاری مداوم و حداقل پریشانی باشند، خود را برای موفقیت آماده کنید.

5.6 | شرایط سرک و رانندگی

بخشی از رانندگی شامل رعایت محدودیت های سرعت و تنظیم آن بر اساس شرایط سرک است. بطور مثال، قبل از یک پیچ تند، زمانی که سرک لغزنده است یا آب روی سرک وجود دارد، سرعت خود را کم کنید تا کنترل واسطه نقلیه خود را حفظ کنید. آگاهی شما از خطر، توانایی تصمیم گیری و انتخاب های هوشمندانه تاثیر زیادی بر ایمنی حرکت شما در شرایط مختلف دارد.

رانندگی در شب

- دید در شب دشوارتر است و شما باید:
- با سرعتی رانندگی کنید که بتوانید در محدوده نور چراغ های پیشروی توقف کنید (معمولاً حدود 400 فوت).
- هرگاه وسایط نقلیه در مسیر مخالف وجود ندارد، از چراغ های بلند استفاده کنید. هنگامی که ترافیک در حال نزدیک شدن است، به چراغ های عادی پیشروی خود بازگردید.

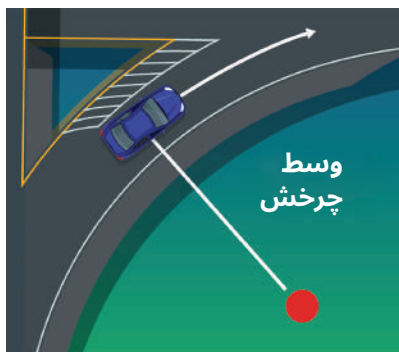


- هنگام دنبال کردن واسطه نقلیه دیگر، از چراغ های عادی پیشروی خود استفاده کنید.
- از نظر کردن مستقیم به چراغ های پیشروی وسایط نقلیه رو به رو خودداری کنید. چشمان خود را همچنان به سرک پیشروی واسطه نقلیه خود جستجو کنید.
- کوشش کنید دورتر از روشنی چراغ پیشرویی خود را ببینید. متوجه اشکال یا سایه های تاریک روی سرک باشید.
- گاهی به اطراف نگاه کنید تا لبه سرک را ببینید و خطراتی که ممکن است از کناره ها ظاهر شوند را شناسایی کنید.
- هنگام رانندگی در شب یا روزهای ابری از عینک آفتابی یا لنزهای رنگی استفاده نکنید. لنزهای رنگی یا دودی دید شما را کاهش می دهند.
- فاصله دنبال کردن با واسطه نقلیه پیشرو را در شرایط رانندگی در شب و هنگام رانندگی در سرک های ناشناخته در شب افزایش دهید.

اگر واسطه نقلیه ای با چراغ های بلند پیشرو به طرف شما می آید، به طرف راست سرک نظر کنید تا از گچی ناشی از چراغ های پیشروی جلوگیری کنید.

پیچ ها

رانندگی در پیچ ها نیازمند آگاهی از سرک و کنترل واسطه نقلیه است. اشتراک دادن نرم و عادات رانندگی هوشمندانه، کنترل نسبی بر موقعیت و تعادل واسطه نقلیه در سرک به شما می دهد. قوانین حرکت که خارج از کنترل شما هستند نیز بر موقعیت و تعادل واسطه نقلیه در سرک تاثیر می گذارند.



نزدیک شدن به پیچ

- **به سرعت خود توجه کنید.** قبل از ورود به پیچ، سرعت خود را کم کنید. این به حفظ چسبندگی کمک می کند و از لغزش یا منحرف شدن واسطه نقلیه از سرک جلوگیری می کند. پیچ های سربالایی ممکن است نیاز به شتاب بیشتر داشته باشند، در حالی که پیچ های سرازیری ممکن است نیاز به بریک گرفتن بیشتری داشته باشند.
- **به پیشرو نظر کنید.** سرک پیش رو را بررسی کنید تا تندی و طول پیچ را پیش بینی کنید. این به شما کمک می کند تا سرعت و تنظیمات اشتیرینگ مناسب را تعیین کنید.
- **بهترین موقعیت خط رانندگی را انتخاب کنید.** هنگام نزدیک شدن به پیچ، واسطه نقلیه خود را کمی به طرف بیرون خط رانندگی قرار دهید. این به شما فضای بیشتری برای عبور می دهد و دید شما را در اطراف پیچ بهبود می بخشد.

در پیچ

- **سرعت ثابت خود را حفظ کنید.** از بریک گرفتن یا شتاب دادن ناگهانی در طول پیچ خودداری کنید. این می تواند تعادل واسطه نقلیه شما را مختل کند و منجر به از دست دادن کنترل شود.
- **اشتیرینگ دادن نرم.** به طور نرم و تدریجی از پیچ عبور کنید. از اشتیرینگ دادن بیش از حد یا حرکات ناگهانی خودداری کنید، زیرا می تواند باعث لغزش واسطه نقلیه شما شود.
- **آماده تنظیم باشید.** برای تنظیم سرعت یا اشتیرینگ بر اساس شرایط سرک، دید و رفتار سایر رانندگان آماده باشید.

خروج از پیچ

- **به تدریج شتاب بگیرید.** هنگام خروج از پیچ، به طور ملایم به سرعت مورد نظر خود برسید. این به شما کمک می کند ثبات خود را حفظ کرده و به طور روان به حرکت مستقیم بازگردید.
- **آینه های خود را بررسی کنید.** آینه های خود را بررسی کنید تا اطمینان حاصل نمایید که فضای کافی برای یکجا شدن یا تغییر خط در صورت نیاز دارید.



قوانین حرکت

هنگام رانندگی در سرک های پیچ دار، مهم است که نیروهای موثر بر واسطه نقلیه خود را درک کرده و رانندگی خود را طوری تنظیم کنید که کنترل آن را حفظ کنید.

- **چرخش و خمیدگی** چرخش بر میزان کج شدن واسطه نقلیه شما هنگام چرخش تاثیر می گذارد، خمیدگی بر حرکت جانبی تاثیر دارد، و هر دو برای حفظ کنترل اهمیت دارند. تنظیم سرعت و اشتیرینگ می تواند به تعادل چرخش و خمیدگی واسطه نقلیه شما هنگام عبور از پیچ ها کمک کند.
- **شتاب حرکتی.** هنگام رانندگی در خط مستقیم، واسطه نقلیه شما دارای شتاب حرکتی در آن جهت است. با این حال، هنگامی که وارد یک پیچ می شوید، باید جهت و شتاب حرکتی واسطه نقلیه خود را تغییر دهید.
- **قوه ساکن.** در یک پیچ، واسطه نقلیه شما تمایل دارد کمی به سمت پشرو کشیده شود تا شما را در مسیر مستقیم نگه دارد. اگر ناگهان اشتیرینگ را بچرخانید، قوه ساکن تلاش می کند موتر را در مسیر مستقیم نگه دارد. به همین دلیل است که باید با دقت اشتیرینگ بدهید تا چرخش را به صورت نرم طی کنید.
- **انرژی جنبشی.** سرعت های بالاتر انرژی بیشتری ایجاد می کنند و برای توقف یا تغییر جهت، زمان و فاصله بیشتری نیاز است. آهسته کردن سرعت در پیچ ها، انرژی جنبشی واسطه نقلیه را کاهش می دهد و به شما کمک می کند دور زدن را بدون از دست دادن چسبندگی یا کنترل عبور کنید.
- **اصطکاک.** اصطکاک نیرویی است که بین تایرها و سرک وجود دارد. این باعث می شود واسطه نقلیه شما به سطح سرک چسبندگی داشته باشد. هرچه اصطکاک بیشتر باشد، تایر های شما بهتر می توانند به سرک چسبیده و کنترل شوند. این به شما کمک میکند تا به طور امن سرعت خود را کم کنید، زیاد کنید یا دور بخورید. سرک های لغزنده به علت باران، برف یا یخ می توانند اصطکاک در پیچ ها را به طور قابل توجهی کم کنند. در این شرایط، سرعت خود را زیاد کنید و از حرکات ناگهانی پرهیز کنید.



سرک های لغزنده

هوای Washington می تواند باعث لغزنده شدن سرک ها شود. باران، برف و ژاله خطراتی را در سرک ایجاد می کنند. وقتی سرک لغزنده است، باید رانندگی خود را با شرایط تطبیق دهید، که ممکن است نیاز باشد کمتر از محدودیت سرعت تعیین شده رانندگی کنید.



اگر در یک روز گرم باران شروع به باریدن کند، سطح سرک در چند دقیقه اول می تواند بسیار لغزنده باشد. گرما باعث می شود روغن موجود در قیر به سطح بپایند. سرک لغزنده است تا زمانی که روغن شسته شود.



سرک های پوشیده از برف نیازمند فاصله تعقیبی زیادتر و کم کردن سرعت هستند.



- وقتی لازم است، از تایر های برفی یا چاین استفاده کنید.
 - در ماه های زمستان، شما می توانید با اضافه کردن چاین به تایر ها یا استفاده از تایرهای میخ دار، چسبندگی را افزایش دهید.
- تا حد امکان از سرک های یخ زده اجتناب کنید. اگر مجبور به رانندگی در سرک های یخ زده هستید، سرعت خود را کم کنید و فاصله اضافی اطراف واسطه نقلیه خود نگه دارید.
- در روزهای سرد و مرطوب، نقاط سایه دار می توانند یخ زده باشند.
 - پل های هوایی و سایر انواع پل ها می توانند نقاط یخ زده داشته باشند حتی زمانی که بقیه سرک چنین نیست.
 - وقتی درجه زیر صفر به نزدیک صفر افزایش می یابد، یخ می تواند ذوب شده و مرطوب شود. این باعث می شود سرک لغزنده تر شود.
 - یخ سیاه به لایه نازکی از یخ گفته می شود که دید آن برای رانندگان سخت است. حتی اگر یخ را نمی بینید، هنگام رانندگی در درجه های نزدیک یا زیر صفر توجه کنید. بسیاری از رانندگان زمانی که کنترل وسایط نقلیه خود را روی یخ سیاه از دست می دهند، دچار تصادف می شوند.

لغزش

لغزش ها زمانی رخ می دهند که تایر ها دیگر نتوانند به سرک چسبندگی داشته باشند. سرعت های بالا و سرک های لغزنده احتمال لغزش را افزایش می دهند اگر ناگهان دُور بزنید یا توقف کنید. چون هنگام لغزش نمی توانید واسطه نقلیه را کنترل کنید، بهتر است از لغزش در اول جلوگیری کنید.

اگر در حال لغزش هستید، اقدامات زیر را انجام دهید:

1. پای خود را از روی پایدل اکسیلیتر بردارید.
2. بریک های خود را فشار دهید یا پمپ کنید. بریک های ضد قفل به کنترل تایرها کمک می کنند تا سریع تر کاهش سرعت داشته باشید. آنها همچنان به شما اجازه می دهند تا به هدایت واسطه نقلیه ادامه دهید. اگر بریک ضد قفل ندارید، فشار سریع روی پایدل بریک ممکن است باعث لغزش بیشتر شود.



3. **در همان جهتی که واسطه نقلیه حرکت می کند،
اشترینگ بدهید.**
4. **به اصلاح اشترینگ خود ادامه دهید.** اشترینگ را تنظیم کنید تا تایر ها دوباره چسبندگی پیدا کرده و در جهتی که هدایت می کنید حرکت کنند.
5. **وضعیت را ارزیابی کنید.** پس از به دست آوردن کنترل، شرایط سرک را در نظر بگیرید و رفتار رانندگی خود را مطابق نیاز تنظیم کنید.

لغزیدن روی آب

لغزیدن روی آب زمانی رخ می دهد که آب بین تایر های شما و سطح سرک جمع شود. این باعث می شود تایر ها چسبندگی خود را از دست داده و لغزش کنند. احساس می کنید واسطه نقلیه در حال شناور شدن یا لغزش است و کنترل آن برای شما دشوار می شود. بهترین روش برای جلوگیری از لغزیدن روی آب، کاهش سرعت هنگام تر بودن سرک است.

اگر دچار لغزیدن روی آب شدید، انجام اقدامات زیر مهم است:

1. **پای خود را از روی پایدل اکسیلیتر بردارید.**
2. **به آرامی بریک بگیرید.** بریک های ضد قفل به واسطه نقلیه کمک می کنند تا دوباره با سرک تماس پیدا کند. اگر بریک ضد قفل ندارید، فشار شدید روی پایدل بریک می تواند باعث لغزیدن روی آب بیشتر شود.
3. **اشترینگ را ثابت نگه دارید.** از تصحیح بیش از حد یا تکان دادن اشترینگ خودداری کنید.
4. **به جایی که می خواهید بروید نگاه کنید.** تمرکز خود را روی سرک حفظ کنید و به صورت آرام صبر کنید تا تایر ها دوباره چسبندگی پیدا کنند.
5. **وضعیت را ارزیابی کنید.** پس از به دست آوردن کنترل، شرایط سرک را در نظر بگیرید و رفتار رانندگی خود را مطابق نیاز تنظیم کنید.



اگر در سرک با مشکلات واسطه نقلیه مواجه شدید، نکات زیر را به خاطر بسپارید:

- در صورت امکان، واسطه نقلیه خود را از سرک و مسیر عبور سایر ترافیک خارج کنید.
- جایی توقف کنید که دیگر رانندگان بتوانند واسطه نقلیه شما را به وضوح ببینند، خصوصاً اگر نمی توانید واسطه نقلیه را از سرک خارج کنید. از توقف درست بالای تپه یا دور پیچ خودداری کنید.
- چراغ های خطر و چراغ های پیشروی را روشن کنید.
- با قرار دادن هشدار های اضطراری در فاصله 200 تا 300 فوت پشت واسطه نقلیه، دیگر استفاده کنندگان سرک را باخبر کنید.
- در مکانی امن ایستاد شوید و اگر هشدار های اضطراری یا واسطه هشدار دیگری ندارید، به ترافیک علامت دهید تا از پهلوی واسطه نقلیه عبور کند.
- بانث را بالا کنید یا یک پارچه سفید به آنتن، آینه جانبی یا دستگیر دروازه وصل کنید تا وضعیت اضطراری را نشان دهید.

تایر ها

اگر تایر بچ شود یا ناگهان پنچر شود:

- اشتترینگ را محکم بگیرید و واسطه نقلیه را در مسیر مستقیم نگه دارید.
- به تدریج سرعت خود را کم کنید. پای خود را از روی پایدل اکسیلیتر بردارید.
- بریک نگیرید. اجازه دهید واسطه نقلیه به طور طبیعی آهسته شود، یا در صورت لزوم به آرامی بریک بگیرید.
- در صورت امکان، در مکان امنی از سرک خارج کنید و چراغ های خطر را روشن کنید. اگر نمی توانید به مکان امنی برای تبدیل تایر برسید، چراغ های هشدار اضطراری را روشن کنید، در واسطه نقلیه بمانید و برای کمک تماس بگیرید.
- تایر را تعمیر یا تبدیل کنید.



قدرت

اگر انجین هنگام رانندگی خاموش شد:

- اشتیرینگ را محکم نگه دارید. آگاه باشید که ممکن است اشتیرینگ سخت دَوَر بخورد، اما می توانید آن را بچرخانید.
- مسیر فرار را پیدا کنید. به صورت شدید بریک نگیرید. بجای آن، با فشار ثابت روی پایدل بریک بگیرید، سرعت خود را کم کنید و سپس از سرک خارج کنید.
- توقف کنید و کوشش کنید انجین را دوباره روشن کنید. اگر موفق نشدید، بانت را بالا کنید و چراغ های هشدار اضطراری را روشن کنید. برای کمک تماس بگیرید.

چراغ پیشروی

اگر چراغ های پیشروی ناگهان خاموش شدند:

- چراغ های هشدار اضطراری، چراغ های راهنما یا چراغ های مه شکن را روشن کنید، در صورت داشتن.
- هرچه سریعتر از سرک خارج کنید.

اکسیلیتر

اگر واسطه نقلیه همچنان تیز و تیزتر می رود:

- چشمان خود را روی سرک متمرکز نگه دارید.
- سریع گیر را در حالت نیتل قرار دهید.
- هنگامی که امن است از سرک خارج کنید.
- انجن را خاموش کنید.

5.8 | اطلاع رسانی خطرات

خطر در همه جا وجود دارد: در شهر ها و مناطق روستایی، شاهراه ها، سرک های فرعی، پارکینگ ها و راه های دسترسی. خود را از تمام خطرات فعلی و احتمالی باخبر نگه دارید. ممکن است مواقعی پیش بیاید که نیاز باشد به دیگران خبر دهید که یک خطر وجود دارد. استفاده سنجیده از چراغ ها، هارن و علامت های دستی می تواند بسته به وضعیت متفاوت باشد – اما روش های موثری برای ارتباط با دیگر استفاده کنندگان سرک است.





5.9 | تصادفات

همه رانندگان در نهایت خود را در یک موقعیت اضطراری خواهند یافت. هرچقدر هم که محتاط باشید، شرایطی وجود دارد که می تواند برای شما مشکلات ایجاد کند. همه رانندگان مسئولیت دارند تا از تصادفات جلوگیری کنند. گاهی این نیازمند انجام حرکات اجتنابی است، اما درک اساسی از قوانین فزیک نیز می تواند به شما کمک کند از تصادف جلوگیری کنید. مهم نیست چقدر خوب رانندگی می کنید، باز هم شاید در یک تصادف درگیر شوید.

تصادفات معمولاً سه علت دارند:

1. سرعت بسیار زیاد
2. فاصله بسیار کم
3. عدم آگاهی کافی از وضعیت محیطی

تصادف با واسطه نقلیه

- از محل دور نشوید. اگر کسی زخمی یا کشته شده است، با 911 تماس بگیرید. مجریان قانون باید در جریان قرار بگیرند.
- واسطه نقلیه را به پهلوی سرک اما نزدیک محل تصادف هرچه سریعتر منتقل کنید.
- در خطوط رانندگی ترافیکی ایستاد نشوید و راه نروید. شاید با واسطه نقلیه دیگری تصادف کنید.



- از چراغ های هشدار یا سایر وسایط هشدار برای اطلاع رسانی به دیگر رانندگان درباره تصادف استفاده کنید.
- وسایط نقلیه آسیب دیده را خاموش کنید.
- در اطراف وسایط نقلیه آسیب دیده سگرت نکشید. ممکن است تیل ریخته باشد و آتش سوزی یک خطر واقعی است.
- اگر تصادف شامل واسطه نقلیه پارک شده باشد، باید تلاش کنید مالک آن را پیدا کنید. اگر نتوانستید، یک یاد داشت در مکانی بگذارید که به راحتی قابل دیدن باشد. تاریخ و زمان تصادف و معلومات تماس خود را درج کنید.

گزارش تصادف

- پس از یک تصادف، معلوماتی جمع آوری کنید که به شما در گزارش حادثه کمک کند.
- معلومات سایر افراد دخیل را جمع آوری کنید. همچنان باید معلومات خود را نیز به دیگران بدهید. شما باید موارد زیر را مبادله کنید:
 - 1 نام، معلومات تماس و شماره جواز رانندگی
 - 2 شرکت بیمه و شماره بیمه نامه
- از هرگونه خسارت وارده بر وسایط نقلیه عکس یا ویدیو بگیرید.
- در صورت درخواست، معلومات را به پولیس یا دیگر ماموران اضطراری ارائه کنید.
- اگر یک مجری قانون این کار را برای شما انجام نداد، ظرف 4 روز پس از تصادف، collision report form (فورم گزارش تصادف) را تکمیل کنید. تکمیل این فورم مطابق قانون ایالتی الزامی است. به وب سایت dol.wa.gov بروید و collision report form (فورم گزارش تصادف) را جستجو کنید.

گزارش یک آسیب

- آسیب ها می توانند پس از تصادف استرس بیشتری ایجاد کنند. تمام تلاش خود را بکنید تا آرام بمانید، وضعیت خود را ارزیابی کنید و سپس به دیگران کمک کنید.
- با 911 تماس بگیرید.
- افراد آسیب دیده را حرکت ندهید مگر اینکه در واسطه نقلیه در حال سوختن یا در خطر فوری باشند.



- به افرادی که نمی توانند راه بروند یا صحبت کنند کمک کنید. تنفس را بررسی کنید، سپس خونریزی را بررسی کنید.
- برای افرادی که خونریزی دارند، مراحل زیر را دنبال کنید:
 - ❑ با دستان خود فشار وارد کنید.
 - ❑ بنداز/پانسمان را بگذارید.
 - ❑ از گردنبند فشاری استفاده کنید.
- به افراد آسیب دیده هیچ نوشیدنی ندهید — حتی آب هم نه.
- افراد آسیب دیده را با کمپل یا کرتی بپوشانید تا گرم بمانند و از شوک جلوگیری شود.

تماس با 911

در صورت تصادف موتر، تماس با 911 برای دریافت کمک اضطراری بسیار مهم است. به یاد داشته باشید که:

1. **آرامش خود را حفظ کنید.** کوشش کنید آرام و خونسرد بمانید. این به شما کمک می کند معلومات واضح و دقیق به توزیع کننده امکانات ارائه دهید.
2. **وضعیت را ارزیابی کنید.** به شکل سریع میزان جدی بودن تصادف و هرگونه آسیب ها به خود یا دیگران را ارزیابی کنید.

هنگام صحبت با توزیع کننده امکانات 911، شما باید:

1. **موقعیت را ارائه دهید.** موقعیت خود را به صورت واضح برای توزیع کننده امکانات بیان کنید، شامل هر علامت مشخص یا شماره مایل نزدیک. اگر از موقعیت خود مطمئن نیستید، کوشش کنید تا حد امکان جزئیات ارائه دهید تا نیروهای کمکی بتوانند شما را پیدا کنند.
2. **وضعیت را توضیح دهید.** یک توضیح کوتاه از تصادف بدهید، شامل تعداد وسایط نقلیه درگیر، خسارت ها و هرگونه آسیب ها.
3. **دستورالعمل های توزیع کننده امکانات را پیروی کنید.** توزیع کننده ممکن است سوالاتی بپرسد تا وضعیت را ارزیابی کرده و دستورالعمل ارائه دهد.



4. **جزئیات را ارائه دهید.** آماده باشید در صورت نیاز جزئیات بیشتری ارائه دهید. این جزئیات می تواند شامل نوع واسطه نقلیه، شماره پلیت موتور و هرگونه خطر باشد.
5. **در تماس تلفونی باقی بمانید.** تا رسیدن کمک، در تماس با توزیع کننده امکانات باقی بمانید.

مواجهه با خطوط برق

اگر یک خط برق با واسطه نقلیه شما تماس پیدا کرد، از واسطه نقلیه خارج نشوید.

اگر تصادف شامل خطوط برق باشد، باید اقدامات احتیاطی خاصی انجام دهید. انجن خود را خاموش کنید، با 911 تماس بگیرید و تا رسیدن نیروهای کمکی در واسطه نقلیه بمانید. شما هرگز نمی دانید خط برق چگونه، چه زمانی یا آیا چارج دارد یا نه، اما فرض کنید همه آن ها فعال هستند.

اگر تصادفی از روی یک خط برق عبور کردید، فوراً توقف کنید. حرکت به پیشرو یا عقب شما را در خطر برق گرفتگی قرار می دهد. با 911 تماس بگیرید و تا زمانی که به شما گفته شود خروج امن است، داخل واسطه نقلیه بمانید.

اگر خطوط برق روی واسطه نقلیه شما بیفتند یا با یک جعبه ترانسفارمر برخورد کنید، داخل واسطه نقلیه بمانید و با 911 تماس بگیرید. زمینی که اطراف واسطه نقلیه شما قرار دارد نیز ممکن است برق داشته باشد. در صورت امکان، دیگران را تشویق کنید حداقل 35 فوت فاصله داشته باشند.

اگر واسطه نقلیه شما با خطوط برق برخورد کرد و آتش سوزی رخ داد، باید واسطه نقلیه را ترک کنید. خیلی مهم است که از واسطه نقلیه به طور کامل پیرید و دور شوید. دروازه واسطه نقلیه را باز کنید و روی لبه ی دروازه بایستید. با دست های خود در کنار بدن، از واسطه نقلیه دور پیرید. مواظب باشید که با واسطه نقلیه تماس پیدا نکنید. اطمینان حاصل کنید که هر دو پا همزمان بر زمین فرود آیند. برای جلوگیری از برق گرفتگی، به صورت کشیدن پاها 35 فوت دور شوید تا به منطقه امن برسید. تا زمانی که به شما گفته نشود که امن است، برای برداشتن وسایط به داخل واسطه نقلیه بازنگردید.



شاهد بودن یک تصادف

- راه کمک کننده گان اضطراری را بند نسازید.
- دستورالعمل های ارائه شده توسط پولیس، اطفائیه و دیگر افرادی که مجاز به هدایت ترافیک در محل حادثه هستند را پیروی کنید.
- با تمرکز بر رانندگی خود هنگام عبور، امنیت کمک کننده گان اضطراری و افرادی که در صحنه تصادف حضور دارند را حفظ کنید. آهسته کردن سرعت برای تماشای صحنه باعث ایجاد تراکم ترافیک می شود.

کیت اضطراری

نگه داشتن یک کیت اضطراری در واسطه نقلیه نظر خوبی است. در اینجا برخی از اقلامی که ممکن است بخواهید در مواقع اضطراری داشته باشید، آورده شده است:

- ☐ کیت کمک های اولیه
- ☐ چراغ
- ☐ کمپل
- ☐ آب
- ☐ کیبل های جمپر
- ☐ جعبه ابزار یا ابزار چند کاره کاربردی
- ☐ چارجر تلفون پشتیبان یا منبع برق
- ☐ تایر اضافی، ویل پانه، جک
- ☐ مثلث های بازتاب دهنده یا وسایط هشداردهنده

نگه داشتن یک نسخه کاغذی از شماره های مهم (اعضای خانواده، ارائه دهندگان بیمه) نظر خوبی است. نسخه کاغذی زمانی مفید خواهد بود که بطری تلفون شما تمام شود و نیاز داشته باشید از تلفون دیگری تماس بگیرید.



سرک های Washington توسط پولیس و ادارات دولتی مدیریت می شوند. در طول سفر خود ممکن است با مجریان قانون ایالتی، شهری یا محلی، همچنین کمک کننده گان اضطراری مواجه شوید.



متوقف شدن

وسایط نقلیه پولیس که قصد توقف رانندگان را دارند، با روشن کردن چراغ های چشمک زن و/یا آژیر این کار را انجام می دهند. اگر مامور اجرای قانون شما را متوقف کرد، به یاد داشته باشید که:

1. از چراخ راهنمای خود استفاده کنید و به محض اینکه امن باشد، به طرف راست سرک دور بخورید.
2. انجن و هر دستگاه صوتی مانند رادیو را خاموش کنید.
3. در واسطه نقلیه خود بمانید مگر اینکه مامور به شما دستور دهد خارج شوید.



4. اگر در شب متوقف شدید، چراغ های داخلی واسطه نقلیه خود را روشن کنید. شاید مامورین از یک نورافکن برای دید بهتر استفاده کنند.



5. دست های خود را روی اشتیرینگ نگه دارید.



6. تمام دستورالعمل های که مامور به شما یا سواری های شما می دهد را پیروی کنید.



مامور می تواند از هر دو طرف واسطه نقلیه نزدیک شود. زمانی که مامور به واسطه نقلیه نزدیک می شود، به یاد داشته باشید که:

1. شیشه مربوطه را پایین بیاورید تا شما و مامور بتوانید با هم ارتباط برقرار کنید.
2. به سرعت به افسر اطلاع دهید اگر در واسطه نقلیه خود سلاح دارید.
3. قبل از اینکه به دنبال جواز رانندگی یا اسناد واسطه نقلیه خود بروید، منتظر دستور مامور بمانید.

اگر شما متوقف شدید، مامور معمولاً:

- دلیل توقف شما را توضیح دهد.
- از شما سوال کند در مورد:

❑ جواز رانندگی (Driver license)

❑ سند بیمه (Proof of insurance)

❑ سند ثبت واسطه نقلیه (Vehicle registration)

به مامور بگویید که این اسناد کجا قرار دارند قبل از اینکه به دنبال آنها بروید.

توضیح دهید که مامور چه اقدامی انجام می دهد (صدور هشدار یا جریمه، یا انجام دستگیری). اگر مامور اقدام خود را توضیح نداد، می توانید از او بخواهید که این کار را انجام دهد.



شما اجازه دارید با احترام از مامور سوال کنید. اگر با تصمیم یا اقدام مامور مخالف هستید، با بحث کردن با مامور تماس را طولانی نکنید. می توانید برای اعتراض به تصمیم، به محکمه مراجعه کنید.

اگر معتقد هستید مامور رفتار نامناسبی داشته یا سوالاتی در مورد عملکرد او دارید، می توانید با اداره مامور تماس بگیرید و درخواست یک سرپرست کنید. بهترین کار این است که این اقدام را هرچه سریعتر پس از متوقف شدن انجام دهید.

دریافت جریمه

اگر جریمه دریافت کردید، موظف هستید آن را امضا کنید. پذیرش و امضای شما به معنای اعتراف به گناه نیست. با این حال، امتناع از امضای جریمه ترافیکی می تواند منجر به دستگیری شما شود.

شما باید دستورالعمل های پشت جریمه را ظرف 15 روز دنبال کنید تا از تعلیق امتیاز رانندگی خود جلوگیری کنید. رانندگی با جواز معلق می تواند منجر به از دست دادن واسطه نقلیه و/یا دستگیری شما شود.



نتیجه گیری

سرک های Washington تمام جوامع ایالت ما را به یکدیگر متصل می کنند. ما از آنها برای رفت و آمد به محل کار، تحویل کالاها و کشف زیبایی های Pacific Northwest استفاده می کنیم.

به یاد داشته باشید که عادت های هوشمندانه رانندگی تهداب تجربه ای امن و لذت بخش از رانندگی هستند.

رانندگان خوب عبارتند از:

- **هوشیار:** همیشه از محیط اطراف و خطرات احتمالی باخبر هستند.
- **کمر بند بسته:** در هر سفر به طور صحیح با کمر بند ایمنی محافظت شده اند.
- **آرام:** از رفتار تهاجمی پرهیز کرده و احساسات خود را پشت اشتیرینگ کنترل می کنند.
- **متمرکز:** پریشانی ها را از بین برده و بر رانندگی تمرکز می کنند.
- **عادل:** هرگز تحت تاثیر الکل یا مواد مخدر رانندگی نمی کنند.

تجربه اعتماد به نفس را افزایش می دهد؛ با این حال، متوجه باشید که به خود راضی نشوید. رانندگی ضرورت به یادگیری و تطبیق دوامدار دارد، زیرا قوانین، وسایط نقلیه و شرایط رانندگی تغییر می کنند.

به جامعه مشترک رانندگی Washington خوش آمدید.
بیایید با هم کار کنیم تا سرک ها برای همه امن باقی بمانند.

ABS (Anti-lock Braking System، سیستم بریک گرفتن ضد قفل): ویژگی ایمنی وسیله نقلیه که به شما کمک می کند کنترل موتور را حفظ کرده و با ایمنی توقف کنید.

ADAS (Advanced Driver Assistance Systems، سیستم های پیشرفته کمک راننده): تکنالوژی محافظتی وسیله نقلیه که در مواقع لازم وارد عمل شده، هشدار می دهد یا به رانندگان کمک می کند.

(DOL) Department of Licensing: سازمان ایالتی که جواز درپوری، کارت هویت، پلیت موتور و ثبت وسایط نقلیه و کشتی ها را صادر میکند.

License Express: خدمات آنلاین که در آن می توانید جواز رانندگی، برچسب های واسطه نقلیه، جواز تجارتی را تمدید کرده یا هنگام فروش واسطه نقلیه گزارش دهید. شما می توانید License Express را در اینجا پیدا کنید secure.dol.wa.gov.

VST (Vehicle Safety Technology، تکنالوژی محافظتی وسایط نقلیه): خصوصیات وسایط نقلیه که از حسگرها یا کمره ها استفاده می کنند تا در رانندگی ایمن وارد عمل شده، هشدار دهند یا به شما کمک کنند.

اداره صدور جواز رانندگی (Driver Licensing Office): مکانی که خدمات مرتبط با صدور جواز را به مشتریان ارائه می دهد.

اداره صدور جواز واسطه نقلیه (Vehicle Licensing Office): مکانی که برای دریافت اسناد واسطه نقلیه، برچسپ ها و کمک در ثبت نام به آن مراجعه می کنید.
از دست دادن کشش: کاهش چسپندگی بین تایرها و سرک.

استفاده همزمان از چند دوا: مصرف یا استفاده از بیش از 1 نوع دوا به طور همزمان.

اشترینگ دست به دست: تکنیک حرکت دادن دست ها دور اشترینگ بدون اینکه روی هم قرار بگیرند.

اشترینگ یک دستی: هدایت واسطه نقلیه با یک دست.

امتحان دانش: ارزیابی که فهم فرد از قوانین رانندگی، علائم و سایر معلومات مهم مورد نیاز برای رانندگی ایمن را ارزیابی می کند.

امتحان مهارت ها: ارزیابی که توانایی فرد در انجام وظایف عملی رانندگی، مانند پارک نمودن و مانور دادن، را تعیین می کند.

اهدا کننده عضو: فردی که موافقت کرده است پس از مرگ اعضای بدن خود را اهدا کند تا به نجات جان دیگران که به پیوند عضو نیاز دارند کمک کند.

اوضاع جوی: وضعیت هوا در محیط.

آگاهی از وضعیت: توانایی شما در داشتن درک کامل از محیط اطراف هنگام رانندگی که به اتخاذ تصمیمات ایمن کمک می کند.

بازدید کننده: فردی که برای زمان کوتاه یا محدود در یک مکان حضور دارد.

بیمه واسطه نقلیه: پوششی که به پرداخت خسارت یا جراحات ناشی از تصادف کمک می کند.

پارک نمودن عمودی: پارک نمودن موتر در زاویه قائمه به جدول سرک.

پارک نمودن موازی: پارک نمودن موتر بین دو واسطه نقلیه در کنار جدول سرک.

پارکینگ زاویه دار: پارک موتر به شکل زاویه ای طرف جدول سرک به جای پارک موازی.

پلانگذاری سفر یا مسیر: پلانگذاری مسیر برای یک سفر.

پلیت موتر: صفحه فلزی یا پلاستیکی با اعداد و حروف که در پیشروی و عقب واسطه نقلیه نصب می شود و برای شناسایی واسطه نقلیه توسط مأموران قانون و دیگران استفاده می شود.

پیشگیری: واکنش نشان دادن به وضعیتی که پیش بینی کرده اید.

تایرهای میخ دار: تایرهای زمستانی با قطعات فلزی به نام میخ که برای رانندگی در شرایط یخبندان استفاده می شوند.

تخلف در حین حرکت: جرمه ای که در صورت نقض قانون هنگام حرکت واسطه نقلیه صادر می شود.

ترافیک: وسایط نقلیه در حال حرکت روی سرک ها.

ترکیدن تایر: از دست دادن ناگهانی فشار هوا در تایر هنگام رانندگی.

تصادف مقصر: وقتی تصادفی رخ می دهد و مشخص می شود که یکی از رانندگان عمدتاً مسئول ایجاد آن است.

تصادف یا برخورد: زمانی که دو یا چند وسایط نقلیه یا اشیاء با یکدیگر برخورد می کنند.

تغییر خط: حرکت از یک خط عبور به خط دیگر.

تقاطع: مکانی که دو یا چند سرک به هم متصل می شوند.

ثبت نام افراد دوگانگی (Twin registry): فهرستی از نام های دوگانگی ها و برخی معلومات درباره آن ها که اغلب برای تحقیقات استفاده می شود.

ثبت نام در خدمات انتخابی (Selective Service): ثبت نام در این برنامه باعث می شود فرد مذکر هنگام تولد و بین 18 تا 25 سال واجد شرایط اعزام به اردو در صورت وقوع اضطراری ملی شود.

ثبت نام رای دهنده (Voter registration): سندی که نشان می دهد یک مقیم برای شرکت در انتخابات محلی و ملی ثبت نام کرده است.

ثبت واسطه نقلیه (Vehicle registration): سند رسمی که مالکیت یک واسطه نقلیه را اثبات می کند.

جریان ترافیک: نحوه حرکت وسایط نقلیه در سرک ها.

جستجوی بصری: به طور عمدی جستجو برای خطرات فعلی یا احتمالی.

جواز زراعت: اجازه برای فردی زیر 18 سال برای رانندگی تراکتورها و سایر وسایط نقلیه مورد استفاده در زراعت.

چراغ راهنما: چراغ های چشمک زن در پیشروی و عقب واسطه نقلیه که نیت راننده برای دور خوردن به طرف چپ یا راست یا تغییر خطوط رانندگی را نشان می دهند.

چراغ های بریک: چراغ های سرخ رنگی که در پشت واسطه نقلیه قرار دارند و با فشار دادن پدال بریک توسط راننده روشن می شوند و به سایر رانندگان علامت می دهند که واسطه نقلیه در حال کاهش سرعت یا توقف است.

چراغ های پیشروی: چراغ های که در پیشروی واسطه نقلیه قرار دارند و سرک پیش رو را روشن می کنند و به راننده امکان می دهند در شرایط کم نور یا در شب ببینند و دیده شود.

چراغ های خطر: چراغ های راهنما در پیشرو و عقب موتر که به سایر رانندگان و عابران هشدار می دهند هنگام نزدیک شدن به واسطه نقلیه احتیاط کنند.

چرخش واسطه نقلیه: حرکت واسطه نقلیه از یک طرف به طرف دیگر.

چهار راه بدون کنترل: چهار راهی که فاقد چراغ راهنمایی یا علایم ترافیکی است.



چهار راه سنتی: چهار راه معیاری که در آن سرک ها در زاویه قائمه به یکدیگر می رسند.

چهار راه های پیچیده: چهار راه های با خطوط رانندگی متعدد یا الگوهای ترافیکی غیرمعمول.

چوک: مانعی دایره ای که ترافیک در یک چهار راه را کنترل می کند و به آن دایره ترافیکی نیز گفته می شود.

چوکی ایمنی طفل یا محدود کننده طفل: چوکی مخصوص برای اطفال در واسطه نقلیه که در صورت تصادف آنها را ایمن نگه می دارد.

چوکی تقویتی: چوکی خاص برای اطفالی که از چوکی موثر خود بزرگتر شده اند اما هنوز برای قرارگیری صحیح در کمر بند ایمنی معمولی کوچک هستند.

چوکی رو به پیشروی: نوعی چوکی موثر که به طرف پیشرو قرار می گیرد و مناسب اطفالی است که از چوکی های رو به عقب بزرگتر شده اند.

حجم ترافیک: میزان ترافیک موجود در یک سرک.

حرکت به عقب: رانندگی یک واسطه نقلیه به صورت عقب.

حق تقدم: حق قانونی برای حرکت اول در ترافیک؛ برای مثال، موتوری که ابتدا در یک چهار راه توقف می کند، حق تقدم دارد.

خرابی بریک: زمانی که بریک های یک واسطه نقلیه به درستی کار نمی کنند.

خستگی: احساس زیاد خسته بودن.

خطر: احتمال وقوع یک حادثه یا وضعیت نامطلوب.

درک خطر: توانایی شناسایی و واکنش به خطرات احتمالی در جریان رانندگی.

دست بند: بنداز محکم که به کنترل خونریزی کمک می کند.

دنبال رفتن نزدیک: دنبال کردن موثر پیشروی بیش از حد نزدیک.

دور خوردن: تغییر جهت هنگام رانندگی.

دید جانبی: دیدن اشیاء در طرفین هنگام دیدن مستقیم به پیشروی.

رانندگی با پریشانی: هر چیزی که تمرکز شما را از رانندگی دور کند، مانند موبایل یا انجام همزمان چند کار پشت اشتراک.

رانندگی تحت تأثیر: رانندگی واسطه نقلیه در حالی که تحت تأثیر الکل، مواد مخدر یا سایر موادی که قضاوت و هماهنگی شما را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

رانندگی تحت تأثیر (Driving Under the Influence – DUI): رانندگی واسطه نقلیه در حالتی که راننده تحت تأثیر الکل یا مواد مخدر قرار داشته باشد.

رانندگی تهاجمی: رفتار رانندگی که عصبی، پرخطر یا بی صبرانه است، مانند سرعت غیرمجاز یا نزدیک شدن بیش از حد به موتور پیشرو.

رنگ های معیاری علایم: رنگ های که برای علایم ترافیکی استفاده می شوند تا معانی مشخصی را منتقل کنند.

سبقت یا عبور: عبور از کنار یک واسطه نقلیه دیگر.

سخت بودن اشتراک: زمانی که واسطه نقلیه به اندازه ای که راننده قصد دارد دور نمیخورد.

سند مالکیت (Certificate of ownership): سندی که نشان میدهد چه کسی مالک واسطه نقلیه یا کشتی است.

سوابق رانندگی: سابقه تاریخچه رانندگی یک فرد، شامل هرگونه تخلف یا تصادفات.

سیستم های حفاظت از سواری: خصوصیات ایمنی در وسایط نقلیه، مانند ایربگ ها و کمربند ایمنی.

شرکت در تصادف: بخشی از یک برخورد یا تصادف بودن.

شکل های علایم ترافیکی: اشکال مختلف علایم که معانی مشخصی دارند.

شیب واسطه نقلیه: زاویه پیشروی یا عقب واسطه نقلیه.

عابر پیاده: فردی که در حال راه رفتن روی سرک یا نزدیک آن است.

عکس العمل: واکنش نشان دادن به وضعیتی که مشاهده می کنید.

علامت توقف: علامتی که نشان می دهد رانندگان باید به طور کامل توقف کنند.

علامت دادن: استفاده از چراغ راهنما برای نشان دادن قصد و نیت به سایر رانندگان.

علایم ترافیک: چراغی که جریان ترافیک در چهار راه ها را کنترل می کند.

غیر مقیم: فردی که به طور دائم در یک مکان خاص، مانند شهر یا ایالت، زندگی نمی کند.

فاصله توقف: فاصله ای که واسطه نقلیه از لحظه ای که راننده بریک را فشار می دهد تا توقف کامل طی می کند.

قابلیت دید: میزان توانایی شما در دیدن اشیاء اطراف.

قانون بوتل یا قوطی باز الکل (Open container law): قانونی که رانندگان و سواری ها را از داشتن ظروف باز نوشیدنی های الکولی در واسطه نقلیه منع می کند تا از رانندگی در حال مستی جلوگیری شود.

قانون رضایت ضمنی (Implied consent law): قوانینی که رانندگان را مجبور می کند در صورت ظن به رانندگی تحت تأثیر، آزمایش های مانند تست تنفسی را انجام دهند.

قوانین ترافیک: قوانینی که نحوه عملکرد وسایط نقلیه در سرک ها را تعیین می کنند.
کارت هویت (ID): سندی که شامل معلومات شخصی مانند نام، تاریخ تولد یا عکس شما است.

کج شدن از مسیر: حرکت واسطه نقلیه از یک طرف به طرف دیگر.

کروز یا کنترل سرعت: سیستمی در موتور که سرعت تعیین شده را بدون نیاز به فشار دادن پایدل اکسیلیتر توسط راننده حفظ می کند.

کشش: چسبندگی بین تایرها و سطح سرک.

لغزش در آب: زمانی که واسطه نقلیه در سرک نم دار، چسبندگی خود را از دست می دهد و می لغزد.

لغزش: از دست دادن چسبندگی که باعث لغزیدن و خارج شدن واسطه نقلیه از کنترل می شود.

مانورهای واسطه نقلیه: اقداماتی که هنگام رانندگی انجام می شوند، مانند دور خوردن یا توقف.

محدودیت های سرعت: بالاترین سرعت قانونی مجاز در سرک ها.

محل توقف: مکانی که واسطه نقلیه در آن متوقف می شود.

مسئولیت مالی: مسئول بودن برای پرداخت قیمت چیزی اگر خساره رخ دهد.

معاینه بینایی: آزمایشی برای بررسی توانایی دید شما و صحت چشم هایتان.

منطقه ایمنی عابر پیاده: منطقه ای که رانندگان نمی توانند وارد آن شوند تا اطمینان حاصل شود افراد در مکانی ایمن و دور از ترافیک قرار دارند.



منطقه، نقطه یا ناحیه کور: مناطقی در اطراف واسطه نقلیه که دید راننده در آنها مسدود شده و نمی تواند وسایط نقلیه دیگر را ببیند.

نقاط مرجع: خطوط روی سرک یا اشیاء نزدیک واسطه نقلیه که به شما کمک می کنند موقعیت خود را روی سرک تشخیص دهید.

نوجوان: فردی که هنوز طبق قانون بالغ محسوب نمی شود، معمولاً زیر 18 سال.

همسفری: زمانی که 2 یا چند نفر در یک وسیله نقلیه در حال حرکت هستند.

هویت: آنچه یک شخص را مشخص می سازد، از جمله نام، تاریخ تولد و سایر معلومات شخصی.

وارد شدن به جریان ترافیک: پیوستن به ترافیک در حال حرکت.

واسطه نقلیه با ظرفیت بالا (High Occupancy Vehicle, HOV): لین خاص برای وسایط نقلیه حمله که 2 یا بیشتر از دو نفر داخل آن است.

والدین یا سرپرست: بزرگسال قانونی که مسئول مراقبت از یک فرد خردسال است.

وزن متعادل: توزیع یکنواخت وزن در واسطه نقلیه برای حفظ پایداری.

وسایل کنترل ترافیک: علایم، چراغ ها و نشانه های که برای تنظیم ترافیک استفاده می شوند.



دسترس پذیری و تسهیلات

اداره صدور جواز (DOL) در صورت درخواست، تسهیلات معقول را برای مشتریانی که به آن ها نیاز دارند تا به امکانات و خدمات ما دسترسی پیدا کنند، فراهم خواهد کرد.

- اگر برای دسترسی به برنامه ها، امکانات یا خدمات ما به تسهیلات نیاز دارید، با شماره 360-902-3900 تماس بگیرید یا کارکنان دفاتر صدور جواز مستقر در جامعه می توانند به شما کمک کنند. اگر قادر به دریافت تسهیلات نیستید یا شکایتی مرتبط با ADA (Americans with Disabilities Act)، قانون افراد دارای معلولیت ایالات متحده آمریکا) دارید، با مدیر مطابقت ADA ما از طریق ایمیل ada@dol.wa.gov تماس بگیرید.
- اگر به کمک به زبانی غیر از انگلیسی نیاز دارید، با تیم دسترسی به زبان ما از طریق ایمیل languageaccess@dol.wa.gov تماس بگیرید.
- اگر معتقد هستید که در دریافت خدمات از اداره صدور جواز (DOL) بر اساس گروه محافظت شده شما، مطابق با عنوان ششم قانون حقوق مدنی (Civil Rights Act) سال 1964، تبعیض علیه شما صورت گرفته است، لطفاً با هماهنگ کننده رعایت حقوق مدنی (Civil Rights Compliance Coordinator) ما از طریق ایمیل CivilRtsCoord@dol.wa.gov تماس بگیرید.

سلب مسئولیت

راهنمای رانندگی ایالت Washington (Washington State Driver Guide) مرجع قانونی محسوب نمی شود و برای استفاده در محکمه منظور نشده است. این راهنما نمی تواند به عنوان مبنایی برای دعوها یا اقدامات قانونی استفاده شود. مقررات ترافیکی در شهرها، شهرک ها و کشور ها ممکن است فراتر از قوانین ایالتی باشند، اما نمی توانند با آنها تضاد داشته باشند. اگر به قوانین خاص مربوط به عملکرد وسایط نقلیه موتوری و صدور جواز رانندگی علاقمند هستید، به عنوان RCW 46 (Washington Revised Code of Washington)، قانون تجدید نظر شده ایالت Washington) Motor Vehicles (وسایط نقلیه) موتوری مراجعه کنید.

مطالب این راهنما برای اهداف آموزشی یا تحقیقی در نظر گرفته شده است. مگر این که به طور دیگری مشخص شده باشد، تمام محتوا مالکیت دارای حق نشر اینستاگرام (DOL) Department of Licensing ایالت Washington است. استفاده تجاری یا سیاسی از این محتوا بدون موافقت کتبی اداره صدور جواز (DOL) ممنوع است. "اگر پیشنهادی یا پرسشی درباره معلومات ارائه شده در این راهنما یا موقعیتی که پوشش داده نشده است دارید، لطفاً ایمیل خود را به tse@dol.wa.gov ارسال کنید."

"این اثر تحت حفاظت قانون حق نشر ایالات متحده آمریکا قرار دارد." حق نشر این اثر متعلق به اینستاگرام (DOL) Department of Licensing ایالت Washington است.

© حق نشر 2025، ایالت Washington Department of Licensing. همه حقوق محفوظ است.