



ОБУЧЕНИЕ НА ВСЮ ЖИЗНЬ
Получите больше от своей езды



Чтобы узнать почему, посмотрите наши видео на следующем сайте:
<http://www.dol.wa.gov/driverslicense/motorcycles.html>

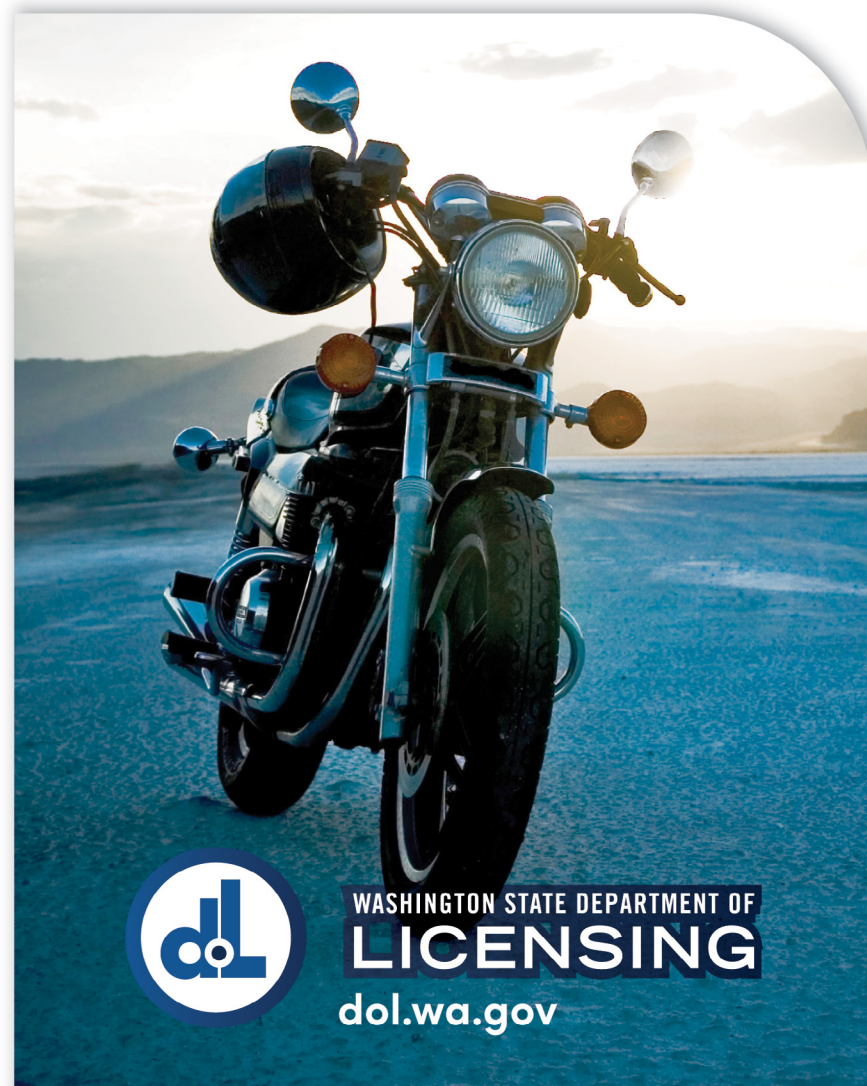


WASHINGTON STATE DEPARTMENT OF
LICENSING

520-407 (R/6/21)

РУКОВОДСТВО ВОДИТЕЛЯ МОТОЦИКЛА

Двухколесный и трехколесный мотоцикл



WASHINGTON STATE DEPARTMENT OF
LICENSING
dol.wa.gov

СОДЕРЖАНИЕ

ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ МОТОЦИКЛИСТОВ В ШТАТЕ WASHINGTON

Подтверждение навыков вождения двух- и трехколесных мотоциклов	1-1
Получение разрешения/подтверждения	1-2
Сборы за разрешение/подтверждение.	1-3
Учебное разрешение	1-3
Подготовка и обучение мотоциклистов	1-4
Курсы обучения водителей двухколесного мотоцикла	1-4
Курсы для начинающих мотоциклистов	1-4
Курсы для мотоциклистов среднего уровня.	1-5
Курсы для продвинутых мотоциклистов.	1-5
Курсы обучения водителей трехколесных мотоциклов	1-6
Курс для начинающего водителя трехколесного мотоцикла . .	1-6
Курсы для продвинутых водителей трехколесного мотоцикла	1-6
Экзамен для получения подтверждения	1-7
Аккредитация из-за пределов штата	1-7
ПОДГОТОВКА К ПОЕЗДКЕ	
Создайте свою собственную безопасность	2-1
Создайте свою собственную безопасность с помощью функциональной экипировки	2-2
Шлемы	2-2
Типы и конструкция шлемов	2-3
Посадка шлема	2-4
Защитные очки	2-5
Защитная экипировка.	2-5
Куртка и штаны.	2-6
Ботинки и обувь	2-6
Перчатки	2-7
Защита органов слуха	2-7
Комфорт и защита от непогоды	2-7
Видимость.	2-8
Понимание и осмотр мотоцикла	2-8
Выбор подходящего мотоцикла.	2-8
Знакомство с мотоциклом	2-9
Проверка мотоцикла	2-10

Создайте свою собственную безопасность,
взяв ответственность на себя 2-11

ЕЗДА НА ДВУХКОЛЕСНОМ МОТОЦИКЛЕ

Правильный мотоцикл для вас	3-1
Различия между двух- и трехколесными мотоциклами.	3-1
Поза при езде	3-1
Основные рычаги и особенности управления мотоциклом . . .	3-2
Управление сцеплением и переключение передач.	3-3
Двухколесное рулевое управление	3-3
Движение на поворотах	3-4
Этапы движения на повороте	3-4
Линии прохождения поворотов	3-5
Смотрите, предвидьте, выбирайте	3-8
Торможение	3-9
Торможение по прямой	3-9
Торможение на повороте	3-9
Маневры уклонения	3-10
Быстрые остановки	3-10
Резкие повороты.	3-11
Перевозка пассажиров и грузов.	3-12

ЕЗДА НА ТРЕХКОЛЕСНОМ МОТОЦИКЛЕ

Виды трехколесных мотоциклов: подходящий вам трехколесный мотоцикл	4-1
Различия между двух- и трехколесными мотоциклами.	4-1
Преимущества	4-2
Недостатки	4-2
Поза при езде	4-2
Основные рычаги и особенности управления мотоциклом . . .	4-3
Управление сцеплением и переключение передач.	4-3
Уникальные характеристики управления.	4-4
Трехколесное рулевое управление	4-4
Линии опрокидывания	4-4
«Поднятие» и изменение рулевого управления	4-6
Угловой поворот вокруг вертикальной оси.	4-7
Движение на поворотах	4-8
Этапы движения на повороте	4-8
При повороте трицикла	4-9
При повороте мотоколяски	4-9

Возвышенности	4-10
Дрифт	4-11
Торможение	4-11
Торможение по прямой	4-11
Торможение на повороте	4-11
Маневры уклонения	4-12
Быстрые остановки	4-12
Резкие повороты	4-13
Перевозка пассажиров и грузов	4-13

СТРАТЕГИИ ДЛЯ УЛИЦЫ

Стратегии для улицы	5-1
Видеть и быть видимым	5-1
Выбор полосы движения	5-1
Положение на полосе	5-3
Быть заметным	5-4
Создание времени и пространства	5-5
Общее остановочное расстояние	5-5
Смотрите дальше по дороге	5-6
Расстояние следования	5-7
Езда перед другим участником движения	5-7
Проактивная стратегия	5-8
Навыки контроля проезжей части	5-8
Перекрестки	5-8
Опасности на поверхности	5-9
Пересечение препятствия	5-10
Смена полосы движения	5-11
Обгон	5-11
Езда в темное время суток	5-12
Фиксация на цели	5-13
Езда в группе	5-13
Уступайте друг другу место	5-14
Шахматный порядок	5-14
Ездите по своему усмотрению	5-14

Нанесение вреда

Виды нанесения вреда	6-1
Алкоголь и наркотики	6-2
Марихуана	6-3
Алкоголь и закон	6-3

Последствия осуждения	6-4
Технология	6-4
Тело и эмоции.	6-4
Давление со стороны окружающих	6-6
Езда в группах	6-6
Управляйте своей ездой	6-7
Никогда не прекращайте обучение.	6-7
Надевайте экипировку	6-7
Оспаривайте давление со стороны окружающих	6-8
Езьте в трезвом состоянии и не отвлекайтесь от дороги.	6-8
Создайте свою собственную безопасность	6-8
Всегда езьте в пределах своего уровня мастерства	6-9
Примечание	7-1

Данное руководство не должно использоваться в качестве основы для юридических исков или действий. Правила дорожного движения в городах и округах могут выходить за рамки законов штата, но не могут противоречить им. Если вас интересуют конкретные законы, касающиеся управления автомобилями, мотоциклами и выдачи водительских прав, обратитесь к разделу 46 Свода законов штата Washington с правками (Revised Code of Washington, RCW), «Транспортные средства» («Motor Vehicles»). Пожалуйста, прочитайте внимательно.

Мы приветствуем ваши письменные комментарии или предложения. Ваши комментарии должны быть отправлены по адресу:

Motorcycle Safety Program
Department of Licensing
PO Box 9030
Olympia, WA 98507

Вы всегда можете найти последнюю версию этого руководства, а также другую актуальную информацию на нашем сайте **www.dol.wa.gov**.

Данное руководство по вождению мотоцикла содержит информацию, предоставленную Национальным исследовательским институтом общественных услуг (National Public Services Research Institute, NPSRI), Национальной администрацией безопасности дорожного движения (National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA), Фондом безопасности мотоциклистов (Motorcycle Safety Foundation, MSF), Советом по обеспечению безопасности Evergreen (Evergreen Safety Council, ESC) и Американской ассоциацией администраторов транспортных средств (American Association of Vehicle Administrators, AAMVA).

Опубликовано Департаментом лицензирования штата Washington (Washington State Department of Licensing)

Мы стремимся обеспечить равный доступ к нашим услугам. Для получения более подробной информации посетите веб-сайт dol.wa.gov/access (TDD/TTY 711).

ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ МОТОЦИКЛИСТОВ В ШТАТЕ WASHINGTON

Данное руководство предоставлено Департаментом лицензирования (Department of Licensing, DOL) штата Washington и Программой обеспечения безопасности мотоциклистов штата Washington (Washington Motorcycle Safety Program, WMSP), и содержит технику вождения мотоцикла, информацию как для неопытных, так и для опытных мотоциклистов.

Наша цель — способствовать безопасной езде на мотоцикле посредством:

- качественных программ подготовки водителей
- общественных информационных кампаний по всему штату Washington
- выдачи разрешений и подтверждения путем всесторонней оценки.

Курсы обучения водителей в Washington признаны на национальном уровне. Обучение проводится на местах школами подготовки мотоциклистов, одобренными DOL, и субсидируется за счет сборов за выдачу разрешения и подтверждения для вождения мотоцикла.

Для получения дополнительной информации о сборах за выдачу разрешения и подтверждения, законах о вождении мотоциклов или для поиска ближайшей к вам школы обучения/ экзаменации мотоциклистов посетите сайт: dol.wa.gov.

Подтверждение навыков вождения двух- и трехколесных мотоциклов

Чтобы законно управлять мотоциклом на дорогах штата Washington, вы должны иметь разрешение на вождение мотоцикла или подтверждение. Закон штата предписывает отдельное обучение, экзаменацию и подтверждение навыков вождения двух- и трехколесных мотоциклов из-за различий в управлении.

Чтобы на законных основаниях управлять:

- двухколесным мотоциклом, вы должны иметь разрешение или подтверждение навыков вождения двухколесного мотоцикла.
- трехколесным мотоциклом (мотоколяска, трицикл, реверсивный трицикл и т.д.), вы должны иметь разрешение или подтверждение навыков вождения трехколесного мотоцикла.

Ваш мотоцикл может быть конфискован, если он эксплуатируется на общественных дорогах без требуемого разрешения или подтверждения. В настоящее время минимальный штраф за езду без подтверждения составляет \$389.

Страхование ответственности является обязательным для всех мотоциклов в соответствии со Сводом законов штата Washington с правками. Страхование ответственности является обязательным для всех мотоциклов в соответствии с RCW 46.30.020.

Получение разрешения/подтверждения

Двухколесные мотоциклы

Для получения разрешения на вождение двухколесного мотоцикла необходимо сдать экзамен на базовые знания и навыки. Кроме того, для получения подтверждения для двухколесного мотоцикла вы должны сдать экзамен на углубленные знания и навыки. В целях получения подтверждения/разрешения для двухколесного мотоцикла вам необходимо сдать все четыре экзамена. Все экзамены должны быть сданы в одной из наших партнерских учебных школ.

Трехколесные мотоциклы

Для получения разрешения на управление трехколесным мотоциклом необходимо сдать экзамен на знание правил. Кроме того, вы должны сдать экзамен для подтверждения навыков вождения трехколесного мотоцикла. В целях получения подтверждения для трехколесного мотоцикла необходимо сдать оба экзамена. Все экзамены должны быть сданы в одной из наших партнерских учебных школ.

Для получения дополнительной информации о том, как получить разрешение или подтверждение, посетите наш сайт: <https://www.dol.wa.gov/driverslicense/motoendorsement.html>.

Школы обучения/экзаменации можно найти на сайте: <https://www.dol.wa.gov/driverslicense/mototraining.html>.

Для получения дополнительной информации о необходимых экзаменах посетите наш веб-сайт:

<https://www.dol.wa.gov/driverslicense/motowrittenskills.html>

Мотоспорт, как и другие виды спорта, требует специальных физических и умственных навыков. Для развития и поддержания этих навыков необходимы тренировки и практика. Отсутствие навыков в вашем виде спорта может привести к серьезным травмам или даже смерти. Прохождение дополнительных курсов повышения квалификации для оттачивания физических и умственных навыков вождения поможет вам стать более надежным водителем.

Согласно закону штата Washington все мотоциклисты моложе 18 лет должны удовлетворительно пройти утвержденный курс по безопасности, прежде чем подавать заявление на подтверждение навыков. Учащиеся младше 18 лет должны иметь разрешение родителей на прохождение курса по безопасности и подачу заявления на подтверждение навыков.

Сборы за разрешение/подтверждение

Актуальный размер сбора за разрешение/подтверждение навыков вождения мотоцикла можно узнать на сайте: dol.wa.gov/driverslicense/fees.html

Сборы за выдачу разрешений и подтверждение навыков вождения мотоцикла используются для субсидирования учебных занятий по безопасности вождения мотоциклов, для повышения безопасности вождения мотоциклов по всему штату Washington и управления программой.

Учебное разрешение

- Мотоциклисты должны быть не моложе 16 лет и иметь действующие водительские права штата Washington.
- Мотоциклистам, имеющим учебное разрешение, запрещено перевозить пассажиров и ездить ночью.
- Срок действия разрешения истекает через 180 дней, и оно может быть продлено один раз до истечения срока действия первого разрешения. Если вы не продлите свое разрешение до истечения срока его действия, то для получения второго разрешения вам придется пройти повторный экзамен.
- Вы можете получить только два разрешения в течение 5 лет.

Подготовка и обучение мотоциклистов

Программа обеспечения безопасности мотоциклистов в штате Washington настоятельно рекомендует вам пройти как начальное, так и последующее обучение вождению мотоцикла. Мотоциклисты, не проходящие официальные курсы обучения, упускают возможность получить ключевые знания, такие как техника, стратегии вождения на улице и развитие навыков от профессиональных мотоинструкторов.

Департамент лицензирования утвердил различные программы обучения вождению двух- и трехколесного мотоциклов для начинающих мотоциклистов, мотоциклистов среднего и продвинутого уровня, которые доступны по всему штату Washington. Прохождение курса обучения вождению мотоцикла может дать вам право на скидку при страховании мотоцикла. Убедитесь, что вы стали лучшим в своем направлении, усвоив основы, а также переняли советы от профессионалов!

Курсы обучения водителей двухколесного мотоцикла

Курсы для начинающих мотоциклистов

Курс для начинающих мотоциклистов с небольшим опытом или без опыта, который обычно длится от двух дней.

При обучении начинающих мотоциклистов предлагаются:

- обучение в классе и утвержденные материалы учебной программы, охватывающие такие темы, как основы управления мотоциклом, техника вождения, стратегии вождения на улице и защитная экипировка
- использование учебного мотоцикла для занятий, или вы можете использовать свой собственный*
- практическое обучение вождению на охраняемой тренировочной площадке
- экзамены на знания и навыки для получения разрешения как часть курса.

* Ваш мотоцикл должен пройти осмотр перед вождением, а при использовании личного мотоцикла вы должны предоставить доказательство страхования.

Курсы для мотоциклистов среднего уровня

Этот курс предназначен для опытных водителей, которые после долгого перерыва хотят снова водить мотоцикл, или водителей с базовыми знаниями. Промежуточный курс обычно длится один день и предлагает:

- индивидуальное обучение в классе и утвержденные материалы учебной программы, охватывающие такие темы, как техника езды, стратегии вождения на улице и защитная экипировка
- использование мотоцикла для занятий, или вы можете использовать свой собственный*
- практическое обучение вождению на охраняемой тренировочной площадке
- экзамены на знания и навыки для получения разрешения как часть курса

* Ваш мотоцикл должен пройти осмотр перед вождением, а при использовании личного мотоцикла вы должны предоставить доказательство страхования.

Курсы для продвинутых мотоциклистов

Курсы для продвинутых водителей предназначены для опытных водителей и дают вам возможность отточить свои навыки вождения на собственном мотоцикле.*

На этих курсах предлагаются:

- практика езды, включающая в себя усовершенствованное торможение, выполнение поворотов и сворачивание
- обсуждение продвинутых техник и оборонительных стратегий вождения на улице
- Учащиеся предоставляют свои собственные мотоциклы для этого курса.
- В рамках этого курса можно сдать экзамен на получение подтверждения

*Вы должны предъявить доказательство страхования, а ваш мотоцикл должен пройти осмотр перед вождением.

Курсы обучения водителей трехколесных мотоциклов

Курс для начинающего водителя трехколесного мотоцикла

Базовые курсы по трехколесному мотоциклу предназначены для водителей с небольшим опытом или без опыта езды на трехколесных мотоциклах. На курсе предлагаются:

- обучение в классе и утвержденные материалы учебной программы, охватывающие такие темы, как основы управления трехколесным мотоциклом, техника вождения, стратегии вождения на улице и защитная экипировка
- в некоторых местах допускается использование трехколесного мотоцикла, или учащиеся могут использовать свой собственный трехколесный мотоцикл*
- практическое обучение вождению на охраняемой тренировочной площадке
- экзамены на знания и навыки для получения подтверждения как часть курса.

* Ваш мотоцикл должен пройти осмотр перед вождением, а при использовании личного мотоцикла вы должны предоставить доказательство страхования.

Курсы для продвинутых водителей трехколесного мотоцикла

Этот курс предназначен для водителей с базовым или средним уровнем вождения на трехколесном мотоцикле, и может предложить:

- продвинутое обучение в классе и утвержденные материалы учебной программы, охватывающие такие темы, как техника езды, стратегии вождения на улице и защитная экипировка
- практическое обучение вождению на охраняемой площадке
- экзамены на знания и навыки для получения подтверждения как часть курса.
- учащиеся предоставляют свои собственные трехколесные мотоциклы для этого курса. Вы должны предъявить доказательство страхования, а ваше транспортное средство должно пройти осмотр перед вождением.

Экзамен для получения подтверждения

Экзамены на знания и навыки вождения двух- и трехколесных мотоциклов проводятся в учебных заведениях штата, работающих по контракту с DOL. Вам не нужно проходить обучение для того, чтобы сдать экзамены на получение разрешения или подтверждения.

После сдачи необходимых экзаменов вам придется подождать три рабочих дня, прежде чем вы сможете посетить лицензионный отдел для получения подтверждения.

Посетите наш сайт для получения более подробной информации:

Утвержденные DOL школы/заведения, проводящие экзамены:

<https://www.dol.wa.gov/driverslicense/mototraining.html>

Аккредитация из-за пределов штата

При аккредитации в штате Washington водительских прав, выданных за пределами штата, с действующим и действительным подтверждением навыков вождения мотоцикла вы должны сообщить сотрудникам DOL, что вы также хотите пройти аккредитацию подтверждения.

Если вы хотите получить подтверждение на вождение двухколесного мотоцикла при аккредитации разрешения из другого штата, вы должны представить:

- действующее и действительное подтверждение на вождение двухколесного мотоцикла

Если вы хотите получить подтверждение на вождение трехколесного мотоцикла при аккредитации разрешения из другого штата, вы должны представить:

- действующее и действительное подтверждение на вождение трехколесного мотоцикла*

* Предоставленные документы должны свидетельствовать о том, что вы сдали отдельный и специальный экзамен на право управления трехколесным мотоциклом в штате, из которого вы переезжаете. Если нет доказательств отдельного экзамена на право управления трехколесным мотоциклом, вам будет предложено подтверждение на вождение двухколесного мотоцикла.

Пожалуйста, посетите наш сайт для получения более подробной информации:

Расположение офисов Службы лицензирования DOL:
<https://fortress.wa.gov/dol/dolprod/dsdoffices/>

ПОДГОТОВКА К ПОЕЗДКЕ

Создайте свою собственную безопасность

Как и выбор вождения, выбор мотоцикла связан с определенным риском. Однако мотоциклисты сталкиваются с риском по-разному и в более значительной степени: сцепление с дорогой, погодные условия и потенциальные дорожные опасности — всё это создает для мотоциклистов серьезные проблемы, с которыми водители сталкиваются не так часто.

К этим повышенным рискам добавляются факторы, связанные со следующими аспектами:

- **защита** — отсутствие защиты, встроенной в транспортные средства: нет ремней, подушек безопасности или стальных каркасов безопасности
- **устойчивость** — разница в устойчивости и балансе (четыре колеса против трех или только двух)
- **сцепление с дорогой** — два колеса гораздо больше подвержены опасности, чем четыре
- **комфорт** — мотоциклисты больше подвержены воздействию стихии, чем водители
- **видимость** — мотоциклы гораздо труднее заметить, чем автомобили.

Большинство аварий с участием мотоциклов связаны с несколькими факторами риска, появляющимися в одно время. В качестве примера можно привести башню из блоков, сложенных друг на друга. Каждый блок представляет собой отдельный риск, который мотоциклист должен осознавать и учиться управлять им. Если башня сложена слишком высоко, она упадет. То же самое можно сказать и о езде на мотоцикле: слишком много рисков, которые накладываются друг на друга, в конечном итоге приводят к падению. Постоянное развитие и практика физических и умственных навыков вождения может помочь вам снизить или устранить многие риски при езде.

Увеличивает ли вождение мотоцикла риск по сравнению с вождением автомобиля? Да. Езда на мотоцикле отличается от вождения тем, что вы должны думать как мотоциклист, а не как водитель. Вы должны лучше понимать окружающую обстановку и то, как управляется ваше транспортное средство, и при этом активно реагировать на опасность.

Есть ли способы активного управления этими рисками? Вы можете управлять некоторыми из этих рисков, готовясь к каждой поездке. Защищено ли ваше тело? Готов ли ваш мотоцикл? Готовы ли ВЫ?

Помните, что ваши собственные навыки и поведение являются самым большим риском для вас как мотоциклиста. Признавайте, принимайте и контролируйте свои риски.

Создайте свою собственную безопасность с помощью функциональной экипировки

Одним из способов управления рисками является выбор экипировки, которая обеспечивает:

- **защиту** — как от истирания, так и от ударов
- **комфорт** — чтобы вы не отвлекались от дороги
- **видимость** — чтобы другие участники дорожного движения видели вас

Экипировка может значительно снизить риск, обеспечивая защиту в случае аварии, комфорт при различных погодных условиях и видимость, чтобы другие участники дорожного движения могли видеть вас.

Шлемы

Самой распространенной причиной смерти водителя в авариях с участием мотоциклистов является травма головы. Независимо от скорости, у мотоциклистов в шлемах гораздо больше шансов выжить после травмы головы в аварии, чем у мотоциклистов без шлема. Самое важное, что вы можете сделать для снижения риска и повышения шансов выжить в аварии, — это носить качественный, правильно подобранный и надежно закрепленный шлем.

Для законной езды в штате Washington вы обязаны носить шлем, соответствующий рекомендациям Департамента транспорта (Department of Transportation, DOT). На соответствие требованиям DOT указывают наклейки «DOT» на задней наружной и внутренней части шлема.

Новые шлемы не соответствуют требованиям DOT, и их запрещено носить на общественных дорогах при езде на двух- или трехколесном мотоцикле.

Типы и конструкция шлемов

Шлемы бывают разных типов (Рис. 2-1), включая полнолицевые (А), модульные или откидные (В), с оболочкой в три четверти (С) и полуоболочкой (D). Шлемы с полуоболочкой и оболочкой в три четверти не обеспечивают защиту подбородка и лица в случае аварии. Полнолицевые шлемы считаются самыми безопасными, поскольку они обеспечивают наилучшую защиту этих участков.

Независимо от стиля, шлемы, соответствующие рекомендациям DOT, должны иметь:

- ударопрочную внешнюю оболочку
- ударопоглощающий внутренний вкладыш (обычно из вспененного полистирола [Expanded Polystyrene, EPS])
- комфортную подкладку (набивку)
- удерживающую систему типа шейного или подбородочного ремня

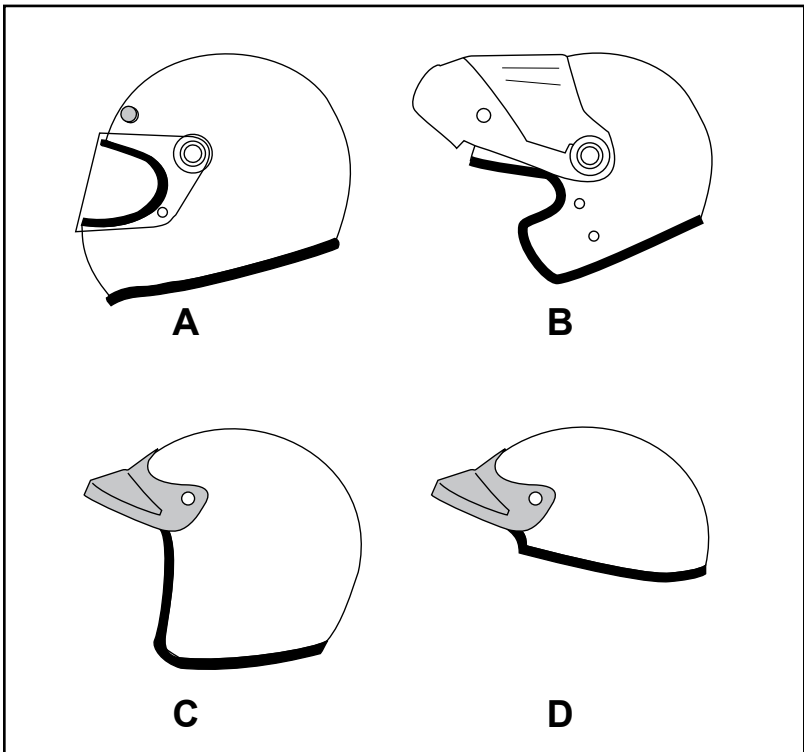


Рисунок 2-1
Виды шлемов

Шлем следует заменить, если он имеет явные дефекты, такие как трещины или потертые ремни, а также после попадания в аварию. Многие производители рекомендуют заменять шлем каждые пять лет из-за разрушения защитных материалов с течением времени.

Помимо соответствия требованиям DOT, шлемы могут иметь и другие сертификаты безопасности. Наиболее распространенные из них — это Snell (от Snell Memorial Foundation) и от Европейской экономической комиссии (Economic Commission for Europe, ECE). Вам следует изучить различные стили шлемов и сертификаты, чтобы определить, какой шлем лучше всего подходит для вас. Помните, что все шлемы, разрешенные законом в Washington, должны соответствовать требованиям DOT.

Еще один момент при выборе шлема — это то, как он поможет вам быть более заметным для других участников дорожного движения. Быть видимым — важный фактор в снижении риска, поэтому подумайте о том, чтобы сменить шлем темного цвета на шлем яркого или белого цвета.

Посадка шлема

Помимо стиля и сертификации, одним из наиболее важных факторов способности шлема защитить вас является его посадка. Шлем должен плотно прилегать к телу по всему периметру: он не должен быть настолько тесным, чтобы вызывать дискомфорт или головную боль, и не должен быть настолько свободным, чтобы перемещаться по голове или сниматься во время езды.

Производители выпускают шлемы для разных форм головы; изучите различные бренды, чтобы определить оптимальную посадку.

Правильно подобранные шлемы, соответствующие требованиям DOT, не блокируют и не затрудняют центральное или периферийное зрение мотоциклиста. Правильно подобранные шлемы не препятствуют звукам, которые должны слышать мотоциклисты. Будьте в безопасности и всегда носите качественный, правильно подобранный шлем, шлем, соответствующий требованиям DOT, который обеспечивает максимальную защиту, комфорт и видимость.

Защитные очки

Закон штата Washington требует ношения защитных очков при езде по общественным дорогам, если мотоцикл не оборудован ветровым стеклом. Летные очки также могут использоваться для защиты глаз, но ношение летных очков или даже использование ветрового стекла не может защитить от воздействия условий окружающей среды или дорожной грязи.

Как правило, обычные или солнцезащитные очки также не обеспечивают достаточной защиты, поскольку большинство из них не являются ударопрочными и могут слететь при повороте головы на скорости.

Шлем с пластиковым ударопрочным лицевым щитком не только обеспечивает максимальную защиту глаз, но и может помочь защитить лицо при аварии. Все вышеперечисленные проблемы отвлекают и причиняют боль, но могут стать смертельно опасными, если вы не сможете сосредоточиться на дороге из-за ухудшения зрения.

Чтобы защитный щиток для глаз или лица был эффективным, он должен:

- не иметь царапин
- не допускать проникновения
- обеспечивать четкий обзор спереди и с обеих сторон
- надежно крепиться к шлему, чтобы его не сорвало
- пропускать воздух для уменьшения запотевания
- обеспечить достаточно места для обычных или солнцезащитных очков, если это необходимо

Не следует надевать тонированные очки в условиях плохой видимости, например в сумерках или при езде в плохих погодных условиях, таких как туман или дождь.

Защитная экипировка

Минимальная защитная экипировка, необходимая для законной езды в штате Washington, — это шлем, одобренный DOT, и очки, но подумайте, достаточно ли этого для защиты вашего тела в случае серьезной аварии. Должны ли вы всегда носить самую надежную защитную экипировку? Ответ — ДА.

Куртка и штаны

Защитная экипировка для мотоциклистов, как правило, устроена не так, как уличная одежда. У многих мотоциклетных курток рукава удлиненные и расположены ниже по спине — это улучшает посадку, когда мотоциклист наклоняется вперед, чтобы достать до руля. Мотоэкипировка должна плотно прилегать к телу, но при этом быть достаточно свободной, чтобы вы могли свободно двигаться.

Мотоэкипировка из кожи или прочного материала, устойчивого к истиранию, обеспечивает наилучшую защиту — джинсы не обеспечивают значительной защиты от истирания. Для защиты от ударов следует выбирать экипировку с броневыми вставками в критических зонах, таких как колени, локти, плечи, бедра и спина.

Ношение куртки и штанов, предназначенных для езды на мотоцикле, поможет вам чувствовать себя комфортно и меньше отвлекаться в различных погодных условиях. В холодную погоду правильная экипировка может помочь предотвратить гипотермию, когда температура тела становится слишком низкой. Гипотермия опасна тем, что может привести к потере физических и умственных функций.

Куртка и брюки для езды могут защитить от последствий теплового истощения и обезвоживания в жаркую погоду. Старайтесь подбирать одежду с вентиляционными отверстиями и/или сетчатыми панелями, которые защищают от прямых солнечных лучей и ветра, но при этом пропускают воздух, помогая вам охладиться. Чем комфортнее вам будет, тем лучше вы сможете сосредоточиться на безопасной езде.

Ботинки и обувь

Ботинки или обувь, предназначенные для езды на мотоцикле, должны быть прочными, но при этом достаточно высокими, чтобы закрывать лодыжки. Правильная обувь для езды должна иметь усиленные участки в области лодыжки, голени, носка и пятки для дополнительной поддержки и защиты. Мотоциклисты должны носить обувь с подошвой из твердого, прочного, устойчивого к скольжению материала. Не забывайте о том, что каблуки должны быть короткими, чтобы они не цеплялись за неровные поверхности, а также чтобы они помещались в ножные колышки и рычаги управления. Шнурки должны быть заправлены, чтобы они не зацепились за детали мотоцикла.

Перчатки

Естественный инстинкт при падении — выставить руки вперед; хотя это не всегда правильный способ падения, он создает риск травмирования рук. Перчатки для езды обычно изготавливаются из кожи или ткани, и часто имеют дополнительную защиту, такую как набивка и жесткая броня в местах возможного удара. Попробуйте много разных пар перчаток и убедитесь, что они плотно прилегают, но не стесняют движений; убедитесь, что нет швов, которые причиняют боль пальцам или кистям рук. Перчатки, предназначенные для мотоциклистов, должны прилегать правильно, обеспечивая хороший захват и контроль, а также защиту кистей и пальцев.

Защита органов слуха

Даже в полнолицевом шлеме шум от мотоцикла, но особенно от воздушного потока вокруг шлема, может быть значительным. Длительное воздействие ветра и дорожного шума может привести к необратимому повреждению слуха.

Хорошая защита слуха снижает уровень вредного шума, но при этом позволяет слышать важные звуки, такие как клаксон и сирена. Независимо от того, какой бренд или стиль шлема вы выберете, подберите дополнительные средства защиты слуха, чтобы снизить риск его потери.

Примечание: использование внутриушных средств защиты слуха (берушей) разрешено в Washington, а внутриушных динамиков (наушников) — нет.

Комфорт и защита от непогоды

Вы должны быть осведомлены об условиях окружающей среды и одеваться соответственно. Насколько хорошо ваша экипировка помогает вам сохранять комфорт и бдительность в условиях, с которыми вы можете столкнуться во время поездки? Многие мотоциклисты надевают несколько слоев одежды, чтобы быть готовыми к разным погодным условиям.

Езда на мотоцикле при умеренно низких температурах может привести к сильному ознобу, усталости или даже гипотермии. Напротив, езда в сильную жару может вызвать солнечный удар, солнечный ожог, обезвоживание и усталость. Выбирайте экипировку, чтобы снизить риски, связанные с окружающей средой: если вы отвлекаетесь на погодные условия, это снижает вашу способность концентрироваться на безопасной езде.

Видимость

Одно из самых распространенных заявлений водителей автомобилей после столкновения с мотоциклом — «Я не видел мотоцикл». Обычно мотоциклы труднее заметить, поскольку они меньше в профиль, а также имеют меньшие фары. Как водитель мотоцикла, вы несете ответственность за то, чтобы вас видели. Один из лучших способов снизить риск — выбрать экипировку, которая позволит вам видеть и быть видимым. Предположите, что другие водители не видят вас, и помогите им, надев яркую и светоотражающую экипировку. Если вы предпочитаете носить черную экипировку, на время поездки надевайте поверх куртки светоотражающий жилет с повышенной видимостью.

Понимание и осмотр мотоцикла

Статистика показывает, что большинство дорожно-транспортных происшествий происходит, когда водитель имеет опыт вождения мотоцикла менее шести месяцев, независимо от уровня его опыта.

Вы можете снизить риск попасть в аварию следующим образом:

- выбрать подходящий размер и тип мотоцикла для вашего уровня мастерства
- ознакомиться с рычагами управления, характеристиками и возможностями управления мотоцикла
- проводить осмотр мотоцикла перед поездкой и следить за техническим обслуживанием

Выбор подходящего мотоцикла

Выберите мотоцикл, который подходит и вам, и тому типу езды, который вы планируете совершать. Двух- и трехколесные мотоциклы бывают самых разных размеров и моделей, и не все мотоциклы подходят для всех целей:

тяжелый круизер может оказаться не самым лучшим для езды по бездорожью; маленький двухместный спортивный мотоцикл может не обладать достаточной вместимостью багажа для многодневной поездки; спортивный мотоцикл не так удобен для пассажиров, как, например, мотоколяска.

Попробуйте сесть на мотоцикл, который вы планируете приобрести, и задайте себе следующие вопросы:

- можете ли вы легко дотянуться до всех рычагов управления?
- соответствует ли размер, вес и мощность мотоцикла вашему уровню комфорта и опыта?
- соответствует ли стиль вашим потребностям?

Новичкам лучше начинать с велосипедов меньшего размера и веса, поскольку ими легче управлять, они не так страшны и легче маневрируют.

Подумайте, как вы хотите использовать свой мотоцикл: для отдыха, путешествий, поездок по городу или на работу?

Мотоциклы бывают разных конструкций и моделей, подходящих для самых разных целей. Будь то двухместный спортивный мотоцикл, круизер, стандартный, спортивный мотоцикл, трицикл или мотоцикл с коляской — выбор мотоцикла, предназначенного для предпочитаемого вами типа езды и уровня мастерства, может снизить риск и увеличить удовольствие от езды.

Знакомство с мотоциклом

После того как вы привезли мотоцикл к себе или даже одолжили его, уделите некоторое время знакомству с ним. Ознакомьтесь с рычагами управления и тем, как ими пользоваться; использование незнакомых рычагов может сильно отвлекать, а отвлечение от управления может привести к аварии.

Каждый двух- или трехколесный мотоцикл имеет свои уникальные особенности управления. Будьте особенно осторожны на любом незнакомом мотоцикле, независимо от того, насколько вы опыты.

Найдите свободное, безопасное место, где вы сможете потренироваться находить и использовать рычаги управления. Отрабатывайте маневры, повороты, остановки и развороты на низкой скорости. Пройдите курс повышения квалификации, чтобы улучшить свои навыки и освоить управление новым мотоциклом.

Проверка мотоцикла

Основной источник информации о вашем мотоцикле, включая технические характеристики, эксплуатацию и предлагаемое техническое обслуживание, находится в руководстве пользователя; обязательно прочитайте и изучите его. При правильном обслуживании мотоцикл будет продолжать ездить как новый.

Мотоцикл требует большего внимания, чем автомобиль. Незначительная техническая неисправность в автомобиле редко бывает более чем неудобством для водителя; то же самое в мотоцикле может привести к поломке или, что еще хуже, к аварии. Прежде чем отправиться в путь, обязательно узнайте, исправен ли ваш мотоцикл.

Чтобы быть в курсе текущего механического состояния мотоцикла, проводите его осмотр перед поездкой. Осмотр перед поездкой — это быстрая и простая проверка важнейших компонентов, занимающая всего несколько минут. Осмотр мотоцикла должен быть таким же обычным делом, как проверка прогноза погоды перед поездкой.

Удобный контрольный список для осмотра перед поездкой состоит из следующих пунктов:

T - Tires and Wheels (Шины и колеса)

- Давление воздуха
- Протектор
- Трещины на боковинах, вмятины на колесах, ослабленные спицы

O - Oil and Other Fluids (Масло и другие жидкости)

Уровни
Утечки

L - Levers and Controls (Рычаги и элементы управления)

Рычаги и педали
Кабели
Шланги
Дроссельная заслонка

L - Lights (Фары)

Передние фары
Задние фары и стоп-сигналы
Сигналы поворота
Переключатели

S - Suspension and Drivetrain (Подвеска и трансмиссия)

Подвеска
Цепь, ремень или вал привода

S - Stands (Подставка)

Откидная подножка
Центральная подножка
(при наличии)

*Для мотоциклов с коляской: убедитесь, что соединения между коляской и мотоциклом надежны и что тормоз коляски (если таковой имеется) работает.

Кроме того, регулярное техническое обслуживание, такое как регулировка и замена масла, так же важно для мотоцикла, как регулярные осмотры у врача. Износ в эксплуатации — это нормальное явление после каждой пройденной мили. Осмотры перед поездкой и плановое техническое обслуживание помогут предотвратить дорогостоящие поломки.

Создайте свою собственную безопасность, взяв ответственность на себя

Управление мотоциклом требует умственной концентрации, ситуационной осведомленности и физических способностей, независимо от того, едете ли вы на двух или трех колесах. Вы — единственный человек, который несет ответственность за риск, которому вы подвергаете себя во время езды. Вы несете ответственность за собственную защиту от риска, надевая как можно больше эффективной экипировки. Вы несете ответственность за техническое обслуживание и осмотр вашего мотоцикла перед поездкой.

Вы несете ответственность за оценку и корректировку своего психологического состояния перед каждой поездкой.

Вы также несете ответственность за определение уровня своего опыта и мастерства, следите за тем, чтобы ездить в пределах своих возможностей — всегда помните о ситуациях давления со стороны окружающих и не поддавайтесь желанию покрасоваться.

Иногда быть хорошим мотоциклистом означает понять, когда НЕ ездить: вы значительно увеличиваете свой риск, если едете, когда вы злы, больны или устали.

Вы всегда несете ответственность за свои действия и результат выбранных вами действий. Например, вы стоите на красном сигнале светофора, чтобы повернуть на перекрестке: вы двигаетесь вперед, не проверяя движение, когда загорается зеленый свет. Другой автомобиль проезжает на красный свет и врежется в вас — водитель должен был остановиться, но вы обязаны были посмотреть, прежде чем выезжать на перекресток. Помните, что хотя по закону виноват другой водитель, вы несете часть ответственности за любое дорожно-транспортное происшествие. Всегда думайте о том, как вы можете избежать аварии в любой момент времени: достаточно ли у вас пространственной подушки? Рассчитали ли вы путь выхода? Можете ли вы видеть и быть видимым? Вы всегда

более уязвимы к получению травм в аварии, чем водитель автомобиля, независимо от того, кто виноват. Убедитесь, что вы делаете все возможное, чтобы взять на себя ответственность за собственную безопасность.

Всегда ездите так, как будто вы невидимы. Частью оборонительной езды является предположение, что другие участники дорожного движения вас не видят. Постарайтесь уменьшить шансы на аварию следующим образом:

- **быть заметным** — носите яркую, светоотражающую одежду; используйте фары и ездите по лучшей полосе, чтобы видеть и быть видимым.
- **сообщать о своих намерениях** — используйте сигналы, стоп-сигналы и сигналы руками, когда это необходимо.
- **создавать пространство** — сохраняйте достаточную пространственную подушку при проезде, езде за или перед другим участником движения. Таким образом, у вас будет больше времени, чтобы среагировать на опасность.
- **активно искать** — постоянно просматривайте свой путь движения как можно дальше вперед, чтобы предвидеть любые потенциальные опасности.
- **выявлять и оценивать** — оценивайте все потенциальные опасности и задавайте себе вопрос: «А что, если?».
- **быть готовым** — всегда оставайтесь начеку и будьте готовы использовать навыки предотвращения аварий, а также иметь план ухода.

Вы заметите разницу в своей уверенности и уровне безопасности, когда продолжите применять навыки, полученные на учебных курсах. Учебные курсы дают вам инструменты, позволяющие создать собственную безопасность, и только от вас зависит, как вы будете их применять.

ЕЗДА НА ДВУХКОЛЕСНОМ МОТОЦИКЛЕ

Правильный мотоцикл для вас

При выборе мотоцикла подумайте о том, как вы планируете его использовать, а затем выберите тип мотоцикла, который лучше всего соответствует вашим потребностям. Убедитесь, что размер и конструкция мотоцикла удобны. Если есть возможность, попробуйте посидеть на разных мотоциклах, пока не найдете подходящий. Вы должны иметь возможность легко добраться до всех рычагов управления, а также их использовать. Можете ли вы легко сесть и слезть? Выбирайте мотоцикл, на котором вам удобно сидеть. Если вы чувствуете себя некомфортно, вам будет сложнее сосредоточиться на дороге и эффективно следить за опасностями.

Помните, что для законного вождения на общественных дорогах штата Washington на мотоцикле должно быть установлено следующее оборудование: зеркала, глушитель, клаксон, номерной знак, передняя фара, задняя фара и сигналы поворота.

Различия между двух- и трехколесными мотоциклами

Двухколесные и трехколесные мотоциклы имеют совершенно разные возможности управления, поэтому в штате Washington требуется отдельное подтверждение для обоих. Убедитесь, что у вас есть соответствующее подтверждение для того типа мотоцикла, на котором вы планируете ездить.

Когда вы наконец приобретете мотоцикл, наиболее подходящий для вашего уровня мастерства и потребностей в езде, и у вас будет разрешение или подтверждение, настанет время практиковать свои навыки. Давайте посмотрим на некоторые элементы, которые вам следует практиковать.

Поза при езде

Для обеспечения равновесия, контроля и безопасности во время езды практикуйте следующие позы вождения:

- **голова и глаза** — держите голову и глаза поднятыми, сканируя впереди себя на предмет опасности. Эта поза также помогает сохранять равновесие и контроль.

- **туловище** — расположитесь удобно, чтобы вы могли контролировать все рычаги управления. Вы должны иметь возможность использовать руки для управления мотоциклом, а не удерживать себя.
- **сиденье** — подвиньтесь достаточно далеко вперед, чтобы ваши руки были слегка согнуты, когда вы держитесь за рукоятки. Сгибание рук позволяет нажимать на руль, не напрягаясь. Расслабленная поза помогает контролировать мотоцикл таким образом, чтобы быстро реагировать на опасность.

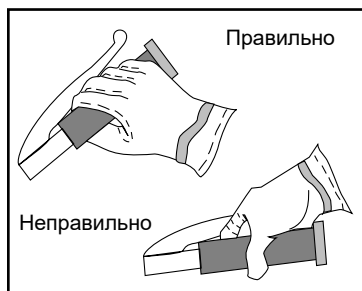


Рисунок 3-1
Поза руки

- **руки** — крепко держите рукоятки руля при езде по неровным поверхностям. Начните с плоского положения запястья правой руки — это поможет вам избежать непреднамеренного нажатия на педаль газа.

Отрегулируйте руль так, чтобы руки были на одном уровне с локтями или ниже — это поможет вам задействовать нужные мышцы для управления.

- **колени** — прижимайте колени к бензобаку, чтобы сохранить равновесие и контроль при повороте, ускорении или остановке.
- **ноги** — крепко поставьте ноги на подножки, чтобы сохранить равновесие и контроль, но при этом расположите их так, чтобы легко достать до педалей. Всегда держите ноги на подножках, поскольку при езде на мотоцикле можно получить серьезную травму в случае задирания ног.

Основные рычаги и особенности управления мотоциклом

Хотя у большинства мотоциклов рычаги управления расположены в схожих местах, обратитесь к руководству пользователя мотоцикла, чтобы уточнить расположение и работу рычагов управления, характерных для вашего мотоцикла.

Потренируйтесь в безопасной и контролируемой обстановке, пока вам не станет удобно контролировать каждый рычаг управления. Не забывайте держать голову и глаза поднятыми, чтобы вы могли видеть дорогу впереди, предвидя опасность.

Управление сцеплением и переключение передач

На большинстве мотоциклов передачи переключаются вручную. Потренируйтесь переключать передачи как вверх, так и вниз, чтобы развить плавность управления. Привыкайте переключать передачи, не глядя на рычаги управления, чтобы не отвлекаться от дороги впереди.

Мотоциклы обычно имеют мокрое сцепление, что означает, что вокруг сцепления находится охлаждающая жидкость, которая уменьшает износ и повреждение компонентов. Этот тип сцепления также помогает контролировать количество мощности, передаваемой на заднее колесо, что поможет вам плавно стартовать, а также маневрировать на низких скоростях.

Плавное переключение на пониженную передачу для торможения двигателем может быть очень полезным приемом на мотоциклах. Недостатком этого приема является то, что ваш стоп-сигнал не включается, чтобы водители позади вас знали, что вы замедляетесь. При торможении двигателем несколько раз мигните стоп-сигналом, чтобы другие участники дорожного движения увидели, что вы замедляетесь.

Двухколесное рулевое управление

Все двухколесные мотоциклы объединяет способ управления: на скорости примерно 12-15 миль в час они поворачивают с помощью техники, известной как контрруление. Мотоцикл должен наклониться, чтобы повернуть, когда он движется быстрее пешеходного темпа, и контрруление позволяет сделать этот наклон. Чтобы использовать эту технику, нажмите на рукоятку в направлении, в котором вы хотите повернуть.

Контрруление позволяет мотоциклисту плавно и эффективно начать наклон мотоцикла и повернуть в нужном направлении. Чтобы выполнить контрруление, нажмите на рукоятку в направлении, в котором вы хотите повернуть. При нажатии на левую рукоятку мотоцикл наклоняется влево и поворачивает налево. При нажатии на правую рукоятку мотоцикл наклоняется вправо и поворачивает направо. Пройдя курс обучения на мотоцикле для начинающих, вы научитесь основам контрруления.

Примечание: трехколесные мотоциклы (трициклы, мотоколяски, обратные трициклы и т.д.) управляются с помощью прямого руля. Эта техника заключается в том, чтобы просто повернуть руль в том направлении, куда хочет ехать мотоциклист.

Движение на поворотах

Одно из самых веселых развлечений на мотоцикле — это езда по кривым и извилистым дорогам Washington. Большой процент смертельных случаев среди мотоциклистов в Washington приходится на одиночные аварии на поворотах из-за ошибок водителя мотоцикла: две основные причины — это чрезмерная скорость и неправильная техника. Очень часто мотоциклисты входят в поворот слишком быстро и не могут удержаться в своей полосе; в итоге они часто пересекают другую полосу движения или просто съезжают с дороги. Иногда мотоциклисты слишком резко тормозят, что приводит к заносу и потере управления. Один из самых эффективных способов снизить риск на поворотах — пройти обучение. Все курсы обучения вождению двухколесного мотоцикла для подтверждения навыков вождения в Washington включают в себя изучение стратегий и техник прохождения поворотов.

Этапы движения на повороте

Чтобы безопасно проходить повороты, вы должны подъезжать ко всем поворотам и изгибам с осторожностью. Выполните эти четыре шага в качестве стратегии, чтобы лучше контролировать:

- **снизьте скорость** перед поворотом, сбросив газ и по необходимости аккуратно задействовав оба тормоза.

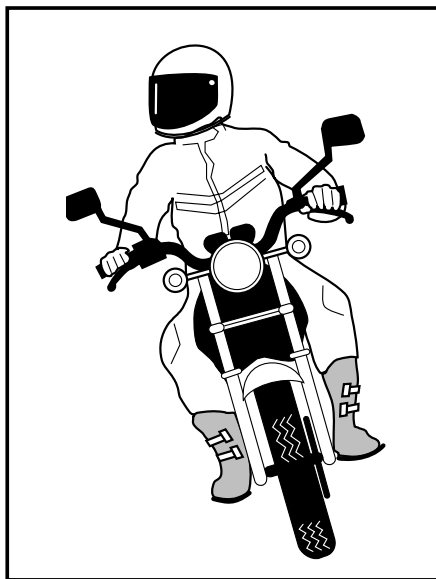


Рисунок 3-2
Наклон на мотоцикл

- **смотрите как можно** дальше в поворот, направляя голову и глаза в ту сторону, в которую вы хотите ехать (к концу или выходу из поворота). Делайте это на протяжении всего поворота. Держите глаза на одном уровне с горизонтом. Если вы чувствуете, что вас заносит в сторону, сосредоточьтесь на том, куда вы хотите попасть.
- **применяйте контруление.** Помните, что для поворота мотоцикл должен наклониться. Чтобы начать наклоняться, слегка нажмите на ручку в том направлении, в котором вы хотите ехать. Нажмите влево — наклонитесь влево — ездайте налево.
Нажмите вправо — наклонитесь вправо — ездайте направо. Если вы чувствуете, что входите в поворот слишком широко, нажмите сильнее и наклонитесь больше.
- после входа в поворот плавно и мягко нажимайте на педаль газа, чтобы сохранить или немного увеличить скорость, что поможет стабилизировать мотоцикл.

Линии прохождения поворотов

Каждая полоса имеет три позиции, в которых вы можете двигаться: внешняя, средняя и внутренняя, и это также верно для каждого поворота. У поворотов есть точка входа, средняя точка (или апекс) и точка выхода. Выбирая различные положения полосы в каждой из этих трех точек, вы можете изменить свою линию движения в соответствии с каждым поворотом и повысить уровень своей безопасности.

Вот три примера того, как можно использовать расположение в полосе при прохождении поворотов:

1. Двигаясь по траектории центр/центр/центр (Рисунок 3-3), вы обычно избегаете как встречного транспорта, так и грязи, например гравия. Помните, что иногда скользкие поверхности, такие как капли масла или листья, могут скапливаться около центра полосы. Средняя дорожка обычно наиболее безопасна для менее опытных мотоциклистов.

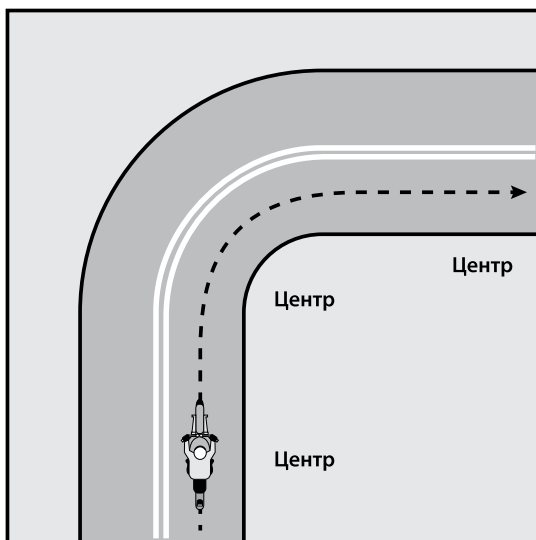


Рисунок 3-3
Линия поворота «центр-центр-центр»

2. Двигаясь в положении снаружи на входе (Рисунок 3-4), внутри в средней точке и снова снаружи на выходе (снаружи/внутри/снаружи), вы можете «выпрямить» угол. Чем прямее поворот, тем меньше наклон, а значит, больше сцепление с дорогой, что полезно в случае экстренной остановки. Начиная движение с внешней полосы, вы также получаете хороший обзор в повороте. Помните, что эта линия может приблизить вас к встречному движению или к возможной грязи на краю дороги.

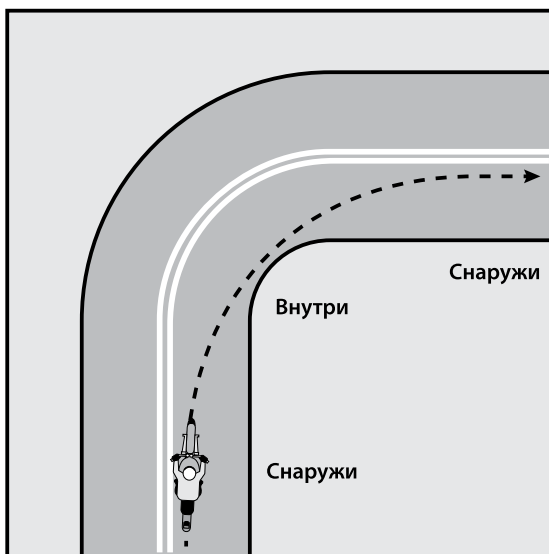


Рисунок 3-4
Линия поворота «снаружи-внутри-снаружи»

3. Езда с «поздним апексом» — это продвинутая техника прохождения поворотов, которая предполагает поздний вход в апекс поворота. Эта техника требует, чтобы вы больше наклонились, но за меньшее время; она также помогает вам видеть дальше в течение более длительного периода времени, что, в свою очередь, может благоприятно настроить вас на следующий поворот. Всегда помните, что чем дольше вы остаетесь на внешней стороне правого поворота, тем ближе вы к встречной дороге.

Самое важное, что нужно знать о прохождении поворотов, — это то, что каждый поворот будет отличаться от другого. Подходите к каждому повороту с осторожностью, даже если вы проезжали его раньше. Вы никогда не знаете, изменилось ли покрытие, есть ли опасность на дороге или изменилась схема движения.

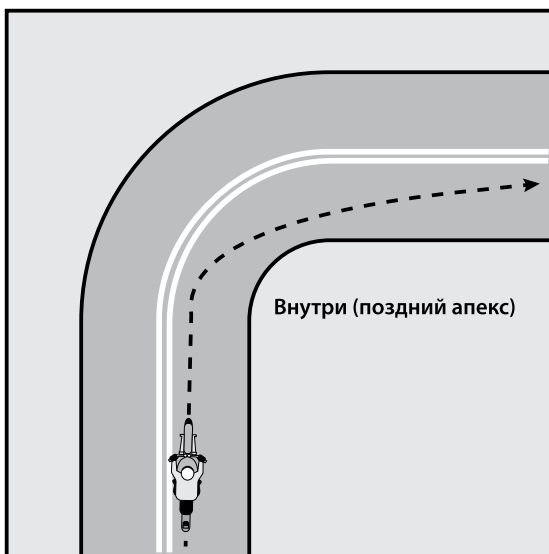


Рисунок 3-5
Линия поворота позднего апекса

Смотрите, предвидьте, выбирайте

На повороте смотрите как можно дальше вперед и собирайте как можно больше информации о нем:

- ваша линия видимости — как далеко вы можете видеть на повороте?
- насколько крут радиус поворота
- состояние поверхности выбранного вами пути
- уклон поворота, который влияет на угол наклона, а также на вашу скорость

Предусмотрите потенциальные опасности, такие как автомобили, пересекающие осевую линию, дикие животные на дороге, лед или гравий на покрытии, и соответствующим образом регулируйте скорость и положение на полосе.

Выбирайте положение в полосе на протяжении всего поворота, чтобы максимально увеличить сцепление с дорогой и возможность видеть, и быть видимым. Какой бы путь вы ни выбрали, не забывайте держать голову и подбородок направленными в сторону выхода из поворота и сосредоточьтесь на том, куда вы хотите ехать.

Торможение

Торможение по прямой

Неправильная техника торможения часто становится причиной дорожно-транспортных происшествий с участием мотоциклистов. Чаще всего мотоциклист паникует и либо недостаточно, либо слишком сильно нажимает на тормоза. Если вы тормозите недостаточно резко, вы можете не успеть остановиться перед опасностью. Если тормозить слишком резко, можно потерять сцепление с дорогой одного или обоих колес и разбиться.

Передний тормоз обладает большей тормозной силой, чем задний, поскольку при замедлении или остановке вес переносится вперед. Однако самые короткие и безопасные остановки достигаются при плавном и постепенном использовании как переднего, так и заднего тормоза, без заноса шин. Потренируйтесь плавно нажимать передний тормоз, не «хватаясь» за него, чтобы избежать перекидывания через переднюю часть мотоцикла.

После остановки оставайтесь на 1-й передаче и проверьте зеркала заднего вида, если это необходимо, чтобы избежать столкновения сзади.

Практикуйте торможение в безопасной и контролируемой среде, пока не научитесь безопасно останавливаться за минимально возможное время.

Торможение на повороте

Когда двухколесный мотоцикл наклоняется в повороте, количество сцепления, доступного для торможения, значительно уменьшается. Чем больше угол наклона, тем меньше сцепление с дорогой и тем больше вероятность того, что шины потеряют сцепление при торможении.

Чтобы как можно быстрее и безопаснее остановиться в повороте, постарайтесь уменьшить угол наклона руля, а затем затормозите. По мере уменьшения угла наклона и выпрямления вы можете выехать за пределы своей полосы движения, поэтому убедитесь, что дорожные и транспортные условия позволяют сделать это безопасно.

Если дорожные и транспортные условия не позволяют безопасно выпрямиться, а затем затормозить, плавно нажимайте на тормоза, постепенно выпрямляя мотоцикл. По мере выпрямления (уменьшения угла наклона) нажимайте на тормоз все сильнее и сильнее. Помните, что не нужно прилагать столько силы торможения, как если бы мотоцикл стоял прямо, и всегда выравнивайте руль перед полной остановкой для обеспечения устойчивости и контроля.

Ключ к тому, чтобы избежать торможения в повороте, — это снизить скорость, а затем установить скорость входа в поворот. Выбирайте скорость входа в поворот на основе собранной информации о радиусе поворота, состоянии поверхности и прямой видимости. Помните о технике прохождения поворотов: **СНИЖАЙТЕ СКОРОСТЬ, СМОТРИТЕ, НАЖИМАЙТЕ И ПОВОРАЧИВАЙТЕ.**

Маневры уклонения

Обычно существует два типа маневров уклонения при столкновении с опасностью на мотоцикле:

- изменить скорость (увеличить скорость, снизить скорость или остановиться) либо
- изменить положение (свернуть или повернуть).

Быстрые остановки

Чтобы избежать опасности, такой как поворачивающий автомобиль, пешеход, животное или другой объект на проезжей части, вам может понадобиться остановить мотоцикл самым быстрым и безопасным способом. Для этого полностью затяните оба тормоза, не блокируя ни одно колесо:

- плавно и постепенно нажимайте на передний тормоз. Сжимайте с большей силой по мере нагрузки на переднюю подвеску. Не хватайтесь за рычаг переднего тормоза. Не давите резко ни на один из тормозов.
- поскольку во время торможения вес переносится на переднюю часть, сцепление с дорогой для задней части автомобиля уменьшается. При использовании заднего тормоза сначала слегка надавите, а затем постепенно ослабляйте давление на задний тормоз, чтобы предотвратить занос задних колес.

- прижимайте колени к баку и смотрите вверх. Смотрите далеко вперед, это поможет вам остановить мотоцикл на прямой.

Примечание: практикуйте использование обоих тормозов даже при обычной остановке, чтобы выработать навык и привычку использовать оба тормоза. Это разовьет вашу мышечную память, которая поможет вам эффективно тормозить в экстренных ситуациях.

Резкие повороты

Не всегда безопасно выполнять быструю остановку, если пространство ограничено, или если транспортные средства позади вас не могут остановиться. Двухколесные мотоциклы очень маневренны, поэтому вы можете избежать опасности, объехав ее резким поворотом. (Рисунки 3-6 и 3-7)

Резкий поворот представляет собой одно контрруление, за которым следует второе: одно — для быстрого маневра вокруг опасности, а второе — для возвращения на исходную траекторию. Чтобы ваш мотоцикл мог как можно быстрее изменить направление движения, смотрите в ту сторону, куда вы направляетесь, и держите туловище вертикально и по центру, чтобы мотоцикл мог двигаться самостоятельно под вами. Резкий поворот — это быстрый маневр, требующий большого сцепления с дорогой. Чтобы сохранить контроль сцепления с дорогой, никогда не поворачивайте и не тормозите одновременно. Сворачивайте, а затем тормозите, или тормозите, а затем сворачивайте.

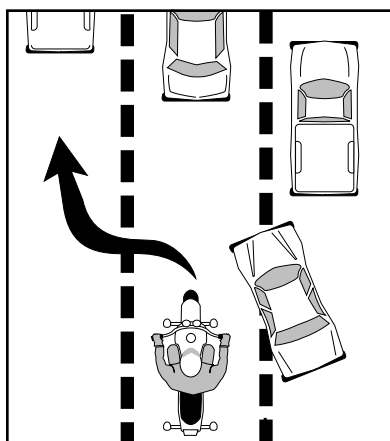


Рисунок 3-6
Свернуть, затем затормозить

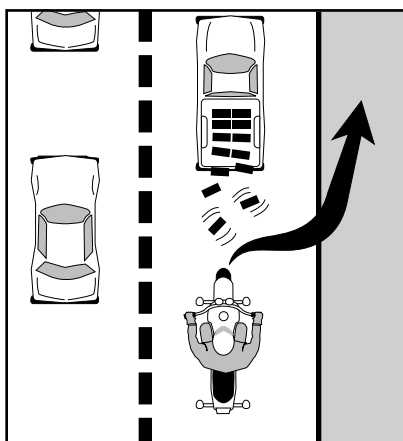


Рисунок 3-7
Затормозить, затем свернуть

Резкий поворот может быть использован как навык, спасающий жизнь; часто практикуйте его в безопасном месте на разных скоростях.

Перевозка пассажиров и грузов

Имейте в виду, что управление мотоциклом будет происходить по-другому с дополнительным весом пассажира и/или груза. Разгон может занять больше времени, как и остановка. Мотоцикл, возможно, сложнее удерживать в вертикальном положении во время остановок, он может по-другому вести себя на поворотах и при маневрах на низкой скорости.

Перевозка пассажира — это ответственность водителя мотоцикла; убедитесь, что вы достаточно опытны и комфортно управляете мотоциклом, прежде чем брать пассажира или груз.

Любой пассажир, которого перевозят на двух- или трехколесном мотоцикле в штате Washington, должен быть не младше пяти лет. Пассажиры должны иметь пассажирское сиденье, наклонные доски или подножки, и обязаны носить шлем, соответствующий требованиям DOT.

Пассажир всегда должен садиться на мотоцикл после вас и слезать с него раньше вас, чтобы помочь сохранить устойчивость мотоцикла. Отрегулируйте зеркала после того, как пассажиры сядут, и проинструктируйте их, чтобы они всегда держали ноги на наклонных досках/подножках.

Пассажиры должны опираться на вас и ваш мотоцикл при прохождении поворотов и сводить движения к минимуму, особенно на низких скоростях или во время остановок.

Убедитесь, что груз пристегнут плотно и расположен как можно ниже; убедитесь, что он не влияет на вашу способность безопасно и эффективно использовать все рычаги управления.

В руководстве пользователя указано, какой вес можно безопасно перевозить на мотоцикле, а также может быть предложено различное давление в шинах или регулировка подвески для перевозки пассажира и/или груза.

ЕЗДА НА ТРЕХКОЛЕСНОМ МОТОЦИКЛЕ

Виды трехколесных мотоциклов: подходящий вам трехколесный мотоцикл

Трехколесные мотоциклы сильно различаются по типу, размеру и назначению (Рисунок 4-1). Например, существуют мотоколяски. Например, существуют мотоколяски (А), трициклы с одним колесом впереди и двумя сзади (В) и реверсивные трициклы с двумя колесами впереди и одним сзади (С). Выберите тип мотоцикла, который лучше всего соответствует вашим потребностям. Убедитесь, что размер и компоновка мотоцикла удобны для вас и позволяют оптимально использовать рычаги управления.

Различия между двух- и трехколесными мотоциклами

Трехколесные мотоциклы значительно отличаются по управляемости от двухколесных. В Washington требуется отдельное разрешение на вождение трехколесного мотоцикла из-за различий в управляемости двух- и трехколесных мотоциклов. Даже опытный водитель двухколесного мотоцикла обнаружит, что трехколесный мотоцикл по-другому движется, проходит повороты, останавливается и балансирует.

Пройдите курс обучения вождению трехколесного мотоцикла, чтобы изучить и отработать приемы, необходимые для безопасного и умелого управления трехколесным мотоциклом.

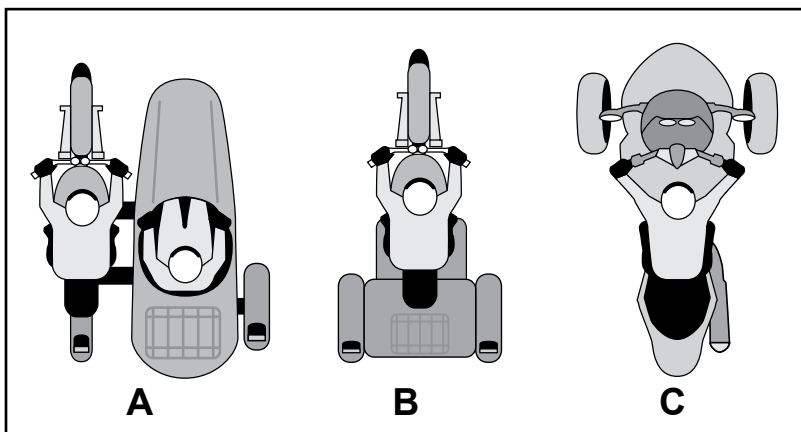


Рисунок 4-1
Виды трехколесных мотоциклов

Преимущества

Трехколесные мотоциклы, которые часто называют трициклами, имеют некоторые преимущества перед своими двухколесными эквивалентами:

- они, как правило, более устойчивы, чем двухколесные
- они не требуют, чтобы вы удерживали их в вертикальном положении во время остановки
- они могут скользить боком при торможении, не падая
- трехколесные мотоциклы, как правило, больше, что делает их более заметными
- они могут перевозить пассажиров и грузы легче, чем двухколесные, благодаря своим размерам.

Недостатки

Трехколесные мотоциклы имеют недостатки из-за:

- больших размеров, что делает их более заметными, но означает меньшую маневренность и больший вес, что в свою очередь может негативно сказаться на ускорении.
- большего веса, из-за которого некоторые трехколесные мотоциклы (особенно мотоциклы с колясками) дольше останавливаются.
- повышенного расхода топлива из-за большего веса, а также повышенного износа двигателя и шин. Перед каждой поездкой обязательно проводите предварительный осмотр вашего трехколесного мотоцикла.

Поза при езде

Для лучшего управления выполните следующие действия

Поза/сидение: расположитесь удобно, чтобы иметь возможность использовать все рычаги управления, что позволит вам задействовать руки для управления мотоциклом, а не для удержания себя в вертикальном положении. Переместитесь в достаточной степени вперед, чтобы руки были слегка согнуты, когда вы держитесь за рукоятки; это позволит вам более эффективно маневрировать мотоциклом. Правильная осанка позволит вам быстрее реагировать на опасность.

Руки: держите рукоятки крепко, но не слишком сильно, чтобы сохранить сцепление при езде по неровной поверхности. По возможности держите правое запястье ровно, чтобы лучше контролировать педаль газа и не допустить непреднамеренного ускорения. Отрегулируйте руль так, чтобы ваши руки были на одном уровне с локтями или ниже их. Расслабленное положение будет более удобным, а также позволит улучшить управляемость вашего мотоцикла.

Ноги: могут возникнуть серьезные травмы, а управление мотоциклом может стать затруднительным, если во время использования мотоцикла ваши ноги будут стоять на земле. Поставьте ноги на подставки для ног возле рычагов управления, чтобы они не находились вблизи движущихся частей.

Положение тела: во время прохождения поворотов на трехколесном мотоцикле необходимо менять положение тела. Наклоняйтесь и/или смещайте вес тела в направлении, в котором вы собираетесь поворачивать, чтобы избежать подъема внутреннего колеса; это особенно важно для мотоколясок во время правого поворота, чтобы избежать аварии с переворачиванием.

Основные рычаги и особенности управления мотоциклом

У большинства трехколесных мотоциклов рычаги управления расположены одинаково по отношению друг к другу. Пожалуйста, обратитесь к руководству пользователя, чтобы проверить расположение рычагов управления и их эксплуатацию, характерную для вашего мотоцикла.

Потренируйтесь в безопасной и контролируемой обстановке, пока вам не станет удобно контролировать каждый рычаг управления, не смотря вниз. Лучший способ познакомиться со своим трициклом — пройти курс обучения.

Управление сцеплением и переключение передач

Всегда обращайтесь к руководству пользователя для уточнения типа трансмиссии, которой оснащен ваш мотоцикл, и ее работы. Некоторые трехколесные мотоциклы переключаются вручную, а некоторые — частично или полностью автоматически. Потренируйтесь переключать передачи как вверх, так и вниз, чтобы развить плавность управления.

Большинство полностью ручных мотоциклов имеют мокрое сцепление, которое позволяет проскальзывать, что помогает контролировать количество мощности, передаваемой на заднее колесо (колеса).

Пробуксовка сцепления — это фундаментальный навык, который необходимо изучить и отработать, поскольку он помогает контролировать мотоцикл при маневрировании на низких скоростях.

Использование торможения двигателем при переключении на пониженную передачу — полезная техника с одним недостатком: у вас не включается стоп-сигнал, чтобы водители позади вас знали, что вы замедляетесь.

При торможении двигателем несколько раз мигните стоп-сигналом, чтобы другие участники дорожного движения увидели, что вы замедляетесь.

Уникальные характеристики управления

Трехколесное рулевое управление

В нормальных условиях трехколесные мотоциклы используют прямое рулевое управление, то есть просто поворачивают руль в том направлении, куда хочет ехать мотоциклист.

Линии опрокидывания

Линии опрокидывания присущи конструкции всех трехколесных мотоциклов (Рис. 4-2, 4-3, 4-4). Линия, проведенная между двумя любыми колесами вашего мотоцикла, представляет собой линию опрокидывания, и каждая линия опрокидывания подобна точке шарнира. Когда достаточный вес размещается за пределами линии опрокидывания или когда при поворотах центр тяжести смещается за пределы линии опрокидывания, трехколесный мотоцикл может оторвать колесо от земли. Чаще всего опрокидывание происходит во время крутых маневров или при поворотах на высоких скоростях; в крайних случаях мотоцикл может перевернуться.

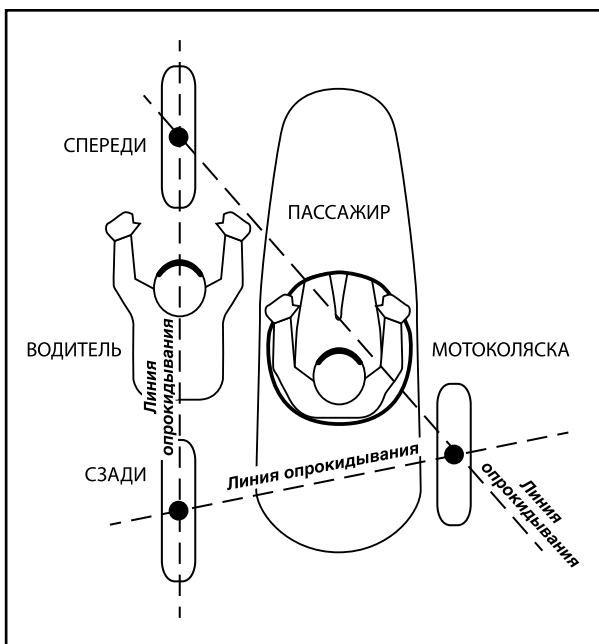


Рисунок 4-2
Линии опрокидывания: мотоцикляска

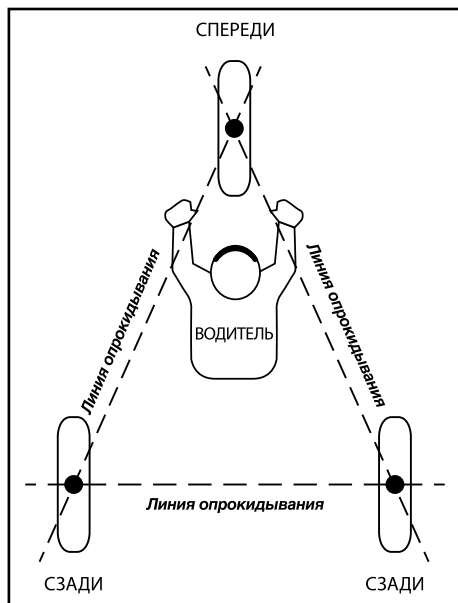


Рисунок 4-3
Линии опрокидывания: трицикл

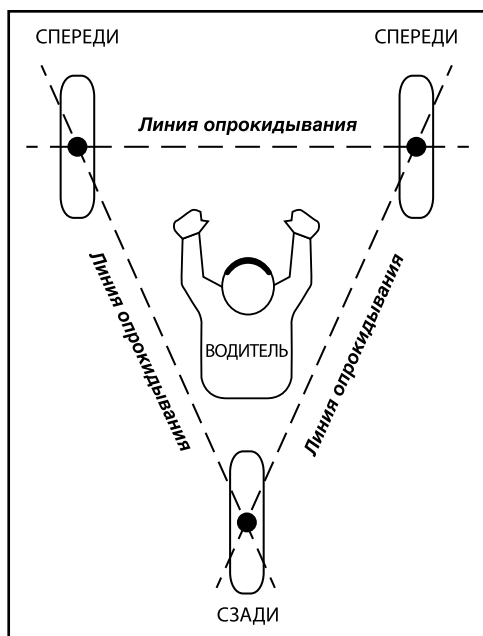


Рисунок 4-4
Линии опрокидывания: обратный трицикл

Линии опрокидывания наиболее заметны при эксплуатации мотоколясок. Смещение веса или центробежная сила могут легко поднять боковое колесо коляски. При наличии практики и опыта, мотоцикл с коляской может управляться только двумя колесами мотоцикла, что называется «оторвать от земли» коляску, что не рекомендуется делать на дорогах общего пользования.

Для поддержания устойчивости требуется тщательное размещение грузов и пассажиров в пределах линий опрокидывания, чтобы уменьшить вероятность подъема колеса или скатывания мотоцикла. Чем ниже и центрированнее расположен груз или пассажиры, тем устойчивее будет ваш трехколесный мотоцикл.

«Поднятие» и изменение рулевого управления

При «поднятии» мотоцикла только два из трех колес соприкасаются с землей. Точка равновесия может быть достигнута на определенной скорости, и именно тогда происходит реверсирование рулевого управления. Реверсирование рулевого управления — это когда трехколесный мотоцикл (обычно мотоколяска), который обычно контролируется прямым рулевым управлением, временно балансирует и работает только на двух колесах мотоцикла. Когда это происходит, рулевое управление переходит в контрруление.

Чтобы опустить поднятое колесо на землю, можно сделать одно или несколько из следующих действий: (а) наклониться в подъем, (b) слегка нажать на передний тормоз или (с) немного сбросить газ. Лучший способ для понимания и контролирования «подъема» колеса — это практика в безопасном и контролируемом месте, а также обучение.

Угловой поворот вокруг вертикальной оси

При старте с остановкой на мотоцикле вы можете почувствовать, как вес мотоцикла тянет транспортное средство немного вправо. Эта тяга называется «угловым поворотом» («отклонением от направления») (Рисунок 4-5, 4-6). Вы можете противодействовать отклонению от направления, слегка повернув руль влево при старте, что поможет вам оставаться в своей полосе.

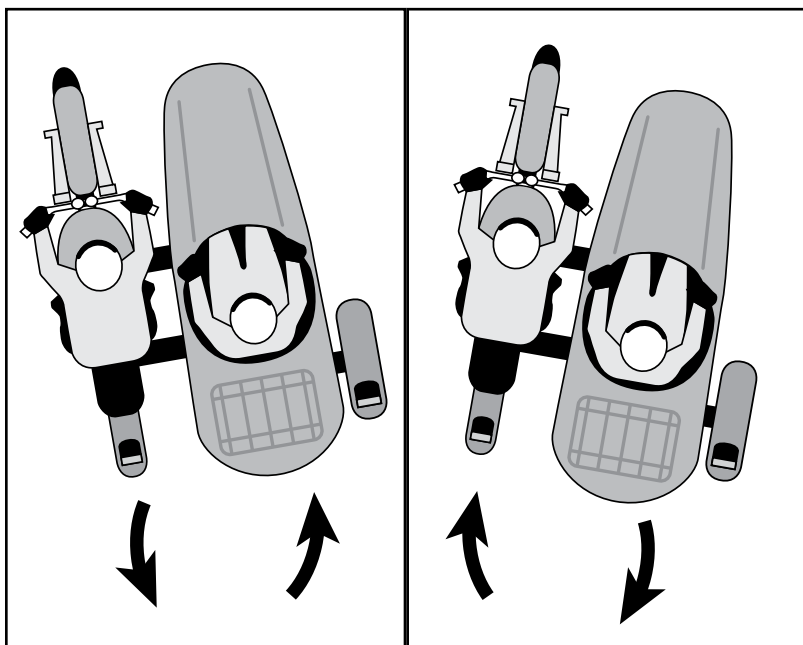


Рисунок 4-5
Угловой поворот вокруг
вертикальной оси при замедлении

Рисунок 4-6
Угловой поворот вокруг
вертикальной оси при ускорении

Вы также почувствуете отклонение от направления при торможении на мотоцикле. При торможении на мотоцикле, особенно на той, у которой нет тормоза на колесе, вы можете почувствовать отклонение от направления влево. Компенсируйте отклонение от траектории, слегка повернув руль вправо, чтобы сохранить траекторию движения и остаться в своей полосе.

Движение на поворотах

Одно из самых веселых развлечений на мотоцикле — это езда по кривым и извилистым дорогам Washington. Большой процент смертельных случаев среди мотоциклистов в Washington приходится на одиночные аварии на поворотах из-за ошибок водителя мотоцикла: две основные причины — это чрезмерная скорость и неправильная техника.

Часто мотоциклисты входят в поворот слишком быстро и не могут удержаться в своей полосе; в итоге они часто пересекают другую полосу движения или просто съезжают с дороги. Иногда мотоциклисты слишком резко тормозят, что приводит к заносу и потере управления.

Один из самых эффективных способов снизить риск на поворотах — пройти обучение. Все курсы обучения вождению трехколесного мотоцикла для подтверждения навыков вождения в Washington включают в себя изучение стратегий и техник прохождения поворотов.

Помните, что при увеличении скорости и более крутых поворотах существует вероятность подъема внутреннего колеса вашего трехколесного мотоцикла. Опрокидывание происходит, когда вес и/или центр тяжести переносится за пределы линии опрокидывания.

Этапы движения на повороте

Чтобы безопасно проходить повороты, подъезжайте ко всем поворотам и изгибам с осторожностью. Выполните эти пять шагов для лучшего контроля (Рис. 4-8):

1. **СНИЗЬТЕ** скорость перед поворотом, сбросив газ и по необходимости задействовав все тормоза.
2. **СМОТРИТЕ** в поворот, направляя голову и глаза в ту сторону, в которую вы хотите ехать (к концу или выходу из поворота). Делайте это на протяжении поворота. Держите глаза на одном уровне с горизонтом. Если вы чувствуете, что вас заносит в сторону, больше сосредоточьтесь на том, куда вы хотите попасть.

3. **Направьте** верхнюю часть тела в ту сторону, куда вы собираетесь повернуть, чтобы сохранить устойчивость.
4. **Направьте** переднее колесо/колеса в сторону поворота.
5. После вхождения в поворот плавно **НАЖМИТЕ НА ГАЗ**, чтобы сохранить или немного увеличить скорость. Это поможет проехать вашему трехколесному мотоциклу поворот.

При повороте трицикла

Вес большинства трициклов распределен почти одинаково по сторонам; в результате эти мотоциклы одинаково управляются как при левом, так и при правом повороте.

При повороте мотоколяски

Поскольку вес мотоколяски не всегда распределяется равномерно по сторонам, характеристики управляемости отличаются от стандартных трициклов. Во время правого поворота боковая сила тянет мотоколяску к внешней стороне поворота и создает возможность для подъема колеса коляски. Коляска легко поднимется в повороте, если она пустая или слегка загружена.

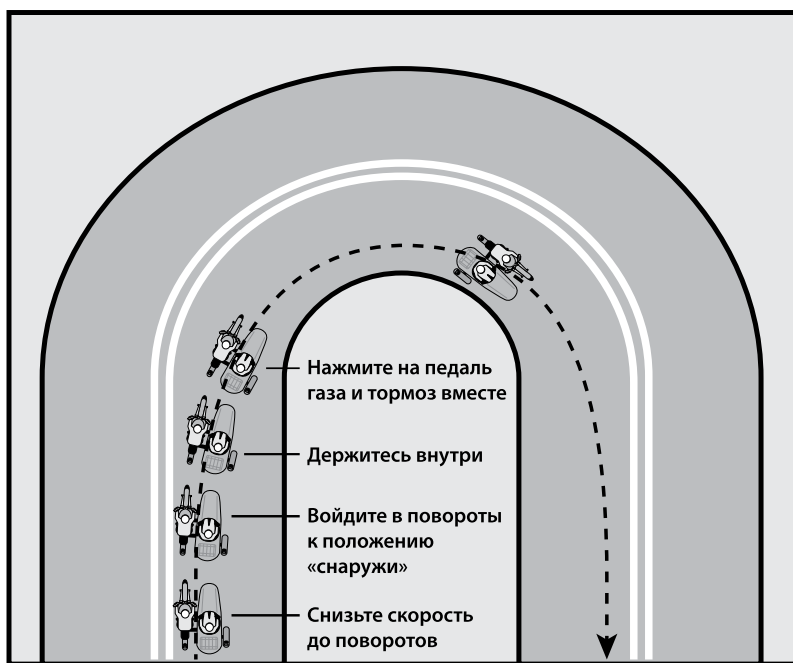


Рисунок 4-8
Техника прохождения поворотов на трех колесах

Использование тех же действий при прохождении поворотов, что описаны выше, при этом обязательно наклоняясь в правый поворот, уменьшит вероятность того, что ваша мотоколяска поднимется с земли.

Во время левого поворота боковая сила, направленная наружу поворота, добавляет вес колесу мотоколяски, помогая ему оставаться в контакте с землей. Перенос веса влево может привести к удлинению подвески, что уменьшит тягу для регулирования и контроля скорости. В крайних случаях это может привести к тому, что нос мотоколяски упрется в дорожное покрытие, в результате чего мотоколяска перевернется.

Возвышенности

При движении в гору на трехколесном мотоцикле или мотоколяске часть веса смещается на заднюю часть, что может привести к облегчению передней части мотоцикла. Смещение веса при движении на гору может уменьшить сцепление передней шины (шин), что может снизить управляемость и сцепление шин с дорогой.

При движении вниз по склону сила тяжести переносит часть веса на переднюю шину (шины). Смещение веса на спуске может увеличить доступное тормозное усилие, но может увеличить вес до такой степени, что шина будет скользить при торможении.

Если передняя шина начинает буксовать, управляемость теряется, поэтому важно начинать замедление раньше и плавнее при прохождении поворотов, а также при остановке на спуске, чтобы сохранить сцепление с дорогой и управляемость.

При движении на мотоколяске по спуску еще важнее регулировать скорость перед входом в поворот, особенно в поворотах направо. В поворотах направо на спуске как силы поворота, так и сила тяжести тянут мотоколяску к внешней стороне поворота, что может привести к подъему и опрокидыванию мотоколяски влево.

*Помните, что ускориться в повороте гораздо легче, чем замедлиться в нем, поэтому всегда регулируйте скорость перед входом в поворот.

Дрифт

Как обсуждалось ранее, центробежная сила тянет трехколесный мотоцикл к внешней стороне поворотов и может вызвать подъем внутреннего колеса. Чтобы уменьшить эту боковую силу и удержать все колеса на земле, вы можете использовать технику, называемую «дрифтом». Дрифт — это техника, в которой используются рулевое управление, торможение и газ, чтобы слегка сдвинуть заднюю шину (шины) к внешней стороне поворота. Этот тонкий сдвиг может помочь рассеять боковые нагрузки и повысить устойчивость, когда вы сохраняете контроль над траекторией движения. Лучший способ научиться и отработать эту важную технику — пройти курс обучения вождению на трехколесном мотоцикле.

Торможение

Торможение по прямой

Неправильная техника торможения часто становится причиной многих дорожно-транспортных происшествий с участием мотоциклистов. Одним из преимуществ трехколесных мотоциклов является то, что вы можете тормозить гораздо сильнее, чем на двухколесном мотоцикле, и при этом сохранять сцепление с дорогой.

Чтобы добиться наиболее короткой и безопасной остановки, задействуйте все тормоза вашего мотоцикла одновременно (Рис. 4-9). Нажимайте на тормоза плавно и постепенно. Когда вы останавливаетесь, вес вашего трехколесного мотоцикла смещается вперед, поэтому не «хватайтесь» за тормоза, чтобы избежать заноса. На мотоколяске или обратном трицикле смещение веса вперед увеличивает эффективность переднего тормоза, делая его более сильным, чем задний(е) тормоз(а). Задействуйте все тормоза до точки заноса, но не дальше нее.

При остановке оставайтесь на первой передаче (на мотоцикле с ручным переключением передач), чтобы при необходимости можно было быстро тронуться с места и избежать столкновения сзади.

Торможение на повороте

Чтобы максимально быстро и безопасно остановиться на повороте, используйте все тормоза плавно и постепенно. При повороте трехколесного велосипеда тяга снижается, а это влияет на то, сколько тяги доступно для торможения. Не превышайте пределы сцепления с дорогой, это может привести к заносу и возможному выходу из полосы движения.

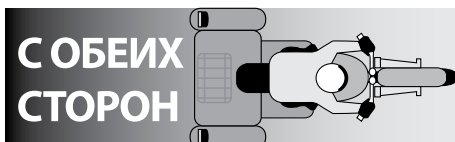


Рисунок 4-9
Пути торможения

Маневры уклонения

Как правило, существует два типа маневров уклонения, которые вы можете выполнять на своем трехколесном мотоцикле:

- изменить скорость (остановиться, снизить или увеличить скорость)
- изменить положение (свернуть или повернуть).

Быстрые остановки

Быстрая остановка часто является самым безопасным маневром уклонения для избежания столкновений или других опасностей при движении на трехколесном транспорте:

- Полностью задействуйте все тормоза плавно и постепенно, не блокируя ни одно колесо
- Будьте готовы предусмотреть вероятность того, что мотоколяска будет уклоняться влево при остановке
- Прижимайте колени к бензобаку и поднимите глаза, глядя далеко вперед. Это поможет вам остановиться на прямой линии.

Потренируйтесь в использовании всех тормозов при неэкстренных остановках, чтобы развить мышечную память, которая поможет вам правильно тормозить в экстренной ситуации. Лучше всего отрабатывать навыки экстренного торможения в безопасном и контролируемом месте.

Резкие повороты

Резкий поворот — это один из вариантов ухода от опасности, но из-за особенностей управления трехколесными мотоциклами внезапные боковые нагрузки, возникающие при повороте, могут нарушить подвеску транспортного средства, что приведет к опрокидыванию или переворачиванию. Опрокидывание или переворачивание более вероятно при использовании мотоколяски из-за линии опрокидывания.

Помните, что из-за размера трехколесного мотоцикла у вас будет меньше места для того, чтобы свернуть вокруг транспортных средств или препятствий. Если вам все же придется свернуть, не забывайте смещать свой вес при каждом изменении направления движения, чтобы все колеса оставались на земле. Вы можете убедиться, что быстрая остановка на трехколесном мотоцикле безопаснее и эффективнее.

Потренируйтесь выполнять повороты в безопасном месте и на разных скоростях. Также практикуйте смещение веса при прохождении поворотов, чтобы выработать привычку на случай, когда вам придется выполнить резкий поворот.

Перевозка пассажиров и грузов

Пассажиры, перевозимые на двух- или трехколесных мотоциклах, должны быть не младше пяти лет. Пассажиры должны иметь пассажирское сиденье и подножки/наклонные доски и обязаны носить шлем, соответствующий требованиям DOT.

Для учета линий опрокидывания один пассажир мотоколяски должен располагаться в мотоколяске, а не на заднем сиденье мотоцикла. При езде с двумя пассажирами более крупный пассажир должен находиться в мотоколяске, чтобы минимизировать подъем при повороте.

При креплении груза учитывайте линии опрокидывания, центрируя как можно больший вес в пределах линий опрокидывания.

В руководстве пользователя указано, какой вес можно безопасно перевозить на трицикле, а также может быть предложено различное давление в шинах или регулировка подвески для перевозки пассажира и/или груза.

Поймите, что ваше транспортное средство будет по-другому управляться с дополнительным весом пассажира и/или груза: оно может дольше разгоняться, дольше останавливаться и по-другому вести себя на поворотах.

СТРАТЕГИИ ДЛЯ УЛИЦЫ

Стратегии для улицы

Вы можете развить физические навыки управления мотоциклом с помощью постоянной практики и тренировок, но для развития умственных навыков езды требуется не меньше усилий. Осознанность, сосредоточенность и стратегическое мышление — это те умственные навыки, которые могут внести даже больший вклад в вашу безопасность, чем физические способности. Вы можете обладать отличными навыками поворота, но если вы распознаете опасность на ранней стадии с помощью навыков стратегического мышления, вам, возможно, никогда не придется применять свои навыки предотвращения опасности. Проактивная стратегия может помочь вам увидеть опасность на ранней стадии, чтобы вы смогли безопасным образом справиться с ней, и чтобы та не превратилась в чрезвычайную ситуацию.

Видеть и быть видимым

Приведенные ниже стратегии — это полезные приемы для улучшения вашей видимости, а также способности видеть то, что находится впереди вас.

Выбор полосы движения

Одним из способов повышения вашей способности видеть и быть видимым является выбор лучшей полосы движения, а также места в этой полосе для езды (Рис. 5-1).

Правильный выбор полосы движения может помочь вам видеть дальше по дороге и помочь другим участникам движения лучше видеть вас. Помните, что движение между полосами, известное как «разделение полос», и езда по обочине запрещены законом в штате Washington.

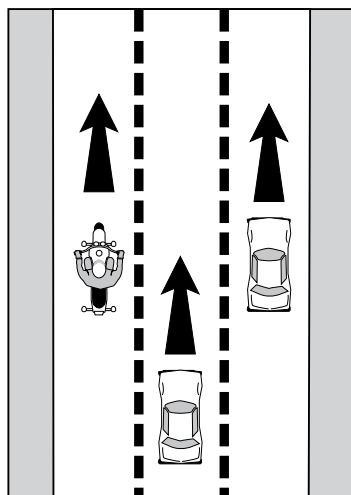


Рисунок 5-1

Выбор полосы движения:
крайняя левая полоса

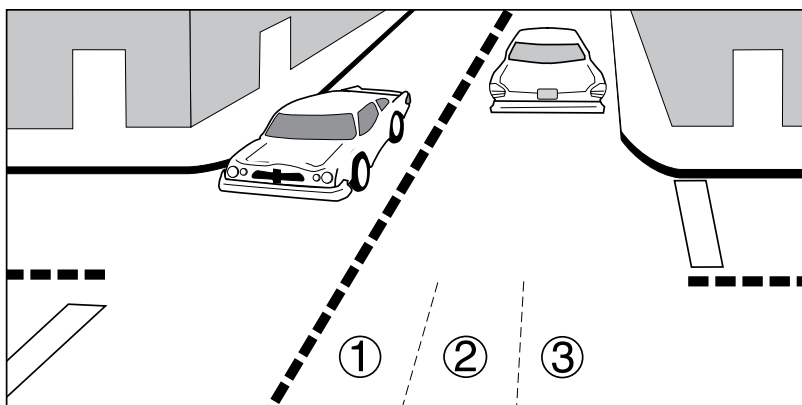


Рисунок 5-2
Выбор оптимального положения в полосе

Вы должны постоянно оценивать, на какой полосе и в каком положении лучше ехать. Подумайте о преимуществах и недостатках каждой полосы и о том, какая из них лучше всего подходит вам в данный момент.

Рассмотрим этот пример (Рис. 5-2).

Некоторые преимущества езды по левой полосе могут быть следующими:

- на ней может быть меньше участников движения
- движение может быть более быстрым
- есть возможность уйти влево
- как правило, вам нужно беспокоиться о движении только с одной стороны от вас.

Некоторые недостатки движения по этой полосе могут быть следующими:

- движение может быть быстрее, чем вы хотите.
- если движение затруднено, автомобили могут внезапно перестроиться на вашу полосу перед вами, возможно, не глядя.
- что делать, если вам нужно выехать, но выезд возможен только с крайней правой полосы?

Дорожные условия и покрытие меняются, поэтому участники движения всегда должны следить за опасностями. Выбирайте ту полосу движения, которая лучше всего подходит вам в данный момент. Часто меняйте полосы движения, чтобы учитывать постоянно меняющиеся обстоятельства и обеспечить себе достаточный запас времени и пространства для безопасности.

Примечание: в штате Washington мотоциклам разрешено пользоваться транзитными полосами (High-occupancy Vehicle Lane, HOV) (бриллиантовыми) в любое время.

Положение на полосе

Приходилось ли вам когда-нибудь немного сместиться в пределах своей полосы, чтобы попытаться увидеть впереди идущий автомобиль, или сдвигаться, чтобы избежать опасности, когда вы ехали на своем автомобиле? Вождение мотоцикла дает вам еще больше пространства в пределах своей полосы для изменения положения.

В каждой полосе есть три позиции, которые могут использовать мотоциклисты: внешняя, средняя и внутренняя части полосы.

Большинство трехколесных мотоциклов более ограничены в выборе положения на полосе движения, чем двухколесные, из-за своих размеров, но даже небольшие изменения могут помочь вам преодолеть опасность, увидеть впереди идущий автомобиль или сделать себя более заметным для других участников дорожного движения.

Вы можете выбрать оптимальное положение в своей полосе; у каждого из них есть свои преимущества и недостатки.

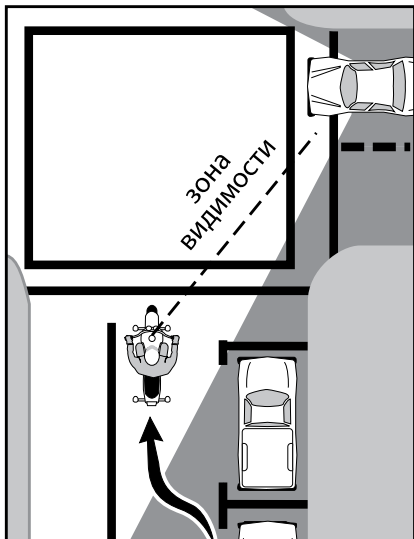


Рисунок 5-3
Улучшение вашей видимости
за счет использования левой
полосы движения

Например, некоторые преимущества езды по левой полосе следующие:

- вы можете видеть впереди идущий автомобиль
- другие участники дорожного движения могут лучше видеть вас
- водитель перед вами может лучше видеть вас в боковое зеркало

Некоторые недостатки езды в таком положении могут быть следующими:

- вы находитесь ближе к встречному транспорту
- вы можете быть более подвержены воздействию ветра от встречных автомобилей и полугрузовиков

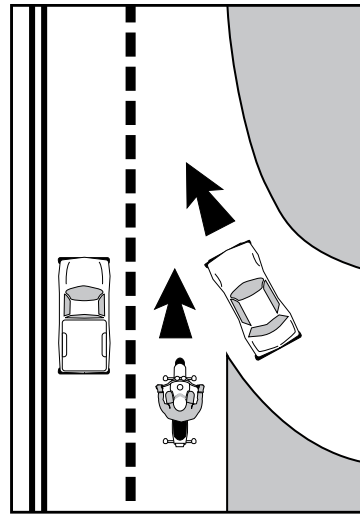


Рисунок 5-4
Слияние автомобильных потоков

Какое положение на полосе является наилучшим для езды? Это то, которое позволяет вам лучше всего видеть, быть увиденным и быстро избегать опасностей. Положение в полосе является динамическим, то есть оно постоянно меняется при каждой новой опасности или изменении интенсивности движения (Рис. 5-4).

Быть заметным

Самый распространенный комментарий водителей после столкновения с мотоциклистом: «Я вас не видел». Сделайте себя заметным!

Выбирайте полосу движения и положение, которое повышает вашу способность видеть и быть увиденным. Распознавайте слепые зоны других транспортных средств и выезжайте из них. (Рис. 5-5).

- Вы можете улучшить свою видимость, если:
- будете носить одежду яркого или светлого цвета;
- будете носить одежды со светоотражающими полосами или панелями;

- установите на мотоцикл дополнительные фары;
- убедитесь, что используете указатели поворота;
- будете подмигивать стоп-сигналом при замедлении с помощью торможения двигателем.

Что помогает вам замечать мотоциклистов на дороге? Ваш ответ на этот вопрос может помочь в дальнейшем развитии вашей стратегии, чтобы быть более заметным.

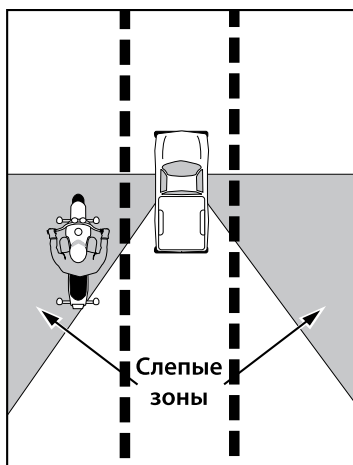


Рисунок 5-5

Избегайте слепых зон

Создание времени и пространства

Ваша стратегия для улицы «видеть и быть видимым» будет еще более эффективной, если вы создадите время и пространство вокруг себя. Время позволяет вам увидеть опасность и спланировать ответные действия. Пространство дает вам время и место для осуществления вашего плана. Чем раньше вы определите потенциальную опасность, заглянув далеко вперед, тем больше времени и пространства у вас будет для реагирования.

Вы должны постоянно оценивать текущие дорожные и транспортные условия: выбирать свою полосу движения и позицию соответственно и задавать себе вопрос: «А что, если...?». Возьмите на себя личную ответственность за создание времени и пространства вокруг вас. Вы должны постоянно оценивать дорожные и транспортные условия, регулировать скорость и менять положение на полосе движения, чтобы создать время и пространство, необходимые для обеспечения безопасности.

ВСЕГДА оценивайте запасные пути как часть вашего выбора времени и пространства.

Общее остановочное расстояние

Для остановки мотоцикла требуется больше времени и пространства, чем для остановки четырехколесного транспортного средства. Вот три фактора, которые составляют общее остановочное расстояние:

- **восприятие** — время, необходимое для того, чтобы заметить опасность.
- **реакция** — количество времени, которое требуется вашему мозгу, чтобы послать сигнал для начала реакции.
- **выполнение** — осуществление соответствующего действия.

Вы заметили оленя, когда ехали со скоростью 60 миль в час (90 футов в секунду) по двухполосному шоссе; пока вы будете учитывать три фактора, составляющие общее остановочное расстояние, вы проедете в среднем около 360 футов.

Как вы можете создать время и пространство, необходимые для безопасного и эффективного реагирования на опасность? Один из самых эффективных способов — не отрывать глаз от дороги и смотреть как можно дальше.

Смотрите дальше по дороге

Представьте, что кто-то собирается бросить вам мяч. Вы бы предпочли, чтобы человек сказал, что собирается бросить мяч, или нет? Если человек скажет вам, что собирается бросить мяч, вы сможете подготовиться к тому, что мяч окажется у вас в руках. Чем больше времени у вас будет на подготовку к появлению объекта, тем лучше вы сможете воспринять, отреагировать и реализовать свой план; то же самое происходит и при езде на мотоцикле.

Не превышайте расстояние видимости, двигаясь быстрее, чем вы можете среагировать на опасность. Независимо от того, едите ли вы на двух или трех колесах, стремитесь видеть дорогу перед собой не менее чем на 12 секунд вперед. Где на дороге вы будете через 12 секунд? Каковы потенциальные опасности? Нет ли там автомобиля со включенными стоп-сигналами? Нет ли там зоны строительства? Нет ли оленя на обочине? Что насчет других участников движения? Спросите себя: «В какой полосе мне нужно находиться? Какую позицию мне нужно выбрать в своей полосе? Как мне подготовиться к тому, что меня ждет впереди?».

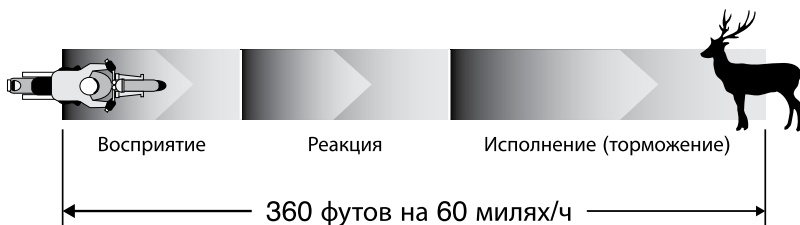


Рисунок 5-6 Тормозной путь

Постоянно бегло просматривайте дорогу, чтобы оценить свой риск и выявить все потенциальные опасности. Создайте время и пространство для себя, контролируя расстояния вокруг себя и смотря как можно дальше по дороге.

Расстояние следования

Всегда соблюдайте необходимую дистанцию, чтобы снизить риск столкновения с впереди идущим автомобилем.

Как водитель, вы должны создать больше пространства и времени, контролируя расстояние, на котором вы следуете за впереди идущим автомобилем.

Минимальная дистанция следования в три секунды рекомендуется как для двух-, так и для трехколесных мотоциклов. Помните, что три секунды — это абсолютный минимум, рассчитанный на идеальные условия. Вы должны корректировать дистанцию следования с учетом таких факторов, как погода, усталость, плохие дорожные условия и дорожное движение.

Езда перед другим участником движения

Остановившись или двигаясь, часто проверяйте зеркала заднего вида, чтобы быть в курсе того, что происходит позади вас. Помните, что потенциальная опасность может возникнуть со всех сторон.

Если за вами едут слишком близко, что часто называют «хвостом», постарайтесь не поддаваться искушению ускориться. Ускорение в такой ситуации обычно побуждает водителя позади вас также ускориться, по сути, «зажав» вас между двумя автомобилями, а создаваемое в результате окно времени и пространства может быстро стать опасным.

Если позади вас едут слишком близко, постепенно снижайте скорость, чтобы создать больше пространства между вами и впереди идущими автомобилями. Дополнительное пространство даст вам больше времени, чтобы среагировать на возможную опасность, внезапное движение или остановку впереди идущего автомобиля. Замедляясь, вы создаете путь к уходу в виде времени и пространства и снижаете риск аварии.

Проактивная стратегия

Что вы можете сделать, чтобы снизить риск при езде на двух- или трехколесном мотоцикле по улицам? Развивайте свои физические и умственные навыки посредством осознания, тренировки и постоянной практики. Активно создавайте время и пространство для себя, посредством того, чтобы:

- быть осведомленным и активно делать выбор, который поможет вам видеть и быть увиденным.
- постоянно бегло просматривать путь как можно дальше вперед.
- выбирать оптимальную полосу движения и положение на полосе в соответствии с текущей ситуацией.
- контролировать расстояние между вами, другими участниками дорожного движения и опасностями.

Навыки контроля проезжей части

В течение каждого дня, проведенного на дороге, вы будете сталкиваться с различными особенностями проезжей части, состоянием покрытия и дорожными ситуациями.

Перекрестки

Большинство столкновений мотоциклистов с автомобилями происходит на перекрестках. Наиболее распространенный тип такого столкновения — когда автомобиль поворачивает налево, пересекая путь мотоцикла (Рис. 5-7).

Перекрестки часто бывают оживленными и многолюдными, с различными конфигурациями дорог, светофорами, знаками и другими препятствиями. Кроме того, перекрестки часто имеют особенности, которые создают «слепые зоны», что усложняет задачу мотоциклиста — видеть и быть видимым. Выбирайте такую скорость и положение в полосе движения, которые максимально увеличивают вашу способность видеть и быть видимым, а также учитывают дорожную поверхность и дорожные условия.

Мотоциклисты должны всегда:

- искать пути ухода в случае чрезвычайной ситуации;
- обращать внимание на опасные участки дороги и следить за дорожной обстановкой;
- включать первую передачу на перекрестках и часто проверять зеркала заднего вида, чтобы избежать столкновения сзади.
- перед проездом перекрестков убедиться, что другие участники дорожного движения остановились.

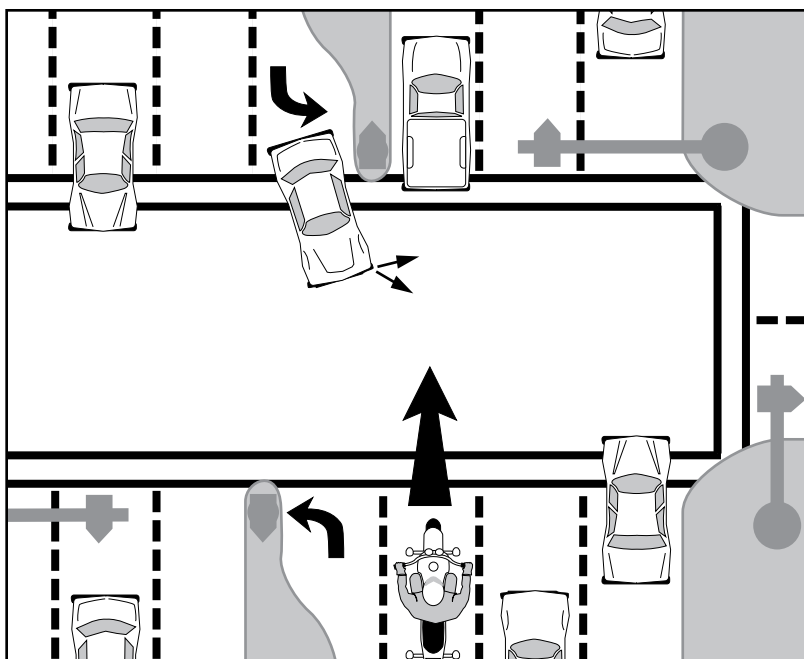


Рисунок 5-7

Следите за поворачивающими автомобилями

Если вы заметили автомобиль, ожидающий зеленого сигнала светофора, вы должны предположить, что он ждет поворота, и отреагировать соответствующим образом. Перед началом движения убедитесь, что вы можете безопасно и свободно воспользоваться правом преимущества движения. «Держите руки» на рычагах управления (готовясь к задействованию сцепления, тормозов и т.д.), чтобы в случае необходимости вы могли быстро ими воспользоваться.

Опасности на поверхности

Скользкие поверхности, такие как нарисованные линии или стрелки на проезжей части, листья, масляные пятна, стальные строительные плиты, дренажные решетки, крышки люков и гравий — всё это может представлять опасность, особенно для двухколесного транспорта.

Для обнаружения таких опасностей обратите внимание на изменения цвета или текстуры дорожного покрытия. Различные дорожные покрытия влияют на мотоцикл, изменяя тягу и сцепление шин с дорогой. Помните, что после первого дождя в сезоне дороги могут быть еще более маслянистыми и скользкими (Рис. 5-8).

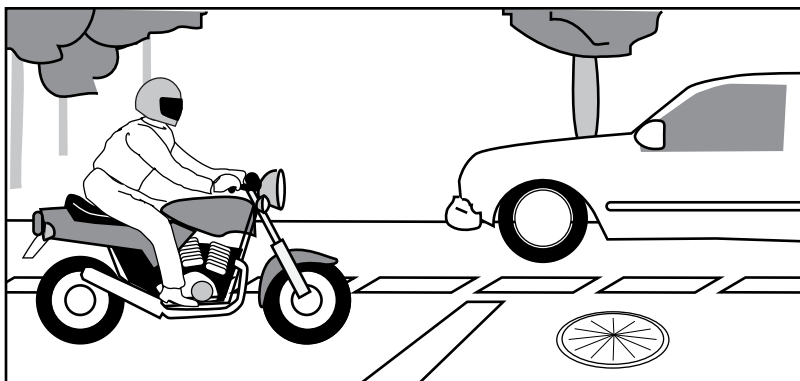


Рисунок 5-8 Опасности на поверхности

Чтобы сохранить максимальное сцепление с дорогой при движении по скользкой поверхности, минимизируйте любые изменения скорости и направления движения. Если вам необходимо отрегулировать скорость или положение, сделайте это до выезда на скользкую поверхность. Осторожно обращайтесь с рычагами управления при движении по любому предполагаемому скользкому покрытию.

Вы едете туда, куда смотрите, поэтому смотрите на дорогу, а не на скользкую поверхность или опасность.

Пересечение препятствия

Бывают случаи, когда вам может понадобиться пересечь препятствие. Препятствиями могут быть железнодорожные пути, ограничители скорости или мусор на дороге.

Подходите к любому препятствию под углом как можно ближе к 90 градусам (Рис. 5-9). Держите голову и глаза поднятыми, смотрите как можно дальше вперед.

Не заикливайтесь на объекте, глядя на него сверху вниз. Если возможно, постарайтесь немного приподняться с сиденья, чтобы ноги работали как амортизаторы. Приподнимаясь с сиденья, вы переносите больший вес на подставки для ног, что снижает центр тяжести, — это поможет сохранить устойчивость, особенно на двухколесных мотоциклах.

Непосредственно перед тем, как передняя шина пересечет объект, добавьте немного газа. Затем, когда передняя шина пройдет над препятствием, сбросьте газ. Этот прием поможет облегчить переднюю подвеску и облегчить переднюю шину (шины) при переезде через объект.

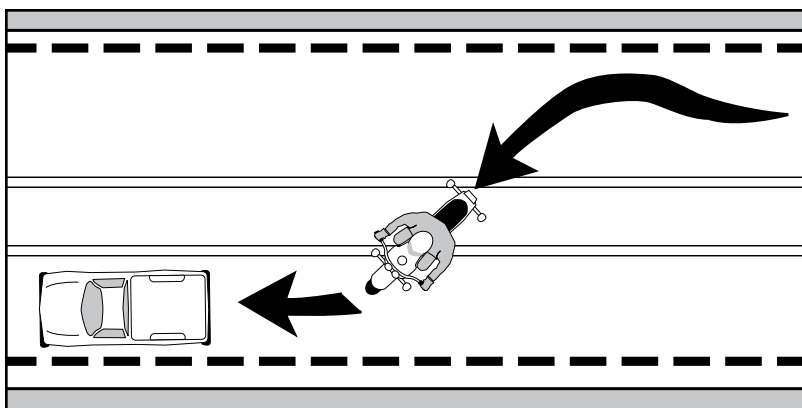


Рисунок 5-9 Пересечение параллельных железнодорожных путей

Смена полосы движения

Когда вы меняете полосу движения, посмотрите через плечо, чтобы убедиться, что в вашей слепой зоне нет транспортных средств. Ваш мотоцикл будет двигаться туда, куда вы смотрите, поэтому следите за тем, чтобы при этом сохранять прямолинейный путь. Используйте сигналы поворота, чтобы сообщить о своем намерении перед сменой полосы (Рис. 5-10), и не забудьте отменить их, когда завершите маневр.

Обгон

Риск, связанный с обгоном, обычно возникает из-за того, что вы не проверяете зеркала и слепые зоны. Наиболее эффективным способом сделать обгон другого автомобиля является следующий:

- планируйте свое движение
- сместитесь на левую сторону своей полосы, чтобы увеличить зону видимости
- прежде чем сделать обгон другого автомобиля, убедитесь, что он не собирается поворачивать
- убедитесь, что вы находитесь в зоне обгона

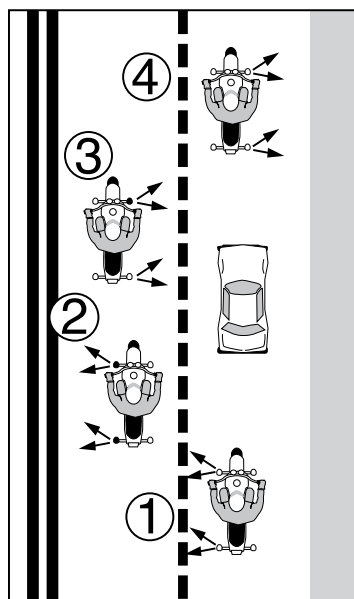


Рисунок 5-10
Смена полосы движения

- посигнальте, затем проверьте свою слепую зону
- когда вы убедитесь, что это безопасно, поменяйте полосу движения
- после завершения маневра отмените сигнал

Примечание: несмотря на то, что проезд в данной зоне может быть разрешен, помните о подъездных путях и автомобилях, которые могут выехать перед вами.

Езда в темное время суток

Фары мотоциклов обычно меньше и не такие мощные, как у автомобилей, поэтому при езде ночью вам будет сложнее видеть и быть увиденным. Вы можете изменить свой маршрут, выбрав более широкий, прямой, лучше освещенный и с меньшей опасностью.

Чтобы компенсировать повышенный риск при езде ночью, выполните следующие действия.

1. **Снизьте скорость** — ездите даже медленнее, чем днем, особенно на малознакомых дорогах, — это повысит ваши шансы избежать опасности. Ночью труднее увидеть опасность впереди. Не ездите настолько быстро, чтобы не суметь достаточно быстро остановиться, когда увидите опасность в свете фар. В случае плохого обзора снизьте скорость.
2. **Увеличивайте расстояние** — ночью расстояние и опасность оценить сложнее, чем днем. Ваши глаза реагируют на контраст тени и света, чтобы определить, насколько далеко находится объект и как быстро он может приближаться. Ночью контрастность искажается, а тени менее четкие. Чтобы быть в безопасности, увеличьте расстояние следования соответственно.

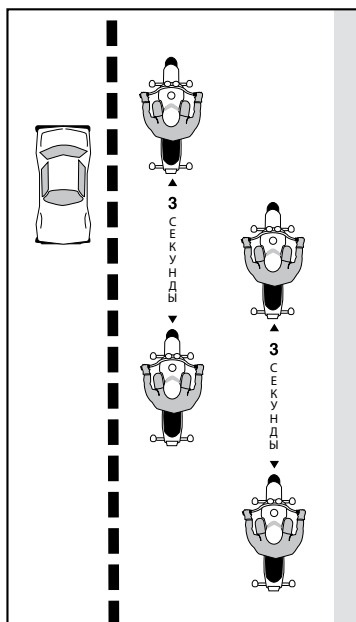


Рисунок 5-11
Шахматный порядок

3. **Используйте все источники света** — иногда фары впереди идущего автомобиля могут помочь вам лучше видеть дорогу ночью. Для этого измените положение полосы движения. Следите за стоп-сигналами, поскольку они могут быть хорошим индикатором опасности: если вы видите, что стоп-сигналы впереди вас включены или подпрыгивают вверх-вниз, возможно, на дороге неровное покрытие или неровности. Использование фар других автомобилей может быть полезным, но может и перекрыть вам обзор, если вы едете лоб в лоб. Если вы не видите, посмотрите на противотуманную линию или белую линию на обочине, и используйте ее для ориентирования на дороге.

*Примечание: дикие животные более активны в период между сумерками и рассветом.

Фиксация на цели

Фиксация на цели — это когда вы смотрите на объект или участок так пристально, что в итоге двигаетесь к нему.

Когда вы смотрите на объект или участок во время езды, вы движетесь туда, на чем сосредоточены, что означает возможность столкновения с опасностью на дороге вместо того, чтобы избежать ее.

Новички часто совершают ошибку, отвлекаясь на несущественные детали, что может привести к фиксации на цели. Скажем, вы входите в поворот и смотрите на ограждение; велика вероятность, что вы будете дрейфовать в сторону этой зоны. Это — пример фиксации на цели. Смотрите туда, куда вы хотите ехать, а не на опасность.

Убедитесь, что вы тренируете свое зрение, чтобы смотреть дальше вперед по зоне видимости, но при этом выбирайте такое положение на полосе, которое позволит вам безопасно определять и преодолевать препятствия. Единственный способ развить хорошее и быстрое периферийное зрение — это сознательная практика, пока оно не дойдет до автоматизма.

Езда в группе

Езда в группе может быть интересной и полезной, но она также может отвлекать и вызывать стресс. Новичкам следует подождать и набраться опыта, прежде чем ехать в группе.

Перед любой групповой поездкой подумайте о следующем:

Уступайте друг другу место.

В Washington разрешено движение двух мотоциклов бок о бок по одной полосе. Однако, если вы решили ехать бок о бок, будьте осторожны — вам некуда деться, если придется маневрировать, чтобы объехать автомобиль или опасность на проезжей части. Езда бок о бок серьезно влияет на ваше время и пространство. Выбирайте безопасную езду, выбирайте езду с запасом пространства!

Шахматный порядок

Езда бок о бок сильно ограничивает вашу способность реагировать на опасность. Большинство групп двухколесных мотоциклистов предпочитают ехать в шахматном порядке, что, как правило, является лучшим способом поддерживать сплоченность группы, сохраняя достаточное пространство между мотоциклистами.

На поворотах, в зонах ограниченной видимости или в местах, где требуется больше времени и пространства, мотоциклисты должны двигаться в одном ряду. Одиночное построение позволяет каждому мотоциклисту использовать соответствующие техники прохождения поворотов, занимая любую или все позиции в полосе. Формирование в один ряд при прохождении правого поворота также позволяет мотоциклистам, находящимся снаружи в шахматном порядке, не прижиматься к осевой линии вплотную к встречному транспорту. В любом положении не забывайте о том, что у вас есть минимальная трехсекундная дистанция за впереди едущим мотоциклистом.

Езьте по своему усмотрению

Помните, что даже в группе вы сами отвечаете за свою безопасность. Если вам нужно изменить свое положение в группе, чтобы избежать потенциальной опасности, сделайте это. Если другие члены группы едут слишком быстро или демонстрируют опасное поведение, не ставьте под угрозу свою безопасность, пытаясь не отстать или вписаться в группу.

НАНЕСЕНИЕ ВРЕДА

Виды нанесения вреда

Наряду с тем, что вы должны быть внимательны к дорожному движению и потенциальным опасностям, вы также должны помнить о возможных отвлекающих факторах и нарушениях:

- алкоголь, наркотики и даже некоторые лекарства могут ухудшить ваши способности к вождению.
- прослушивание музыки или использование таких устройств, как сотовые телефоны, GPS и устройства связи, может повлиять на вашу концентрацию во время езды.
- регулировка электронных рычагов управления и функций на вашем мотоцикле может отвлекать и быстро снижать вашу способность отслеживать опасность и реагировать на нее.
- эмоциональные и физические состояния, такие как усталость, гнев, болезнь, стресс и страх, могут ухудшить ваши навыки вождения. Вероятность того, что вы не заметите важные сигналы или опасности при езде в нетрезвом или отвлеченном состоянии, выше.
- групповая езда может ухудшить ваше использование стратегий для улиц, а также вашу способность делать безопасный выбор из-за давления членов вашей группы, повышенной тревожности и дополнительных отвлекающих факторов.

Прежде чем отправиться в поездку, проанализируйте обстановку, в которой вы планируете ехать. Помните, что вы являетесь частью этой среды. Вы устали, эмоционально расстроены или отвлечены? Вы выпили рюмку-другую? Вы принимали какие-либо лекарства, отпускаемые по рецепту или без рецепта? Вы едете по незнакомому маршруту и пытаетесь сориентироваться с помощью GPS-навигатора? Готовы ли вы ехать в группе?

Ухудшение самочувствия происходит легко. Часто ухудшение самочувствия может подкрасться незаметно и снизить вашу способность распознавать опасность и реагировать безопасно.

Алкоголь и наркотики

Алкоголь является одним из наиболее распространенных факторов, влияющих на дорожно-транспортные происшествия с участием мотоциклистов и смертельные случаи в штате Washington. Алкоголь быстро влияет на суждения, зрение, внимание и двигательные навыки водителя — это ухудшение начинается с первой рюмки.

Ответственные мотоциклисты выбирают между тем, чтобы выпить или сесть за руль. Статистика показывает, что употребление алкоголя или наркотиков во время езды часто является смертельно опасным выбором. Езда в нетрезвом состоянии создает риск для вас и для других водителей, кроме того, в штате Washington запрещено ездить в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

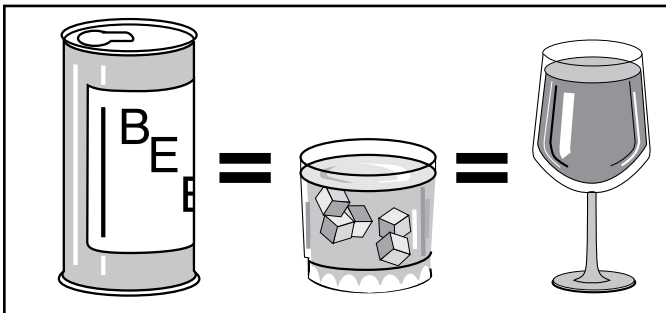
Хотели бы вы, чтобы ваши друзья или родственники ездили с нетрезвыми водителями? Найдите альтернативные виды транспорта для себя или тех, у кого может ухудшиться самочувствие.

Алкоголь выводится из организма в среднем в течение часа. Чем больше напитков вы выпили в течение часа, тем больше времени требуется организму для их переработки.

Одним напитком считается:

- 12 унций пива
- бокал вина весом 5 унций
- 1 ½ унции крепкого алкоголя

Единственное, что может вывести алкоголь или его последствия из организма, — это время. Прием пищи, кофе или холодный душ никак не повлияют на уровень алкоголя в организме. Пока алкоголь находится в вашем организме, он ухудшает ваши суждения, зрение, внимание и двигательные навыки.



Алкоголь, легальные и нелегальные наркотики, а также некоторые лекарства снижают вашу способность к безопасной езде. Имейте в виду, что при сочетании любого из них эффект обычно усугубляется. Всего один напиток в сочетании с безрецептурным лекарством может оказать значительное влияние на ваши суждения, зрение, внимание и двигательные навыки. Использование средств от простуды, лекарств от аллергии или любых других безрецептурных препаратов может повлиять на способность управлять мотоциклом так же сильно, как алкоголь и запрещенные препараты. Помните, что управление мотоциклом требует разделения внимания, что сложно даже в трезвом состоянии.

Марихуана

Марихуана замедляет реакции, препятствует концентрации внимания и искажает восприятие времени и расстояния. Ее воздействие становится наиболее очевидным при реагировании на неожиданную ситуацию. Так же как алкоголь влияет на суждения, зрение, внимание и двигательные навыки водителя, марихуана может воздействовать на органы чувств таким же образом. В штате Washington концентрация тетрагидроканнабинола (Tetrahydrocannabinol, THC) в крови человека старше 21 года составляет 5 нанограмм. Мотоциклисты никогда не должны находиться под воздействием марихуаны или любого другого интоксиканта во время езды, так как это задача, требующая бдительности, готовности и мастерства.

Алкоголь и закон

В штате Washington взрослый человек с содержанием алкоголя в крови (Blood Alcohol Concentration, BAC) в размере 0,08% илих выше считается нетрезвым. Для водителей младше 21 года действуют более низкие пределы содержания алкоголя в крови — 0,02%. Проверка наличия алкоголя по дыханию или крови обычно определяет, законно или незаконно вы управляете транспортным средством. Однако алкоголь влияет на каждого человека по-разному, поэтому правоохранительные органы сами решают, находитесь ли вы в состоянии опьянения или нет.

Последствия осуждения

Если вы будете признаны виновным в управлении автомобилем под воздействием алкоголя или наркотиков, вы получите одно из следующих наказаний:

- **временное лишение прав:** обязательное временное лишение прав при признании виновным, аресте или отказе пройти тест на алкотестере.
- **штрафы:** серьезные штрафы являются еще одним аспектом признания виновным, и обычно взимаются вместе с приостановлением действия прав.
- **общественные работы:** отбывание до 90 дней в программе трезвости или выполнение таких заданий, как уборка мусора вдоль шоссе.
- **расходы:** например, оплата услуг адвоката, штрафы, налагаемые городом и округом, экспертиза на алкоголь, устройство блокировки зажигания (Ignition Interlock Device, IID), потеря рабочего времени и расходы на общественный транспорт.

Выбор за вами, поэтому сделайте его в пользу того, чтобы не ездить в нетрезвом состоянии. Вы сами отвечаете за свою безопасность.

Технология

Технологии являются важной частью нашей жизни: GPS-навигация, мобильные телефоны, наушники с функциями музыки и внутренней связи — всё это приносит пользу, но может и отвлекать.

Многие мотоциклы сегодня оснащены такими функциями, как регулировка подвески, режимы езды и контроль тяги, которые можно регулировать электронным способом во время езды. Хотя упомянутые здесь функции практичны, они также могут отвлекать внимание.

Помните о том, что технологии могут отвлекать вас от распознавания дорожных условий и потенциальных опасностей.

Тело и эмоции

Многие отвлекающие факторы проявляются в виде сильных эмоций, усталости, чрезмерной самоуверенности или страха. Состояния, связанные со здоровьем и возрастом, такие как ухудшение зрения или замедленная реакция, также могут считаться отвлекающими факторами.

Как и спортсмены в любом виде спорта, мотоциклисты должны быть физически и психически здоровы для безопасной езды.

Подумайте о том, как каждая из следующих ситуаций может ухудшить состояние мотоциклиста и, возможно, увеличить риски:

- любой мотоциклист, который прыгает на мотоцикл, чтобы «проветрить голову», может быть в невменяемом состоянии, что мешает принятию решений.
- любой мотоциклист может чувствовать давление, пытаясь не отстать от группы: он может быстро обнаружить, что выходит за рамки своих навыков, умственных и физических возможностей.
- любой мотоциклист, который психически или физически истощен, может быть слишком утомлен, чтобы вовремя распознать опасность.
- любой мотоциклист может ехать быстрее или агрессивнее, чем обычно, когда он испытывает сильные негативные эмоции.

Страх – это причина ухудшения самочувствия, в которой большинство мотоциклистов не хотят признаваться, или о которой не хотят думать. Сильный страх может ухудшить психическую и физическую реакцию мотоциклиста на опасность. Например, мотоциклист, едущий слишком быстро на повороте, может запаниковать, заикнуться на защитном ограждении и въехать прямо в него.

Иногда мотоциклисту может быть слишком тепло, слишком холодно или физически некомфортно до такой степени, что это приводит к ухудшению психического или физического состояния. Такие состояния, как гипотермия или тепловое истощение, могут ухудшить как ваше умственное внимание, так и физическую способность управлять мотоциклом.

Надевайте соответствующую защитную экипировку и многослойную одежду, чтобы вы могли надевать или снимать слои одежды, обеспечивая безопасную и комфортную езду в часто непредсказуемых погодных условиях Washington.

Как водители, так и мотоциклисты могут иногда обнаружить, что их мысли рассеяны, или даже могут испытывать трудности с бодрствованием. Всегда обращайтесь пристальное внимание на свое тело И разум; иногда вам может не понадобиться физическая передышка, но более срочно нужна передышка психологическая.

Давление со стороны окружающих

Существует множество различных форм давления со стороны окружающих, как сознательных, так и подсознательных.

Давление со стороны окружающих может выражаться в:

- непосредственной форме, когда ваши партнеры по езде подталкивают вас к езде, превышающей ваши возможности и уровень мастерства.
- ощущении агрессии или напряжении со стороны пассажиров соседнего транспортного средства на светофоре.
- мысли о том, что родитель, друг или близкий человек давит на вас, заставляя постоянно расширять границы своих возможностей.
- принуждении к покупке мотоцикла, который может не соответствовать вашим способностям.

Чаще всего давление со стороны сверстников ощущается во время групповых поездок. Когда в группе едут несколько человек с разным уровнем мастерства, вы отвечаете не только за себя — каждый человек отвечает и за других членов группы.

Убедитесь, что перед поездкой вы всегда обсуждаете со своей группой следующие вопросы:

- как давно каждый человек ездит на мотоцикле?
- каков общий уровень комфорта при езде в группе?
- каков уровень мастерства каждого человека и его опыт езды?

Вы несете ответственность за честное обсуждение своих потребностей и проблем перед поездкой. Вы должны избавиться от мыслей, которые могут подталкивать вас к поездке, превышающей ваш уровень подготовки.

Позаботьтесь о том, чтобы понять свои навыки и возможности мотоцикла, чтобы ваш мозг мог сосредоточиться на дорожных проблемах. Вы должны создать свою собственную безопасность, распознавая давление окружающих и сопротивляясь импульсу реагировать на него.

Езда в группах

Езда в группе может быть веселым и полезным опытом, но она может иметь свои собственные отвлекающие факторы. Одним из наиболее распространенных отвлекающих факторов в группе является давление окружающих, и оно может негативно повлиять на вашу способность безопасно ездить в рамках вашего уровня мастерства.

Мешает ли вам сохранение места в строю сосредоточиться на потенциальных опасностях? Не мешает ли вам использовать свои уличные стратегии для снижения риска? Выбираете ли вы наиболее безопасное положение на полосе? Или вы выбираете определенную позицию в строю?

Прежде чем ехать с группой, наберитесь опыта. Не заставляйте себя ехать выше своего уровня комфорта и мастерства только для того, чтобы быть на уровне с группой. Не отвлекайтесь на попытки сохранить строй настолько, чтобы ограничить свою способность видеть и быть видимым. Всегда оставляйте достаточно места и времени для реагирования на опасность.

Управляйте своей ездой

Никогда не прекращайте обучение

Мотоспорт можно считать видом спорта, требующим постоянных тренировок. Мышечная память быстро исчезает, если вы не тренируетесь активно для занятий спортом. Базовая подготовка мотоциклиста — это лишь один маленький кирпичик в фундаменте знаний, необходимых для того, чтобы сохранить жизнь на дороге. Узнайте в местных мотошколах, что они предлагают (поскольку все школы предлагают разные курсы) и пройдите как можно больше курсов. Вы приобретете навыки, которые не только помогут вам совершенствовать свой спорт, но и могут спасти вашу жизнь.

Надевайте экипировку

Одна из самых важных вещей, которую вы можете сделать как мотоциклист, — это купить качественную экипировку. Часто люди не покупают соответствующую экипировку из-за дороговизны, которая может сыграть свою роль в ситуации между жизнью и смертью в случае аварии. Сравните стоимость качественной экипировки со счетом за неотложную помощь в больнице, и вы поймете, что экипировка уже не является дорогим вариантом. Помните, что минимальным требованием в Washington является использование шлема и защитных очков, но достаточно ли этого для спасения вашей жизни? Подумайте вот о чем: позволили бы вы себе мчаться по шоссе со скоростью 70 миль/ч в одних джинсах и футболке? Скорее всего, нет, но разбиться на мотоцикле и скользить по асфальту на той же скорости — аналогичная ситуация. Надевайте экипировку при каждой поездке, каждый раз.

Оспаривайте давление со стороны окружающих

Хотя вы можете не замечать этого сознательно, давление со стороны окружающих — вполне реальная вещь. Лучшее, что вы можете сделать как мотоциклист, — это противостоять давлению окружающих и бороться с ним, когда вы его распознаете, что может означать разницу между выживанием и смертью. Постарайтесь хорошо подумать о давлении со стороны окружающих, чтобы суметь распознать его, когда оно произойдет. Помните, что давление окружающих может проявляться в самых разных формах и часто незаметно подкрадывается к вам, когда вы меньше всего этого ожидаете. Не поддавайтесь давлению, чтобы «доказать свои способности» кому бы то ни было — в конечном итоге это может стать вопросом жизни и смерти.

Езьте в трезвом состоянии и не отвлекайтесь от дороги

Большинство людей понимают, как алкоголь и наркотики могут воздействовать на органы чувств, даже если это происходит только косвенно. Вы создаете проигрышную ситуацию для себя и, возможно, для кого-то еще, когда едете, отвлекаясь или находясь в состоянии опьянения. Подумайте о том, как длительная травма, смерть или причинение вреда другому человеку повлияют на вас и ваших близких. Никогда не пейте и не употребляйте наркотики во время езды, не позволяйте внутренним или внешним отвлекающим факторам мешать вам сосредоточиться на дороге. Помните, что выбранный вами вид спорта требует беспрепятственной концентрации и сосредоточенности.

Создайте свою собственную безопасность

В этом мире есть только один человек, который может обеспечить вашу безопасность во время езды на мотоцикле, и это — ВЫ. Вы несете ответственность за то, что происходит во время езды. Это ваша обязанность — продолжать обучение. Только вы можете принять решение о подготовке к чрезвычайным ситуациям. Подумайте о пожарных учениях, в которых вы когда-либо участвовали, и о том, насколько раздражающими они были вначале. Но чем больше вы тренировались, тем легче и понятнее они становились. Тренировка действий в чрезвычайных ситуациях на мотоцикле во многом схожа: вам необходимо, чтобы ваша реакция была инстинктивной. Подумайте, что значит для вас «создание собственной безопасности», и практикуйтесь в этом.

Всегда ездите в пределах своего уровня мастерства

Это связано со всеми остальными уроками в этой книге: пройдите дополнительное обучение. Не поддавайтесь давлению со стороны других мотоциклистов и научитесь его распознавать. Обязательно покупайте и носите лучшую экипировку, которую вы можете себе позволить. Всегда ездите трезвым и следите за тем, чтобы вас не отвлекали; достаточно одной секунды отвлечения, чтобы произошла авария. Обеспечьте собственную безопасность, соблюдая правила дорожного движения, и никогда не ждите, что кто-то, кроме вас самих, будет о вас заботиться.

